

## SAVE LIVES: Clean Your Hands

### 5 de mayo de 2010: Jornada mundial de higiene de las manos

El equipo coordinador de la OMS propone dos actividades utilizando dos nuevos instrumentos:

#### Momento 1 para la higiene de manos – Estudio global de observación

Se invita a los centros sanitarios a participar en un estudio global mediante la observación de la adherencia al Momento 1 para la higiene de manos (antes del contacto con el paciente) y el envío de los datos a la OMS.

#### ¿PARA QUÉ?

- Para motivar a los profesionales sanitarios a que canalicen sus esfuerzos hacia una mejora sostenida de la higiene de las manos partiendo de una indicación tan importante como “antes del contacto con el paciente”.
- Para evaluar la práctica de la higiene de manos de los profesionales sanitarios antes del contacto con el paciente.
- Para que OMS pueda evaluar la práctica de la higiene de manos antes del contacto con el paciente a nivel global a partir de una recogida y análisis de datos fiable.

#### ¿CÓMO?

- Descargue el formulario de observación (**Hand Hygiene Moment 1 Observation Form**) y las instrucciones para el estudio global de observación (**Hand Hygiene Moment 1 - Global Observation Survey Instructions**) en <http://www.who.int/gpsc/5may/en/>
- Planifique el estudio (las observaciones) en su centro (en todo el centro o en áreas/servicios concretos); valore los recursos disponibles, decida el alcance y diseñe un plan.
- Realice el estudio en o alrededor del 5 de mayo de 2010.
- Presente los datos de observación a WHO SAVE LIVES: Clean Your Hands a través de la página web mantenida por el Centro Colaborador de Seguridad del Paciente de la OMS (Hospitales de la Universidad de Ginebra). Tras la introducción de los datos, usted podrá fácilmente calcular y obtener sus propios resultados.

Importante: el enlace a la web de recogida de datos estará accesible en <http://www.who.int/gpsc/5may/en/> a partir de finales de Abril de 2010. Para poder acceder a este recurso, el centro sanitario deberá estar registrado en la iniciativa WHO SAVE LIVES: Clean Your Hands antes del 30 de Abril de 2010. Si su centro sanitario ya se ha registrado, por favor no vuelva a registrarse.

## Auto-evaluación estructural de la higiene de las manos

Este año el equipo del Primer Reto Global de la OMS presentará un nuevo recurso en el marco de la Jornada global del 5 de mayo: la auto-evaluación estructural de la higiene de las manos (**Hand Hygiene Self-Assessment Framework**).

### ¿QUÉ ES?

Esta auto-evaluación estructural (**Hand Hygiene Self-Assessment Framework**) es un instrumento validado y sistemático con el que se puede realizar un análisis de situación sobre la promoción y la práctica de la higiene de las manos en su centro sanitario. Está dividido en cinco secciones que reflejan los cinco componentes que se consideran clave para la mejora de la higiene de las manos según la **Estrategia Multimodal de la OMS**. Cada sección incluye indicadores seleccionados a partir de la evidencia y el consenso de expertos que recogen elementos nucleares de cada componente.

### ¿PARA QUÉ?

- Para evaluar el progreso de su centro en lo referente a infraestructura, recursos, actividades, compromiso y logros dirigidos a asegurar una práctica óptima de la higiene de las manos.
- Para facilitar la realización de un plan de acción para el programa de mejora de la higiene de las manos en el centro.
- Para identificar elementos clave que necesiten atención y mejora y para documentar la evolución en el tiempo mediante la realización repetida de la auto-evaluación.

### ¿CÓMO?

- A partir del 5 de Mayo de 2010, descargue el instrumento (**Hand Hygiene Self-Assessment Framework**) en <http://www.who.int/gpsc/5may/en/>
- Complete la evaluación y calcule la puntuación para determinar qué nivel de promoción y práctica de la higiene de las manos se asigna a su centro.
- Examine los resultados, por ejemplo, con el comité de control de infecciones e identifique aquellos factores a los que haya que prestar atención o que se deban mejorar y elabore un plan de acción.
- Informe a la dirección de los resultados y del plan de acción.