

AUTISMO Y VACUNAS

¿QUÉ ES EL AUTISMO?

AUTISMO

El autismo es un trastorno del desarrollo que afecta principalmente a las áreas social y del lenguaje.

Múltiples estudios científicos han demostrado que no hay relación de las vacunas con el aumento de autismo.

El trastorno del espectro autista (TEA) es un conjunto de afecciones relacionadas con el desarrollo neurológico y el funcionamiento cerebral que producen dificultades principalmente en la interacción social, la comunicación y en la flexibilidad del pensamiento y de la conducta.

Actualmente no se conoce la causa de este trastorno, pero la evidencia científica indica la posibilidad de que interaccionen varios factores, con un papel importante de los genéticos.

¿EXISTE RELACIÓN ENTRE LAS VACUNAS Y AUTISMO?

No, no existe relación entre las vacunas y el autismo. Esto ha sido demostrado en muchos estudios que han comparado la enfermedad en niños vacunados y no vacunados alrededor del mundo.

Dos de los estudios más relevantes se han realizado en Dinamarca. En el primero en el que participaron más de 500.000 niños, Madsen y colaboradores demostraron que el autismo era igual de frecuente en los vacunados y no vacunados¹. El segundo, realizado por Hviid y colaboradores, publicado en abril de 2019, se evaluó la relación entre la administración de la vacuna triple vírica y el desarrollo de autismo en más de 650.000 niños daneses nacidos entre 1999 y 2010^{2,3}. Tras un periodo de seguimiento de al menos 12 años se demostró que la vacunación no aumentaba el riesgo de desarrollo de autismo.

Otros muchos estudios, realizados en distintos países han llegado a la misma conclusión^{4,5,6,7,8}.





¿ENTONCES DE DÓNDE SURGE LA FALSA RELACIÓN ENTRE LAS VACUNAS Y EL AUTISMO?

En 1998, un grupo de investigación en el Reino Unido publicó en una revista científica de reconocido prestigio un estudio en el que se relacionaba la vacuna triple vírica (sarampión-rubeola-paperas) con el desarrollo de autismo. Más tarde, se descubrió que era un estudio con escasa evidencia científica (ya que, entre otras cosas, incluía únicamente 12 niños) y, además, fraudulento. La revista retiró el artículo en 2010⁹.

Desafortunadamente, su publicación creó desconfianza en la población, produciendo disminución de la vacunación en algunos países y ocasionando la aparición de brotes de estas enfermedades¹⁰.

Tras demostrarse que la vacuna triple vírica no era el causante del autismo¹¹, algunas personas contrarias a la vacunación sugirieron que el conservante tiomersal (que contiene una pequeña cantidad de mercurio en forma de etilmercurio), podría estar relacionado con el autismo. Sin embargo, el etilmercurio no se acumula en el cuerpo y no tiene efectos tóxicos y tampoco produce autismo. Hay multitud de estudios que demuestran que la dosis usada de tiomersal en las vacunas no produce reacciones adversas en los niños, salvo posibles pequeñas reacciones locales en la zona de inyección. Un reciente análisis del comité global de expertos sobre seguridad de las vacunas de la OMS ha revisado más de 31 estudios de varios países llevados a cabo entre 2010 y 2025. Estos estudios evaluaron la posibilidad de una relación del desarrollo de TEA con la administración de vacunas, llegando a la conclusión de que no hay evidencia de esta y respaldando firmemente la seguridad de las vacunas utilizadas durante la infancia y el embarazo. Además, en 2021 se publicó una gran revisión de 13 estudios que incluían alrededor de 2 millones de niños. En este estudio se examinó la seguridad, efectividad y

Webs de interés sobre autismo y vacunas:

Organización Mundial de la Salud (OMS):

[Vacunas e inmunización: la seguridad de las vacunas](#)

[WHO expert group's new analysis reaffirms there is no link between vaccines and autism](#)

Centro Europeo Control de Enfermedades (ECDC) [Childhood immunisation](#)

National Health System UK (NHS)

[MHRA reaffirms safety of childhood vaccination - GOV.UK](#)

[Vaccination - Frequently Asked Questions \(FAQ's\) - Alder Hey Children's Hospital Trust](#)

Agencia Europea del Medicamento (EMA):

[Vaccines: concerns, questions and false claims | European Medicines Agency \(EMA\)](#)

efectos no deseados de la vacuna triple vírica (sarampión-parotiditis-rubeola), analizando específicamente el riesgo de autismo, sin que se encontrara asociación alguna entre la administración de esta vacuna y los TEA¹².

Actualmente, entre las vacunas autorizadas en Europa, solo las formulaciones en viales multidosis de las vacunas contra la gripe para pandemias contienen cantidades muy bajas de tiomersal para evitar la contaminación durante el uso repetido.

BIBLIOGRAFÍA

-
- ¹ Madsen KM, Hviid A, Vestergaard M, et al. A Population-Based Study of Measles, Mumps, and Rubella Vaccination and Autism. *N Engl J Med* 2002; 347: 1477-1482.
 - ² Hviid A, Hansen JV, Frisch M, et al. Measles, Mumps, Rubella Vaccination and Autism: A Nationwide Cohort Study *Ann Intern Med* 2019; 170: 513-520.
 - ³ Hviid A, Hansen JV, Frisch M, et al. Measles, Mumps, Rubella Vaccination and Autism. *Ann Intern Med* 2019; 171: 388.
 - ⁴ Taylor LE, Swerdfeger AL, Eslick GD. Vaccines are not associated with autism: An evidence-based meta-analysis of case- control and cohort studies. *Vaccine* 2014; 32: 3623-3629.
 - ⁵ Jain A, Marshall J, Buikema A, et al. Autism Occurrence by MMR Vaccine Status Among US Children with Older Siblings With and Without Autism. *JAMA* 2015; 313: 1534-1540.
 - ⁶ Hornig M, Briese T, Buie T, et al. Lack of Association between Measles Virus Vaccine and Autism with Enteropathy: A Case-Control Study. *PLoS ONE* 2008; 3: e3140
 - ⁷ Uchiyama T, Kurosawa M, Inaba Y. MMR-Vaccine and Regression in Autism Spectrum Disorders: Negative Results Presented from Japan. *J Autism Dev Disord* 2007; 37: 210-217.
 - ⁸ Smeeth L, Cook C, Fombonne E, et al. MMR vaccination and pervasive developmental disorders: a case-control study. *Lancet* 2004; 364: 963-969.
 - ⁹ The Editors of The Lancet. Retraction-Ileal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children. *Lancet* 2010; 375: 445.
 - ¹⁰ DeStefano R., Shimabukuro TT. The MMR Vaccine and Autism. *Ann Rev Virol* 2019; 6: 1.1-1.16.
 - ¹¹ Taylor B, Miller E, Farrington CP, et al. Autism and measles, mumps, and rubella vaccine: no epidemiological evidence for a causal association. *Lancet* 1999; 353: 2026-2029.
 - ¹² Di Pietrantonj C, Rivetti A, Marchione P, Debalini MG, Demicheli V. Vaccines for measles, mumps, rubella, and varicella in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2021, Issue 11. Art. No.: CD004407. DOI: 10.1002/14651858.CD004407.pub5.