

Estrategia  
en Salud Mental  
del Sistema Nacional  
de Salud

# LA PROMOCIÓN Y LA PREVENCIÓN: RETOS QUE PLANTEA LA ESTRATEGIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS.

SANIDAD 2007  
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

Jornada de presentación de la Estrategia en Salud  
Mental del SNS.

Madrid, 21 de Marzo de 2007



# LAS ACTUACIONES EN PPEE

- Evidencia cada vez mayor de eficacia y eficiencia.
- Marco de referencia:
  - Plan de Acción Europeo.
  - Red IMHPA. (Implementing Mental Health Promotion Action).
  - OMS.
  - Estrategia en Salud Mental.
- Actuaciones:
  - Identificación de grupos y entornos de riesgo: lactantes, infancia y adolescencia, viudez y duelo, entorno laboral, escuela...
  - Estrategias de afrontamiento, capacitación de maestros y padres en comunicación y detección precoz, prevención del suicidio, consejo e intervención breve...



# LA SITUACIÓN EN LAS CC. AA.

- Perspectiva asistencial de los servicios sanitarios.
- Incluida en todos los Planes de Salud Mental.
- Escaso desarrollo.
- Actuaciones aisladas y escasamente evaluadas y difundidas.
- No presentes en la planificación de Salud Pública.



# CAUSAS

- Centrados en disminuir la enfermedad y no en ganar salud.
- Oferta de programas poco concreta y tangible.
- Escasa evidencia y evaluación en términos de resultados de salud.
- Ausencia de un corpus de conocimiento accesible.
- El peso de la Salud Pública en el sistema sanitario.
- Carácter intersectorial de las



# IMPLICACIONES ORGANIZATIVAS

Las actuaciones en PPEE cuestionan la organización de los servicios sanitarios tradicionales.

1. Los servicios de salud mental: liderazgo, impulso, apoyo, priorizar, dar contenido y coherencia con la planificación.
2. Inclusión de las actuaciones en el ámbito de la salud pública: Planes de EpS, Cartera de Servicios de AP...
3. Condicionado por el grado de implantación e integración de la salud pública en el sistema sanitario.
4. Intersectorialidad. Acuerdos con el ámbito educativo y laboral.
5. Papel del Ministerio: potenciación central.



# IMPLICACIONES EN GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

- Estimular el campo del conocimiento sobre las intervenciones.
- Acuerdo sobre programas: Referencia europea.
- Generar y compartir experiencias entre CC AA. “Banco de buenas prácticas y experiencias”.
- Coherencia y coordinación entre CC AA.
- Formación de los profesionales.
- Papel del Ministerio en el impulso y apoyo.



# IMPLICACIONES PRESUPUESTARIAS

- Presupuesto destinado a asistencia.  
Esfuerzo en numerosas Comunidades Autónomas.
- Esencial convicción técnica y decisión política.
- Refuerzo y apoyo desde la Estrategia.



# IMPLEMENTACIÓN

- Los proyectos deben centrarse en aspectos concretos, claros y convincentes.
- Deben desarrollar herramientas prácticas y fáciles para quienes lo aplican: AP, sistema educativo...
- Deben tener en cuenta los condicionantes geográficos y culturales.
- Sometidos a los mismos criterios de implantación que cualquier otro programa de prevención o promoción: evidencia y evaluación de resultados en términos de salud.



# Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud. 2006



MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y CONSUMO

Plan de **Calidad**  
para el Sistema Nacional  
de Salud

