



PREGUNTAS Y RESPUESTAS  
SOBRE

VACUNACIÓN FRENTE

A LA **GRIPE**

EN EMBARAZADAS

PARA

PROFESIONALES

SANITARIOS



## ¿QUÉ ES LA GRIPE?

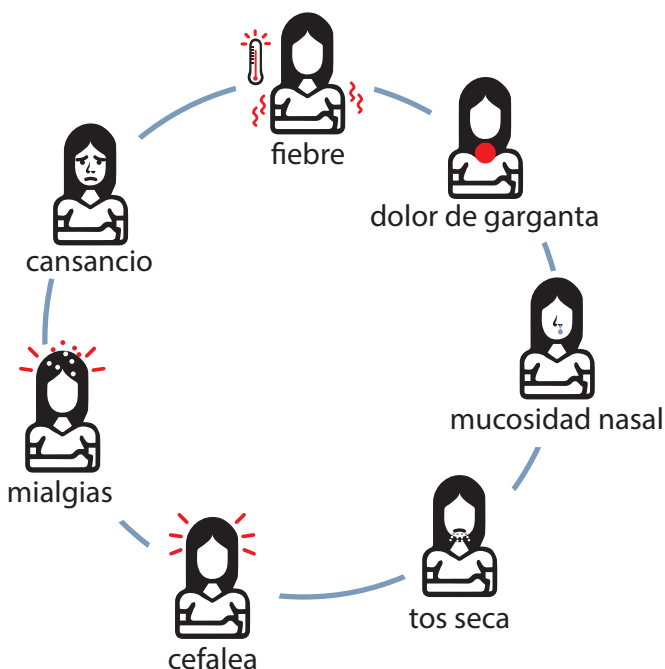
La gripe es una enfermedad infecciosa respiratoria causada por dos tipos de virus influenza A y B. El virus se transmite con facilidad propagándose rápidamente en forma de epidemias estacionales (mayoritariamente durante el otoño y el invierno).

Aunque los virus de la gripe pueden causar enfermedad leve, también puede ser grave, y en ocasiones puede producir la muerte.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE?

Las personas que contraen la gripe a menudo presentan algunos de los siguientes síntomas:



En algunos casos (hasta un 30%), pueden producirse infecciones leves o asintomáticas pudiéndose transmitir inadvertidamente la infección.

El **periodo de incubación** (tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de la enfermedad) es de unos 2 días, pero oscila entre 1 y 4 días.

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA GRIPE?

La vacunación es la manera más efectiva de prevención.

Además de la vacunación, se recomiendan las siguientes medidas:

- Taparse la boca al toser o al estornudar, preferiblemente con pañuelos desechables.
- Lavarse con frecuencia las manos, sobre todo después de haber tosido o estornudado.
- Procurar no reutilizar los pañuelos empleados al estornudar o al limpiar las secreciones nasales.
- Limitar el contacto, en la medida de lo posible, con otras personas si se tiene malestar, fiebre u otros síntomas gripales para evitar contagiarlas.
- Evitar el contacto con personas enfermas para evitar que nos contagien.

## ¿SE DEBE VACUNAR A LAS EMBARAZADAS?

Se recomienda la vacunación de embarazadas en cualquier trimestre de gestación porque proporciona un triple efecto:

- Protección de la madre
- Protección del neonato
- Protección del lactante en los primeros meses de vida

La morbilidad e incluso mortalidad que puede ocasionar la gripe durante el embarazo es similar a la descrita para otros grupos de riesgo. La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se ha asociado a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino y defectos del tubo neural y durante el segundo y tercer trimestre a un mayor número de abortos y partos prematuros.

## ¿CUANDO SE DEBE VACUNAR A LAS EMBARAZADAS?

Durante la campaña de vacunación frente a la gripe. Se recomienda una dosis de vacuna inactivada a embarazadas en cualquier trimestre de gestación.

## ¿CUÁL ES LA COBERTURA DE VACUNACIÓN DE LAS EMBARAZADAS EN NUESTRO PAÍS?

La cobertura de vacunación de las embarazadas en España durante la campaña 2018-2019 fue de un 40,6%.

Las embarazadas están incluidas entre los grupos prioritarios a los que se recomienda la vacunación. La cobertura de vacunación obtenida en los últimos años se encuentra muy por debajo de lo deseable.

Se pueden consultar las coberturas de vacunación de los profesionales sanitarios en las últimas temporadas en el siguiente enlace:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/coberturas/docs/Tabla13.pdf>

## ¿EN QUÉ CASOS ESTÁ CONTRAINDICADA LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE?

- Embarazadas alérgicas a los principios activos o a algún componente de la vacuna.
- Embarazadas que han tenido una reacción alérgica grave a una vacuna antigripal anteriormente.
- Embarazadas que tengan fiebre o una infección aguda: la vacunación deberá posponerse hasta que se hayan recuperado.

## ¿QUÉ VACUNAS FRENTE A LA GRIPE SE PUEDEN ADMINISTRAR A EMBARAZADAS?

Las vacunas inactivadas que contienen virus inactivados fraccionados o antígenos de superficie, y por tanto, no contienen virus vivos y no pueden causar enfermedad de la gripe.

## ¿POR QUÉ ESTÁ INDICADO VACUNAR FRENTE A LA GRIPE EN CADA EMBARAZO?

La vacunación frente a la gripe es necesaria en cada embarazo si coincide en la temporada de gripe por dos motivos:

- Los virus de la gripe tienen una elevada capacidad para sufrir variaciones en sus antígenos de superficie (proteínas con especial relevancia en la capacidad infectiva del virus y frente a la que los seres humanos producimos anticuerpos que nos protegen). Estas variaciones implican la aparición de nuevos virus de la gripe frente a los que el ser humano no tiene protección. Por este motivo la vacuna debe actualizarse cada año.
- Los anticuerpos producidos en respuesta a la vacunación antigripal disminuyen con el tiempo.

## ¿ES SEGURA LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE?

Multitud de estudios clínicos han confirmado la seguridad de la vacuna frente a la gripe, administrándose en el mundo cientos de millones de dosis.



## ¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA FRENTE A LA GRIPE?

El efecto secundario más frecuente tras la administración de la vacuna es inflamación y/o dolor en el lugar de la inyección. Estas reacciones locales suelen durar menos de 48 horas y rara vez interfieren con la vida normal de los vacunados.

Las reacciones como fiebre, malestar o mialgias pueden aparecer tras la vacunación y son más frecuentes en niños de menos de 12 años y vacunados por primera vez. Estas reacciones se inician en las primeras 6-12 horas y suelen persistir 1-2 días.

## ¿SE PUEDE VACUNAR A LA EMBARAZADA DE LA GRIPE Y DE LA TOSFERINA EL MISMO DÍA?

Sí, en caso de coincidir el momento de vacunación frente a la tosferina con la campaña de vacunación antigripal, se pueden administrar ambas vacunas en la misma cita o en visitas distintas; eso sí, en lugares anatómicamente diferentes. No es necesario guardar un intervalo de tiempo determinado si se administran en días diferentes.

La vacunación de tosferina en la embarazada se recomienda a partir de la 27 semana de gestación, pero preferentemente en la semana 27 o 28.