

Informe anual del Sistema Nacional de Salud 2013

Situación de salud, sistema sanitario
y opinión de los ciudadanos

RESUMEN

Resumen

▪ Situación de Salud y Hábitos de Vida

- A 1 de julio de 2013 residían en España 46,6 millones de habitantes, con una tasa de natalidad de 9,1 nacimientos por cada 1.000 habitantes y una edad media materna de cerca de 32 años. La tasa de defunciones fue de 8,6 por mil habitantes. La esperanza de vida al nacer alcanzaba los 82,3 años (79,3 años para los hombres y 85,2 años para las mujeres). Los años de vida saludable al nacer se situaban en 66,5 años (67,0 en hombres y 65,9 en mujeres), con un aumento de 3,5 años desde el año 2007.
- El 75,3% de la población percibía su estado de salud como bueno o muy bueno. Según se desciende en la escala social se observa una caída en la valoración positiva del estado de salud, siendo el gradiente más acentuado en las mujeres. Los problemas de salud crónicos más frecuentes estaban constituidos por el dolor de espalda lumbar, la hipertensión arterial, la artrosis, artritis o reumatismo, la hipercolesterolemia y el dolor cervical crónico. Algunos de los problemas muestran una tendencia ascendente en el tiempo: en las últimas 2 décadas la hipertensión pasó de afectar al 11,2% de la población adulta al 18,5%, la diabetes del 4,1% al 7% y el colesterol elevado del 8,2% al 16,4%. En la infancia, las enfermedades crónicas prevalentes eran la alergia (10,0%) y el asma (5,2%).
- Se declararon 5,0 casos de tosferina por cada 100.000 habitantes, 30,0 de parotiditis, 0,3 de sarampión y 0,01 de rubéola, enfermedades transmisibles incluidas en el calendario de vacunación, que presentan una tendencia decreciente desde los años noventa, aunque la parotiditis presentó ondas epidémicas. La hepatitis A, con 1,3 casos por 100.000 habitantes descendió importantemente en el último quinquenio, siendo el descenso de 1,9 a 1,5 en el caso de la hepatitis B y manteniéndose en 1,6 casos por 100.000 habitantes en otras hepatitis víricas. La incidencia estimada por 100.000 habitantes para la infección gonocócica (7,1) y sífilis (8,0) muestra desde el año 2005 una tendencia creciente. El número de nuevas infecciones con VIH se mantuvo estable durante los últimos años, mientras que los casos de sida mostraron una tendencia decreciente.
- Las causas más frecuentes de hospitalización en las mujeres fueron la atención al parto, puerperio y complicaciones de la gestación (20,8% del total). Le siguen, por orden de frecuencia, las enfermedades del aparato circulatorio, digestivo, respiratorio y los tumores. En los hombres la causa más frecuente de hospitalización fueron las enfermedades del aparato circulatorio (17% del total) seguidas de las enfermedades del aparato respiratorio, digestivo y los tumores.

- Las principales causas de mortalidad fueron las enfermedades isquémicas del corazón en hombres y las enfermedades cerebrovasculares en mujeres, aunque se produjo un descenso de muertes por esas causas respecto al año anterior. Dentro de los tumores, los responsables de mayor mortalidad fueron el cáncer de bronquios y pulmón y el cáncer de colon. Por sexo, el cáncer que más muertes causó entre los hombres fue el de bronquios y pulmón, y entre las mujeres el de mama. La tasa ajustada de suicidios se situó en 6,4 por cada 100.000 personas, con un ligero incremento sobre años anteriores y volviendo a valores similares a 2008. La mortalidad infantil arrojó una tasa de 2,7 defunciones en menores de un año por 1.000 nacidos vivos, siendo la primera vez que se sitúa por debajo de 3 por mil.
- El 24% de la población adulta de 15 y más años fumaba a diario, el 3,1% era fumador ocasional y el 19,6% se declaraba exfumador. El porcentaje de fumadores varones se relaciona, en sentido inverso, con el nivel educativo. Entre los estudiantes (14 a 18 años) parece frenada la tendencia descendente del consumo de tabaco iniciada en 2006; un 91,4% es consciente de que el tabaco supone un riesgo para la salud.
- El 65,6% de la población de 15 y más años había consumido alcohol alguna vez en el último año (77,5% hombres y 54,3% mujeres). El 4,5% había hecho un consumo intensivo de alcohol en el último mes. El porcentaje de hombres es superior al de mujeres en todos los grupos de edad, excepto en los más jóvenes. El 74% de los estudiantes (14-18 años) había consumido alcohol en el último mes y 3 de cada 10 se había emborrachado en ese mismo periodo.
- La edad media de inicio de consumo de otras drogas psicoactivas se sitúa entre los 13 y los 16 años y su consumo en estudiantes aumenta con la edad. El cannabis es la droga ilegal más consumida (26,6% en los últimos 12 meses y 16,1% en los últimos 30 días), asociándose a un peor rendimiento escolar. En el 35% de los estudiantes se observó policonsumo.
- Un 53,7% de la población de 18 y más años y un 27,8% de entre 2 y 17 años padecía obesidad o sobrepeso. Entre los adultos, la frecuencia de obesidad aumenta según desciende el nivel de estudios: el 26,7% de personas con educación primaria o inferior frente al 9,8% con estudios universitarios.
- El 34,6% de los adolescentes (15-18 años) había mantenido relaciones sexuales coitales y de estos, el 12% sin protección.
- La tendencia de incremento del número de recién nacidos con bajo peso se frenó en los últimos años: en 2013, la proporción de nacidos con peso inferior a 2.500 gramos fue de 8,2%.
- El número de víctimas de accidentes de tráfico se situó en 371 víctimas por 100.000 habitantes y en 1.412 víctimas por 1.000 accidentes. Los accidentes de trabajo presentan una tendencia descendente, de modo que entre 2000 y 2012 sus tasas se redujeron un 59%.

■ Recursos Asistenciales

- El Sistema Nacional de Salud contaba con 3.004 centros de salud y 10.112 consultorios de atención primaria. La proporción media de 3,4, consultorios locales por cada centro de salud muestra un amplio rango (14,8 – 0,0), reflejo de las variaciones de la dispersión geográfica en España. Igualmente cuenta con una red de 453 hospitales, de los cuales 325 son de dependencia pública. Los hospitales de la red del SNS ofrecen el 79,2% de las camas hospitalarias en funcionamiento, cuya tasa total en España era de 3,0 por cada 1.000 habitantes. En la red de hospitales públicos se disponía, asimismo, de 16.413 plazas de hospital de día (35,0 plazas por cada 100.000 habitantes), recurso que va progresivamente en aumento en consonancia con el aumento de la atención ambulatoria a procesos sin necesidad de ingreso.
- La red asistencial del Sistema Nacional de Salud contaba con un total de, 115.200 médicos y 165.000 enfermeros, siendo éste el colectivo más numeroso en el SNS, con una razón enfermero/ médico de 1,4. La atención primaria contaba con 34.800 médicos y 29.500 enfermeros, siendo los hospitales quienes emplean a un mayor número de profesionales: 76.700 médicos y 132.200 enfermeros. En los servicios del 112/ 061 prestan servicios 3.600 médicos y 3.200 enfermeros. La densidad de profesionales por cada 1.000 habitantes se mantiene en cifras de 0,8 médicos en atención primaria y de 1,7 médicos en atención especializada. La enfermería se sitúa en valores cercanos al 0,7 en atención primaria y en 2,8 en atención especializada. En los últimos años se observa una disminución de los efectivos, más evidente en enfermería que en el colectivo médico.
- La dotación de alta tecnología contaba con 534 equipos TAC (71,8% de total de equipos en funcionamiento en España) con una tasa de 11,5 por cada millón de habitantes. Igualmente se contabilizaban 249 aparatos de resonancia magnética (53,4% del total), con una tasa de 6,3 por cada millón de habitantes. Los 179 equipos de radioterapia (78,5% del total de equipos) arrojaban una tasa de 3,9 por cada millón de habitantes. El número de mamógrafos era de 418 (65,8% del total de equipos) y una tasa de 9,0 por cada millón de habitantes.
- El SNS contaba con 177 Centros, servicios y unidades de referencia concentrados en 42 centros sanitarios para la atención de determinadas patologías y/o la realización de procedimientos de especial complejidad. La red de Centros de Transfusión Sanguínea, estaba constituida por 24 centros públicos que operaban a través de 400 Servicios de transfusión ubicados en la red hospitalaria. A su vez, 44 hospitales contaban con programa de trasplante autorizado, en los que participaban 187 equipos de coordinación integrados por 261 médicos y 163 enfermeras.

■ Ordenación profesional

- Durante 2013, el Sistema Nacional de Salud ejerció su labor de formación de especialistas sobre un colectivo de 30.135 profesionales postgrado en alguna de las 2.800 unidades docentes acreditadas; de ellas, 192 corresponden a unidades docentes multiprofesionales donde se forman, conjuntamente, residentes de especialidades a las que se accede con distinta titulación. La oferta de plazas de la Convocatoria 2013/14 en función de las necesidades de especialistas del SNS y de las posibilidades presupuestarias, alcanzó un total de 7.784 plazas, un 0,8% menos que en la convocatoria previa.
- Se reconocieron 559 títulos de diferentes profesiones sanitarias, obtenidos en países de la Unión Europea y se emitieron igualmente 226 credenciales de reconocimiento de títulos de especialistas procedentes de países extracomunitarios.

■ Actividad, calidad de los servicios sanitarios y accesibilidad de los servicios sanitarios

- La atención primaria atendió 375 millones de consultas en el año 2013. La frecuentación a consultas médicas fue de 5 visitas por persona /año y en enfermería se situó en 3 visitas/año. El 97% de la actividad tuvo lugar en el centro sanitario. Cuatro de cada diez usuarios obtuvieron cita con el médico de familia en el mismo día en que la solicitaron; quienes no la obtuvieron, tuvieron que esperar, de media, 3,5 días para ser vistos en consulta. La actividad domiciliaria supuso el 1,3% del total de la actividad de medicina de familia y el 7,4% en el caso de la enfermería, siendo sus principales destinatarios las personas mayores de 65 años.
- La cobertura de las vacunas infantiles recomendadas en España fue superior al 95%, y el porcentaje de niños de 1 a 2 años que recibieron las dosis de recuerdo de más del 92%. La vacunación frente a sarampión-rubéola-parotiditis alcanzó a más del 95% de los niños de 1 a 2 años, superando el 90% los que recibieron la dosis de recuerdo recomendada. El 56% de los adultos de 65 y más años recibieron la vacunación contra la gripe, mostrando su cobertura una tendencia descendente en los últimos años.
- La actividad urgente en atención primaria se realizó en 1.942 puntos de atención, con un volumen de 25,5 millones de consultas atendidas y una frecuentación media de 0,6 por persona/año. Los centros coordinadores de urgencias y emergencias 112/061 recibieron 6,3 millones de demandas sanitarias urgentes de los ciudadanos. En los servicios de urgencia hospitalarios se atendieron, a su vez, 20,5 millones de urgencias.
- Los hospitales dependientes del Sistema Nacional de Salud atendieron 4 millones de ingresos y 77,6 millones de consultas médicas. Se practicaron 3,5 millones de intervenciones quirúrgicas, de las que más de 1 millón se realizaron con cirugía mayor ambulatoria. Se atendieron igualmente más de 332 mil partos con un 22,1% de cesáreas mientras que en la totalidad del sector (público y privado) fue del 25,4%.

- La estancia media hospitalaria era de 8 días siguiendo una tendencia descendente, con un índice de rotación de 36,4. Los hospitales de agudos presentaban 6,9 días de estancia media, con un índice de rotación de 42,7. La estancia media preoperatoria era de 1,6 días y en el caso de intervenciones quirúrgicas programadas era inferior a un día (0,8 días).
- El 42% de los 3,5 millones de actos quirúrgicos que se realizaron en los hospitales requirieron ingreso. Los procedimientos ambulatorios para atender determinadas patologías van sustituyendo progresivamente a los realizados mediante ingreso de paciente. El 97,8% de las intervenciones de cataratas se realizaron en 2013 de forma ambulatoria al igual que el 51,8% de los casos de reparación de hernia inguinal o el 31,1% de amigdalectomías.
- Las patologías cuyo ingreso se considera potencialmente evitable representaron el 6,4% del total de altas en los hospitales de agudos del SNS. Por otra parte la incidencia de fractura de cadera en pacientes que estaban hospitalizados se situó en 0,06 fracturas por cada 100 altas y la mortalidad intrahospitalaria post-infarto agudo de miocardio en 7,3 defunciones por cada 100 diagnósticos de infarto agudo de miocardio, ambas con tendencia descendente.
- La tasa de pacientes pendientes de una primera consulta en atención especializada era de 39,0 por cada 1.000 habitantes, con un tiempo medio de espera de 67 días, 8 días más respecto a la situación de la lista de espera de diciembre del año anterior. Del mismo modo, la tasa de pacientes en lista de espera quirúrgica era de 12,3 pacientes por cada 1.000 habitantes. El tiempo medio de espera se situó en 98 días y, para el 14,0% de los pacientes, era superior a 6 meses.
- La tasa de donantes de órganos por cada 1.000.000 de habitantes se situó en 35 lo que supuso, en valores absolutos más de 1.600 donantes. La edad media de los donantes fue de 59 años, siguiendo la tendencia ascendente de años anteriores. El trasplante renal fue el más frecuente (2.552) seguido del hepático (1.093). Cada año se realizan alrededor de 3.000 trasplantes de Progenitores Hematopoyéticos (TPH). A su vez, en la red transfusional se registraron 1,7 millones de donaciones de sangre voluntarias y altruistas, lo que supuso un índice de donación de 36,6 por 1.000 habitantes. En las últimas tres décadas el índice de donación por 1.000 habitantes se ha incrementado en 16,6 puntos.

■ Farmacia

- A 31 de diciembre de 2013, el número de presentaciones de medicamentos financiados públicamente ascendía a 19.367. A lo largo del año se incluyeron 2.344 nuevas presentaciones, incorporándose por primera vez 30 nuevos principios activos. Del total de las presentaciones incluidas, un 81,1% son medicamentos genéricos.
- El gasto farmacéutico del SNS generado por la facturación de recetas médicas fue el más bajo de los últimos 10 años, 9.183 millones de euros, y respecto a 2012 supuso un ahorro de 588 millones de euros. El número de recetas facturadas en 2013 tuvo una reducción sobre 2012 del -5,94% y el gasto medio por receta fue de 10,7 euros, el más bajo de los últimos 15 años.
- El consumo de medicamentos genéricos supuso en 2013 el 46,5% del total de los envases de medicamentos facturados y el 21% en relación al importe facturado.

- Los medicamentos antiulcerosos, fueron el subgrupo de mayor consumo en número de envases a través de recetas médicas del SNS, con una dosis por habitante/día de 117,3. El Omeprazol, fármaco de elección del grupo de los antiulcerosos, fue el principio activo de mayor consumo en envases a través de recetas médicas del SNS, 54,3 millones, (6,4% del total) con un coste tratamiento/ día de 0,1 euros. A su vez, los medicamentos para el tratamiento del asma y EPOC (adrenérgicos en combinación con corticosteroides u otros agentes), fueron el subgrupo que mayor importe facturó, con 508,9 millones de euros.
- En el ámbito hospitalario, 15 subgrupos farmacológicos originaron el 60,8% del gasto total de medicamentos. Un inhibidor del factor de necrosis tumoral alfa tiene el mayor peso económico con un 5,1% de gasto farmacéutico hospitalario.
- En cuanto a otros productos sanitarios, los absorbentes para incontinencia de orina, fueron los de mayor consumo en envases (6,8 millones) y en importe (264,6 millones de euros).

■ Gasto Sanitario

- El gasto total del sistema sanitario español ascendió, según el último dato disponible correspondiente al año 2012, a 95.670 millones de euros, lo que representa un 9,3% del PIB, del cual un 6,7% se financia con recursos públicos y un 2,6%, con recursos privados.
- El gasto sanitario de las administraciones públicas se cifró en 68.607 millones de euros, contribuyendo al 71,7% del gasto sanitario total. El sector privado contribuyó con el 28,3% restante. Las administraciones autonómicas, con una participación del 91,7%, son los agentes que soportaron una mayor carga en la financiación sanitaria pública.
- El gasto en servicios de asistencia curativa y de rehabilitación, alcanzó 55.565 millones de euros, absorbiendo más de la mitad del gasto sanitario total.
- Atendiendo al tipo de proveedor de atención sanitaria, el gasto de los hospitales, que ascendió a 40.464 millones de euros, supuso el mayor porcentaje del gasto sanitario total. Los hospitales generales originaron el 92,9% del gasto hospitalario.
- En relación a la población, el gasto sanitario total disminuyó en el último quinquenio pasado de 2.103 euros por habitante en el año 2008 a 2.024 euros por habitante en 2012, lo que supuso un decremento anual medio del 1,0%.

■ Estrategias del Sistema Nacional de Salud

- En el año 2013, estaban implantadas en todas las comunidades y ciudades autónomas las estrategias en cáncer, cardiopatía isquémica, diabetes, salud mental, cuidados paliativos, Ictus, EPOC, enfermedades raras, abordaje de la cronicidad, enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas y de seguridad del paciente.
- En el marco de abordaje de la cronicidad en el año 2013 se aprobó por el Consejo Interterritorial del SNS la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Del mismo modo, se inició el proceso de elaboración de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas.
- Para fomentar buenas prácticas en el Sistema Nacional de Salud se llevó a cabo una convocatoria dirigida a su identificación, específicamente orientada a actuaciones sanitarias frente a la violencia de género, así como las derivadas de la Estrategia en Enfermedades Raras del SNS, coincidiendo con la designación de 2013 como el Año Español de las Enfermedades Raras.

■ e-Salud

- La Tarjeta Sanitaria, el Sistema de Historia Clínica Digital y el Sistema de Receta Electrónica son tres proyectos basados en las TICs que tienen vocación vertebradora entre todos los agentes del sistema sanitario público.
- La Tarjeta Sanitaria es la llave que permite el acceso a los datos clínicos y administrativos de cada persona en sus contactos con el Sistema Nacional de Salud. El acceso a los servicios del SNS precisa de la identificación segura de los usuarios que proporciona la tarjeta sanitaria, la cual se gestiona en una base de datos común del SNS que suministra información de y hacia todas las comunidades autónomas. Esta base de datos asigna a cada persona un código personal, único y vitalicio, que le identifica ante todos los servicios del SNS. Ello posibilita el acceso a los datos administrativos y clínicos cuando procede y bajo unas estrictas condiciones de seguridad y de confidencialidad de los datos.
- El Sistema de Historia Clínica Digital interoperable permite a los profesionales sanitarios del SNS acceder a la información clínica relevante de un paciente cuando éste necesita asistencia fuera de su comunidad de residencia. A finales del año 2013, 18.540.815 personas disponían de información clínica accesible tanto para ellas como para los profesionales. Todo acceso de pacientes y profesionales exige disponer de un sistema de identificación digital segura. El paciente puede comprobar los accesos efectuados sobre sus datos.
- El 66% de las recetas fueron dispensadas utilizando electrónicamente, lo que supone un incremento en el trienio 2011-2013 de más de 38,6 puntos. La implantación del Sistema de Receta Electrónica era completa en cinco comunidades autónomas, estaba en proceso de expansión en nueve, en dos se encontraban en fase piloto, y una estaba pendiente de abordar su implantación. Con el fin de posibilitar la dispensación electrónica de medicamentos en cualquier oficina de farmacia del país, independientemente de en qué Servicio de Salud se hayan

prescrito, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad inició el proyecto de interoperabilidad de la e-Receta en el SNS.

■ Percepción y opinión de los ciudadanos

- El 65,9% de los ciudadanos valoraban favorablemente el funcionamiento del sistema sanitario español, considerando que funcionaba bastante bien aunque necesitase algunos cambios.
- El grado de satisfacción con el funcionamiento del sistema sanitario público en España se calificó con 6,4 puntos sobre 10 y los ciudadanos seguían prefiriendo, como en años anteriores, los servicios públicos en mayor proporción que los privados.
- El 62,9% manifestaba que había podido participar suficientemente en la toma de decisiones sobre su salud en la consulta con el médico de familia; un 54,2% en la del médico especialista y un 54,4 % durante la estancia en el hospital.
- En relación al nuevo sistema de aportación a la prestación farmacéutica implantado en 2012, la mayoría de los ciudadanos (83,4%) estaban muy o bastante de acuerdo en que el nuevo sistema de prestación farmacéutica debería contemplar más tramos para ajustar mejor la aportación al nivel de renta. En este mismo sentido, el 81,8% de los ciudadanos manifestó que el sistema de copago de recetas debía ser idéntico en todas las comunidades autónomas.

