

Si a la dona resultado

DIGUES SÍ A PRESERVATIUS, PREP, PPE I PROVES DIAGNÒSTIQUES. DONA SEGURETAT

- ▶ Els homes gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes representen més de la meitat de les persones diagnosticades amb el VIH anualment.
- ▶ Els qui han estat diagnosticats amb el VIH el 2020, un 12,7% tenia més de 50 anys. La meitat ha conegut el seu diagnòstic massa tard, per la qual cosa presentaven un major deteriorament del sistema immunitari i més risc de tenir complicacions greus pel VIH.
- ▶ Si es compara amb persones més joves, les dades indiquen que les persones de més de 50 anys es realitzen la prova del VIH menys sovint.
- ▶ Es pot tenir el VIH o altres ITS i no saber-ho. Fes-te les proves del VIH i d'altres ITS si més no un cop l'any. Si hi ha més risc d'exposició, augmenta la freqüència de les proves, cada 6 o cada 3 mesos. [MÉS INFORMACIÓ](#)
- ▶ Per gestionar el teu plaer de forma més segura, tens al teu abast un ventall d'estratègies.



Profilaxi Pre exposició (PrEP)

És una estratègia preventiva que se basa en la presa planificada i habitual de fàrmacs antiretrovirals per prevenir la infecció per VIH.

Aquesta mesura es recomana en persones el risc d'infecció per aquest virus de les quals sigui elevat, i ha demostrat ser una mesura útil i segura de prevenció si es pren de forma correcta.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

Preservatiu més lubricant

El preservatiu és una forma eficaç de protecció davant el VIH i altres infeccions de transmissió sexual.

És important respectar la data de caducitat, que estigui homologat, no guardar-los en llocs que tinguin temperatures elevades i vigilar de no trencar-lo en obrir l'embalatge.

[MÉS INFORMACIÓ](#)



Profilaxi Post exposició (PPE)

És una mesura de prevenció secundària adreçada a evitar el desenvolupament de la infecció pel VIH després d'una exposició de risc, per via sexual o parenteral.

La PPE és efectiva si s'inicia dins de les 72 hores i preferiblement abans de les 6 hores, després de l'exposició de risc.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

El tractament Antiretroviral si tens VIH

La presa correcta del tractament antiretroviral en les persones que tenen el VIH fa que, passats uns mesos, la seva càrrega viral sigui indetectable.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

