Tribunal del proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre y promoción interna, en la Escala Técnica de Gestión de Organismos Autónomos, especialidad Sanidad y Consumo.
Resolución de 16 de diciembre de 2024, de la Subsecretaría.

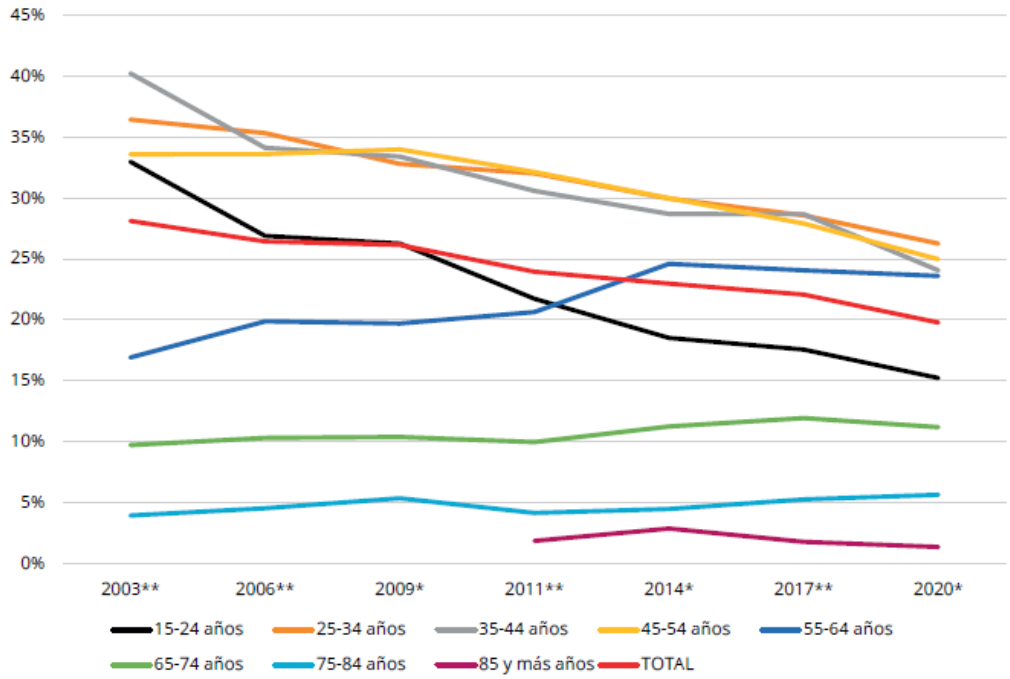
SUPUESTO PRÁCTICO

ÁREA: Vigilancia en Salud Pública, Sistemas de Información Sanitaria y Cartera Común

Por favor, conteste breve y razonadamente a las siguientes preguntas.

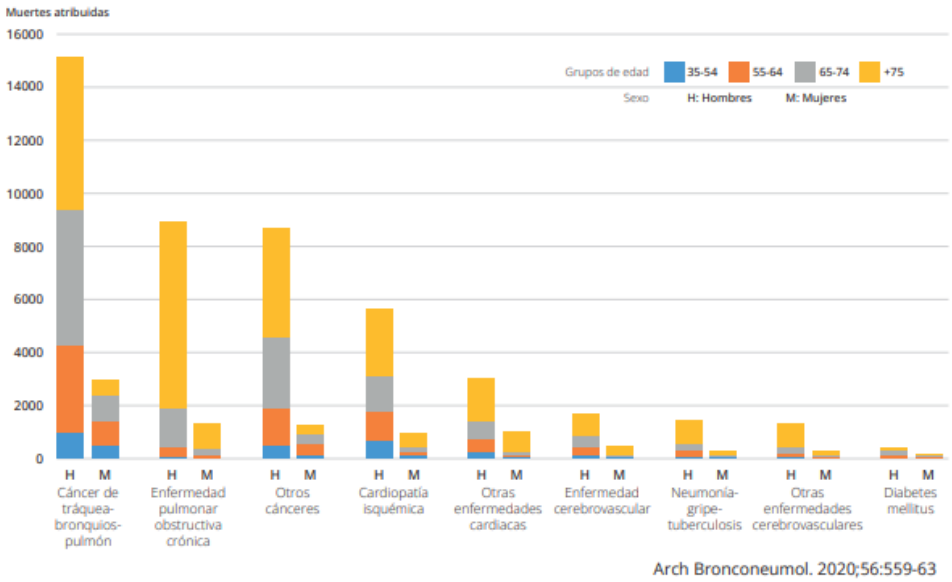
Cada pregunta tiene un valor de 2 puntos.

En la actualidad, el tabaco sigue siendo la principal causa de enfermedad y muerte evitable en nuestro país; sin embargo, su consumo sigue siendo elevado. A partir de los datos de la Encuesta Europea de Salud en España (EESE 2020), se obtiene la siguiente gráfica en relación a la prevalencia de consumo de tabaco en España:



Gráfica 1: Prevalencia del consumo diario de tabaco en España por grupos de edad (Fuente: Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo (PIT) 2024-2027, datos EESE 2020)

El consumo de tabaco está directamente relacionado con la aparición de múltiples enfermedades y es la principal causa de buena parte de muertes por cáncer de pulmón y por enfermedades cardiovasculares. En el caso de España, estos datos se pueden agrupar en la siguiente gráfica:



Gráfica 2: Muertes atribuibles al consumo de tabaco (Fuente: Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo (PIT) 2024-2027, datos aportados por el Grupo de trabajo tabaquismo Sociedad Española de Epidemiología 2020)

Atendiendo a los datos, resulta innegable el vínculo entre el consumo de tabaco y el desarrollo de ciertas enfermedades crónicas; sin embargo, este no constituye el único factor de riesgo para enfermedades crónicas, por lo que, teniendo en cuenta la información recogida de diversas fuentes oficiales, el Ministerio de Sanidad elabora y publica estrategias para el abordaje de las principales enfermedades crónicas, evaluando periódicamente los resultados obtenidos tras la implementación de las mismas.

En relación con este tipo de enfermedades, una Comunidad Autónoma (la cual contaba con 1.000.000 de habitantes en el momento del estudio) en 2024 estudió la presencia de algunas de esas enfermedades, obteniendo los siguientes datos:

Enfermedad	**Casos totales en la población**	**Casos nuevos durante 2024**
Insuficiencia cardiaca	15.000	1.500
Cáncer de esófago	800	200
Cáncer de pulmón	2.000	500
Cáncer colorrectal	3.000	700
Cáncer de mama	4.000	880
Cáncer de cérvix	1.200	300
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	18.000	1.000
Artritis	25.000	2.000
Fibrosis quística	200	20
Hipertensión arterial	150.000	10.000
Diabetes	10.000	1.000
Enfermedad renal crónica	12.000	1.500

Teniendo en cuenta la información proporcionada, responda razonadamente a las siguientes preguntas:

Pregunta 1

Atendiendo a los datos de prevalencia de consumo diario de tabaco en España de la gráfica 1, sobre qué sectores de la población priorizaría actividades de promoción de la salud y prevención del tabaquismo en la actualidad

Proponga cuatro medidas para reducir la prevalencia de tabaquismo para el conjunto de estos sectores

Pregunta 2

En la población de la Comunidad Autónoma objeto de estudio cuyos datos se recogen en la tabla, se incluyen varios grupos de pacientes de diversas enfermedades crónicas. Teniendo en cuenta las recomendaciones de vacunación específica en grupos de riesgo publicadas por el Ministerio de Sanidad, identifique los grupos de riesgo entre los pacientes objeto de estudio en dicha Comunidad Autónoma y señale qué vacunas específicas recomendaría para cada uno de los grupos atendiendo a su condición

Pregunta 3

Interprete la gráfica 2 sobre muertes atribuibles al tabaquismo, exponiendo sus conclusiones

Pregunta 4

Señale cuáles de las enfermedades incluidas en la tabla podrían verse afectadas por intervenciones de salud pública centradas en la reducción del consumo de tabaco y alcohol y analice cómo influirían dichas intervenciones sobre:

La frecuencia y la carga de enfermedad

Proponga tres medidas a implementar en relación con las prestaciones sanitarias que se deberían ofrecer a estos pacientes

Pregunta 5

¿Recomendaría incluir en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud el cribado de cáncer de pulmón?

¿Cómo se aprobaría la inclusión de dicho programa de cribado en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud?

Pregunta 6

Calcule la prevalencia de diabetes en la Comunidad Autónoma objeto de estudio según los datos recogidos en la tabla. Interprete el resultado, comparándolo con la prevalencia actual de dicha enfermedad a nivel nacional

Proponga cuatro medidas para reducir el valor de prevalencia obtenido

Pregunta 7

En la Comunidad Autónoma indicada, se realiza un estudio en los pacientes de entre 50 y 69 años atendidos en marzo de 2024 en un hospital regional, para determinar la relación entre el consumo de tabaco y el desarrollo de cáncer colorrectal, obteniendo los siguientes resultados:

	Pacientes del hospital que padecen cáncer colorrectal	Pacientes del hospital que NO padecen cáncer colorrectal	Total
Fumador	100	200	300
No fumador	50	500	550
Total	150	700	

Explique qué tipo de estudio se ha realizado

Calcule el Odds Ratio

Explique si existe relación entre la exposición y la enfermedad

Pregunta 8

Dada la relación entre el consumo de tabaco y su vínculo con el consumo de otras sustancias como el cannabis, resulta fundamental intervenir precozmente en la población adolescente. Con el objetivo de diseñar un plan de control del tabaquismo en la población de 14 a 18 años, proponga tres indicadores que analicen la relación entre el consumo de tabaco y el consumo de cannabis.

Para cada indicador, indique:

- La definición del indicador
- La fuente y la periodicidad de recogida

Pregunta 9

Durante una fase posterior al estudio realizado por la Comunidad Autónoma en 2024, se estimó que, del total de la incidencia registrada en la tabla ese año en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) 700 casos correspondían a personas con antecedentes de tabaquismo.

A partir de esta información:

Qué porcentaje de la incidencia de EPOC en 2024 podría atribuirse al consumo de tabaco

Indique una medida de prevención primaria, otra secundaria y otra terciaria para abordar la EPOC asociada al tabaquismo, justificando su propuesta de acuerdo con las prioridades del Ministerio de Sanidad

Pregunta 10

Ante el elevado porcentaje de EPOC atribuible al tabaquismo, la Comunidad Autónoma ha constituido un grupo técnico para diseñar una intervención integral. Como miembro del grupo, elabore un esquema general de planificación sanitaria para abordar esta situación