



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

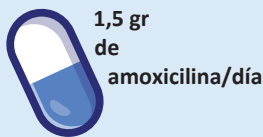
¿Qué es la DHD? Dosis diaria definida por mil Habitantes y Día



La DHD-Dosis por mil habitantes y día, es una medida estandarizada de la cantidad de un medicamento* utilizada** en una población.

¿Cómo se calcula?

Se fija la Dosis estándar diaria de cada fármaco (por convención)



DDD-Dosis diaria Definida fijada por la OMS

https://www.whocc.no/atc_ddd_index/

Se suman todas la DDD dispensadas en un año



DDD en 1 año

Se dividen entre 365 días y entre la población

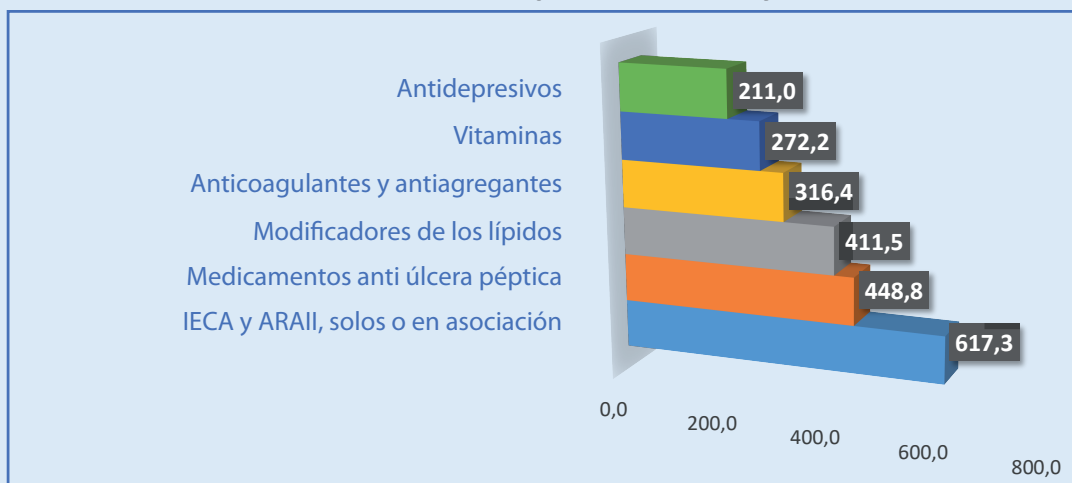


DDD por mil habitantes y día

¿Cómo se interpreta?

1. Como medida de comparación de consumo de diferentes fármacos

DHD de medicamento en personas de 75 y más años



*Medicamento

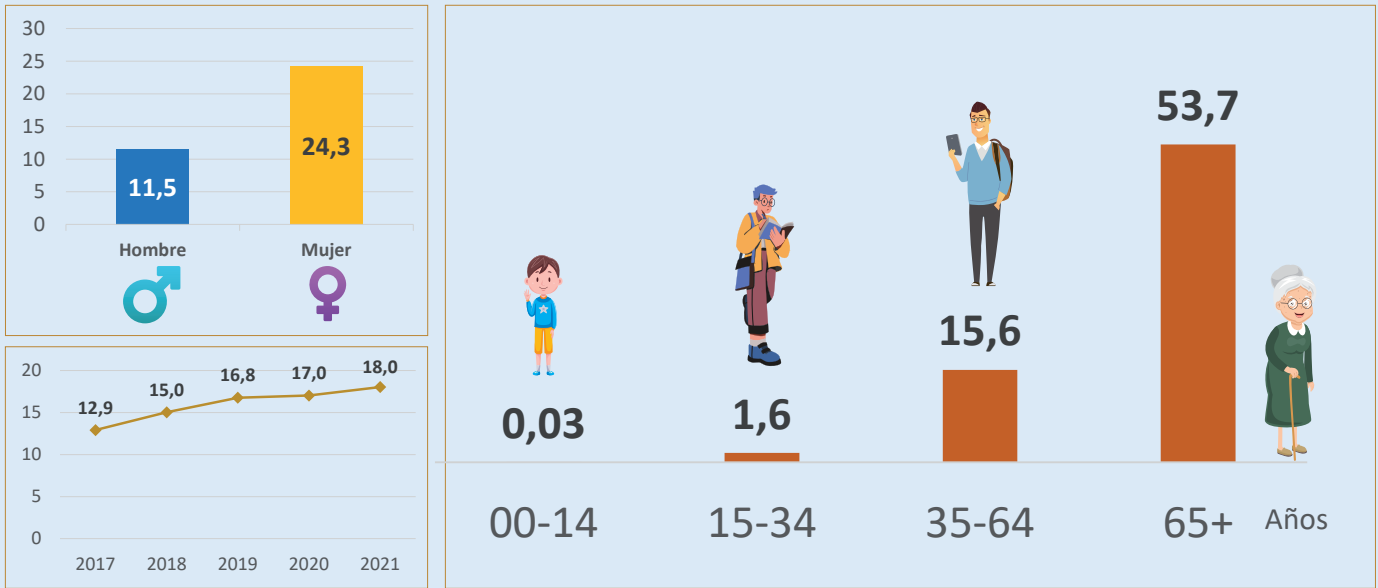
Los fármacos se organizan jerárquicamente en la clasificación ATC. Puede estudiarse el consumo de un principio o activo (amoxicilina, J01CA04) o agrupado en niveles superiores (penicilinas de amplio espectro-J01CA, penicilinas-J01C, antibacterianos sistémicos-J01, antiinfecciosos de uso sistémico-J).

**Uso/Consumo

En esta ficha se utiliza como proxy del consumo real las recetas oficiales dispensadas en las farmacias. Como es sabido, no todo fármaco consumido en España se dispensa a través de receta oficial, ni todo fármaco retirado de la farmacia es consumido efectivamente.

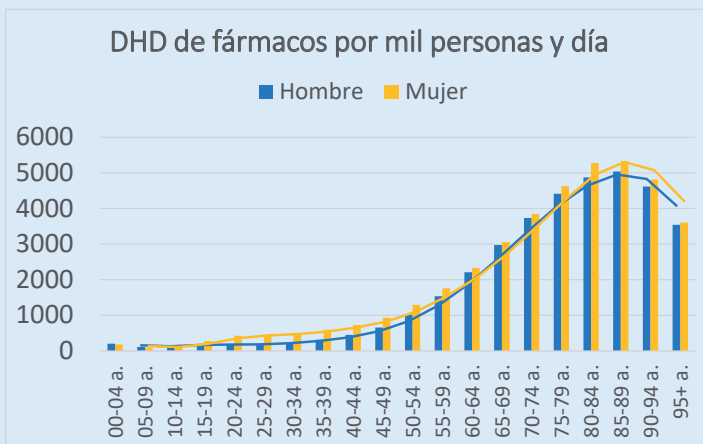
2. Como cantidad global de un mismo fármaco (o grupo farmacológico) en distintas subpoblaciones

Consumo de analgésicos opiáceos (DHD)



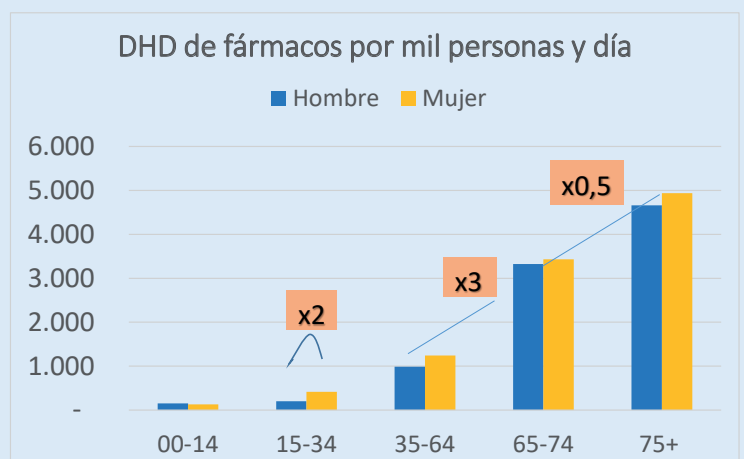
Consumo general de fármacos por edad y sexo

La cantidad de medicamentos dispensados crece con la edad



La pendiente (el crecimiento) es mayor desde los 55 a los 84 años

En el grupo de 15 a 34 años de edad el consumo global de fármacos de la mujer duplica al del hombre, especialmente debido a los anticonceptivos

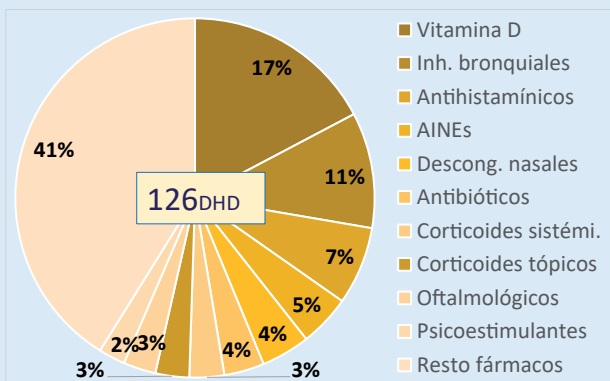
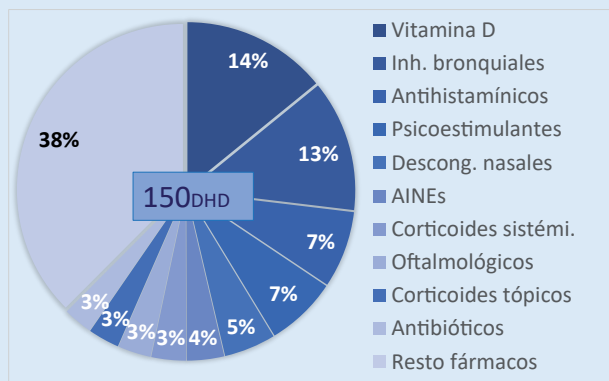


Top 10. Distribución de los 10 grupos de fármacos más utilizados en cada grupo de edad y sexo (%)



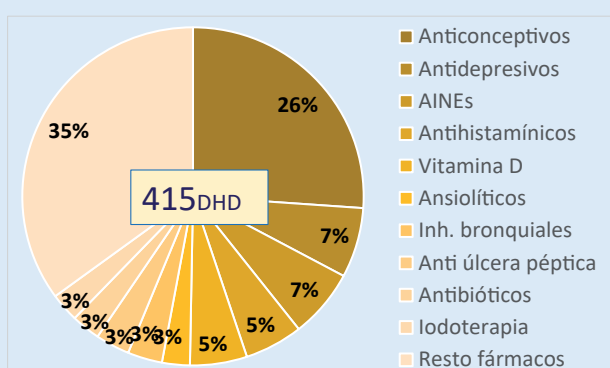
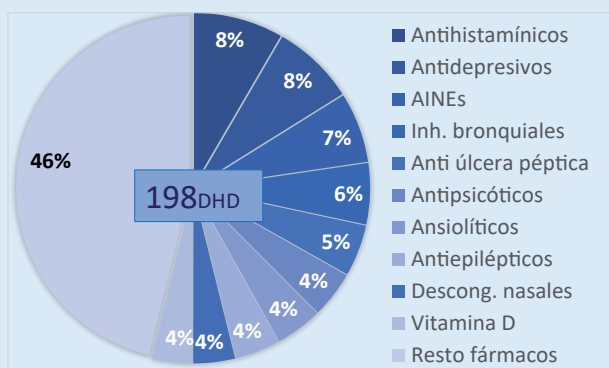
HOMBRES

MUJERES



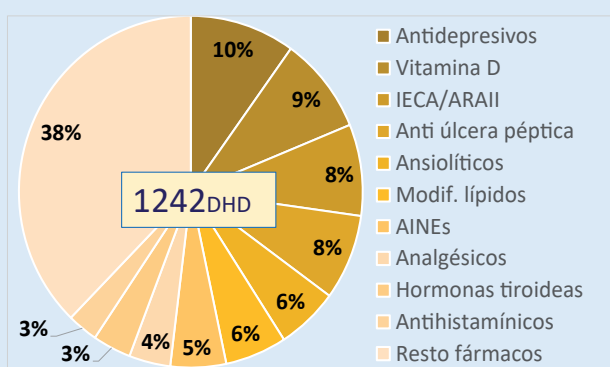
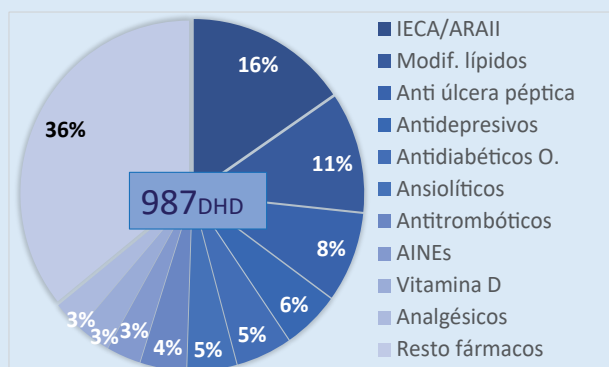
0 a 14 años

Los niños utilizan 3 veces más psicoestimulantes (tipo metilfenidato) que las niñas



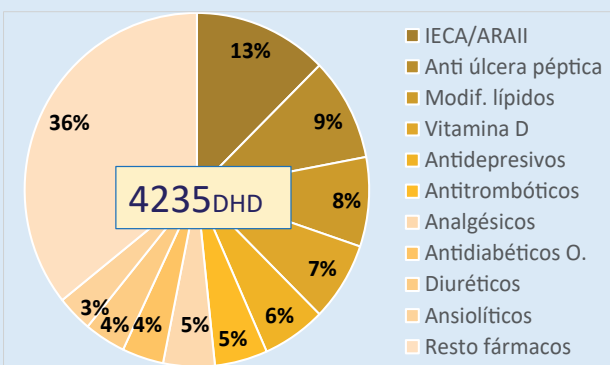
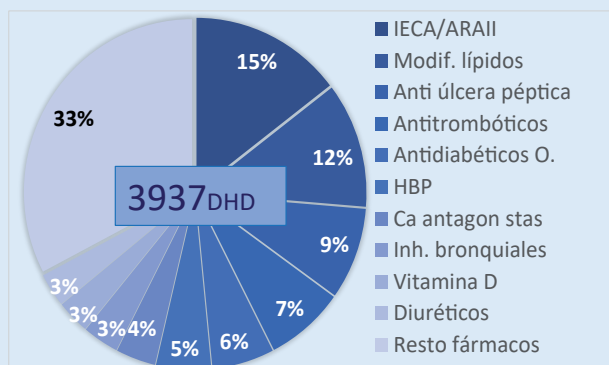
15 a 34 años

El consumo de anticonceptivos se sitúa en 108 DHD: la mitad de la diferencia de DHD entre sexos



35 a 64 años

En el top 10 de las mujeres aparecen hormonas tiroideas y antihistamínicos de forma diferencial, mientras que en el de los hombres lo hacen antidiabéticos orales y antitrombóticos



65 + años

En el top 10 de mujeres se mantienen los antidepresivos, ansiolíticos y analgésicos, mientras que en hombres aparecen inhaladores, calcioantagonistas y fármacos para la HPB

Ver tabla

Tabla

	00-14 años		15-34 años		35-64 años		65 y más años	
	H	M	H	M	H	M	H	M
AINEs	5,5	5,9	13,1	27,3	32,1	65,0		
Antibióticos	4,3	4,6		11,4				
Antihistamínicos	11,3	8,9	16,6	22,9		35,7		
Analgésicos					28,6	48,4		204,6
Antidiabéticos orales					52,6		235,1	164,8
Ansiolíticos			8,6	11,0	46,6	72,2		141,7
Antitrombóticos					43,5		297,4	210,0
Anti úlcera péptica			9,6	13,5	82,6	97,8	338,6	399,6
Antidepresivos			15,4	27,8	53,7	122,9		252,2
Anticonceptivos				108,5				
Antiepilépticos			8,4					
Antipsicóticos			8,7					
Ca antagonistas							150,9	
Corticoides sistémicos	5,1	4,0						
Corticoides tópicos	4,6	3,9						
Descong. nasales	7,6	5,6	7,7					
Diuréticos							124,4	164,6
Hiper. prostática benign.-HPB							208,1	
Hormonas tiroideas						44,9		
Inhaladores bronquiales	19,3	13,2	11,4	13,6			136,9	
IECA/ARAI					152,8	104,5	574,5	533,3
Iodoterapia				11,4				
Modif. lípidos					110,5	72,0	461,2	346,0
Oftalmológicos	4,9	3,7						
Psicoestimulantes	10,4	3,0						
Vitamina D	21,3	21,9	7,4	22,5	31,3	110,8	125,0	305,7
Resto fármacos	56,6	52,2	91,8	145,7	353,4	468,6	1.285,6	1.512,7
Total	150,7	126,8	198,6	415,5	987,8	1.242,7	3.937,6	4.235,2

Síntesis: fármacos top 10, específicos en cada grupo de edad

0 a 14 años

Corticoides derma
Corticoides sistémicos
Oftálmicos
Psicoestimulantes

15 a 34 años

♂ Antiepilépticos
♂ Antipsicóticos
♀ Anticonceptivos
♀ Iodoterapia

35 a 64 años

♀ Hormonas tiroideas

65 y más años

Diuréticos
♂ Calcioantagonistas M para la HPB

0 a 34 años

Inhaladores bronquiales
Descongestivos nasales
Antihistamínicos
Antibióticos

Desde los 35 años

IECA
Modificadores lípidos
Analgésicos (excepto H65+)
Antidiabéticos orales (excepto M35-64)

Desde 15 años

Inh. bomba protones
Ansiolíticos (excepto H65+)
Antidepresivos (excepto H65+)

En todos los grupos de edad

Vitamina D
AINE (excepto 65+)

Nota Metodológica

La clasificación ATC utiliza 5 niveles jerárquicos. Para esta ficha se ha utilizado, en general, el nivel ATC3 (cuatro dígitos). Pero en varias ocasiones se han agrupado en un nivel superior (ATC2 - tres dígitos), cuando el ATC3 no tenía sentido clínico. Por ejemplo, el conjunto de los diuréticos, o de IECA/ARAII o de antibióticos.

También, de forma excepcional, se ha escogido en una ocasión el ATC4: A11CC-Vitamina D y análogos en lugar del ATC3 A11C-Vitaminas A y D, al ser este ATC3 compuesto básicamente por vitamina D.

Las DDD de cada principio activo son las publicadas por la OMS. Para los fármacos que no disponen de DDD (uso tópico, oftalmológico, ótico, por ejemplo) se han utilizado las DDD propuestas por el nomenclador oficial de la prestación farmacéutica del Ministerio de Sanidad. Finalmente, cuando no había otra fuente, se han calculado DDD en base a la duración teórica del envase.

https://www.whocc.no/atc_ddd_index/



Nombre en gráficos	Código ATC
AINes	M01A - ANTIINFLAMATORIOS Y ANTIREUMATICOS NO ESTEROIDEOS
Analgésicos	N02A - ANALGESICOS OPIACEOS
	N02B - OTROS ANALGESICOS Y ANTIPIRETTICOS
Ansiolíticos	N05B - ANSIOLITICOS
Antibióticos	J01 ANTIBACTERIANOS DE USO SISTEMICO
	J01A - TETRACICLINAS (ANTIINFECCIOSOS USO SISTEMICO)
	J01C - ANTIBACTERIANOS BETALACTAMICOS, PENICILINAS
	J01D - OTROS ANTIBACTERIANOS BETALACTAMICOS
	J01E - SULFONAMIDAS Y TRIMETOPRIM (ANTIINFECC.SISTEMICOS)
	J01F - MACROLIDOS Y LINCOSAMIDAS (ANTIINFECC. SISTEMICOS)
	J01G - ANTIBACTERIANOS AMINOGLUCOSIDOS (ANTIINFECC.SISTEM)
	J01M - ANTIBACTERIANOS DERIVADOS DE LA QUINOLONA (SISTEM)
	J01R - ASOCIACIONES DE ANTIBACTERIANOS (ANTIINFECC.SISTEM)
	J01X - OTROS ANTIBACTERIANOS (ANTIINFECCIOSOS SISTEMICOS)
Anticonceptivos	G02B - ANTICONCEPTIVOS DE USO TOPICO
	G03A - HORMONAS ANTICONCEPTIVAS DE USO SISTEMICO
Anti úlcera péptica	A02B - MEDICAMENTOS PARA ULCERA PEPTICA Y REFLUJO
Antidepresivos	N06A - ANTIDEPRESIVOS
Antidiabéticos O.	A10B - ANTIDIABETICOS ORALES, EXCL. INSULINAS
Antiepilepticos	N03A - ANTIEPILEPTICOS
Antihistamínicos	R06A - ANTIHISTAMINICOS DE USO SISTEMICO
Antipsicóticos	N05A - ANTIPSCOTICOS
Antitrombóticos	B01A - ANTITROMBOTICOS
Ca antagon stas	C08 BLOQUEANTES DE LOS CANALES DEL CALCIO
	C08C - BLOQ. CANALES CALCIO SELECTIVOS EFECTO VASCULAR
	C08D - BLOQ. CANALES CALCIO SELECTIVOS EFECTO CARDIACO
	C08E - BLOQ. CANALES CALCIO NO SELECTIVOS
	C08G - BLOQ. CANALES CALCIO Y DIURÉTICOS
Corticoides derm.	D07A - CORTICOSTEROIDES SOLOS (DERMATOLOGICOS)
Corticoides Sistém.	H02A - CORTICOSTEROIDES DE USO SISTEMICO, SOLOS
Descong. nasales	R01A - DESCONGESTIONANTES NASALES DE USO TOPICO
Diuréticos	C03 DIURETICOS
	C03A - DIURETICOS DE BAJO TECHO, TIAZIDAS
	C03B - DIURETICOS DE BAJO TECHO, EXCLUIDAS TIAZIDAS
	C03C - DIURETICOS DE ALTO TECHO
	C03D - DIURETICOS AHORRADORES DE POTASIO
	C03E - DIURETICOS AHORRADORES DE POTASIO CON OTROS DIURET
HBP	G04C - MEDICAMENTOS PARA HIPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA
Hormonas tiroideas	H03A - PREPARADOS TIRODEOS (solo incluye H03AA-Hormomnas tiroidea)
IECA/ARAII	C09 ANTIHIPERTENSIVOS ACCION SISTEMA RENINA-ANGIOTENS.
	C09A - INHIBIDORES ENZIMA CONVERTASA ANGIOTENSINA -IECA-
	C09B - INHIBIDORES ENZIMA CONVERTASA ANGIOTENSINA EN ASOC
	C09C - ANTAGONISTAS ANGIOTENSINA II
	C09D - ANTAGONISTAS ANGIOTENSINA II EN ASOCIACION
	C09X - OTROS AGENTES DE ACCION SOBRE SIST.RENINA-ANGIOTENSINA
Inhaladores bronq.	R03-MEDICAMENTOS PARA OBSTRUCCION DE VIAS RESPIRATORIAS (Inhalados)
	R03A - ADRENERGICOS INHALADOS (ANTIASMATICOS)
	R03B - OTROS PARA OBSTRUCCION DE VIAS RESPIRATORIAS, INHALADOS
Iodoterapia	H03C - IODOTERAPIA (TERAPIA DEL TIROIDES)
Modif. lípidos	C10 MODIFICADORES DE LOS LIPIDOS
	C10A - MODIFICADORES DE LOS LIPIDOS SOLOS
	C10B - MODIFICADORES DE LOS LIPIDOS EN ASOCIACION
Oftalmológicos	S01 OFTALMOLOGICOS
	S01A - ANTIINFECCIOSOS (OFTALMICOS)
	S01B - ANTIINFLAMATORIOS (OFTALMICOS)
	S01C - ANTIINFLAMATORIOS ASOC. A ANTIINFECCIOSOS (OFTALM)
	S01E - PREPARADOS ANTIGLAUCOMA Y MIOTICOS
	S01F - MIDRIATICOS Y CICLOPLEJICOS
	S01G - DESCONGESTIONANTES Y ANTIALERGICOS (OFTALMICOS)
	S01H - ANESTESICOS LOCALES (OFTALMICOS)
	S01J - AGENTES DE DIAGNOSTICO (OFTALMICOS)
	S01L - MEDICAMENTOS CONTRA DESORDENES VASCULARFES OCULARES
	S01X - OTROS OFTALMOLOGICOS
Psicoestimulantes	N06B - PSICOESTIMULANTES, MEDIC. PARA ADHD Y NOOTROPICOS
Vitamina D	A11CC - VITAMINA D y ANALOGOS

Datos procedentes de BDCAP-Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (muestra aleatoria de 5 millones de historias clínicas de atención primaria. Año 2021, 17 Comunidades Autónomas)
<https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/home.htm>

Fecha de elaboración, agosto 2023



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

Elaborado por Área de @formación y -estadísticas de Atención Primaria
 Secretaría General de Salud Digital, @formación e @novación del SNS
 Subdirección General de Información Sanitaria

© MINISTERIO DE SANIDAD. SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA

CENTRO DE PUBLICACIONES

NIPO en línea: 133-23-102-8