

Conferencia Mundial de Promoción de la Salud, Helsinki, Finlandia, del 10 al 14 junio 2013

La declaración de Helsinki sobre Salud en Todas las Políticas

Construyendo sobre nuestra herencia, mirando a nuestro futuro

La 8ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud se celebró en Helsinki, Finlandia del día 10 al de 14 junio de 2013. La reunión se basa en la rica herencia de ideas, acciones y evidencias inicialmente inspiradas en la *Declaración de Alma Ata sobre Atención Primaria de Salud*¹ (1978) y la *Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud*² (1986). Éstas identifican las acciones intersectoriales y las políticas públicas saludables como elementos centrales para la promoción de la salud, el logro de la equidad en salud y el entendimiento de la salud como un derecho humano. Las siguientes conferencias de promoción de la salud global de la OMS³ cimentaron los principios clave para las acciones de promoción de la salud. Estos principios fueron reforzados en la *Declaración Política de Río sobre los Determinantes Sociales de la Salud*⁴ del año 2011, la *Declaración Política de la Reunión de alto nivel de las Naciones Unidas sobre las enfermedades no transmisibles*⁵ del año 2011, y el Documento final aprobado en Rio+20 (*El futuro que queremos*⁶) del año 2012. También están reflejados en muchos otros marcos, estrategias y resoluciones de la OMS, y contribuyen a la formulación de los objetivos de desarrollo del post- 2015.

Salud para Todos es un objetivo social importante de los gobiernos y la piedra angular de un desarrollo sostenible

Nosotros, los participantes de esta conferencia

Afirmamos nuestro compromiso con la equidad en salud y reconocemos que poder disfrutar del más alto nivel de salud posible es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social. Reconocemos que los gobiernos tienen una responsabilidad con la salud de la población y que la equidad en salud es una expresión de justicia social. Sabemos que una buena salud mejora la calidad de vida, aumenta la capacidad de aprendizaje, fortalece a las familias y comunidades, y mejora la productividad de la fuerza de trabajo. Del mismo modo, las acciones destinadas a promover la equidad contribuyen de manera significativa a la salud, la reducción de la pobreza, la inclusión social y la seguridad.

Las inequidades en salud entre y dentro de los países son inaceptables política, social y económicamente, además de injustas y evitables. Las políticas realizadas en todos los sectores

¹ *Alma Ata Declaration on Primary Health Care.*

² *Ottawa Charter for Health Promotion.*

³ Las siguientes conferencias tuvieron lugar en: Adelaide (1988), Sundsvall (1991), Yakarta (1997), México City (2000), Bangkok (2005) y Nairobi (2009).

⁴ *Rio Political Declaration on Social Determinants of Health.*

⁵ *Political Declaration of the UN High-level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases*

⁶ *the Future We Want*

pueden tener un profundo efecto en la salud de la población y la equidad en salud. En nuestro mundo interconectado, la salud está determinada por muchas fuerzas poderosas, especialmente por los cambios demográficos, la rápida urbanización, el cambio climático y la globalización. Mientras que algunas enfermedades están desapareciendo conforme mejoran las condiciones de vida, aún persisten muchas otras ligadas a la pobreza en los países en desarrollo. En muchos países, los estilos de vida y entornos de vida y laborales están influidos por el avance sin freno de los mercados, y están sujetos a modelos de producción y patrones de consumo no sostenibles. La salud de las personas no es sólo una responsabilidad del sector salud, sino que también implica cuestiones políticas más amplias tales como el comercio y la política exterior. Abordar esto requiere voluntad política para involucrar al conjunto del gobiernos en materia de salud.

Salud en Todas las Políticas es un enfoque para las políticas públicas en todos los sectores que de manera sistemática tiene en cuenta las implicaciones en la salud que tienen las decisiones que se toman, busca sinergias y evita impactos perjudiciales para la salud con el fin de mejorar la salud de la población y la equidad en salud. Mejora la rendición de cuentas de los políticos sobre el impacto en salud, de todos los niveles de la formulación de políticas. Incluye enfatizar las consecuencias de las políticas públicas en los sistemas de salud, los determinantes de la salud y el bienestar.

Reconocemos que los gobiernos tienen una serie de prioridades, en las que la salud y la equidad no obtienen automáticamente preferencia sobre otros objetivos políticos. Les lanzamos un llamamiento a que aseguren que las consideraciones relativas a la salud se tengan en cuenta de forma transparente en la elaboración de políticas, y que abran oportunidades de co-beneficios en todos los sectores y en la sociedad en general.

Las políticas diseñadas para facilitar a las personas llevar una vida sana tienen que hacer frente a oposiciones desde muchos lados. Muchas veces son cuestionadas por los intereses de potentes fuerzas económicas que se resisten a las regulaciones. Los intereses comerciales y el poder del mercado pueden afectar la capacidad de los gobiernos y de los sistemas de salud para promover y proteger la salud, así como para responder a las necesidades de salud. *Salud en Todas las Políticas* es una respuesta práctica a estos desafíos. Puede proporcionar un marco para la regulación y herramientas prácticas que combinen objetivos de salud, sociales y de equidad con el desarrollo económico, y con el manejo transparente de los conflictos de intereses. Éstos pueden apoyar las relaciones con todos los sectores, incluido el sector privado, para contribuir positivamente a la obtención de resultados en salud pública.

Vemos la *Salud en Todas las Políticas* como una parte constitutiva de la contribución de los países para alcanzar los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* de las Naciones Unidas y debe seguir siendo una consideración clave en la elaboración de la Agenda de Desarrollo post-2015.

Nosotros, los participantes de esta conferencia

- Priorizamos la salud y la equidad como una responsabilidad central de los gobiernos hacia su ciudadanía.
- Afirmamos la necesidad apremiante y urgente de una política efectiva y coherente para la salud y el bienestar.
- Reconocemos que esto va a requerir voluntad política, coraje y previsión estratégica.

Llamamos a los gobiernos a

Cumplir con sus obligaciones sobre la salud y el bienestar de su ciudadanía llevando a cabo las siguientes acciones:

- **Comprometer como prioridad política la salud y la equidad en salud** mediante la adopción de los principios de *Salud en Todas las Políticas* y actuando sobre los determinantes sociales de la salud.
- **Asegurar estructuras, procesos y recursos eficaces** que faciliten la implementación del enfoque de *Salud en Todas las Políticas* en todos los gobiernos y a todos los niveles, y entre gobiernos.
- **Fortalecer la capacidad de los Ministerios de Salud para comprometer a otros sectores del gobierno** a través del liderazgo, la colaboración, la promoción y la mediación para lograr mejores resultados de salud.
- **Construir capacitación institucional y habilidades** que permitan la implementación de *Salud en Todas las Políticas* y que proporcionen evidencias en los determinantes de la salud y la inequidad, y en respuestas efectivas.
- **Adoptar mecanismos transparentes de auditoría y rendición de cuentas** para los impactos en salud y equidad, que construyan confianza en todos los gobiernos y entre los gobiernos y sus poblaciones.
- **Establecer medidas frente a los conflictos de intereses** que incluya garantías efectivas para proteger las políticas de la distorsión creada por la influencia de los intereses comerciales y otros intereses.
- **Incluir a las comunidades, los movimientos sociales y la sociedad civil** en el desarrollo, implementación y monitorización de la *Salud en Todas las Políticas*, capacitando a la población en alfabetización en salud.

Llamamos a la OMS a

- Apoyar a los estados miembros a poner en práctica *Salud en Todas las Políticas*.
- Fortalecer sus propias capacidades en *Salud en Todas las Políticas*.
- Utilizar el enfoque de *Salud en Todas las Políticas* en el trabajo con las agencias de Naciones Unidas y otros asociados en la agenda inacabada de los Objetivos de Desarrollo del Milenio y en la Agenda de Desarrollo post-2015.
- Instar a la familia de las Naciones Unidas, otras organizaciones internacionales, bancos multilaterales de desarrollo y los organismos de desarrollo para lograr coherencia y sinergia en el trabajo con los Estados Miembros, para permitir la implementación de *Salud en Todas las Políticas*.

Nosotros, los participantes de esta conferencia

- Nos comprometemos a comunicar los mensajes clave de esta Declaración de Helsinki a nuestros gobiernos, instituciones y comunidades.

Más información en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506908>