

Preguntas y Respuestas sobre el MERS-Coronavirus Actualización 07.10.2016

¿Qué es el MERS-CoV?

El MERS-CoV es un virus detectado por primera vez en humanos en abril 2012 y que responde a las siglas en inglés “Middle East Respiratory Syndrome – Coronavirus” (Síndrome Respiratorio de Oriente Próximo - Coronavirus).

Los coronavirus pertenecen a una gran familia de virus que pueden causar enfermedad respiratoria en personas y animales. En humanos, estos virus son conocidos por causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS).

La mayoría de los casos que se han producido se han detectado en la Península de Arabia Saudí, falleciendo un tercio de los casos detectados.

¿Cuáles son los síntomas del MERS-CoV?

Los síntomas más comunes son enfermedad respiratoria aguda severa con fiebre, tos y dificultad respiratoria. La mayoría de los pacientes han presentado neumonía. Algunos han presentado también síntomas gastrointestinales, y fallo renal. Recientemente se han producido algunos casos con síntomas leves de enfermedad respiratoria.

¿Cómo podríamos infectarnos con este virus?

Aún es necesario profundizar en las investigaciones para determinar el origen del virus, los tipos de exposición que conducen a la infección, el modo de transmisión.

La secuenciación genética de este virus indica su similitud con virus aislados en murciélagos y existe cada vez más evidencia de que los camellos son un huésped del MERS-CoV y de que podrían jugar un papel en la transmisión a los humanos.

¿Se puede transmitir de persona a persona?

Sí. Se han producido agrupaciones de casos limitadas dentro de una misma familia o en centros sanitarios en los que se ha observado una transmisión de persona a persona tras un contacto muy estrecho. Sin embargo, por el momento no se conocen los mecanismos por los que se ha producido la transmisión en estos casos, bien respiratoria bien por contacto directo con el paciente o con el ambiente.

No se ha observado transmisión sostenida en la comunidad.

¿Cuál es la gravedad de la enfermedad?

Se trata de una enfermedad grave. En los casos descritos la mortalidad ha sido mayor del 30%.

¿Existe un tratamiento para el MERS-CoV?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por el MERS-CoV. Sin embargo, muchos de los síntomas causados por este virus pueden ser tratados y por lo tanto, el tratamiento debe basarse en los síntomas del paciente.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Las medidas generales de higiene respiratoria e higiene de manos ayudan a prevenir la adquisición de las infecciones respiratorias. La información disponible hasta la fecha indica que la capacidad de transmisión de este virus es baja.

¿Cuántas personas han sido infectadas por el MERS-CoV?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) está siguiendo de cerca la situación y publica regularmente información sobre la enfermedad. Desde el mes de septiembre de 2012 hasta septiembre de 2016, se han notificado 1.806 casos confirmados de MERS-CoV a nivel mundial, con 643 fallecidos. La mayoría de los casos de MERS-CoV han ocurrido en diez países del Oriente Próximo (Egipto, Irán, Jordania, Kuwait, Líbano, Omán, Qatar, Arabia Saudí, Emiratos Árabes Unidos (EAU), Yemen y Barein). También se ha producido un brote importante en el año 2015 en Corea del Sur con 186 casos y 36 fallecidos. Además, se han notificado casos en otros 16 países en viajeros que procedían de Oriente Próximo. En Europa se han detectado 16 casos desde el comienzo de la epidemia. Todos ellos habían viajado a Oriente Próximo. Durante el año 2016 solo se ha detectado un caso en Austria.

¿El personal sanitario está en riesgo ante el MERS-CoV?

Sí. La transmisión de este virus se ha producido en el ámbito hospitalario y han enfermado algunos trabajadores sanitarios. El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, recomienda que los profesionales sanitarios apliquen sistemáticamente las medidas adecuadas de prevención y control de infecciones de acuerdo al protocolo desarrollado en colaboración con las Comunidades Autónomas. Este protocolo está disponible en el siguiente enlace: http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/docs/MERS_CoV_info_prof.pdf

¿El MERS-CoV es como el virus causante del SARS?

No. El virus del SRAS es un coronavirus que fue identificado en 2003 y pertenece al mismo grupo de virus que el MERS-CoV, pero son de linajes diferentes. Ambos virus son capaces de causar enfermedad grave, sin embargo, tienen importantes diferencias basadas en el conocimiento actual. La más relevante es que el MERS-CoV no parece transmitirse tan fácilmente entre personas como ocurrió con el virus del SARS.

¿Qué recomienda la OMS a los países?

La OMS insta a todos los Estados Miembros a reforzar sus sistemas de vigilancia de las infecciones respiratorias agudas graves y a estudiar cualquier situación inusual en relación con la presentación de estas infecciones.

La OMS no recomienda ninguna restricción en los viajes o el comercio con respecto a este evento.

¿Qué acciones está realizando el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad?

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad están realizando el seguimiento de la situación y trabaja de forma coordinada con los organismos sanitarios internacionales y con las Comunidades Autónomas para proporcionar información actualizada sobre la enfermedad a los profesionales sanitarios y garantizar las actividades de vigilancia necesarias.

El Centro Nacional de Microbiología del ISCIII (Ministerio de Economía y competitividad) tiene capacidad para realizar el diagnóstico ante la sospecha de un caso de infección por este coronavirus en nuestro país.

El Ministerio compartirá la información actualizada conforme esté disponible.

La información de la OMS sobre este evento está disponible en esta dirección:
http://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/en/