

TIOMERSAL Y VACUNAS

TIOMERSAL

El tiomersal es un compuesto que contiene etilmercurio. Este tipo de mercurio no se acumula en el cuerpo y por tanto no produce daño en el organismo.

No existen estudios científicos que muestren que el tiomersal pueda producir toxicidad ni autismo.

En España únicamente las vacunas en formato multidosis contienen tiomersal en dosis muy bajas.



¿QUÉ ES EL TIOMERSAL?

El tiomersal, es un compuesto que contiene mercurio y se añade a algunas vacunas como conservante. Se utiliza para impedir el crecimiento de bacterias y hongos mientras que las vacunas están almacenadas antes de usarse.

No hay evidencia científica de que pueda producir daño, salvo pequeñas reacciones locales en el sitio de la inyección como enrojecimiento o inflamación.

¿ES PELIGROSO EL MERCURIO?

Existen dos tipos de mercurio a los que podemos estar expuestos y que son muy diferentes: metilmercurio y etilmercurio.

El metilmercurio es el tipo de mercurio que se encuentra, sobre todo, en ciertos tipos de peces. Es un tipo de compuesto que se acumula en el organismo y, si existen altos niveles de exposición, puede ser tóxico para las personas. Por eso, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha establecido recomendaciones para el consumo de pescado disponibles en su web.

Sin embargo, el tiomersal contiene únicamente etilmercurio, que se elimina del cuerpo más fácilmente. Esto hace que no se acumule y no alcance niveles dañinos.



¿PUEDE PRODUCIR AUTISMO?

Ningún estudio científico bien realizado ha encontrado relación entre el tioromersal y el autismo.

Además, en aquellos países que se ha eliminado el tioromersal de casi todas las vacunas infantiles, la frecuencia de autismo ha seguido aumentando, contrariamente a lo que se esperaría si el tioromersal causara autismo.

¿TODAS LAS VACUNAS CONTIENEN TIOMERSAL?

La mayoría de las vacunas autorizadas actualmente para la comercialización no contienen tioromersal. Únicamente está incluido en las vacunas que vienen en formato multidosis para asegurar que se conservan de manera adecuada, evitando que crezcan bacterias u hongos.

SITUACIÓN ACTUAL

No hay evidencia científica de que las dosis bajas de tioromersal que contienen algunas vacunas puedan producir daño, salvo pequeñas reacciones locales en el sitio de la vacuna.

Muchos países, incluido España, están tratando de sustituir las vacunas que contienen tioromersal como medida de precaución y por la alarma social generada, aunque el Comité Consultivo Mundial sobre Seguridad de las Vacunas ha determinado que no existen razones para retirar aquellas vacunas que tienen tioromersal.

Igualmente, se realizan exámenes periódicos para comprobar la seguridad de todas las vacunas, incluidas aquellas con tioromersal.

Webs de interés sobre tioromersal y vacunas:

Agencia Europea del Medicamento (EMA):

<https://www.ema.europa.eu/en/thiomersal-vaccines-human-use-recent-evidence-supports-safety-thiomersal-containing-vaccines#current-version-section>

Organización Mundial de la Salud (OMS):

https://www.who.int/vaccine_safety/committee/topics/thiomersal/questions/es/

Centro Control de Enfermedades EEUU (CDC):

<https://www.cdc.gov/vaccinesafety/committees/thiomersal/index.html>