

# ¿Has estado en contacto con una persona diagnosticada de COVID-19?



Si has tenido un contacto “estrecho” con una persona diagnosticada de COVID-19, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, o desde 48 horas antes de la realización de la prueba diagnóstica en asintomáticos, sin las medidas de protección necesarias, y:

- Has sido cuidador/a de esa persona
- Has estado en el mismo lugar a menos de 2 metros y durante más de 15 min.



**Haz cuarentena durante 10 días desde el último contacto y vigila los síntomas**



- Vigila síntomas hasta los **14 días**.
- Extrema las medidas de prevención.
- Restringe al máximo las salidas de la habitación y de la casa.
- Si es imprescindible salir, hazlo con **mascarilla quirúrgica**.

Si presentas **síntomas** (fiebre, tos, dificultad respiratoria)

**Llama a tu centro de salud o al número de referencia de tu comunidad autónoma.**

**Consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad**  
**[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)**

2 octubre 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
**[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)**  
**@sanidadgob**

**#ESTE VIRUS**  
**LO PARAMOS UNIDOS**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD