

Virus Mpox

(anteriormente conocido como “viruela del mono”)

1 ¿QUÉ ES?

La infección por Mpox, previamente conocida como viruela del mono, viruela símica o monkeypox, es una enfermedad causada por un virus del género Orthopoxvirus que suele encontrarse en África Central y Occidental.

2 ¿CÓMO SE CONTRAE?

Hasta el brote de 2022, los casos de Mpox fuera de África estaban asociados a personas o animales infectados procedentes de las áreas afectadas. A partir de esa fecha, los casos en Europa se producen fundamentalmente por contacto estrecho con una persona infectada, mayoritariamente a través de relaciones sexuales, pero también a través de cualquier tipo de contacto directo con sarpullidos, costras, fluidos corporales o gotitas respiratorias de una persona que tenga la infección e incluso por materiales contaminados, como ropa de vestir o de cama, o juguetes sexuales sin desinfectar.

3 ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Los síntomas del Mpox pueden durar de 2 a 4 semanas, e incluyen:

- Fiebre y escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Cansancio
- Hinchazón de ganglios linfáticos
- Lesiones en la piel y mucosas

Aproximadamente de 1 a 4 días después del inicio de la fiebre, aparece una erupción en la piel, que puede presentarse en la cara, las manos, los pies e incluso en la zona genital, la boca o la garganta.

La erupción del Mpox generalmente tiene varias etapas: primero, las manchas planas se convierten en ampollas; después, las ampollas se llenan de pus, forman una costra y se caen en un período de 2 a 4 semanas. En general, los síntomas de esta enfermedad pueden comenzar de 3 a 21 días a partir de la exposición. No obstante, la secuencia de aparición de los síntomas puede presentar variaciones.

En España se han declarado 8.111 casos desde 2022 al 19 de agosto de 2024; 267 casos en 2024. La mayoría se han producido por contacto sexual en el grupo de hombres gays y bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres.



4 ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Para el diagnóstico, se tomarán muestras directamente de las lesiones cutáneas y mucosas (piel, líquido o costras) mediante un frotis enérgico. En ausencia de lesiones cutáneas, pueden obtenerse mediante frotis orofaríngeo, anal, rectal o uretral. La prueba de laboratorio más utilizada consiste en la detección del ADN del virus mediante PCR. No se suelen recomendar los análisis de sangre para el diagnóstico.

EL VIRUS MPOX SE TRANSMITE FÁCILMENTE DE UNA PERSONA A OTRA DURANTE EL CONTACTO CON LAS LESIONES DE LA PERSONA INFECTADA.

5 ¿PUEDO TENER SEXO?

Si tienes infección por Mpox debes evitar el contacto físico con otras personas y es recomendable abstenerse de mantener relaciones sexuales para reducir las probabilidades de transmisión hasta que las lesiones hayan desaparecido. Además, se debe realizar aislamiento domiciliario hasta la desaparición de las lesiones o bien, en caso de tener que salir fuera del domicilio, cubrirse lo máximo posible las lesiones.

6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si has sido diagnosticado de infección por Mpox, es esencial que tu/s pareja/s sexual/es y otros contactos estrechos estén informados para tomar medidas de precaución eficaces en la prevención como la vacunación post exposición en los primeros 4 días tras el primer contacto (aunque podrá ofrecerse hasta los 14 días) y reducir el riesgo de propagación. Existe un tratamiento específico para Mpox en casos graves, el antiviral Tecovirimat.

¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Evitando el contacto estrecho con personas que tengan lesiones sospechosas de Mpox, así como evitando usar ropa, sábanas o juguetes sexuales que hayan estado en contacto con una persona con lesiones activas por Mpox. Es fundamental lavarse bien las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico después de tener cualquier tipo de contacto con una persona infectada. Además, existen **VACUNAS PREVENTIVAS** frente a Mpox que podrían minimizar el riesgo de infección. La pauta es de **dos dosis separadas 28 días y sólo se recomienda para las personas a riesgo de adquirir la infección.**

7 MONKEYPOX Y EMBARAZO

El Mpox se asocia con un incremento de la morbimortalidad durante el embarazo y puede causar complicaciones como prematuridad o aborto, por lo que, si es tu caso, deberás consultar al profesional sanitario a la mayor brevedad, quien valorará la administración de la profilaxis post exposición a Mpox, que se realiza administrando una dosis de vacuna en los primeros 4 días tras la exposición (aunque podrá ofrecerse hasta los 14 días).

Si sospechas que puedes tener Mpox u otra Infección de Transmisión sexual (ITS), o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

8 COMPLICACIONES

Las personas afectadas por Mpox pueden desarrollar complicaciones como infección de la piel con bacterias que provocan abscesos o lesiones cutáneas graves, neumonía, infección de la córnea con pérdida de visión, dolor o dificultad para tragar, así como vómitos y diarrea de gravedad variable. Además, se puede producir infección de la sangre, inflamación del cerebro (encefalitis), corazón (miocarditis), recto (proctitis), órganos genitales (balanitis) o vías urinarias (uretritis), e incluso la muerte en casos graves.

SI TÚ O TU/S PAREJA/S TENÉIS MPOX, LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE Y PROTEGER A OTROS ES ABSTENERSE DEL CONTACTO DIRECTO CON PIEL, INCLUIDO EL SEXO ORAL, ANAL O VAGINAL, HASTA QUE REMITAN LOS SÍNTOMAS
SI NO HABÉIS TENIDO MPOX, EVITAD LA INFECCIÓN MEDIANTE LA VACUNACIÓN.

