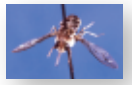
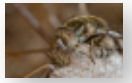
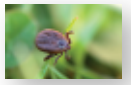
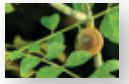
Enfermedades transmitidas por vectores

Sanidad Exterior

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

© Ministerio de Sanidad. Depósito legal: M-12380-2025
NIPO Papel: 133-25-054-9 NIPO en línea: 133-25-055-4

NOMBRE	DISTRIBUCIÓN	ENFERMEDADES QUE TRANSMITE	CUÁNDO Y DÓNDE PICA	TIPO DE PICADURA
CÚLEX (Mosquito común)	Mundial	Filariasis, encefalitis japonesa, West Nile (virus del Nilo Occidental)	Por la tarde/noche. Interior/exterior Medio urbano/ rural	Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días
ANOPHELES	Mundial	Malaria, Filariasis	De noche. Interior/exterior. Principalmente en medio rural	Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días
AEDES spp (aegypti, albopictus o mosquito tigre)	Asia, África, América, Pacífico Occidental y Europa	Chikungunya, Zika, Dengue, Fiebre Amarilla, Filariasis, Encefalitis vírica, virus Mayaro	De día. Interior/exterior. Urbano/rural.	Dolorosa. Suele producir prurito local de pocas horas o varios días
MOSCA NEGRA	Mundial	Oncocercosis	De día. Exterior. Medio rural	Dolorosa. Puede producir pinchazos, prurito, hinchazón y ulceración
 MOSCA TSÉ-TSÉ	África	Enfermedad del sueño (Tripanosomiasis Africana)	De día. Exterior. Urbano/rural	Muy dolorosa. Normalmente produce hinchazón
FLEBÓTOMO	África, Asia, América y cuenca mediterránea	Leishmaniasis, Bartonelosis, virus Toscana	De día. Exterior. Urbano/rural	Dolor, seguido de prurito. Aspecto similar a la varicela. Dura una semana
MOSCA DE LOS ESTABLOS	Mundial	Pica a animales y personas. Anaplasmosis, Tripanosomas y enfermedades de interés veterinario	De día (cerca de los establos)	Pinchazo agudo, a menudo seguido de prurito
 TÁBANO	Europa, norte de Asia y parte noroccidental de África	Filariasis por Loa-Loa	De día. Exterior. Rural	Dolorosa. Puede producir pinchazos, seguidos de prurito e hinchazón

NOMBRE	DISTRIBUCIÓN	ENFERMEDADES QUE TRANSMITE	CUÁNDO Y DÓNDE PICA	TIPO DE PICADURA
CHINCHES TRIATOMINOS (Vinchuca)	América	Enfermedad de Chagas (Tripanosomiasis Americana)	De noche. En la cama. Urbano/rural	Normalmente indolora. Puede producir urticaria por reacción a la saliva que el animal inyecta
CHINCHE COMÚN, CHINCHE DE CAMA	Mundial	Produce desazón	De noche. En la cama. Urbano/rural	Muy dolorosa y duradera. A veces causa problemas cutáneos por infección
 GARRAPATA	Mundial	Enfermedad de Lyme, Encefalitis por garrapatas, Enfermedades rickettsiales, Fiebre Hemorrágica de Crimea-Congo, Tularemia	De día (pastos de hierba alta)/noche. Rural	Desde indolora a muy dolorosa, con hemorragia y ulceración
PULGA	Mundial	Peste Bubónica, Tungiasis	De día/noche. Interior. Urbano/rural	Desde reacciones leves a dolor inmediato y formación de pápulas rosadas
PULGA DE LA ARENA, NIGUA (Tunga penetrans)	Playas tropicales	Tungiasis	Al andar descalzo por la arena	Lesiones entre los dedos y las uñas del pie
PIOJO	Mundial	Tifus, Fiebres, Pediculosis capitis, Pediculosis pubis	De día/noche. Interior/ exterior. Urbano/ rural	No suele ser dolorosa, pero puede causar dolores cutáneos que empeoran al rascarse
 CARACOL ACUÁTICO (Biomphalaria)	África, Oriente Medio, Caribe, Brasil, Suriname, Venezuela, China, Filipinas, Indonesia, Camboya, Laos, Córcega	Esquistosomiasis (Bilharziasis)	No pica, elimina el parásito causante de la enfermedad en el agua dulce	No pica

La Salud También Viaja

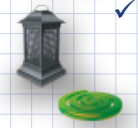
CONSEJOS AL VIAJERO

✓ Las **enfermedades transmitidas por insectos** son muy frecuentes en el trópico. Los mosquitos son vectores de enfermedades como el paludismo o malaria, el dengue, la encefalitis japonesa, el Chikungunya, el virus Zika, etc.

✓ En las partes del cuerpo que no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir se deben usar **repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, Icaridina o Citriodiol, con una concentración mínima entre el 20-30%. En el caso de su aplicación en niños, se deben seguir las indicaciones de la etiqueta del producto.

✓ En el **exterior, al anochecer y al amanecer,** se recomienda vestir **ropas de manga larga y pantalón largo, evitando llevar colores oscuros** y perfumes intensos ya que pueden atraer a los mosquitos.

✓ Cuando vayamos a **caminar por el monte/montaña,** debemos llevar **pantalones largos y botas altas** para evitar la picadura de insectos.



✓ Cuando permanezca en **el interior**, es aconsejable usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.

✓ Las habitaciones deben estar debidamente protegidas con **telas metálicas en puertas y ventanas. Es aconsejable usar mosquiteros alrededor de las camas,** impregnados con piretroides.