

**Programa de Acción Global en Salud Mental de la OMS  
- mhGAP -**

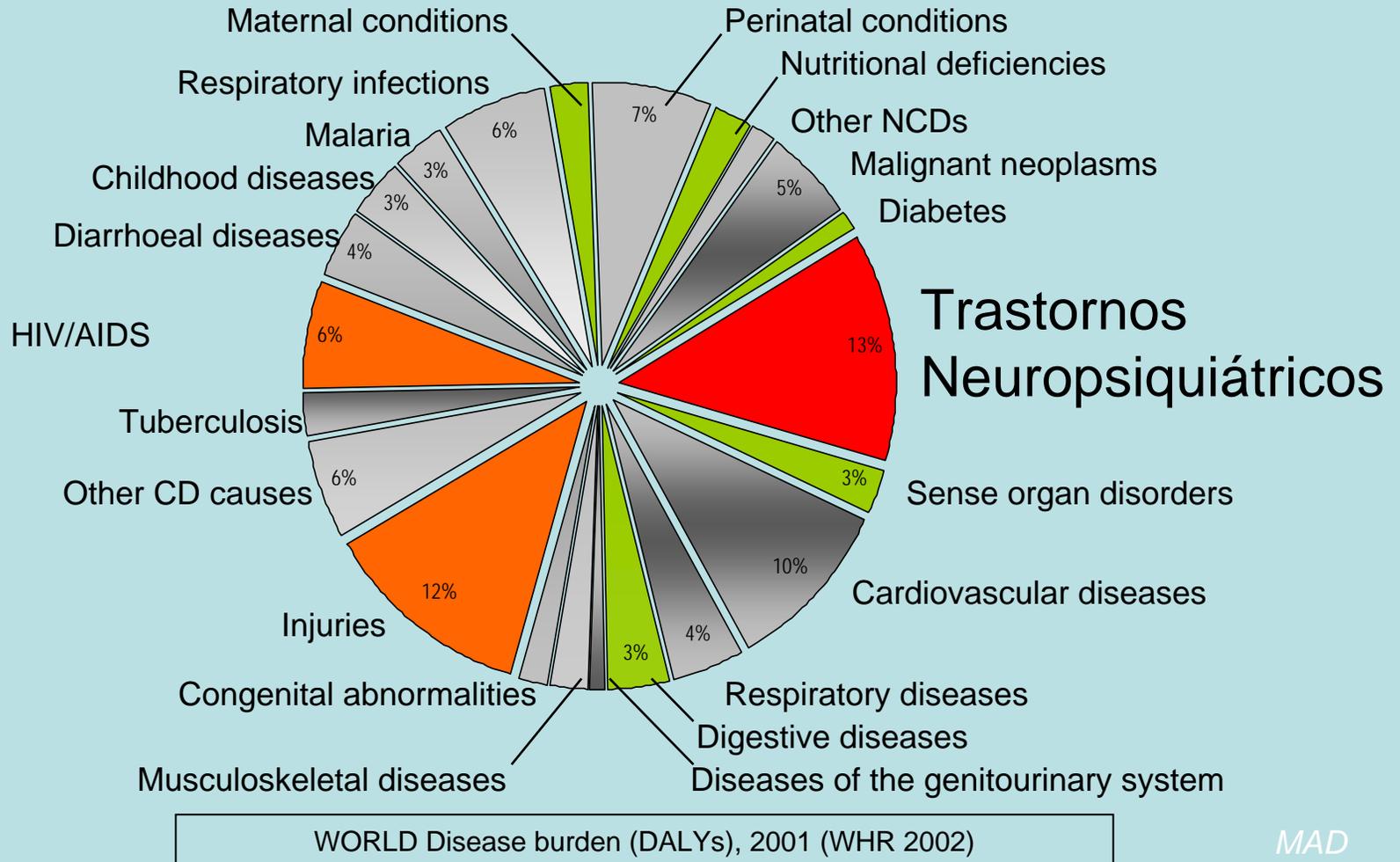
**Dr. J. M Bertolote**

Departamento de Salud Mental y Abuso de  
Sustancias

Organización Mundial de la Salud



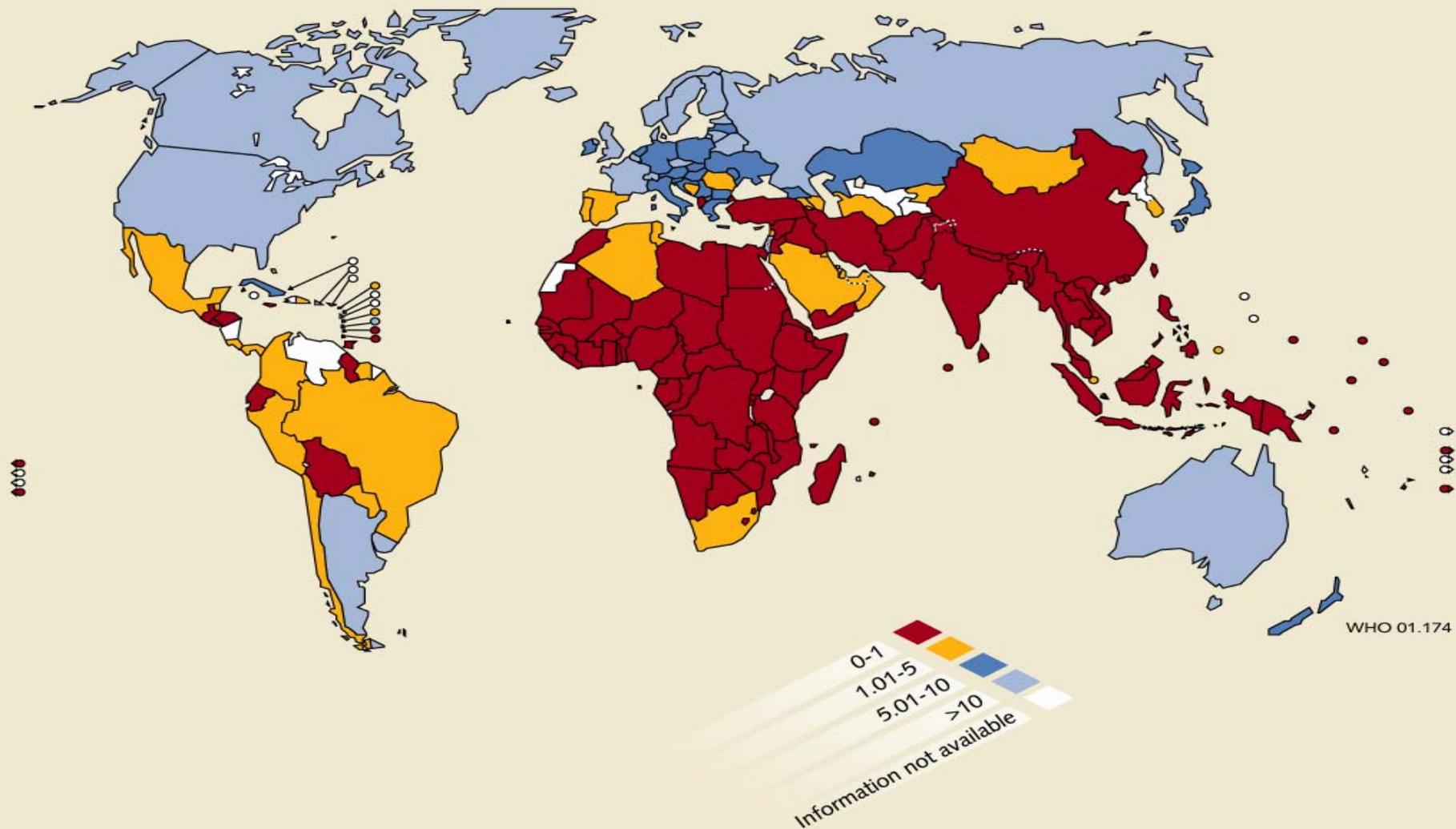
# Trastornos Mentales: un problema creciente



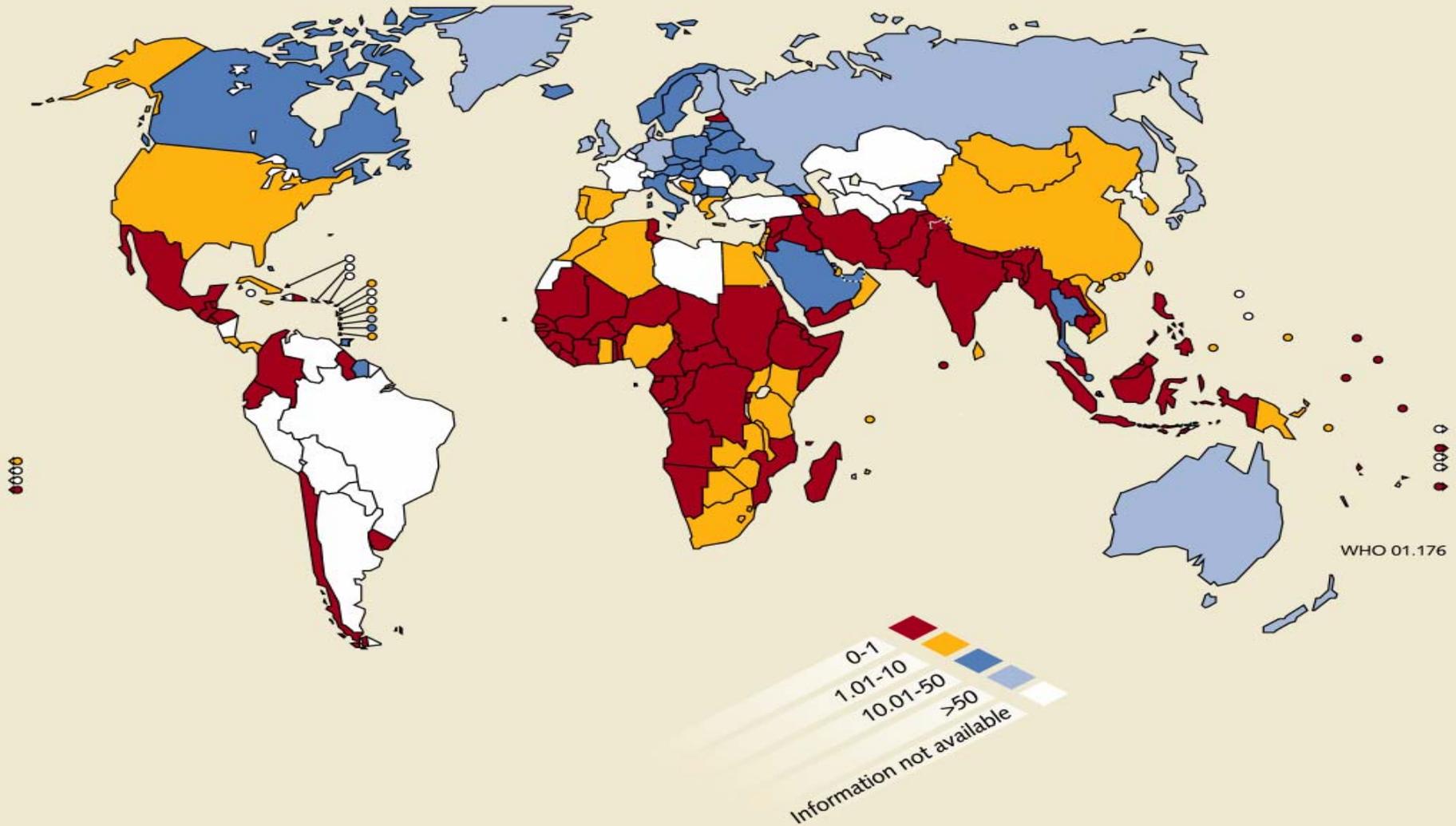
# Carga de los trastornos mentales

- 33% de los YLDs
- Personas afectadas:
  - 150 millones con depresión
  - 25 millones con esquizofrenía
  - 38 millones con epilepsía
  - 90 millones con problemas de alcohol o drogas
  - Cerca de 1 millón de muertes por suicidio todos los años

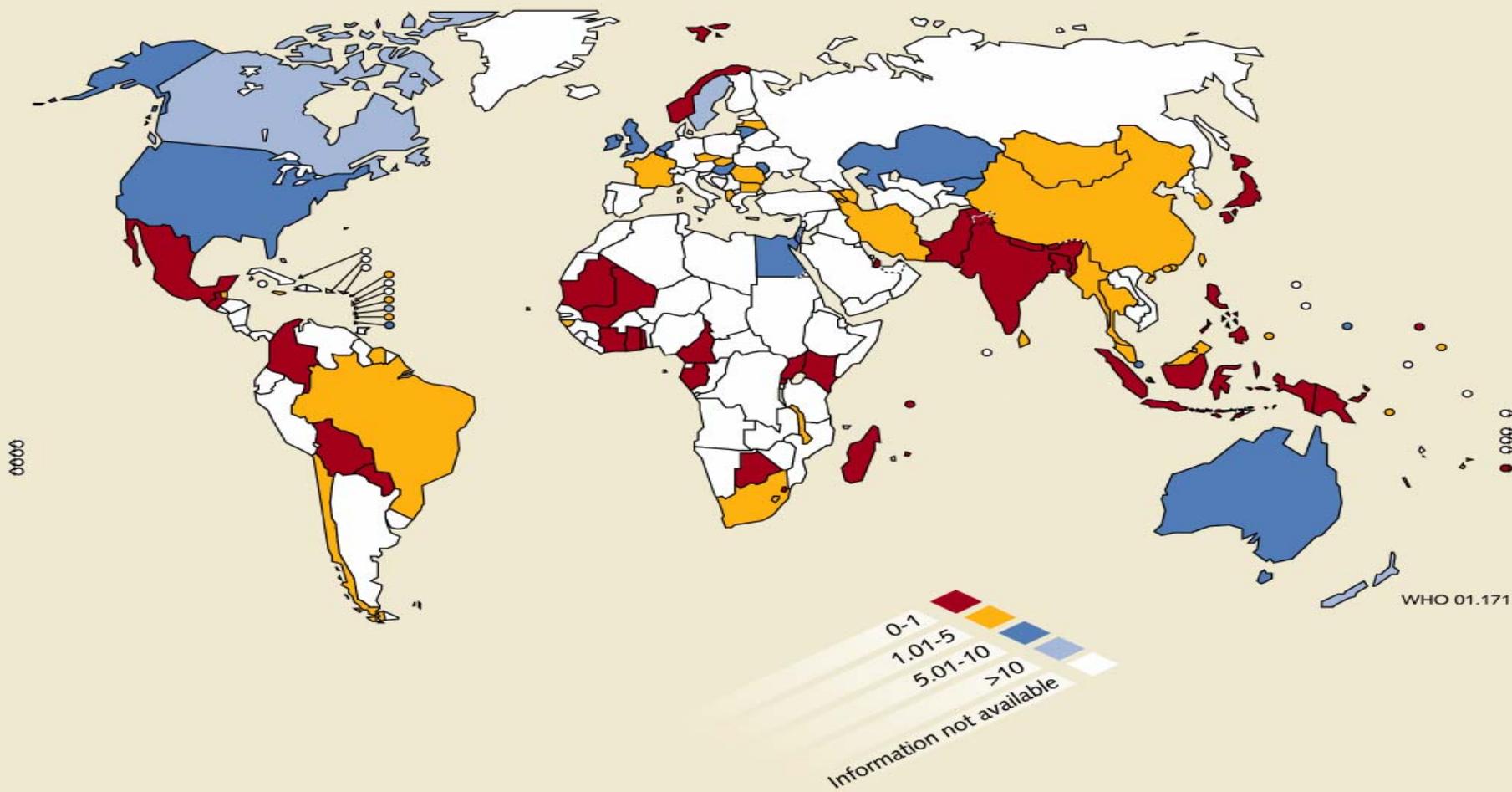
# Psiquiatras por 100,000



# Enfermeras en psiquiatría por 100,000

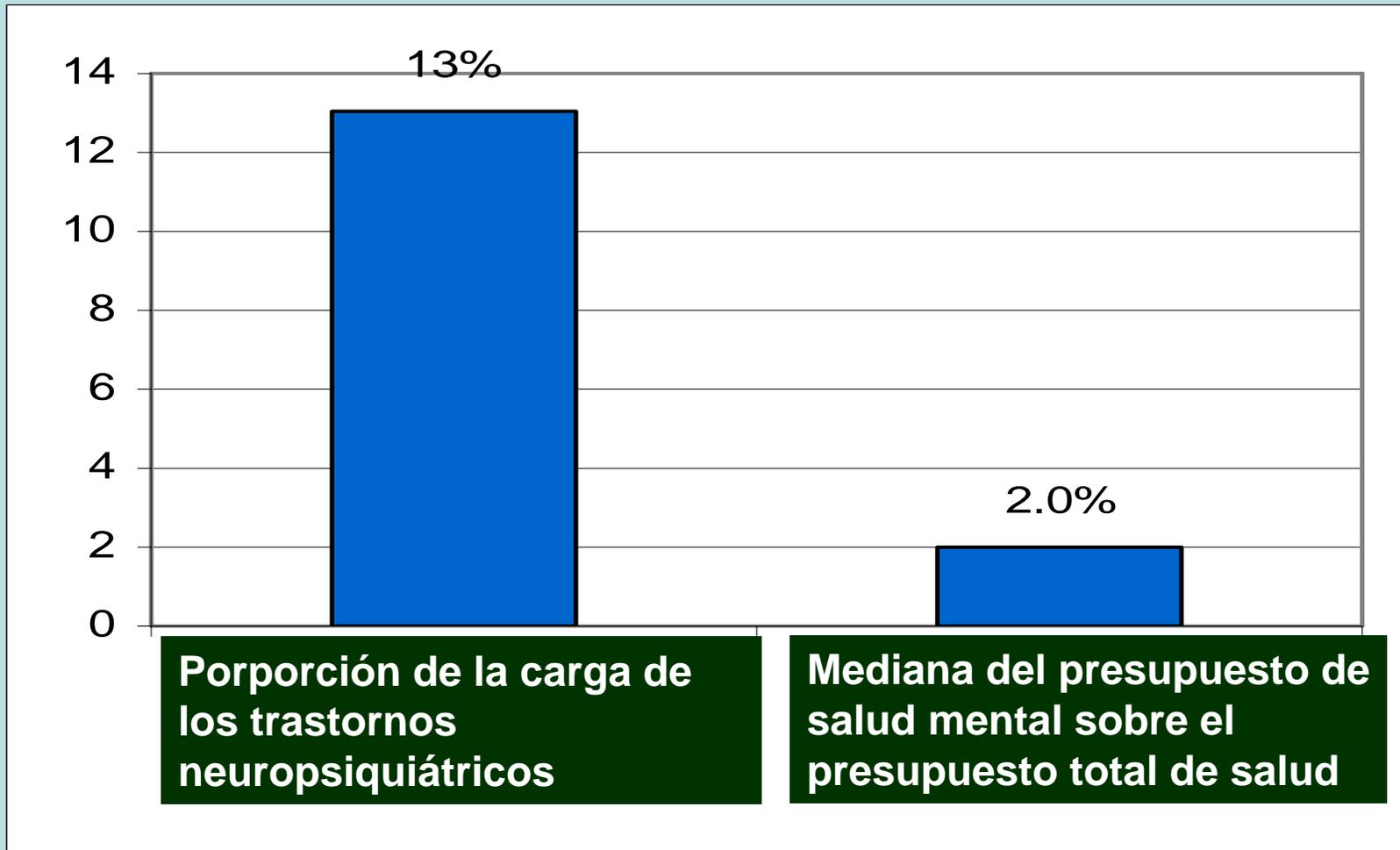


# Porcentaje del total del presupuesto sanitario atribuido a la salud mental



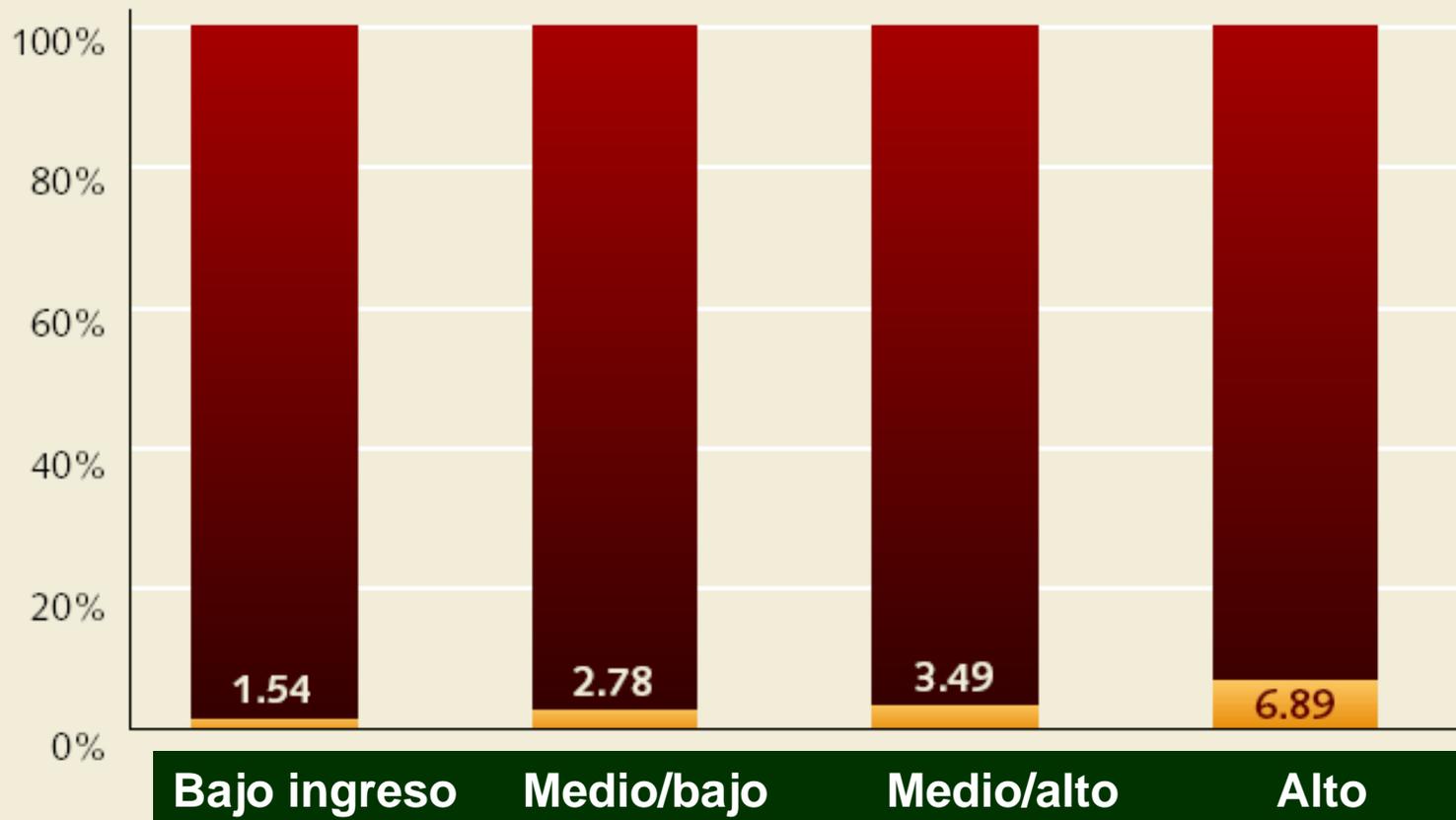
# Carga X Presupuesto

WHO, ATLAS 2001



# La brecha entre carga y presupuesto

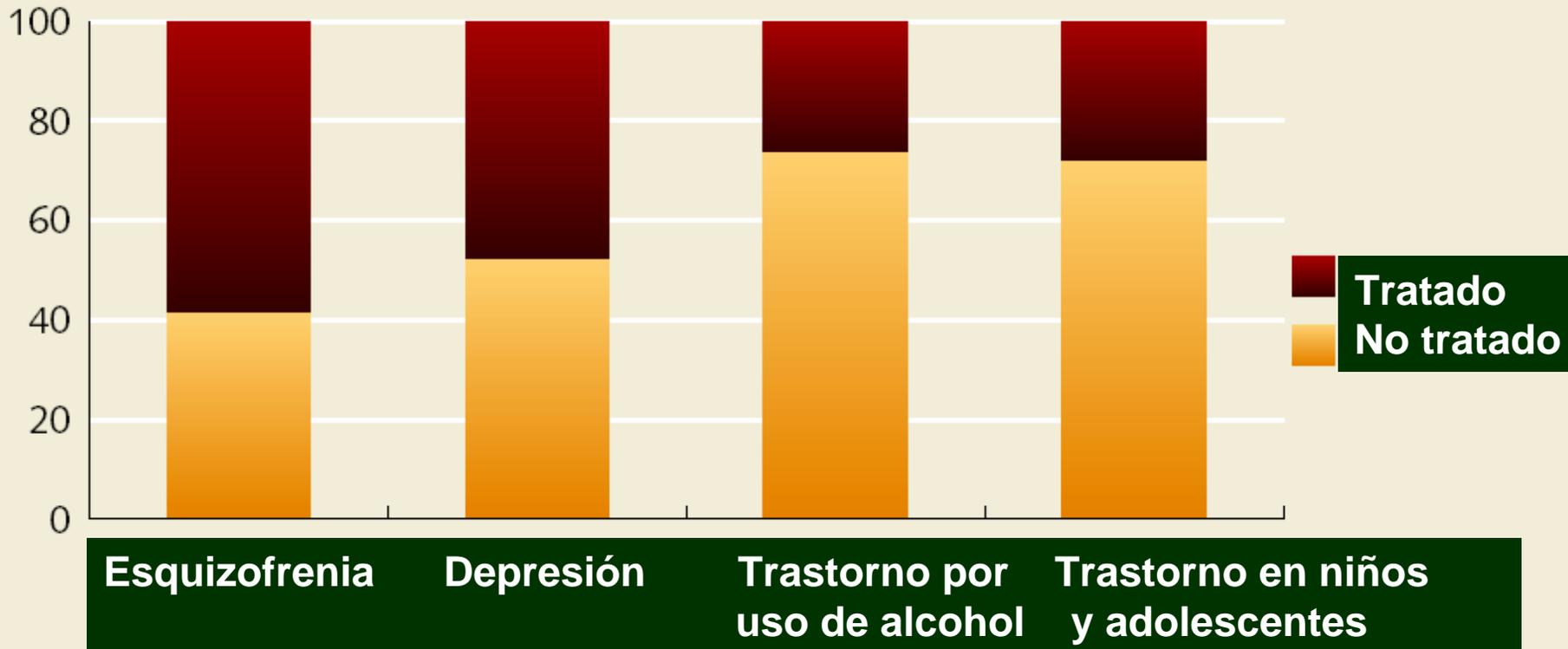
**Presupuesto de salud mental (%) por ingreso de los países (Banco Mundial)**



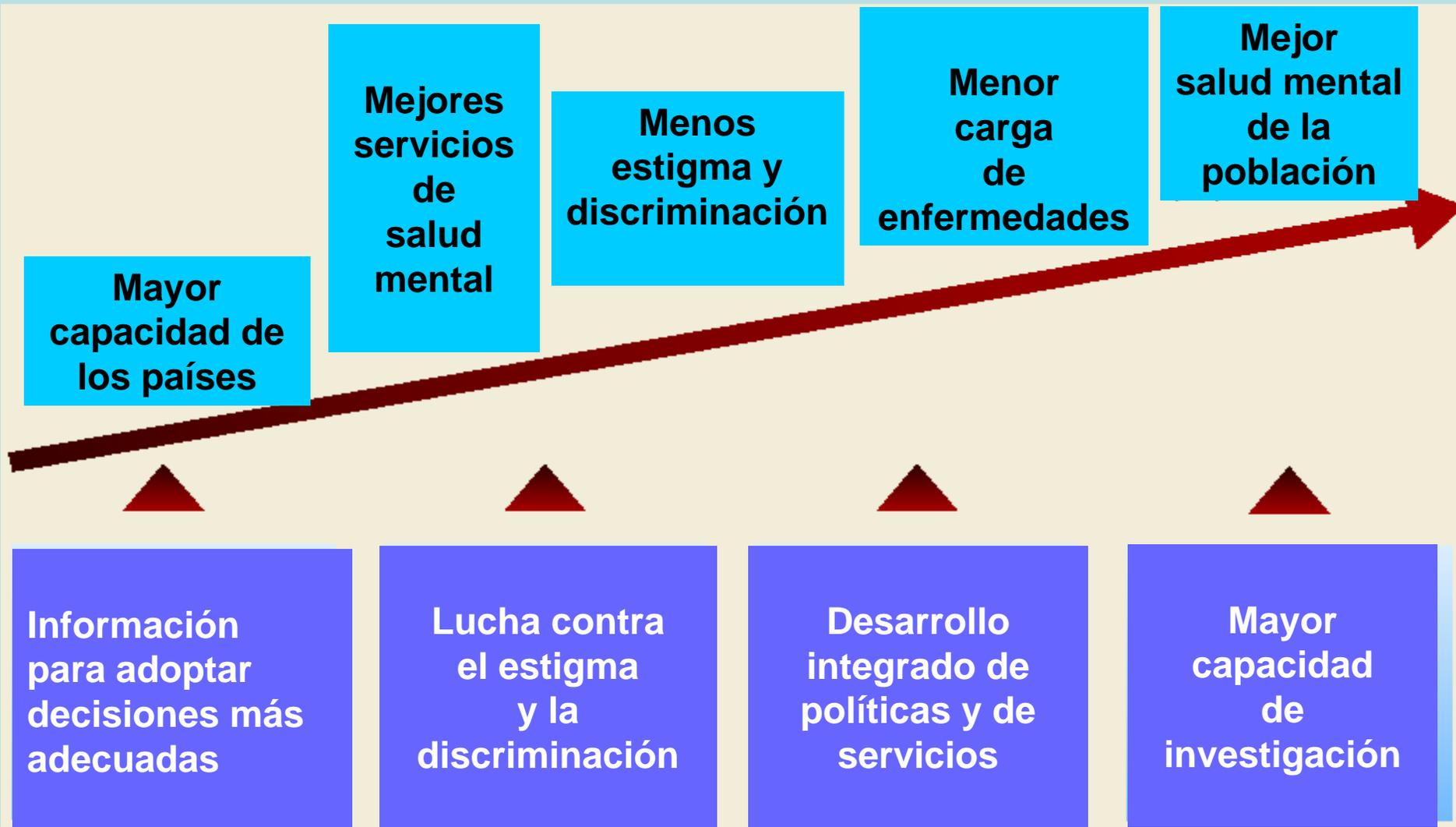
**Presupuesto total**  
**Salud Mental**

# La brecha en el tratamiento

## Brecha (%) por trastorno en el mundo



# El mhGAP



**Mayor capacidad de los países**

**Mejores servicios de salud mental**

**Menos estigma y discriminación**

**Menor carga de enfermedades**

**Mejor salud mental de la población**

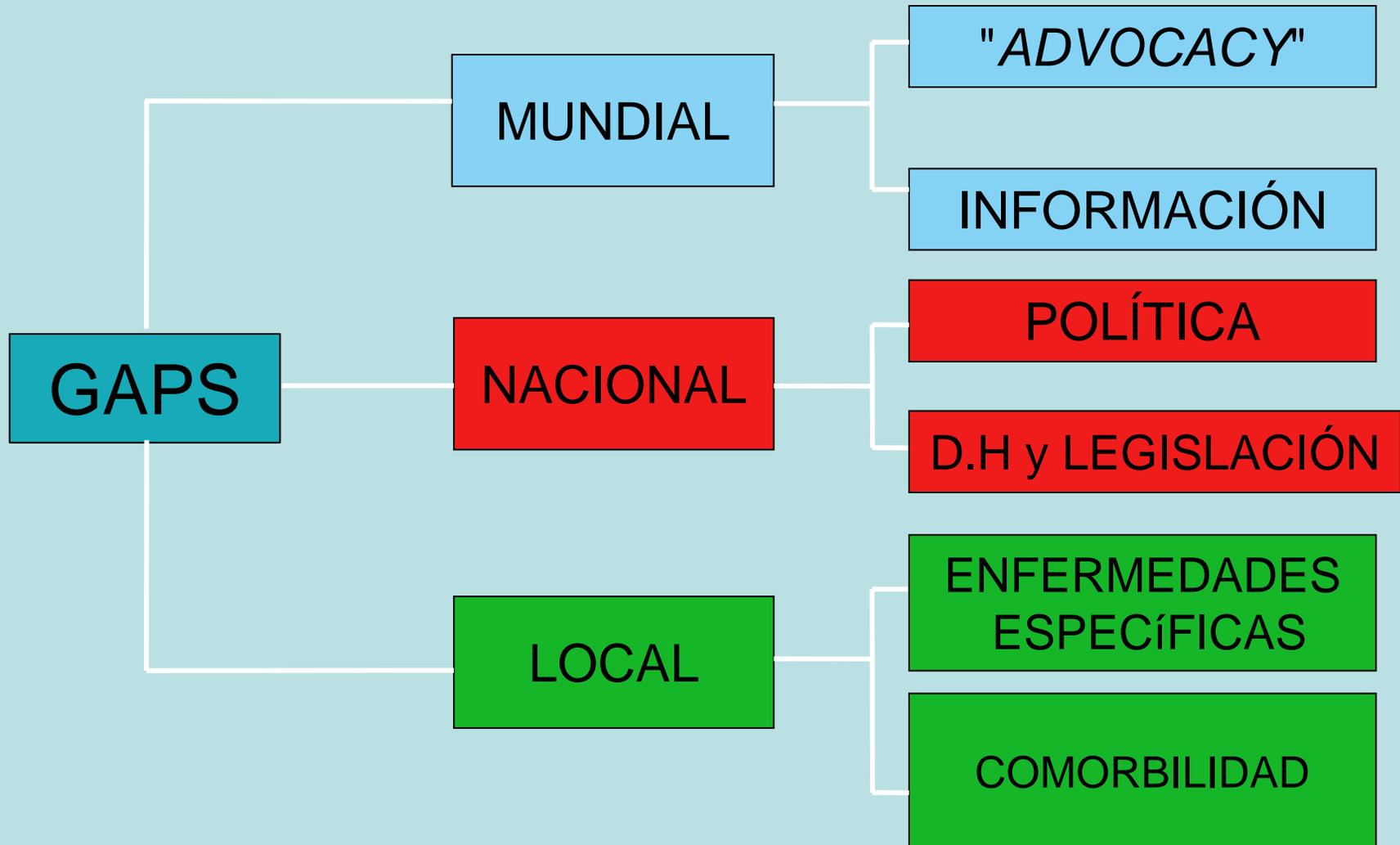
**Información para adoptar decisiones más adecuadas**

**Lucha contra el estigma y la discriminación**

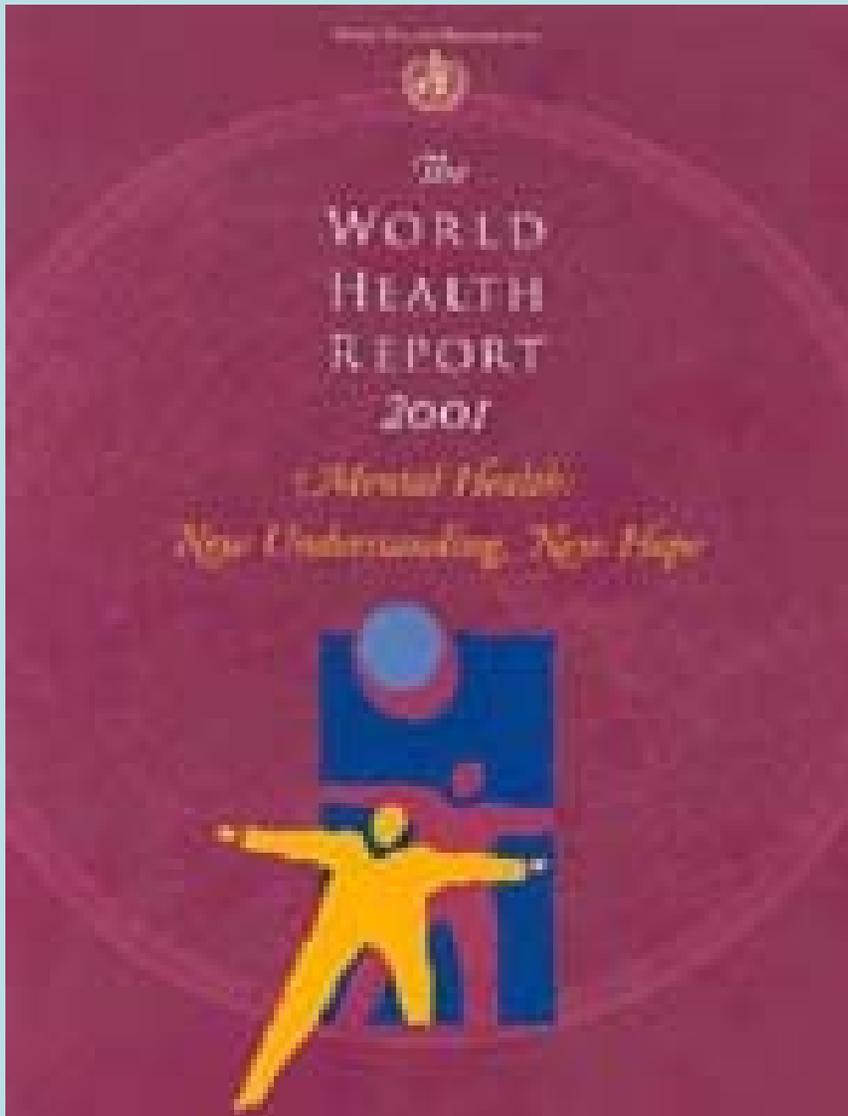
**Desarrollo integrado de políticas y de servicios**

**Mayor capacidad de investigación**

# Niveles de acción del mhGAP



# Informe sobre la salud en el mundo - 2001



Salud mental:  
nuevos conocimientos,  
nuevas esperanzas

1. Dispensar tratamiento en la atención primaria
2. Asegurar la disponibilidad de medicamentos psicotrópicos
3. Prestar asistencia en la comunidad
4. Educar al público
5. Involucrar a las comunidades, las familias y los consumidores
6. Establecer políticas, programas y legislación a escala Nacional
7. Desarrollar recursos humanos
8. Establecer vínculos con otros sectores
9. Vigilar la salud mental de las comunidades
10. Apoyar nuevas investigaciones

# European Mental Health Action Plan

WHO European Ministerial Conference  
on Mental Health

Facing the Challenges, Building Solutions

Helsinki, Finland, 12–15 January 2005

1. Promover el bienestar para todos
2. Demostrar que la salud mental es un eje central
3. Combatir el estigma y la discriminación
4. Promover actividades pertinentes a las etapas más vulnerables de la vida
5. Prevenir los problemas de salud mental y del suicidio
6. Asegurar el acceso a la atención primaria de buena calidad para los problemas de salud mental
7. Brindar cuidados efectivos en servicios inseridos en la comunidad para las personas con problemas graves de salud mental
8. Establecer asociaciones con otros sectores
9. Crear una fuerza de trabajo suficiente y capaz
10. Establecer un buen sistema de información sobre salud mental
11. Proveer fondos proporcionales y adecuados
12. Evaluar la efectividad y generar nuevas evidencias



## Contacto

[www.who.int/mental\\_health](http://www.who.int/mental_health)

[mnh@who.int](mailto:mnh@who.int)

[bertolotej@who.int](mailto:bertolotej@who.int)

[mbd@who.int](mailto:mbd@who.int)