

**ACTIVIDADES REALIZADAS EN
EXTREMADURA CON MOTIVO DEL DÍA
MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS**

Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010

Campaña organizada en el Área de Salud de Cáceres

- **A nivel del Área de Salud:**

- ❑ Envío de Carta de presentación e información de la Campaña a todos los Jefes de Servicios de Atención Especializada y a todos los Coordinadores de Centros de Salud de Atención Primaria.
- ❑ Resumen de la carta anterior colgada en el apartado de Noticias de la Pagina Web del Portal del SES.

- **A nivel de los Hospitales del Área:**

- ❖ En las Áreas de hall Entrada de los Hospitales:
 - ❑ Mesas de Información con:
 - Folletos del MSPS. (“Salvar Vidas esta en tus Manos”)
 - Folletos “5 Momentos importantes para lavártelas” elaborados por la Comisión de Seguridad del Paciente del Área conjunto con el Servicio de Medicina Preventiva.
 - ❑ Carteles Informativos del MSPS. (“Salvar Vidas esta en tus Manos”)
 - ❑ Carteles Informativos “Manos Limpias... Paciente Seguro” elaborados por la Comisión de Seguridad del Paciente del Área conjunto con el Servicio de Medicina Preventiva y Servicio de Microbiología.
 - ❑ Colocación de Pantallas de Televisión y Proyector de Video con la proyección de Videos:
 - Video “SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS” del MSPS.
 - Video “LA HIGIENE DE MANOS SALVA VIDAS” (CDC en español)
 - Video “HIGIENE DE LAS MANOS”, taller de técnicas de lavados montado por la Comisión de Seguridad del Paciente.
- ❖ En los salones de Actos de los Hospitales:
 - ❑ Proyección de Videos para los trabajadores:
 - Video “SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS” del MSPS.
 - Video “LA HIGIENE DE MANOS SALVA VIDAS” (CDC en español)
 - Video “HIGIENE DE LAS MANOS”, taller de técnicas de lavados montado por la Comisión de Seguridad del Paciente.

- ❖ En las Plantas de Hospitalización (a los Facultativos):
 - ❑ Entrega de los Folletos referidos anteriormente.
 - ❑ Información de la actividad de la jornada.
 - ❑ Invitación a la visualización de los Audiovisuales en el Salón de Actos.
 - ❑ Propuestas de participación en el estudio piloto para la valoración de la efectividad del Lavado de Manos con recogida de muestras en Placas de Siembras. (Iniciativa de la Comisión de Seguridad del Paciente del Área con el Servicio de Medicina Preventiva y Servicio de Microbiología).
 - ❑ Taller practico de Técnicas de Lavado de Manos.
 - ❑ Reparto de Encuesta sobre “Grado de conocimiento personal de la Higiene de Manos” (Elaborado por la Comisión de Seguridad del Paciente del Área con el Servicio de Medicina Preventiva).

- ❖ En las Plantas de Hospitalización y Unidades (a Personal de Enfermería, Celadores y Personal de Limpieza):
 - ❑ Entrega de los Folletos referidos anteriormente.
 - ❑ Información de la actividad de la jornada.
 - ❑ Invitación a la visualización de los Audiovisuales en el Salón de Actos.
 - ❑ Reparto de Encuesta sobre “Grado de conocimiento personal de la Higiene de Manos” (Elaborado por la Comisión de Seguridad del Paciente del Área con el Servicio de Medicina Preventiva).
 - ❑ Propuestas de participación en el estudio piloto para la valoración de la efectividad del Lavado de Manos con recogida de muestras en Placas de Siembras. (Iniciativa de la Comisión de Seguridad del Paciente del Área con el Servicio de Medicina Preventiva y Servicio de Microbiología).
 - ❑ Taller practico de Técnicas de Lavado de Manos:
 - Total: 40 Visitas.
 - Duración: 15 minutos.
 - Asistentes: 250 trabajadores.

- **A nivel de los Centros de Salud del Área:**
 - ❖ Envío de Carta de presentación e instrucciones de la Campaña a todos los Coordinadores de Centros de Salud de Atención Primaria.
 - ❖ Envío de Lotes a cada Centro de Salud de Envases de 500 ml. de preparados de base alcohólica para su distribución en cada Consulta de Facultativo y de Enfermería.

- ❖ Organización de Sesión Clínica para el visionado de los videos referidos contenidos en un CD de contenidos.
- ❖ Distribución de la Carteles y Folletos referidos anteriormente.



Seguridad del paciente –M. Preventiva
SALVAR VIDAS ESTA EN TUS MANOS

OMS : UNAS MANOS LIMPIAS SON UNAS MANOS MAS SEGURAS

Con objeto de promover el lavado de manos y elaborar estrategias de adhesión de los profesionales, nos gustaría contar con tu colaboración, rellenando la encuesta.
(Conteste SI, si está de acuerdo con el enunciado y NO si está en desacuerdo)

CATEGORÍA PROFESIONAL:

Enfermero Aux. Enfermería Médico Celador Alumno Otros

SEXO: M F

SERVICIO: Médico Quirúrgico Urgencias UCI Materno- Infantil

	SI	NO
Crees que el uso de guantes, hace menos necesario el lavado de manos		
Lavándonos las manos dos o tres veces en la mañana, prevenimos todas las infecciones		
El lavado de manos elimina la suciedad y la flora transitoria de las manos, que es la peligrosa		
No es necesario retirar anillos o joyas, si nos vamos a lavar las manos y nos protegemos con guantes		
La higiene de manos es correcta si me lavo las manos mas de 20 seg.		
Es necesario lavarse las manos antes y después de atender a un paciente.		
Iniciamos el lavado de manos frotándonos las palmas de las manos entre si y entrelazando los dedos		
Si las manos presentan suciedad visible o sangre se puede utilizar la solución hidroalcoholica		
Después de utilizar objetos que están situados cerca del paciente (equipos médicos , ventiladores ..) no es necesario lavarse las manos.		
Se prefiere la solución hidroalcoholica si las manos no están visiblemente sucias para la antiseptia sistemática de manos.		
Tras el lavado de manos con agua y jabón, es necesario secar las manos con papel desechable.		
Puedo cerrar el grifo tras el lavado con las manos directamente o con el papel desechable.		

Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010 Campaña organizada en el Área de Salud de Badajoz

En las Áreas de hall Entrada de los tres Hospitales:

- Mesas de Información con:
 - Carteles Informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
 - Dípticos informativos del MSPS.(“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
 - Preparados de base alcohólica de petacas

Pase del video “SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS” del MSPS por el circuito interno de televisión.

Información el portal web de la Gerencia del Área de Salud del Badajoz del día mundial de la higiene de manos.

En los centros de Atención Primaria se han repartido:

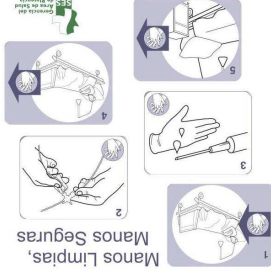
- Dípticos informativos del MSPS.(“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
- Folletos informativos.
- Preparados de base alcohólica de bolsillo.



Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010

Campaña organizada en el Área de Salud de Plasencia

- Colocación de carteles Informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”) en:
 - Unidades de hospitalización y de Cirugía Mayor Ambulatoria.
 - Entradas al Hospital.
 - Centros de Salud de Atención Primaria.
- Reparto a unidades y servicios del hospital y centros de salud de:
 - Folletos de “Higiene de manos en los centros sanitarios”, elaborados por la Gerencia del Área de Salud de Plasencia.
 - Calendarios de mesa de los “Cinco momentos para la higiene de manos”, elaborados por la Gerencia del Área de Salud de Plasencia.
- Entrega a los profesionales sanitarios de Atención Especializada y Atención Primaria de preparados de base alcohólica en envases de bolsillo.
- Entrega del documento de “Higiene de manos en centros sanitarios” elaborado por la gerencia de área de Salud de Plasencia, y del video de la campaña “Salvar Vidas esta en tus Manos” elaborado por el MSPS, a las unidades de hospitalización, centros de salud y personal directivo de Atención Especializada y Atención Primaria.
- Presentación oficial en el Salón de Actos del Hospital Virgen de Puerto del Programa de Higiene de Manos del Área de Salud de Plasencia “Manos Limpias, Manos Seguras” por parte de D. Clarenco Cebrián Ordiales Director General de Salud Pública del Servicio Extremeño de Salud y Dña. Belén Sánchez Montero, Gerente del Área de Salud de Plasencia.



Manos Limpias, Manos Seguras

<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>20 21 22 23 24 25 26</td></tr> <tr><td>13 14 15 16 17 18 19</td></tr> <tr><td>6 7 8 9 10 11 12</td></tr> <tr><td>1 2 3 4 5</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	27 28 29 30 31	20 21 22 23 24 25 26	13 14 15 16 17 18 19	6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>29 30</td></tr> <tr><td>22 23 24 25 26 27 28</td></tr> <tr><td>15 16 17 18 19 20 21</td></tr> <tr><td>8 9 10 11 12 13 14</td></tr> <tr><td>1 2 3 4 5 6 7</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	29 30	22 23 24 25 26 27 28	15 16 17 18 19 20 21	8 9 10 11 12 13 14	1 2 3 4 5 6 7	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>27 28 29 30</td></tr> <tr><td>20 21 22 23 24 25 26</td></tr> <tr><td>13 14 15 16 17 18 19</td></tr> <tr><td>6 7 8 9 10 11 12</td></tr> <tr><td>1 2 3 4 5</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	27 28 29 30	20 21 22 23 24 25 26	13 14 15 16 17 18 19	6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	L M X J V S D
27 28 29 30 31																				
20 21 22 23 24 25 26																				
13 14 15 16 17 18 19																				
6 7 8 9 10 11 12																				
1 2 3 4 5																				
L M X J V S D																				
29 30																				
22 23 24 25 26 27 28																				
15 16 17 18 19 20 21																				
8 9 10 11 12 13 14																				
1 2 3 4 5 6 7																				
L M X J V S D																				
27 28 29 30																				
20 21 22 23 24 25 26																				
13 14 15 16 17 18 19																				
6 7 8 9 10 11 12																				
1 2 3 4 5																				
L M X J V S D																				
Octubre	Noviembre	Diciembre																		

<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>26 27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>19 20 21 22 23 24 25</td></tr> <tr><td>12 13 14 15 16 17 18</td></tr> <tr><td>5 6 7 8 9 10 11</td></tr> <tr><td>1 2 3 4</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	26 27 28 29 30 31	19 20 21 22 23 24 25	12 13 14 15 16 17 18	5 6 7 8 9 10 11	1 2 3 4	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3</td></tr> <tr><td>10 11 12 13 14 15</td></tr> <tr><td>17 18 19 20 21 22</td></tr> <tr><td>23 24 25 26 27 28 29</td></tr> <tr><td>30 31</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3	10 11 12 13 14 15	17 18 19 20 21 22	23 24 25 26 27 28 29	30 31	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4</td></tr> <tr><td>11 12 13 14 15</td></tr> <tr><td>16 17 18 19 20 21 22</td></tr> <tr><td>23 24 25 26 27 28 29</td></tr> <tr><td>30</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4	11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22	23 24 25 26 27 28 29	30	L M X J V S D
26 27 28 29 30 31																				
19 20 21 22 23 24 25																				
12 13 14 15 16 17 18																				
5 6 7 8 9 10 11																				
1 2 3 4																				
L M X J V S D																				
1 2 3																				
10 11 12 13 14 15																				
17 18 19 20 21 22																				
23 24 25 26 27 28 29																				
30 31																				
L M X J V S D																				
1 2 3 4																				
11 12 13 14 15																				
16 17 18 19 20 21 22																				
23 24 25 26 27 28 29																				
30																				
L M X J V S D																				
Septiembre	Agosto	Julio																		

<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4</td></tr> <tr><td>5 6 7 8 9 10 11</td></tr> <tr><td>12 13 14 15 16 17 18</td></tr> <tr><td>19 20 21 22 23 24 25</td></tr> <tr><td>26 27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25	26 27 28 29 30 31	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4</td></tr> <tr><td>5 6 7 8 9 10 11</td></tr> <tr><td>12 13 14 15 16 17 18</td></tr> <tr><td>19 20 21 22 23 24 25</td></tr> <tr><td>26 27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25	26 27 28 29 30 31	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4</td></tr> <tr><td>5 6 7 8 9 10 11</td></tr> <tr><td>12 13 14 15 16 17 18</td></tr> <tr><td>19 20 21 22 23 24 25</td></tr> <tr><td>26 27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4	5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25	26 27 28 29 30 31	L M X J V S D
1 2 3 4																				
5 6 7 8 9 10 11																				
12 13 14 15 16 17 18																				
19 20 21 22 23 24 25																				
26 27 28 29 30 31																				
L M X J V S D																				
1 2 3 4																				
5 6 7 8 9 10 11																				
12 13 14 15 16 17 18																				
19 20 21 22 23 24 25																				
26 27 28 29 30 31																				
L M X J V S D																				
1 2 3 4																				
5 6 7 8 9 10 11																				
12 13 14 15 16 17 18																				
19 20 21 22 23 24 25																				
26 27 28 29 30 31																				
L M X J V S D																				
ENERO	FEBRERO	MARZO																		

<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4 5</td></tr> <tr><td>6 7 8 9 10 11 12</td></tr> <tr><td>13 14 15 16 17 18 19</td></tr> <tr><td>20 21 22 23 24 25 26</td></tr> <tr><td>27 28 29 30</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4 5	6 7 8 9 10 11 12	13 14 15 16 17 18 19	20 21 22 23 24 25 26	27 28 29 30	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3</td></tr> <tr><td>4 5 6 7 8 9 10</td></tr> <tr><td>11 12 13 14 15 16 17</td></tr> <tr><td>18 19 20 21 22 23 24</td></tr> <tr><td>25 26 27 28 29 30 31</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3	4 5 6 7 8 9 10	11 12 13 14 15 16 17	18 19 20 21 22 23 24	25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center; border-collapse: collapse;"> <tr><td>1 2 3 4 5 6 7</td></tr> <tr><td>8 9 10 11 12 13 14</td></tr> <tr><td>15 16 17 18 19 20 21</td></tr> <tr><td>22 23 24 25 26 27 28</td></tr> <tr><td>29 30</td></tr> <tr><td>L M X J V S D</td></tr> </table>	1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21	22 23 24 25 26 27 28	29 30	L M X J V S D
1 2 3 4 5																				
6 7 8 9 10 11 12																				
13 14 15 16 17 18 19																				
20 21 22 23 24 25 26																				
27 28 29 30																				
L M X J V S D																				
1 2 3																				
4 5 6 7 8 9 10																				
11 12 13 14 15 16 17																				
18 19 20 21 22 23 24																				
25 26 27 28 29 30 31																				
L M X J V S D																				
1 2 3 4 5 6 7																				
8 9 10 11 12 13 14																				
15 16 17 18 19 20 21																				
22 23 24 25 26 27 28																				
29 30																				
L M X J V S D																				
ABRIL	MAYO	JUNIO																		



Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010

Campaña organizada en el Área de Salud de Mérida

- ❑ Realización de sesiones formativas en higiene de manos dirigida a profesionales sanitarios.
- ❑ Educación Sanitaria a los pacientes hospitalizados y a sus cuidadores, con el lema: «Pacientes por la seguridad del paciente», se realizó una sesión formativa sobre “la Higiene de Manos” el día 5 de Mayo, por la Coordinadora de Seguridad del Área.
- ❑ Reparto a unidades y servicios de ambos hospitales:
 - Una libreta, para utilizar como agenda, en cuyas portadas lleva impreso:
 - Portada Anterior, los cinco momentos donde hay que realizar la Higiene de manos.
 - Portada Posterior, llevaba impresa la Técnica del Lavado de Manos.
 - Abanicos, donde figuraba la palabra STOP, por una cara y por la otra las instrucciones para realizar la higiene de manos con preparados de base alcohólica.

- ❑ Colocación de carteles Informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”) en ambos hospitales y en los Centros de Atención primaria.
- ❑ En relación con los usuarios:
 - Se han entregado dípticos informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”) a todos los usuarios que ese día accedieron a los hospitales y centros de atención primaria del Área de Salud de Mérida.
 - A los usuarios que accedieron al Bloque de Consultas Externas del Hospital de Mérida, se le entregaron unos trípticos con forma hexagonal, con la palabra Stop en la portada y en las hojas interiores los distintos pasos para la realización de la Higiene de Manos con preparados de base alcohólica.







Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010
Campaña organizada en el Área de Salud de Llerena-Zafrá

- ❑ Realización de sesiones formativas en higiene de manos.
- ❑ Reparto a unidades y servicios de ambos hospitales:
 - Póster elaborados por la Gerencia de Área de Salud de Llerena-Zafrá.
 - Se han entregado dípticos informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
- ❑ En los Centros de Atención Primaria se han repartido:
 - Dípticos informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
 - Carteles Informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”).

Jornada Mundial de Higiene de Manos - AÑO 2010
Campaña organizada en el Área de Salud de Don Benito –
Villanueva de la Serena

- En los Centros de Atención Primaria se han repartido:
 - Dípticos informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”).
 - Carteles Informativos del MSPS (“Salvar Vidas esta en tus Manos”)