

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Autores (por orden alfabético):

- Aguirre Martín- Gil, Ramón
- Aliaga Train, Pilar
- Domínguez Bidagor, Julia
- Ferrer Gracia, Elisa
- Gallego Diéguez, Javier

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción

Curso online sobre EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud para las profesiones de medicina y enfermería.

60 horas lectivas

PARA PROFESIONALES
DE ATENCIÓN PRIMARIA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Educación para la Salud (EpS) Grupal sobre Estilos de Vida.**

Contenidos

La educación para la salud grupal es una actuación que complementa las recomendaciones dadas en la consulta (consejo breve y educación individual).

Además, el grupo es el contexto idóneo para abordar los aspectos psicosociales que influyen en los estilos de vida de las personas.

La **EPS grupal** favorece el aprendizaje por la interacción entre los participantes, promueve la educación entre iguales, refuerza la motivación y facilita el apoyo y ayuda mutua para la toma de decisiones y el mantenimiento de los estilos de vida saludables y representa una intervención eficiente para el equipo de salud, si bien es verdad que requiere un esfuerzo organizativo.

Este curso online tiene el objetivo de capacitar a los profesionales para que pongan en marcha **actividades presenciales grupales para la promoción de estilos de vida saludables.** Al finalizar el curso se tendrá el conocimiento, herramientas y recursos necesarios para **elaborar y desarrollar un proyecto de EPS grupal**

El curso consta de 5 capítulos con información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos para la reflexión e ideas clave.

0. Introducción
1. Conceptos y bases de la educación para la salud grupal
2. Proyecto de educación para la Salud Grupal
3. Planificación: Paso 1. ¿Cómo organizamos el proyecto?
4. Planificación: Paso 2. ¿Cómo se va a desarrollar el proyecto?
5. Planificación: Paso 3. ¿Cómo se va a evaluar el proyecto?

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico, un dinamizador y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia y realización de los ejercicios y casos integrados.
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.
- Diseñar a lo largo del curso una propuesta de proyecto de EPS grupal que se prevea poder llevar a cabo.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.