

**JORNADA DE PRESENTACIÓN DE LA
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL SISTEMA
NACIONAL DE SALUD**

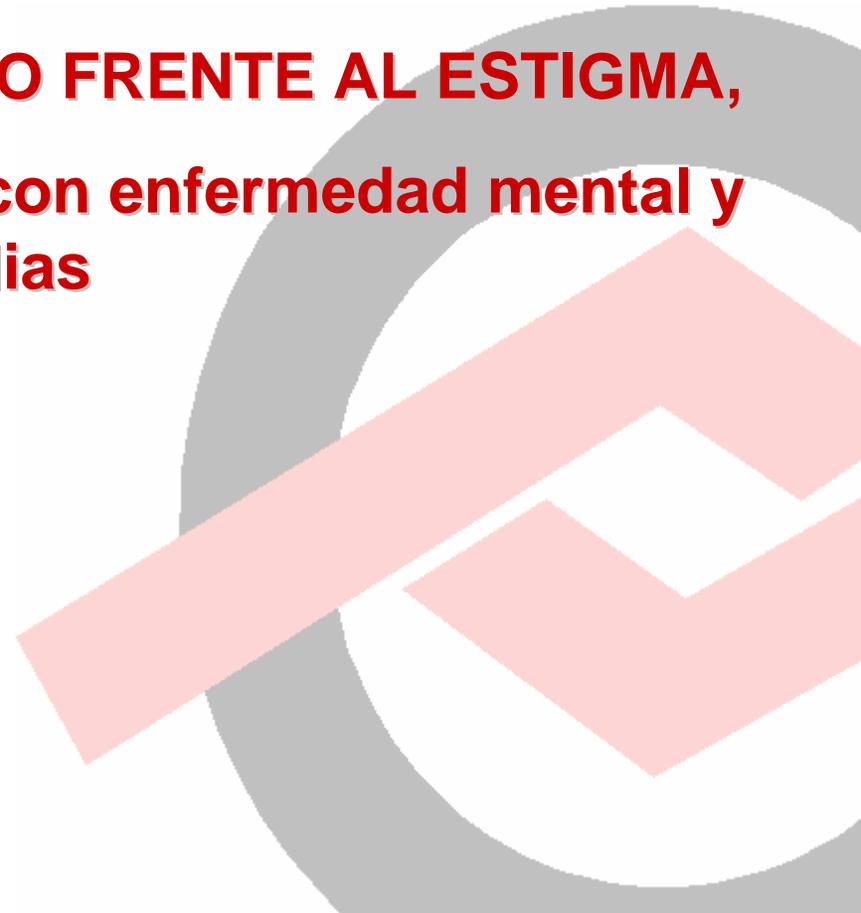
Madrid, 21 de Marzo de 2007

VISIÓN Y ACCIÓN

**DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO FRENTE AL ESTIGMA,
Expectativas de las personas con enfermedad mental y
sus familias**

José Maria Sánchez Monge –

Vicepresidente Confederación FEALES



FEAFES – Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad mental

- ❑ Es la única Organización, de ámbito estatal, que agrupa desde 1983 a las federaciones y asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental de España.
- ❑ Actualmente integra a 192 federaciones y asociaciones que representan a más de 37.000 familias y afectados.
- ❑ Sus actividades están abiertas a cualquier persona interesada en la salud mental.
- ❑ Es miembro de entidades internacionales de prestigio en el ámbito de la salud mental (EUFAMI, WFSAD, WFMH, MHE) y nacionales (CERMI, FUNDACION ONCE)
- ❑ Integra el CEIFEM (Centro Español de Información y Formación sobre la EM) - 1998-
- ❑ Promotora de FUTUPEMA y FEAFES EMPLEO. – 2004 -

FEAFES

Su Misión:

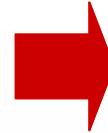
- La mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental, así como de sus familiares, cuidadores y allegados.
- La defensa de sus derechos.
- Representación y defensa del movimiento asociativo.

ESTIGMA Y CALIDAD DE VIDA

**CALIDAD DE VIDA DE
LAS PERSONAS CON
ENFERMEDAD
MENTAL**



**CALIDAD ASISTENCIAL EN
SUS ASPECTOS
SANITARIOS Y SOCIALES**

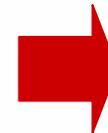


**INTEGRACION SOCIAL
DESAPARICION DEL ESTIGMA Y
DE LA CONDICION DE
MINUSVALIA**

**DERECHOS DE LAS
PERSONAS CON
ENFERMEDAD
MENTAL**



**NORMALIZACIÓN DE
LA ENFERMEDAD
MENTAL**



**EQUIPARACION AL RESTO DE
PATOLOGIAS**

**Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

21 de Marzo de 2007

ALGUNOS DATOS SOBRE EL ESTIGMA

* 44% de las personas con enfermedad mental informan haber tenido experiencias de discriminación en el ámbito laboral, 43% en las relaciones con los amigos, 32% con los vecinos

* La frecuencia de información estigmatizante en la prensa es 20%, en la radio 58% y en la televisión 36%.

EL ESTIGMA DE LA ENFERMEDAD MENTAL 2006

Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid

Obra Social Caja Madrid

Universidad Complutense de Madrid

- 47% de las personas con enfermedad mental han sido increpadas en público
- 83% de las personas con enfermedad mental mencionan el estigma y la discriminación social como uno de los principales obstáculos para su recuperación

CAMPAÑA ZEROESTIGMA - EUFAMI

**Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

21 de Marzo de 2007

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA: UNA PRIORIDAD

Promover la sensibilización y mentalización social hacia las personas con enfermedad mental y sus familias, llamando la atención sobre la marginación y discriminación existentes en los aspectos sanitarios, sociales y laborales.

Estatutos de FEAFES, artículo 7º - Fines

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA: UNA PRIORIDAD INTERNACIONAL/EUROPEA/NACIONAL

- ✓ **DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS**
- ✓ **CONVENCIÓN INTERNACIONAL SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD – 2006**
- ✓ **Consejo de la U.E. Conclusiones 2/6/03 sobre LA LUCHA CONTRA LA ESTIGMATIZACIÓN Y LA DISCRIMINACIÓN EN RELACIÓN CON LA E.M. (Diario de la U.E. 17/6/03).**
- ✓ **RECOMENDACIÓN DEL CONSEJO E. SOBRE DERECHOS FUNDAMENTALES – SEPT. 2004**
- ✓ **PLAN DE ACCIÓN EUROPEO DE SALUD MENTAL – ENE. 2005**
- ✓ **DECLARACION HELSINKI –Apartado 3.- Erradicar el Estigma y la Discriminación. ENE. 2005.**
- ✓ **LIBRO VERDE DE LA COMISION: Mejorar la salud Mental de la población. Hacia una Estrategia de la UE en materia de Salud Mental. OCT. 2005**
- ✓ **CONSTITUCION ESPAÑOLA 1978 – Art. 14**
- ✓ **LIONDAU – Ley 51/2003 de 2 diciembre de IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y NO DISCRIMINACION Y ACCESIBILIDAD UNIVERSAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

**ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS – MINISTERIO DE
SANIDAD Y CONSUMO**

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS

- **Colaboración de FEAFES en la elaboración de la Estrategia de Salud Mental.**
- **LINEA ESTRATÉGICA: PROMOCION DE LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN, PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD MENTAL Y ERRADICACIÓN DEL ESTIGMA ASOCIADO**
 - Objetivo 3: erradicar el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastornos mentales.

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS

Objetivo 3: erradicar el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastornos mentales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

3.1. MSC y CCAA incluirán en sus **planes y programas** intervenciones que fomenten la integración y reduzcan la estigmatización de las personas con trastorno mental.

3.2. MSC y CCAA promoverán iniciativas para revisar y actuar sobre las **barreras normativas** que puedan afectar al pleno ejercicio de la ciudadanía de las personas con trastorno mental.

3.3. Los **centros asistenciales** dispondrán de normas específicas en sus protocolos y procedimientos, encaminadas a fomentar la integración y evitar el estigma y la discriminación de las personas con trastorno mental.

3.4. El ingreso de las personas con trastornos mentales en fase aguda, se realizará en **unidades de psiquiatría integradas** en los hospitales generales, convenientemente adaptadas a las necesidades de estos pacientes. Las CCAA adecuarán progresivamente las infraestructuras necesarias para el cumplimiento de este objetivo.

3.5. MSC promoverá **iniciativas de coordinación** con la OMS, la Unión Europea y otros organismos internacionales, en el ámbito del fomento de la integración, y la lucha contra el estigma y la discriminación.

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS

Objetivo 3: erradicar el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastornos mentales.

RECOMENDACIONES (1):

- Implantar mecanismos para identificar en legislación vigente y nuevas propuestas barreras que impidan el ejercicio de la ciudadanía a las personas con trastornos mentales.
- Intervenciones dirigidas a profesionales de la salud, profesionales de la comunicación, profesionales de la educación y escolares, empresarios y agentes sociales, asociaciones de personas con trastornos mentales y sus familiares.
- Adaptación normas y procedimientos internos en las CCAA : reglamentos de régimen interno de los dispositivos relacionados con la atención sanitaria . Enfoque transversal de género.

LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL DEL SNS

Objetivo 3: erradicar el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastornos mentales.

RECOMENDACIONES (2):

- Adecuación progresiva de las unidades de psiquiatría de sus espacios, equipamiento, mobiliario, dotación de personal y organización interna a las necesidades particulares de los y las pacientes con trastornos mentales: necesidades de ocio, de relación, de ocupación y de participación, con respeto a su intimidad, su dignidad y libertad de movimientos.
- Asegurar la continuidad de cuidados y una ubicación alternativa y adecuada al domicilio y la hospitalización, disponer de alternativas residenciales que fomenten la convivencia y la integración de las personas con trastorno mental grave que lo precisen.
- Promoción a través de los fondos de cohesión, de líneas o proyectos de promoción y de prevención para erradicación estigma e integración social, sin discriminación de género.

ACCIONES DE FEAFES

- La lucha contra el estigma está integrada en la programación general de la Entidad y se mantiene de forma transversal en la mayoría de acciones que se desarrollan.
- Importancia de la INFORMACIÓN y la FORMACIÓN

- ❖ Plan Estratégico de Comunicación
- ❖ Campaña Zeroestigma
- ❖ Proyecto Acoso y Discriminación sufridos por personas con enfermedad mental en el ámbito de los servicios de salud
- ❖ Programa “*La esquizofrenia abre las puertas*”
- ❖ **Convenio de colaboración con el MSC**

PLAN ESTRATÉGICO DE COMUNICACIÓN

Objetivo específico:

- Mejorar y reforzar la **presencia positiva** de las personas con enfermedad mental, sus familias y del movimiento asociativo en los medios de comunicación.

PLAN ESTRATÉGICO DE COMUNICACIÓN

GUÍA DE ESTILO “SALUD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN”

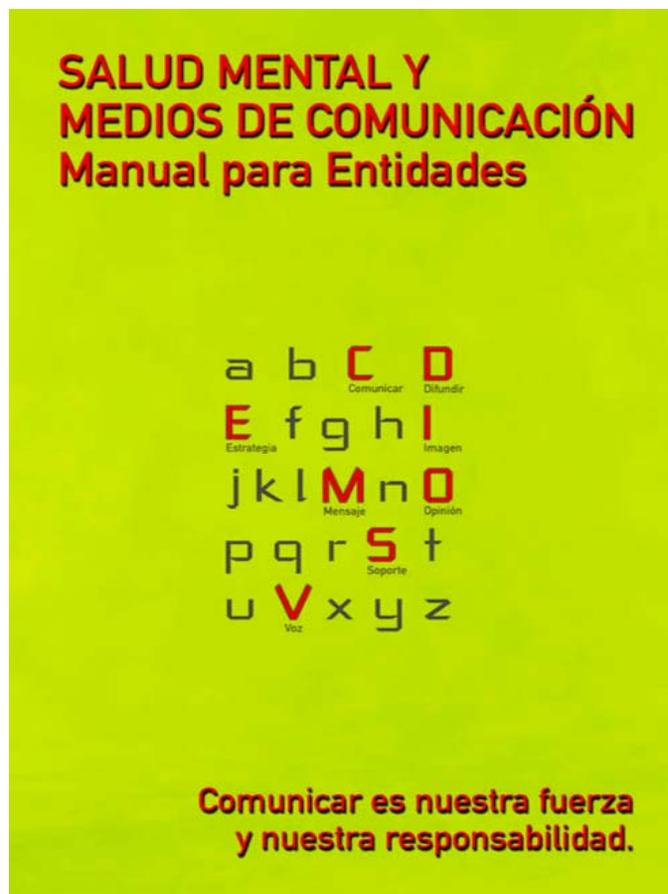


Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

21 de Marzo de 2007

PLAN ESTRATÉGICO DE COMUNICACIÓN

MANUAL PARA ENTIDADES “SALUD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN”



Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

21 de Marzo de 2007

CAMPAÑA zeroestigma

ÁMBITO EUROPEO

- Promovida por EUFAMI - Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Enfermedad Mental



- 2004:

- Curso de formación de portavoces europeos en la sede de FEAFES – Mayo 04
- diseño de la campaña - elaboración de postales y dípticos
- traducción a 11 idiomas
- lanzamiento desde EUFAMI (Nota de Prensa - octubre 2004)

- Colaboración económica de BMS

ÁMBITO ESTATAL

- Ampliación de materiales
- Presentación de la campaña – FISALUD, 26 de Noviembre 2004 en Madrid
- Actividades de sensibilización
- Apoyo de BMS - Otsuka

Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

campana europea
de sensibilización a favor de las personas
con enfermedad mental

zero estigma

borremos

zero discriminación

zero ignorancia

zero pasividad

zero miedo

zero prejuicios

zero indiferencia

zero desesperanza

*tracemos
nuevos gestos
para su integración*



colabora: Bristol-Myers Squibb Otsuka Pharmaceuticals

zero discriminación
La opinión de la sociedad sobre las personas con enfermedad mental suele estar distorsionada a causa de las imágenes creadas por los medios de comunicación, lo cual, a su vez, puede afectar a la forma en que los políticos y legisladores toman sus decisiones. Un 64% de los periodistas admite que la información sobre el tema no es todo lo correcta que debiera.

zero desesperanza
Ahora hay esperanza. En 2007, la legislación sobre enfermedad mental o bien no existía o estaba desactualizada en un 35% de los estados miembros de la UE, en 20% de los países no había iniciado una reforma de sus políticas sobre salud mental y solo en un 50% de los países tenían planes de reforma en marcha, al menos parcialmente. Desde entonces, el estado miembros han revisado la situación de sus políticas sobre salud mental con la ayuda de la OMS, o bien planean hacerlo a corto plazo. Otros cuatro países han actualizado, modernizado y fortalecido su legislación sobre salud mental. Es un buen comienzo, pero queda mucho por hacer.

zero pasividad
Sea usted político, legislador o ciudadano de a pie, puede empezar simplemente por informarse. Lo más importante que debe recordar es que las enfermedades mentales pueden ser tratadas, que las personas que las sufren se recuperan, muchas de ellas por completo, y que invertir en salud mental no sólo supone ahorrarse a cada país miles de millones de euros al año, sino que además puede transformar las vidas de millones de familias en toda Europa.

zero estigma es parte de la campaña **zero estigma**.

EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMEN
EUROPEAN COUNCIL
EUROPEAN CENTRAL BANK
EUROPEAN COURT OF JUSTICE
EUROPEAN COURT OF AUDITORS
EUROPEAN INVESTMENT BANK
EUROPEAN DEVELOPMENT BANK
EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMEN
EUROPEAN COUNCIL
EUROPEAN CENTRAL BANK
EUROPEAN COURT OF JUSTICE
EUROPEAN COURT OF AUDITORS
EUROPEAN INVESTMENT BANK
EUROPEAN DEVELOPMENT BANK

zero estigma

EUFAMI

2010-05

zero prejuicios
En torno a un 50% de las personas con enfermedad mental dicen ser víctimas de insultos y hostilidad en general.

zero ignorancia
Pueden pasar hasta 10 meses desde que una persona empieza a mostrar síntomas de una enfermedad mental hasta el momento en que recibe la atención necesaria.

zero miedo
El 80% de los jóvenes admiten haber insultado a personas con enfermedad mental.

zero estigma es parte de la campaña **zero estigma**.

EUROPEAN UNION
EUROPEAN COMMISSION
EUROPEAN PARLIAMEN
EUROPEAN COUNCIL
EUROPEAN CENTRAL BANK
EUROPEAN COURT OF JUSTICE
EUROPEAN COURT OF AUDITORS
EUROPEAN INVESTMENT BANK
EUROPEAN DEVELOPMENT BANK

La actitud de la sociedad hacia las personas con enfermedad mental ha estado siempre marcada por la ignorancia, el rechazo y la incomprensión. Debemos acabar con este estigma social.

zero estigma

A través de su campaña Zero Estigma, EUFAMI está trabajando en toda Europa con la intención de cambiar las actitudes y comportamientos de la sociedad hacia las personas con enfermedad mental. Nuestra objetivo es que, en lugar de la ignorancia, el miedo, el rechazo y la incomprensión, la información y la comprensión.

Jornada de Presentación de la
**ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

PROYECTO ACOSO Y DISCRIMINACIÓN SUFRIDOS POR PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN EL ÁMBITO DE LOS SERVICIOS DE SALUD. Un Estudio Europeo. 2002-2004



- Coordinado por Mental Health Europe
- En el marco del "Programa de Acción Comunitaria para combatir la discriminación 2001-2006" - Dirección General de Trabajo y Asuntos Sociales de la Comisión Europea
- FEAFES participa como partner en este proyecto junto a otras 7 entidades europeas: Pro Mente Salzburg (Austria); Fnap Psy (Francia); Bundesverband Psychiatrie- Erfahrener (Alemania); Cliëntenbond (Países Bajos); Mind (Reino Unido); LUCAS (Bélgica); ENUSP
- Acciones principales: Grupos de Discusión, Revisión legislativa y de recursos, cuestionarios, materiales, Jornada de difusión (30/6/04)

PROYECTO ACOSO Y DISCRIMINACIÓN

¡No a la
Discriminación,
No al Acoso!

Proyecto de Acción sobre "Acoso y
Discriminación Sufridos por
Personas con Enfermedad Mental
en el Ámbito de los Servicios de
Salud"

organizado en el marco del "Programa de Acción Concertada para combatir la
discriminación 2007-2010" con el apoyo de la Comunidad Europea - La Unión
Europea contra la discriminación



* OBJETIVOS DEL PROYECTO:

- Estudiar la realidad de la discriminación.
- Identificar estrategias para combatirla.
- Difundir los resultados.

Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

21 de Marzo de 2007

Programa “LA ESQUIZOFRENIA ABRE LAS PUERTAS”

- Promovida por la Asociación Mundial de Psiquiatría. 1977/78
- Colaboración del movimiento asociativo, inicialmente en la C.A.Madrid.
- Declaración de Hawaii
- Declaración de Madrid



**LA ESQUIZOFRENIA
ABRE LAS PUERTAS**



Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

21 de Marzo de 2007

CONVENIO CON EL MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

- **Campaña para erradicar la estigmatización y mejorar la imagen social de las enfermedades mentales**
- Colaboración en la difusión de los mensajes de FEAFES en el ámbito de las enfermedades mentales
- **Colaboración en la elaboración de la estrategia de salud mental**
- Promover la formación en el ámbito de las asociaciones de familiares y pacientes
- Promoción de la investigación, innovación y planificación en el ámbito de las enfermedades mentales

todos

somos parte del tratamiento de una
enfermedad mental

APOYO, RESPETO Y COMPRESIÓN

Ayúdanos a mejorar la vida
de las personas con enfermedad mental.
Es más fácil de lo que crees, todos podemos hacerlo.



Por el bienestar de todos



FEAFES
CONSEJO REGULADOR ESPAÑOL DE
ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Campaña de sensibilización

MSC-FEAFES-AEN-SEP

Julio 2005

Jornada de Presentación de la
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

21 de Marzo de 2007

¡MUCHAS GRACIAS!



FEAFES

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Hernández Más 20-24

28053 Madrid

www.feafes.com

feafes@feafes.com

Miembro fundador de la Federación Europea de Asociaciones de Familiares de personas con enfermedad mental • **EUFAMI** •

Miembro de: • **World Fellowship for Schizophrenia and Allied Disorders** • **WFSAD** •

• **World Federation for Mental Health** • **WFMH** •

• **Mental Health Europe** • **MHE** •

• **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad** • **CERMI** •