



Nuestra salud también viaja



Si viajas, no olvides preparar un pequeño BOTIQUÍN DE VIAJE



Material de cura:

- gasas
- tiritas
- esparadrapo
- apósitos
- vendas de fijación elástica
- guantes
- suero fisiológico
- solución desinfectante

Suero oral

Antitérmicos

Analgésicos/antiinflamatorios

Antihistamínicos

Fármacos para el mareo/náuseas

Antiácidos

Quimioprofilaxis del paludismo (en caso necesario)

Medicación que uses habitualmente

Crema para picaduras

Repelente de insectos

Crema solar y aftersun

Líquido para lentillas

Preservativos

Pastillas potabilizadoras

Termómetro

✓ Se recomienda llevar los medicamentos necesarios en el **equipaje de mano y acompañados de su receta o la prescripción médica correspondiente.**

✓ Conviene llevar además un **informe médico en inglés o en el idioma de destino** que incluya los datos de contacto del médico y nuestros antecedentes de modo que podamos justificar que nos trataremos con estas medicinas. Tanto la receta como el certificado médico deben ir firmados y sellados por el médico.

✓ En el caso de tener que viajar con otro **material sanitario** como por ejemplo jeringuillas, agujas, aparatos medidores, etc., es recomendable **informarse de las condiciones de la compañía aérea** antes de volar, por si este material estuviese registrado como artículo **prohibido** en la maleta de mano. Para poder pasarlos por el control de seguridad y subirlos al avión, también es conveniente justificar su uso con un informe médico.

✓ La introducción de medicamentos en algunos países está muy regulada, por lo que deberías informarte de este tipo de normas antes de viajar. Existen unas normas específicas para viajar con **medicamentos psicotrópicos y/o estupefacientes** sometidos a fiscalización internacional. Ante la duda es mejor consultar con la embajada o consulado del país de destino.