

Palma

obesidad infantil

Reunión de alto nivel

16-17 DE OCTUBRE DE 2023



UN MARCO INTEGRAL PARA REDUCIR
LA OBESIDAD INFANTIL EN LA UE

RESUMEN EJECUTIVO



MINISTERIO
DE SANIDAD

fundación
CSaI

U
23



Cofinanciado por
la Unión Europea

España ha querido situar la reducción de la obesidad infantil como una prioridad no solo a nivel nacional sino también, por primera vez en una Presidencia del Consejo de la Unión Europea, a nivel europeo, mediante dos acciones estratégicas: la organización de una Reunión de Alto Nivel y la solicitud al Comité Económico y Social Europeo de una opinión exploratoria, cuyas conclusiones fueron adoptadas en el [Dictamen sobre medidas para reducir la obesidad infantil en la UE](#) en julio de 2023.

La Reunión de Alto Nivel sobre Obesidad Infantil ha tenido lugar en el Palacio de Congresos de Palma de Mallorca los días 16 y 17 de octubre de 2023, y ha contado con la participación de 41 ponentes del más alto nivel técnico y político, entre los que se encontraban altos representantes de la UE, OMS, UNICEF, World Obesity Federation, Gasol Foundation, representantes institucionales de diferentes países europeos, altos cargos de los Ministerios españoles de la Presidencia y de Sanidad, así como personas expertas de alto nivel de España, Europa e internacionales.

A lo largo de diferentes ponencias y mesas redondas, la Reunión ha explorado diferentes aspectos para avanzar en un enfoque integral de la reducción de la obesidad infantil que pueda servir a las futuras políticas europeas, incluyendo medidas, iniciativas y políticas para ayudar a la infancia a tener un acceso facilitado y protegido a los principales estilos de vida saludables relacionados (alimentación saludable, actividad física, bienestar emocional y sueño) desde los diferentes entornos y sectores implicados, así como a una atención sanitaria integral desde los sistemas de salud.

En la [página web](#) del evento se encuentran disponibles los videos y el resumen de todas las ponencias de la Reunión.



CONCLUSIONES

La obesidad infantil es uno de los principales retos de salud pública del siglo XXI

La obesidad infantil está asociada a numerosos problemas de salud física y mental en la infancia y en la edad adulta, que conllevan importantes costes sanitarios, sociales y económicos, lo que la convierte en uno de los retos de salud pública más importantes del siglo XXI en Europa y a nivel global.

- La obesidad en los primeros años de vida afecta a la salud física, mental y social inmediata de la infancia y la adolescencia, empeorando su calidad de vida, sus logros educativos y su socialización.
- La obesidad infantil aumenta el riesgo de mantener la obesidad y desarrollar Enfermedades No Transmisibles (ENT) en etapas posteriores de la vida, como son la diabetes precoz, los trastornos cardiovasculares y varios tipos de cáncer, que representan las principales causas de la carga de enfermedad, discapacidad y mortalidad en Europa.
- En los países del entorno OCDE la obesidad asocia una reducción de 2.7 años en la esperanza de vida, una pérdida del 3.3% del PIB y un 8,4% del gasto sanitario.

A pesar de los esfuerzos desarrollados por la UE y los Estados miembros en el Plan de Acción de la UE para reducir la obesidad infantil 2014-2020, las cifras europeas de obesidad se mantienen en niveles epidémicos. Según los últimos datos disponibles de la Iniciativa Europea de Vigilancia de la Obesidad Infantil (WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative), aproximadamente uno de cada tres niños/as en edad escolar vive con sobrepeso en Europa y las proyecciones de la OMS indican que ningún país europeo está en vías de alcanzar el objetivo de detener el aumento de la obesidad fijado para 2025. Además, preocupa seriamente que el impacto de la pandemia de COVID-19 y la situación económica puedan haber empeorado las cifras, especialmente en el caso de los niños, niñas y adolescentes en situación de mayor vulnerabilidad, que presentan sistemáticamente una mayor prevalencia de obesidad infantil.

Reducir la obesidad infantil requiere un nuevo marco integral

El origen de la obesidad infantil no se puede atribuir a una única causa, sino que es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores hereditarios, biológicos, familiares, psico-emocionales, de estilo de vida, socioeconómicos y ambientales. Por ello, para reducir la obesidad infantil de forma eficaz es necesario desarrollar un nuevo marco integral que aborde sus determinantes incluyendo:

- Una perspectiva de derechos de la infancia a la salud y a la igualdad de oportunidades. Crecer felices y sanos, pudiendo desarrollar todo su potencial, es un derecho reconocido por la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño. La Estrategia de la UE sobre los Derechos del Niño reconoce que una alimentación saludable y la actividad física son fundamentales para el pleno desarrollo físico y mental de la infancia. La iniciativa de la Garantía Infantil Europea, que debe contribuir a situar los derechos de los niños, niñas y adolescentes (NNA) en el centro de la elaboración de las políticas de la UE, incluye la obesidad infantil como uno de los aspectos a abordar por los planes nacionales.
- Un enfoque de “salud en todas las políticas” que desarrolle acciones intersectoriales de “todo el gobierno” en todos los niveles administrativos (municipal, regional, nacional, europeo) que impliquen, además del sector salud, a otros sectores como educación, urbanismo, alimentación, consumo, deporte, medio ambiente, comunicación y digital.
- El desarrollo de acciones para incrementar la participación de “toda la sociedad” y la alianza de múltiples actores institucionales, científicos y sociales en la promoción de la salud y el bienestar y la reducción de la obesidad infantil, incluyendo a las familias y a los propios NNA.
- La implementación de medidas estructurales que, más allá del enfoque individual, reduzcan la obesidad infantil abordando sus determinantes sociales, económicos y ambientales, creen entornos saludables que protejan a la infancia y hagan más fáciles los principales estilos de vida implicados en su desarrollo y mantenimiento (alimentación saludable, actividad física, salud mental y emocional, sueño y uso saludable de pantallas) teniendo en cuenta las desigualdades sociales vinculadas. Se consideran prioritarias las siguientes medidas: políticas para reducir la pobreza infantil y la inseguridad alimentaria en la infancia; políticas fiscales que promuevan el consumo de alimentos saludables y

desincentiven el consumo de alimentos y bebidas no saludables; la reformulación de alimentos y bebidas para mejorar su calidad nutricional y sostenibilidad; la regulación de la publicidad dirigida a la infancia de alimentos y bebidas no saludables (especialmente la publicidad digital); el etiquetado frontal de alimentos; las políticas de apoyo a la lactancia materna; la regulación de las políticas para mejorar la calidad nutricional y la sostenibilidad de las comidas escolares, incluyendo la garantía de una comida saludable al día para todos los NNA a través de los comedores escolares y la regulación de la compra y suministro de alimentos y bebidas por parte de los centros escolares; las intervenciones multicomponente en el entorno escolar que favorezcan la alimentación saludable, la actividad física y el deporte y el bienestar emocional con implicación de las familias; la planificación urbana que favorezca los espacios caminables, ciclables y que faciliten el juego activo y el deporte de forma segura y amigable para la infancia así como el acceso a la naturaleza y a alimentos y bebidas saludables; y las políticas municipales para promover estilos de vida saludables dirigidas a los NNA y sus familias.

- La implementación de un modelo de atención sanitaria integral y multinivel de la obesidad infantil basado en Atención Primaria siguiendo el modelo con enfoque de curso de vida definido por la OMS en el [Marco de prestación de servicios de salud para la prevención y la atención de la obesidad](#), que integre de forma holística la promoción de la salud física y mental y la prevención, el diagnóstico rutinario y temprano del sobrepeso y la obesidad infantil y su tratamiento integral precoz, incluyendo acciones multicomponente y multidisciplinarias de mejora de la alimentación, la actividad física, el bienestar psicoemocional, el sueño y el uso saludable de pantallas.
- El desarrollo de acciones de comunicación para modificar en positivo la narrativa relacionada con la obesidad infantil y luchar contra el estigma social y la discriminación y el acoso asociados.
- La promoción y el apoyo a la innovación y la investigación en materia de obesidad infantil, incluyendo factores determinantes de riesgo y protección y medidas e intervenciones efectivas para su reducción.
- La mejora de la monitorización de la obesidad infantil, sus determinantes y evaluación de las medidas dirigidas a su reducción mediante indicadores integrales, territorializados y desagregados teniendo en cuenta criterios de equidad y de género.



Recomendaciones

- Elevar la prioridad política y estratégica del abordaje de la obesidad infantil en Europa.
 - Desarrollar un nuevo plan europeo para reducir la obesidad infantil que actualice y renueve el Plan de Acción de la UE para reducir la obesidad infantil 2014-2020, y desarrolle un marco integral para su abordaje teniendo en cuenta las conclusiones del [Dictamen sobre medidas para reducir la obesidad infantil en la UE](#) adoptado por el Comité Económico y Social Europeo (CESE) en julio de 2023 y las recomendaciones de la evidencia científica y de los organismos internacionales como la OMS, UNICEF o la World Obesity Federation.
- Fomentar la coordinación y cooperación entre los Estados
- miembros y la Comisión Europea creando un Grupo de Personas Expertas en la Reducción de la Obesidad Infantil en el marco del Grupo de Expertos en Salud Pública, que impulse el desarrollo de acciones y recomendaciones basadas en la evidencia, el intercambio buenas prácticas y experiencias innovadoras en la reducción de la obesidad infantil.
- Avanzar en la creación de una gran Alianza europea para reducir
- la obesidad infantil en la que participen de forma multilateral la Comisión Europea y los Estados miembros, organismos internacionales y entidades científicas y sociales, como la European Association for the Study of Obesity, el CESE o la Gasol Foundation.
- Potenciar o desplegar sinergias específicas para reducir la
- obesidad infantil en los planes, programas y estrategias europeas relacionadas, como la Estrategia de Derechos del Niño, la Garantía Infantil Europea, el Plan Europa contra el Cáncer, las iniciativas HealthyLifestyle4All y Healthier Together, el nuevo Marco Salud Mental y la Estrategia Farm to Fork, entre otros.



Palma

obesidad infantil

Reunión de
alto nivel

16-17 DE OCTUBRE DE 2023



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y los puntos de vista expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o HaDEA. Ni la Unión Europea ni la autoridad que concede la financiación pueden ser consideradas responsables de los mismos.