



PLAN NACIONAL DE ACCIONES PREVENTIVAS CONTRA LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURAS SOBRE LA SALUD – 2009

BALANCE FINAL

El objetivo del Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud, es el de prevenir y reducir los efectos negativos que el calor excesivo tiene sobre la salud de los ciudadanos, especialmente entre los colectivos más vulnerables, como ancianos, niños, enfermos crónicos y personas socialmente más desfavorecidas.

La puesta en marcha del Plan involucra a los Ministerios de Sanidad y Política Social; de Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino (Agencia Estatal de Meteorología) y de Interior (Dirección General de Protección Civil Emergencias) Ministerio de Política Territorial y a las Comunidades Autónomas. La coordinación de todas las actuaciones se ha llevado a cabo a través de la Comisión Interministerial creada para este fin, mediante la Orden PRE/1518/2004, de 28 de mayo.

El Plan ha permanecido activado, entre el 1 de junio y el 30 de septiembre. Las medidas de coordinación e información puestas en marcha desde el año 2004, han tenido un impacto positivo en la prevención de problemas y enfermedades relacionadas con las altas temperaturas.

Este año no se ha activado en ninguna ocasión el nivel de alerta máximo o rojo del Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud.

Se han registrado 10 niveles naranjas en las provincias de Albacete (1), Girona (3), Murcia (2) y Santa Cruz de Tenerife (4).

Los días 19 (11 niveles amarillos) y 23 de julio (6 niveles amarillos y un nivel naranja) fueron los días de este verano que registraron más niveles amarillos y naranjas. Zaragoza, por su parte, fue la provincia que alcanzó un mayor número de niveles de alerta, con 16 niveles amarillos en total.



PREDICCIONES METEOROLÓGICAS

Una de las actuaciones prioritarias del plan es la de alertar a las autoridades sanitarias y a los ciudadanos con la suficiente antelación de posibles situaciones de riesgo. Para ello, el Ministerio de Sanidad y Política Social ha facilitado diariamente a las Comunidades Autónomas las **predicciones de temperaturas** (máximas y mínimas) elaboradas por la Agencia Estatal de Meteorología. Se han revisado los umbrales térmicos que definen los distintos niveles de alerta: nivel 0 o verde (ausencia de riesgo), nivel 1 o amarillo (bajo riesgo), nivel 2 o naranja (riesgo medio) y nivel 3 o rojo (alto riesgo). Así mismo, se ha activado el envío de mensajes SMS a las autoridades autonómicas en el caso de los niveles de alerta naranja y rojo.

Esta información se ha ido actualizando diariamente en la **página web** del Ministerio de Sanidad y Política Social (www.msps.es). Se ha habilitado para los ciudadanos la posibilidad de suscribirse para recibir información a través de mensajes SMS y correo electrónico.

Los datos más representativos de la evolución del mapa de niveles de alerta durante este verano han sido los siguientes:

	NIVEL 0	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	TOTAL
TOTALES	6251	83	10	0	6344
	98,53%	1,31%	0,16%	0%	100%

- Nº de días de la temporada: 122
- Nº de localizaciones (capitales de provincia): 52
- Nº total de niveles: 122 x 52: 6344
- Día con más niveles amarillos: 19 de julio (11 niveles)
- Días con niveles naranja: 1, 20, 21, 23, 27, 28, 29, 30 de julio; 5 y 18 de agosto (1 nivel naranja cada día)
- Nº de días con algún nivel amarillo y naranja: 34
- Semana con más niveles: 20 al 26 de julio (27 niveles amarillos y 3 naranjas)
- Nº de localizaciones que mantienen nivel verde durante toda la temporada: 31
- Localización con más niveles amarillo: Zaragoza (16 niveles amarillos)
- Localización con más niveles naranjas: Santa Cruz de Tenerife (4)



FALLECIMIENTOS

Los servicios sanitarios de las Comunidades Autónomas han comunicado al Ministerio de Sanidad y Política Social un total de 6 fallecimientos durante este verano atribuibles a golpe de calor (4 hombres, 1 mujer y 1 niño).

Las defunciones se han producido en las siguientes Comunidades Autónomas: Andalucía (1), Canarias (1), Castilla y León (2), Murcia (1) y País Vasco (1).

El Sistema de Monitorización de la Mortalidad Diaria MoMo gestionado por el Centro Nacional de Epidemiología, del Instituto de Salud Carlos III, tiene por objetivo estudiar las desviaciones de la mortalidad diaria observada en este año con respecto a la esperada según lo observado en las series históricas de mortalidad y adelantar la detección de posibles situaciones de alerta por excesos inesperados en la mortalidad diaria.

Dicho sistema de monitorización analizó en 2009 información de los 440 municipios con registros civiles informatizados a 15 de enero de 2009. Estos municipios incluyen las capitales de 49 provincias, 16 de las 17 Comunidades Autónomas, Ceuta y Melilla y el resto son registros municipales.

La mortalidad en España en verano del 2009 fue 2.097 (2,5%) defunciones más de los valores esperados en los municipios incluidos en MoMo. Extrapolando estos resultados al total de la población española y corrigiendo por las diferencias en la estructura de edad, el exceso a nivel nacional sería de 1.630 defunciones más de las esperadas.

Los excesos de mortalidad observada se deben únicamente al grupo de mayores de 74 años y se detectaron fundamentalmente en zonas que experimentaron temperaturas extremadamente cálidas según la Agencia Estatal de Meteorología. El periodo con mayor exceso de mortalidad fue durante la última quincena de agosto y primera semana de septiembre.

No se puede establecer la asociación entre excesos de mortalidad observados y temperatura, pero las coincidencias en tiempo y espacio sugieren asociación entre ambas variables.

El Sistema de Monitorización de la Mortalidad es un ejemplo de colaboración interinstitucional en el abordaje de la vigilancia epidemiológica en el que colaboran el Ministerio de Justicia, La Agencia Estatal de Meteorología, el Instituto Nacional de Estadística y el Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III.



INFORMACIÓN A LOS PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES

Dentro de las actuaciones del Plan, se han mantenido los protocolos de actuación con información básica y recomendaciones para los profesionales sanitarios de la asistencia hospitalaria, atención primaria y servicios sociales. Estos protocolos fueron elaborados en colaboración con diversas sociedades científicas implicadas en este tema (Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, Sociedad Española de Sanidad Ambiental y Sociedad Española de Epidemiología).

Los protocolos contienen información acerca de identificación y definición de posibles grupos de riesgo, recomendaciones y consejos útiles que se pueden suministrar a los pacientes para evitar los efectos de las altas temperaturas, diagnósticos y diagnósticos precoces para identificar síntomas y medicamentos, tratamientos, atención especializada y medios asistenciales específicos.

Además de estos documentos, el Ministerio de Sanidad y Política Social, a través de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, ha puesto también a disposición de los profesionales sanitarios una serie de recomendaciones para garantizar el buen uso de los medicamentos en caso de altas temperaturas.

INFORMACIÓN AL CIUDADANO

Para transmitir la información a la ciudadanía sobre medidas y consejos básicos de protección frente al calor, el Ministerio de Sanidad y Política Social ha mantenido la campaña informativa **“Combatir el calor esta en tus manos”**.

Se ha trabajado para conseguir la mayor difusión de los mensajes de prevención. Así, se han emitido anuncios televisivos, cuñas de radio, soportes de publicidad exterior e inserciones en Internet.





Los mensajes emitidos a través de esta campaña se han visto reforzados con la colaboración prestada por los hombres y mujeres del tiempo de los medios de comunicación.

Además, se ha reeditado material divulgativo consistente en carteles, abanicos, sombreros y folletos sobre la prevención de los efectos de las altas temperaturas, disponibles en los todos las lenguas oficiales del Estado.

Se ha revisado y actualizado la información suministrada a través del portal de internet del Ministerio de Sanidad y Política Social

Además, continuando con el proyecto iniciado el año pasado, los ciudadanos han podido suscribirse, a través de la página web del Ministerio, para recibir en su correo electrónico y su teléfono móvil la predicción de las temperaturas y el nivel de riesgo de su provincia.

Durante el periodo de actividad del Plan se ha gestionado un total de 1900 solicitudes de suscripciones a través de la página web del Ministerio. De éstas, el 44% (843 suscripciones) eligieron recibir la información a través del correo electrónico y mediante un mensaje SMS en sus teléfonos móviles. El resto de los suscritos (1057 usuarios) eligieron recibir la información sólo a través del correo electrónico.

