

PALABRAS DE CLAUSURA DE LA JORNADA DE SALUD MENTAL

Buenas tardes a todos y a todas,

Hoy ha sido una jornada intensa y fecunda, reflejo, sin duda, del amplio alcance, el alto nivel científico y el gran compromiso que esta Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud que hemos presentado, representa.

Amplio alcance, porque la Estrategia profundiza el marco de salud mental comunitaria que se inició hace años y está integrada en las estrategias de salud mental de la OMS y de la Unión Europea.

De hecho la Estrategia avanza en aquellos aspectos que quedaron inconclusos o más débilmente

desarrollados. Es el caso de la atención primaria en la detección precoz o de las intervenciones comunitarias de promoción y prevención en distintas etapas de la vida, en variados ámbitos (educativo, laboral, zonas o barrios marginales, instituciones penitenciarias) o en grupos de riesgo, entre los que se incluyen también los cuidadores y los profesionales.

Los ponentes que han venido de distintas comunidades autónomas han mostrado como están afrontando los retos que suponen estos aspectos, así como las implicaciones organizativas y de gestión que conllevan. De particular interés han sido los dos ejemplos, entre los muchos que hay, de buenas prácticas ante los malos tratos hacia las mujeres y en la prevención del suicidio.

La Confederación española de agrupaciones de familiares y personas con trastorno mental nos han

expuesto su visión y sus expectativas en aspectos tan relevantes como la apuesta que hace la Estrategia para favorecer la integración y erradicar el estigma que todavía hoy se sigue asociando con estos trastornos.

En el campo de la atención a estos trastornos, la Estrategia potencia y defiende un modelo personalizado de atención, fortaleciendo la psicoterapia, cuya utilidad en los trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y de otros trastornos, hoy nos han mostrado.

También hemos tenido oportunidad de abordar los complejos retos de atención, rehabilitación, coordinación y carga familiar que suponen los trastornos mentales graves.

En esto hemos conocido también dos ejemplos de buen hacer en dos Comunidades Autónomas: el de los procesos asistenciales de ansiedad/depresión/somatizaciones y el de hospitalización parcial para niños y adolescentes.

Y si he mencionado el alto nivel científico de la Jornada es porque, más allá de los principios y valores que contiene, esta Estrategia presenta un riguroso análisis de situación, y cada objetivo y cada acción, están basadas en la mejor evidencia disponible, cuyo modelo son, asimismo, los ejemplos que en ella se incluyen de algunas de las buenas prácticas que ya están puestas en marcha en distintas autonomías.

Del mismo modo, la Estrategia tiene entre sus objetivos promover la investigación interdisciplinar y potenciar la creación de redes acreditadas de centros

de investigación y grupos de excelencia en salud mental. La Ministra ya mencionó la reciente creación del CIBER de Salud Mental y ese camino vamos a continuar

Destacar, por último y ante todo, el compromiso porque tanto durante su elaboración como durante la preparación de esta Jornada hemos podido comprobar que es la estrategia de todos. De las distintas sociedades científicas que han aportando su experiencia y su saber, de FEAFES, que ha traído a estos foros la voz de las personas que sufren estos trastornos y de sus cuidadores, y de las Comunidades Autónomas.

De este modo la estrategia lo es del Sistema Nacional de Salud en su conjunto.

Deseo concluir agradeciendo una vez a los miembros de los comités y a los revisores externos su entusiasmo y buen hacer. Y a todos ustedes su participación.

La Estrategia no acaba con la publicación del documento ni con esta jornada. Justo ahora comienza.

Está previsto poner en marcha un plan de comunicación que dirigido a los diferentes segmentos de población y profesionales, ayude a su conocimiento, implantación y éxito.

Se establecerá asimismo un sistema de evaluación y seguimiento del grado de avance de la Estrategia. Y como saben está previsto revisar y actualizar periódicamente los contenidos y el grado de avance de la Estrategia, cada dos años.

Para finalizar, quiero agradecer y felicitar de nuevo a quienes han participado en esta magnífica jornada por la excelente calidad del trabajo realizado, con una mención muy especial a nuestros invitados europeos o del otro lado del Atlántico.

Declaro clausurada la Jornada y les invito a tomar un refrigerio aquí mismo.

Muchas gracias