

# REDUCE RIESGOS: CONDUCE SIN ALCOHOL

## ¿Cuáles son los efectos del alcohol al conducir?

### En tu cuerpo



#### Movimiento

Reflejos lentos  
Peor coordinación  
Peor control muscular



#### Mente

Peor capacidad de decisión  
Falsa sensación de seguridad  
Tiempo de reacción alargado



#### Vista

Visión borrosa  
Visión doble  
Visión periférica reducida

### Y además depende de...



Tu peso, sexo, edad, genética y salud



La velocidad con que se consume el alcohol



El consumo de alimentos: sin alimentos la absorción es más rápida



El tipo de bebida, graduación, cantidad, mezcla con bebidas gaseosas



Consumo de otras drogas y medicamentos

Casi **1 de cada 3 personas conductoras fallecidas** en siniestros viales\* **había consumido alcohol** por encima de los límites establecidos.

\*a quienes se les realizó una prueba de alcoholemia.

### En la economía

**1.615.281 €**  
coste/persona fallecida



Secuelas en víctimas y familiares



Gastos administrativos (policía, judiciales, etc.)



Gastos sanitarios



Servicios de emergencia



Pérdida de productividad

Datos de 2019. [Más información](#)

Protege tu salud y la de quienes te rodean

**No consumas alcohol cuando vayas a conducir**