

**Acción Comunitaria
para ganar**



Salud

**...o cómo trabajar en común para
mejorar las condiciones de vida**

Una aproximación guiada

Introducción



Introducción	13
Punto de partida	13
La salud, ¿de qué depende? Determinantes sociales y Activos para la salud	14
Trabajar en común	22
Trabajo intersectorial	23
Participación de la población	25
Contexto legislativo e institucional	28
Bases para la acción comunitaria	32
Principios metodológicos	32
Propuesta organizativa	39
Ciclo de acción comunitaria	42
Fase 0 - Punto de partida. Conocerse y reconocerse	44
Fase 1 - Hacer equipo y red	48
Fase 2 - Explorar la comunidad	54
Fase 3 - Analizar y priorizar	63
Fase 4 - Preparar la acción	68
Fase 5 - Actuar	73
Fase 6 - Evaluar la acción comunitaria	77
Glosario	84
Para saber más	90
Bibliografía	92

Bases para la acción comunitaria

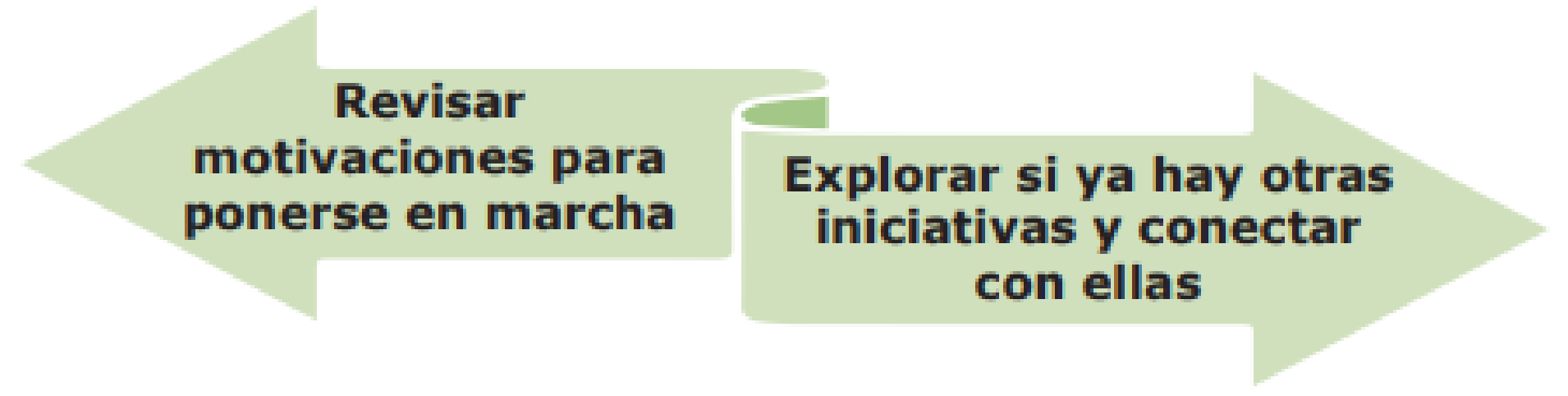


Ciclo de acción comunitaria





Propuesta organizativa
para la Acción Comunitaria



**Revisar
motivaciones para
ponerse en marcha**

**Explorar si ya hay otras
iniciativas y conectar
con ellas**

**Punto de partida.
Conocerse y
reconocerse**



Lenguaje
común

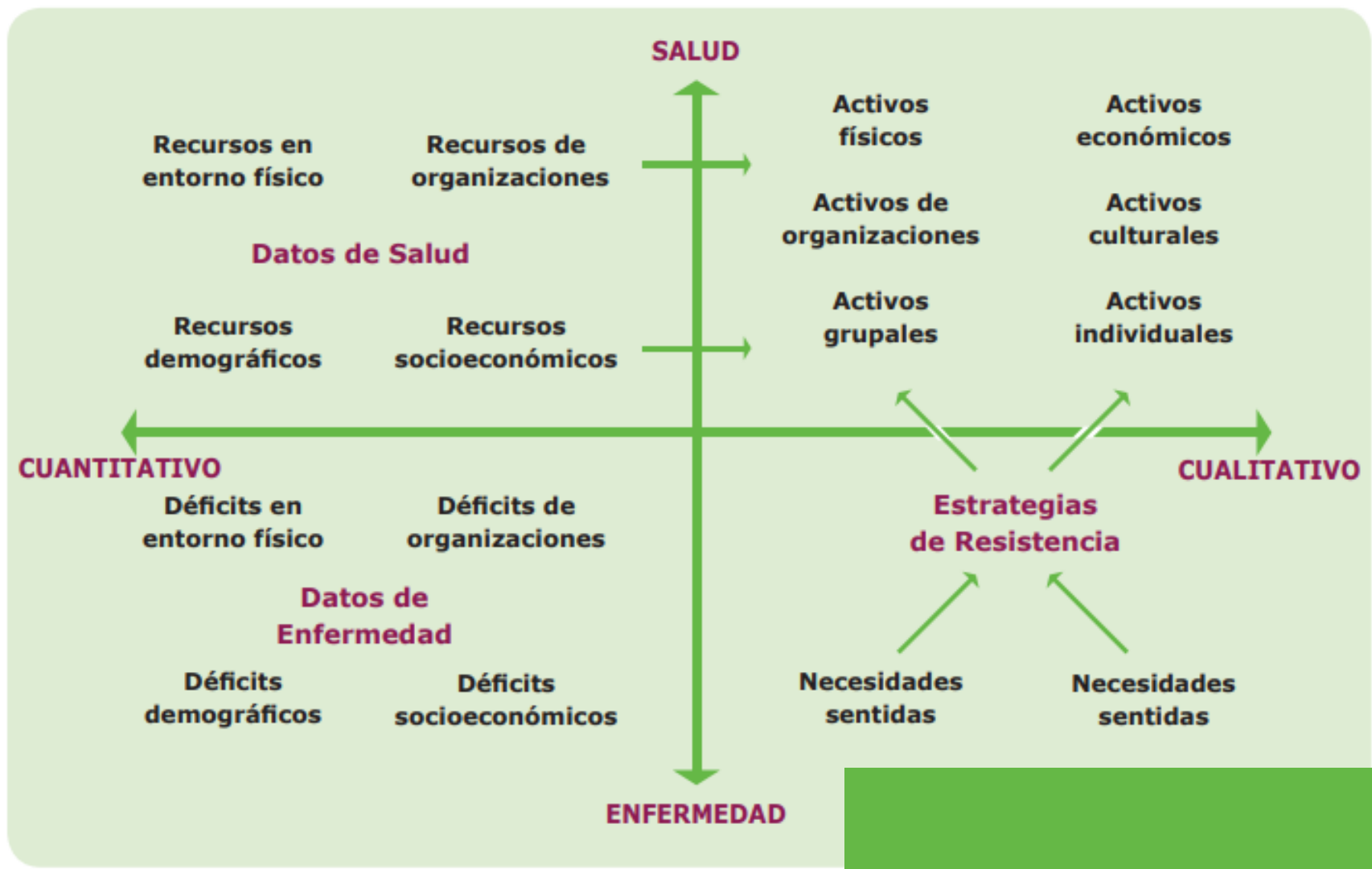
Tema/Punto
de encuentro

Responsabili-
dades

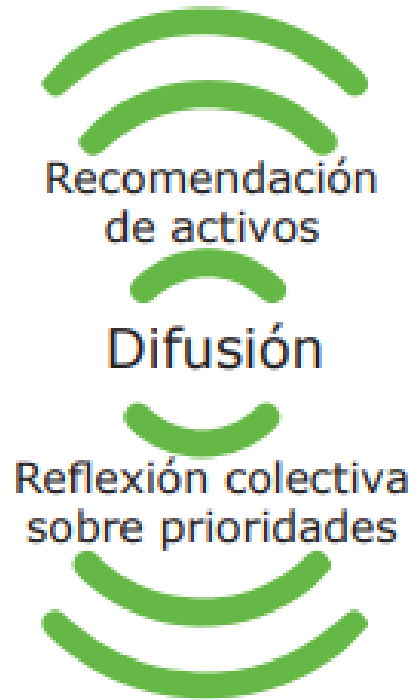
Modo de
funcionar

Manejo de
disensos y
consensos

**Hacer equipo
y red**



Explorar la comunidad



**Analizar y
Priorizar**

- Revisar y complementar datos.
- Analizar determinantes sociales relacionados.
- Identificar población más afectada y desigualdades.


Apoyarse en conocimientos previos

- Búsqueda de evidencia científica.
- Identificación de experiencias previas en la comunidad.

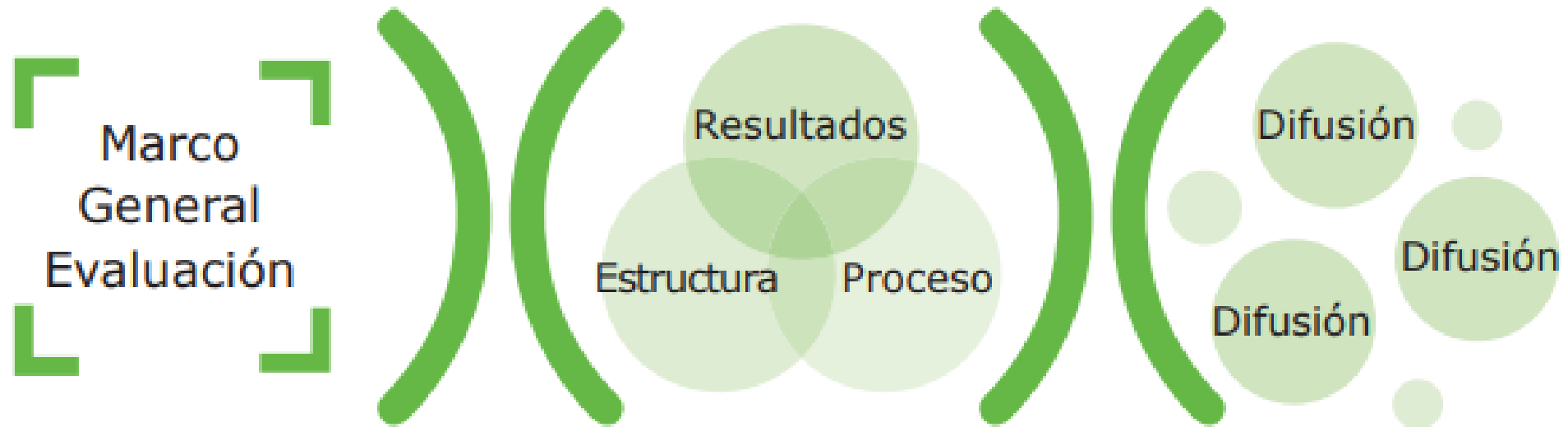
Planificar la acción

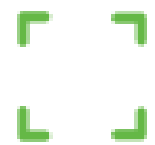
- Objetivos específicos.
- Activos con los que se cuenta.
- Acciones concretas: ¿quién las desarrolla?, ¿cuándo?, ¿cómo?, ¿qué recursos se necesitan?

**Preparar
cómo actuar**

- 
- Promover la implicación real de diferentes sectores
 - Difusión de la iniciativa al conjunto de la comunidad
 - Distribución del plan de acción a todas las personas implicadas
 - Asignar recursos necesarios para el desarrollo de las acciones
 - Identificar cambios organizativos necesarios para desarrollar las acciones
 - Fijar mecanismos y calendario de seguimiento de las acciones
 - Evaluar resultados de las acciones de esta fase

Actuar



 **Encuadrar**

 **Evaluar**

 **Compartir**

Evaluar



Herramientas útiles

- Recomendaciones PACAP. ¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?: capítulo sobre reflexión previa antes de actuar. (43)
- Manual de metodologías participativas. Red Cimas: capítulos sobre punto de partida y establecimiento de contactos.(44)
- Guía metodológica para el abordaje de la salud comunitaria desde comunitaria. Departamento de Salud. Gobierno Vasco: capítulo sobre conectar focalizado en el ámbito institucional.

Revisando lo realizado para analizar y priorizar



Las preguntas sombreadas deben responderse de manera afirmativa para poder avanzar hacia la siguiente fase.

PREGUNTA PLANTEADA	SÍ	PARCIAL- MENTE	NO	COMENTARIOS
¿Se han definido los criterios de organización de la información?				
¿Se han definido los criterios de priorización que se van a utilizar en el análisis?				
¿Se han conectado necesidades, estrategias de resistencia y activos para identificar líneas de acción que puedan ser más efectivas?				
¿Se han revisado los datos obtenidos para ver si falta información sobre colectivos afectados por las desigualdades sociales en salud?				
¿Se ha devuelto la información analizada a los diferentes espacios de participación de forma sencilla y entendible?				
¿Se han priorizado temas de actuación de forma participativa en base al análisis realizado?				

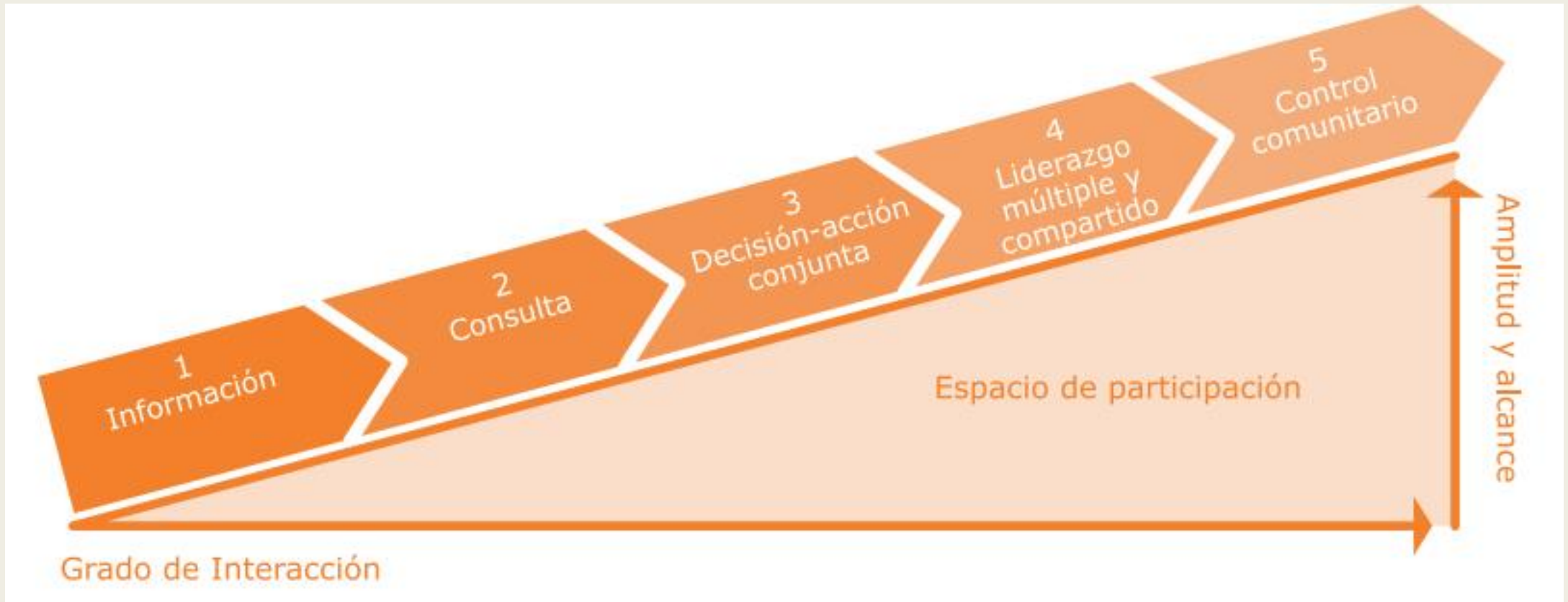
Niveles de intervención con perspectiva de Determinantes Sociales

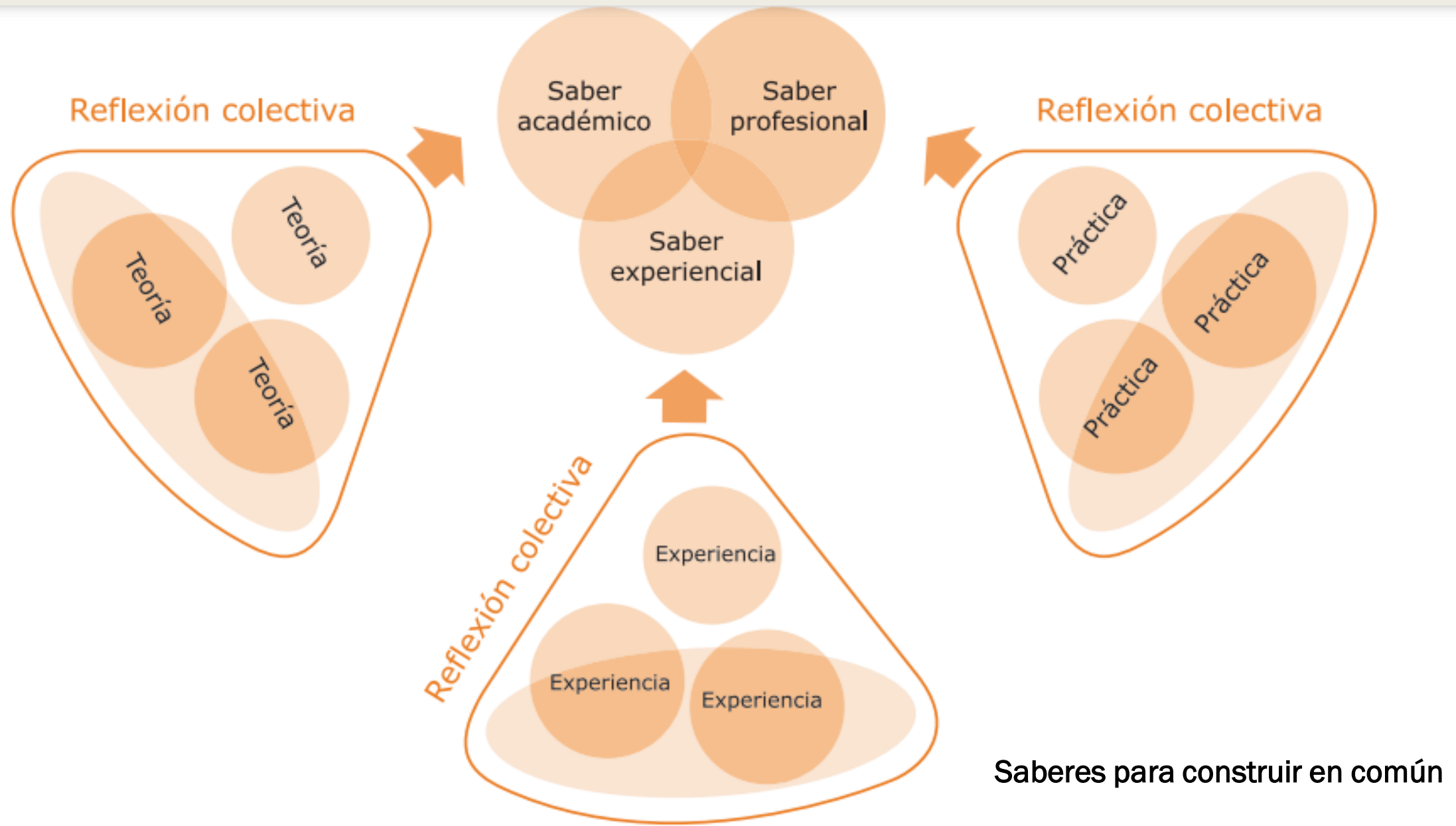


Trabajo intersectorial



Participación





Procesos relacionales

Bases

- Crear vínculos
- Capacitar personas
- Grupos como base de la acción comunitaria
- Espacios formales e informales
- Hacer equipo
- Cuidados

Actitudes

- Presencia
- Respeto
- Voluntad colaborativa
- Responsabilidad
- Confianza
- Afrontamiento de conflictos
- Transparencia

Habilidades

- Liderazgo
- Empatía
- Flexibilidad
- Creatividad
- Comunicación y escucha



**Perspectiva
de equidad**



**Búsqueda
de Efectividad**



**Planificación
de Evaluación**

Claves del resultado en la Acción Comunitaria