

la Jornada Técnica en Cuidados de Salud MSC. Madrid, 2 de marzo de 2007

# ÚLCERAS POR PRESIÓN. Dimensión del problema y estrategias de mejora José Verdú Soriano (PhD, BSc, DUE)

Profesor Titular de Escuela Universitaria
Comité Director de:
GNEAUPP, EPUAP, EWMA
Coordinador de la Conferencia Nacional de
Consenso en Úlceras de la Extremidad Inferior

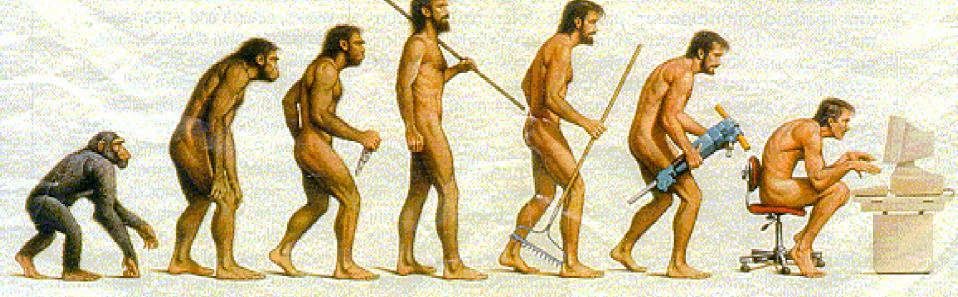








y Salud Pública e Historia de la Ciencia



Un problema antiguo...

#### Papiros egipcios:

- Hearst, Ebers, Smith
- Cuidados de la piel



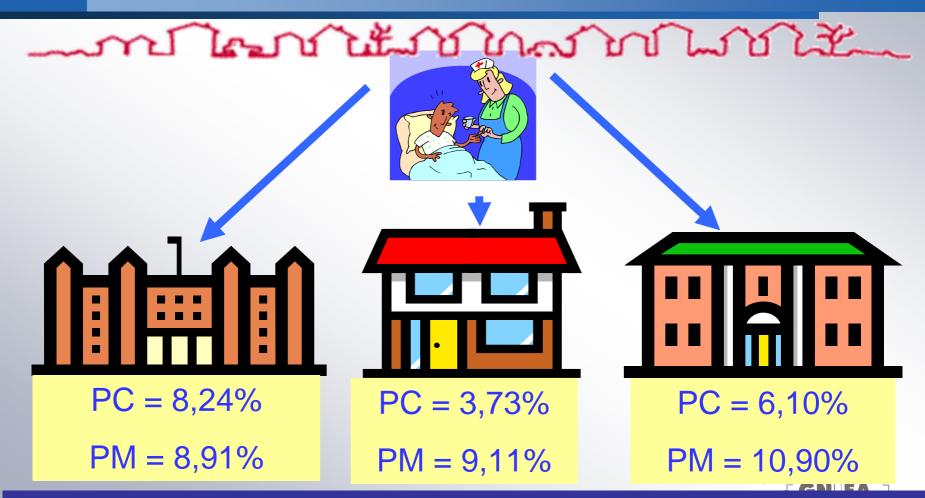


#### ...Pero a la vez moderno y actual

- Importante problema de Salud Pública
- Afecta a todos los niveles asistenciales
- Mayoritariamente personas de edad avanzada
- Complicaciones: dolor, infección, sepsis, muerte
- û Gasto sanitario
- 1 Estancias hospitalarias (hasta 5 veces +)
- 1 Carga de trabajo de enfermería
- Coste importante: sufrimiento y recursos

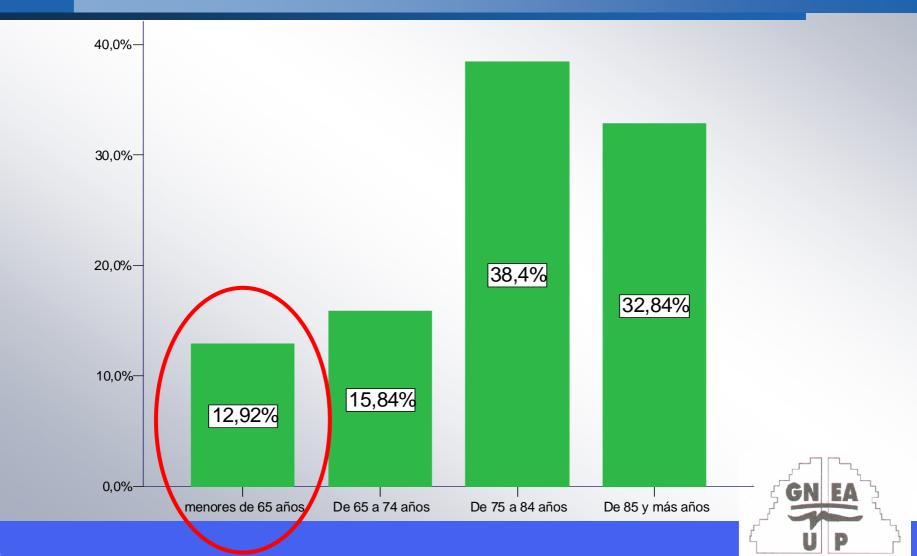


#### ¿Cuántos sufren UPP en España?



Soldevilla JJ, Torra JE, Verdú J, Martínez F, López P, Rueda J, Mayán JM. 2º Estudio Nacional de Prevalencia de UPP en España. Epidemiología y variables definitorias de las lesiones y pacientes. Gerokomos, 2006; 17(3):154-172

### Pacientes con UPP. Distribución por grupos de edad (2005)



#### ¿Cuánto nos cuestan las UPP en España?

# Una aproximación al impacto del coste económico del tratamiento de las úlceras por presión en España

Posnett J.; Soldevilla JJ.; Torra JE.; Verdú J.; San Miguel L.; Mayán JM.

2007 (en prensa)

#### Gasto total anual en España. En millones de euros

Estadio de las lesiones	Atención primaria	Hospital	Atención sociosanitaria
1	7.18	2.8	1.98
II	23.97	15.75	101.62
III	34.68	62.90	87.87
IV	38.74	39.59	44.32
Todas	104.57	121.04	235.79
461 Mill. de €	(22.7%)	(26.2%)	(51.1%)

<sup>\*</sup> Sector dónde se ha proporcionado la mayor parte de cuidados



#### ¿Cuántos se mueren por UPP?

- EEUU ⇒1.000.000 pers./upp ⇒60.000 mueren
- Upp ⇒ û hasta 4 veces el riesgo de muerte
- Si complicaciones ⇒ û hasta 6 veces
- Allman (1988-1992) ⇒59,4% mueren
- Anaya et al (2000)⇒41,9% / año (248 pacientes)

© P. López y J. Verdú

#### Análisis y evolución de la mortalidad por úlceras por presión en España. 1987-1999

Verdú J, Nolasco A, García C

Gerokomos, 2003; 14(4):212-226



"Entre 57.000 y 100.000 pacientes con upp atendidos diariamente en España.

Además, el 84,7% de los pacientes con upp son mayores de 65 años lo que supone entre 48.000 y 85.000 pacientes mayores de 65 años con upp atendidos diariamente en España " (estimación 2005)

"En el año 2001 más de 600 ciudadanos mayores de 65 años morían en este país por el problema: ulceras por presión"

convirtieron mi vida en algo muy yo poco agradable. En primer lugar, la sensación general de desfallecine miento que acompaña a la anean mia, y que, por supuesto, siendo al muy variable en grado, dependía mi también mucho de los días. En selos gundo lugar, el dolor persistente [a en una herida del coxis, conseero cuencia de la estancia prolongaora da en la UCI, que se convirtió en ecsiempre presente aunque cam-1abiante de acuerdo con la postura leadoptada. Sobre todo sabias que seestaba destinado a incrementar-Pese a lo largo del día y destinado a usreproducirse al día siguiente. De ma él nacía la poco agradable sensanis ción de que uno podía estar pu-·, 0 driéndose. Lo que se dice en el lian bro de Job —"me han tocado dias mde aflicción"-, se cumplía punalalmente en mi caso Con dos

## En la calidad de vida ...

"Me morí el 28 de febrero de 2002"

Javier Tusell El Pais 13/Feb/2005



"Al tratarse de un problema de salud evitable, las demandas legales relacionadas con las úlceras por presión son cotidianas en otros cercanos países..."



#### "Una Epidemia viva aún en el siglo XXI"









# Sin embargo ... "hasta ahora" no han sido un reto para el Sistema de Salud y la Sociedad



## Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud

Objetivo 8.3: Implantar a través de convenios con las Comunidades Autónomas proyectos que impulsen y evalúen prácticas seguras en 8 áreas específicas

Prevenir úlceras por presión en pacientes en riesgo. La ocurrencia de úlceras por decúbito en pacientes hospitalizados es una complicación frecuente en pacientes inmovilizados que tiene un impacto negativo para la salud del individuo y, a menudo, produce prolongación de la estancia hospitalaria y aumento de costes sanitarios. Las úlceras por decúbito pueden ser prevenidas con adecuados cuidados de enfermería y, en particular, mediante el diseño y aplicación de una lista de comprobación (checklist) de identificación de pacientes y un protocolo de actuación.

marzo 2006





#### **EXPERIENCIAS DE MEJORA**

El caso del Departamento de salud 20

Comunidad Valenciana



Úlceras por presión y heridas crónicas

Viabilidad y estrategias hacia la gestión integral

Pablo López Casanova

Departamento de Salud 20