

ANEXO CARTOGRÁFICO: ALIMENTACIÓN

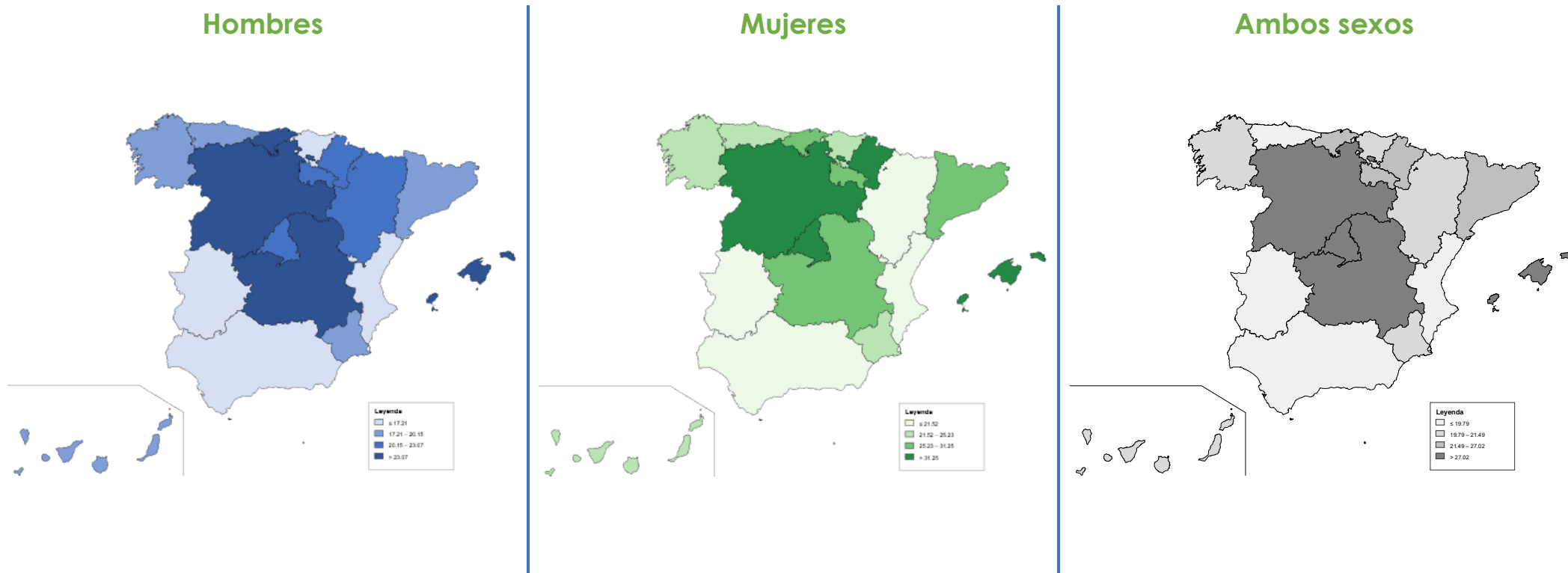
Informe monográfico 3: Alimentación

Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023

Mapa 1. Adherencia al ICD, según comunidad autónoma de residencia según sexo*. ESdE 2023.....	2
Mapa 2. Prevalencia de consumidores diarios de fruta (excluye zumos), según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.....	3
Mapa 3. Porcentaje de la población que consume verduras a diario, según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.....	4
Mapa 4. Porcentaje de personas que consume 5 o más raciones de fruta y/o verdura a diario, según comunidad autónoma y sexo*. ESdE2023.	5
Mapa 5. Consumo semanal (≥ 1 vez/semana) de alimentos poco saludables según comunidad autónoma y sexo*. EsdE 2023.	6
Mapa 6. Población que no desayuna diariamente o ingiere únicamente líquidos, según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.	9

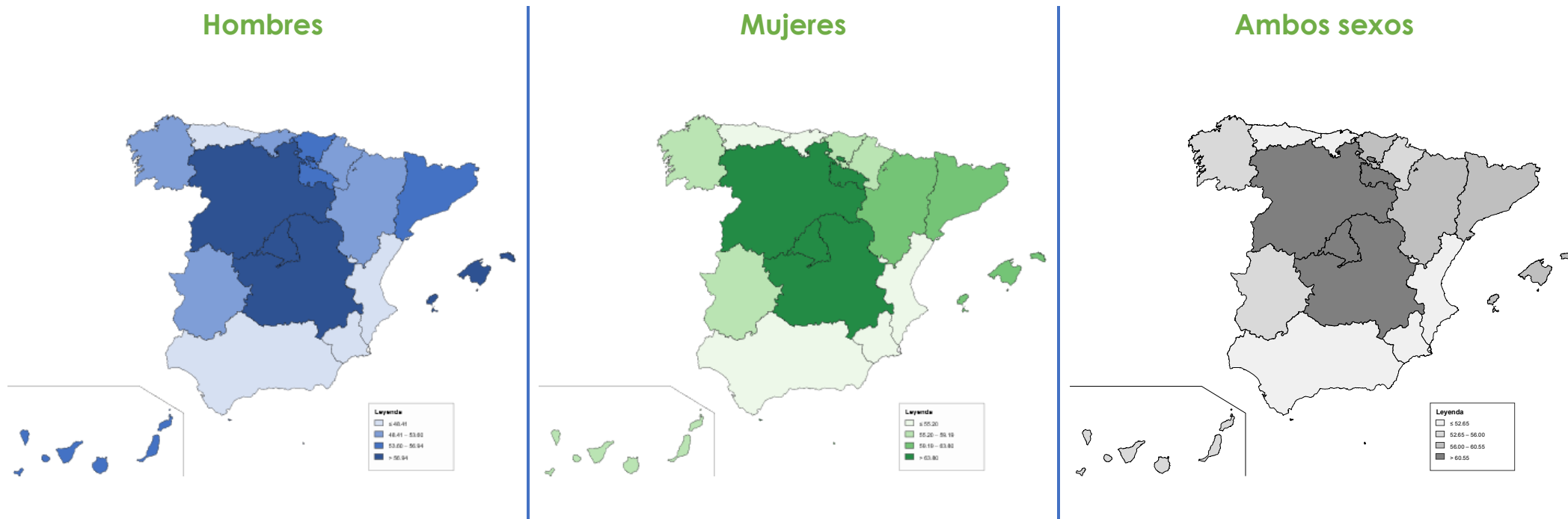
8 de octubre de 2026

Mapa 1. Adherencia al ICD, según comunidad autónoma de residencia según sexo*. ESdE 2023.
Población de 1 y más años.



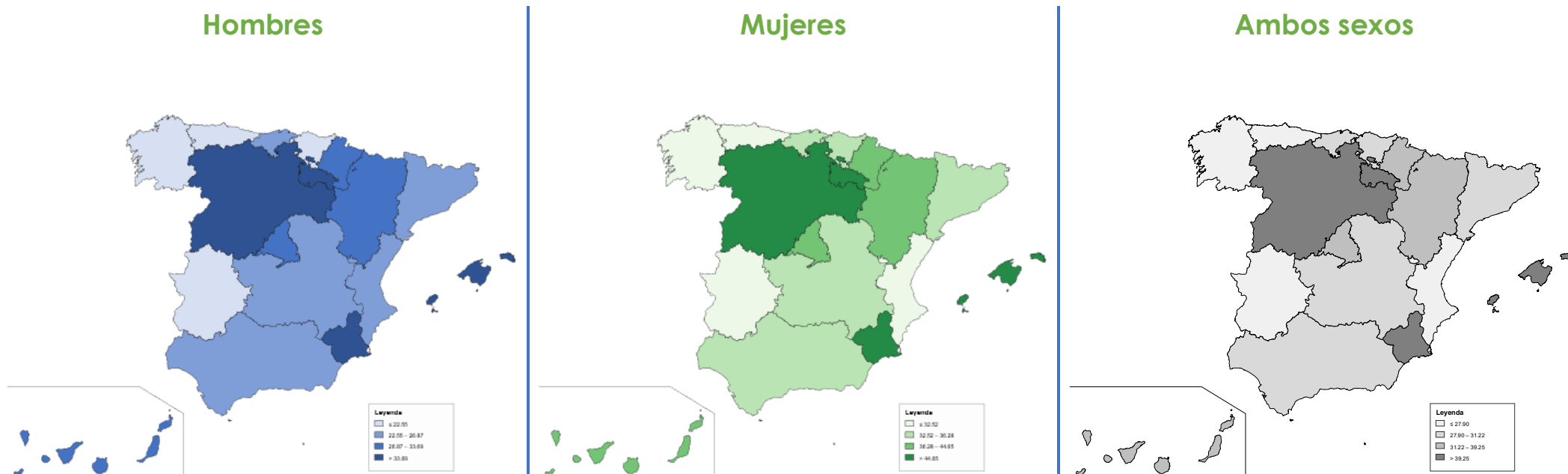
* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.

Mapa 2. Prevalencia de consumidores diarios de fruta (excluye zumos), según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.
Población de 1 y más años.



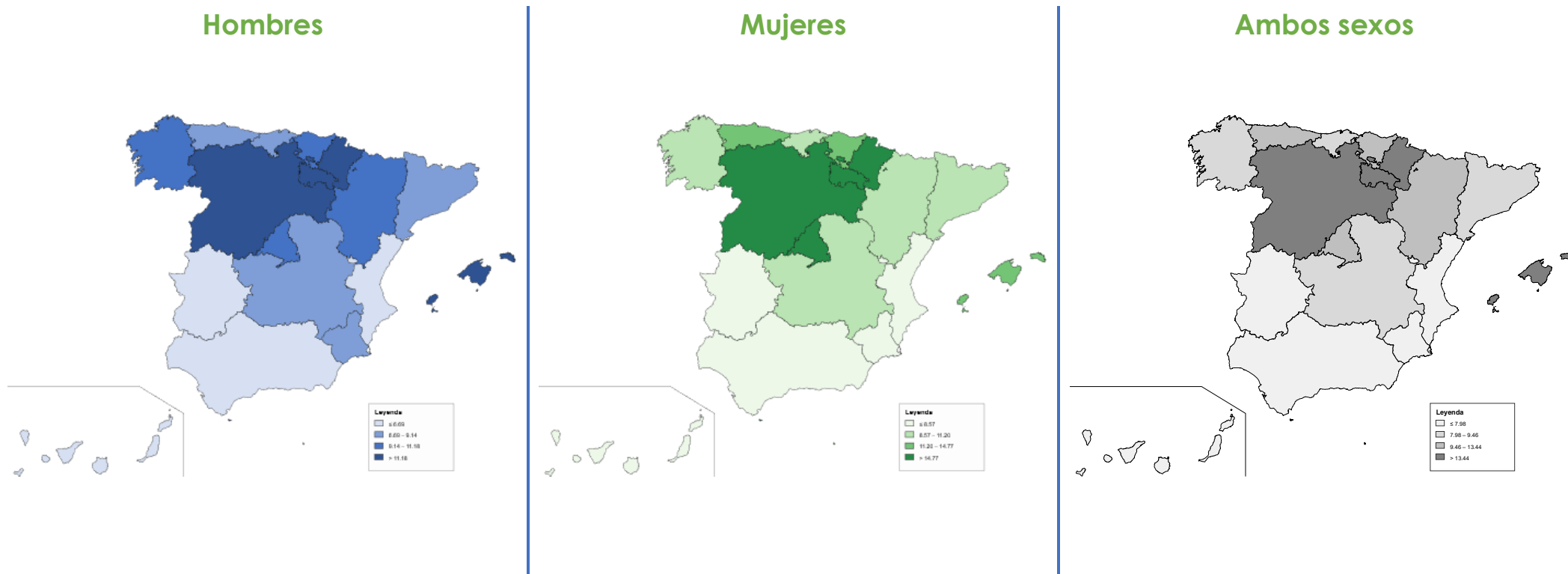
* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.

Mapa 3. Porcentaje de la población que consume verduras a diario, según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.
Población de 1 y más años.



* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.

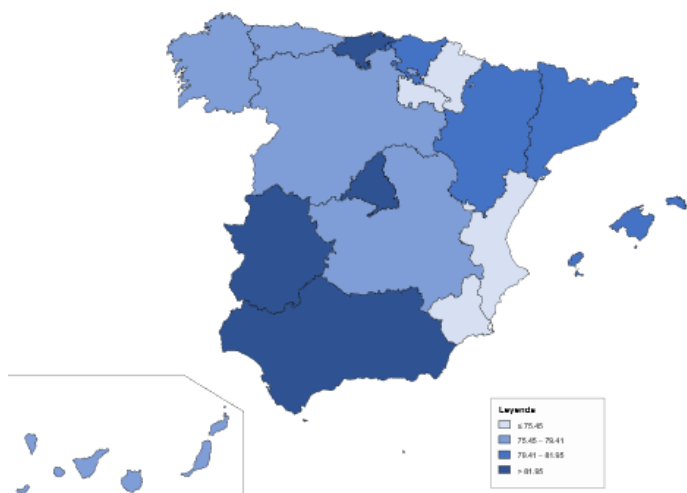
Mapa 4. Porcentaje de personas que consume 5 o más raciones de fruta y/o verdura a diario, según comunidad autónoma y sexo*. ESdE2023. Población de 1 y más años.



* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.

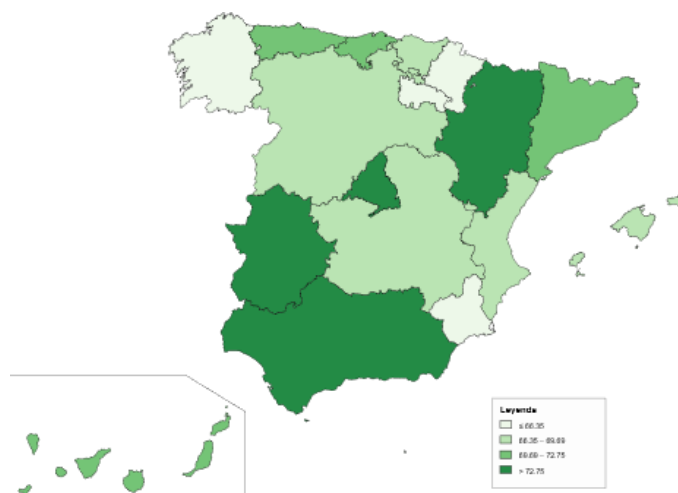
Mapa 5. Consumo semanal (≥ 1 vez/semana) de alimentos poco saludables según comunidad autónoma y sexo*. EsdE 2023.
Población de 15 y más años.

Hombres



Mujeres

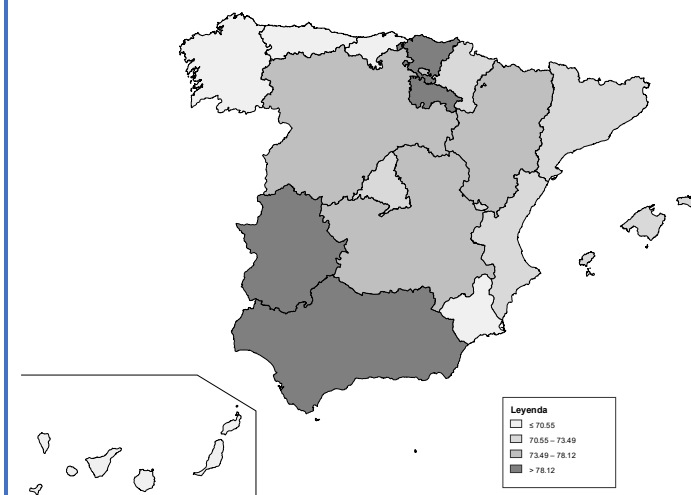
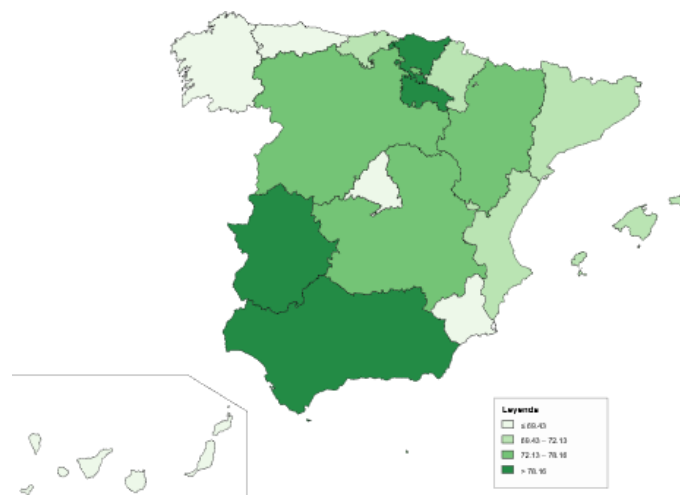
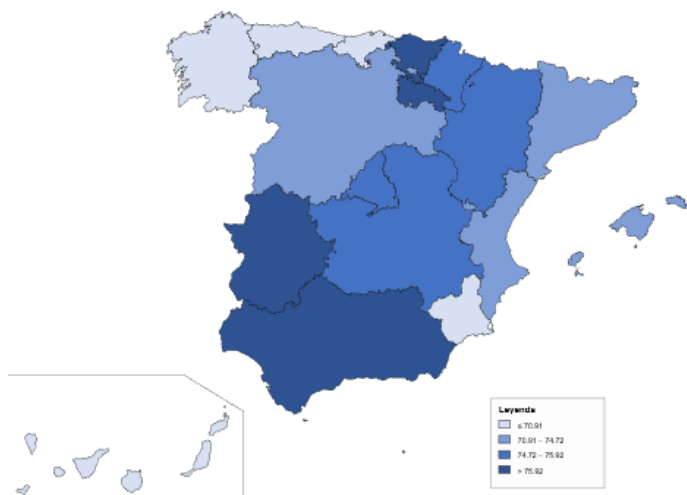
Embutidos y Fiambres



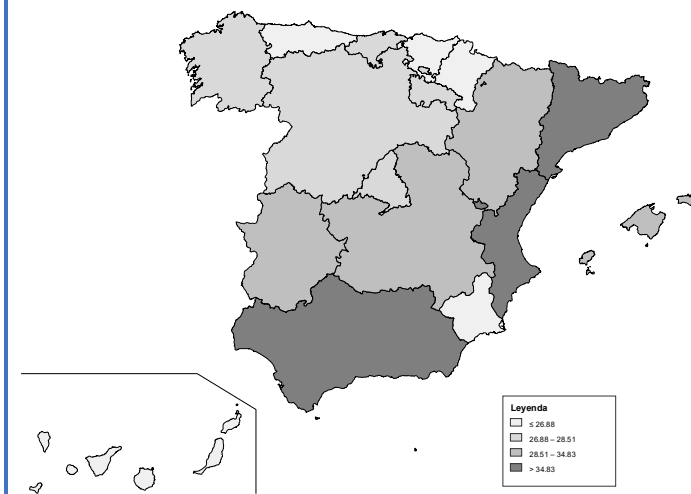
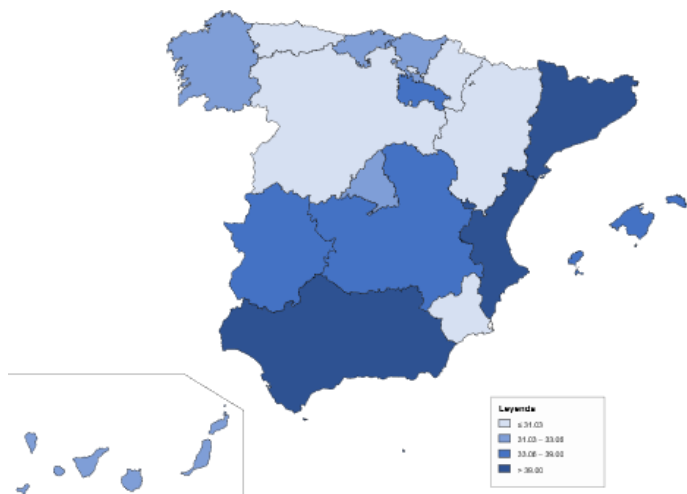
Ambos sexos



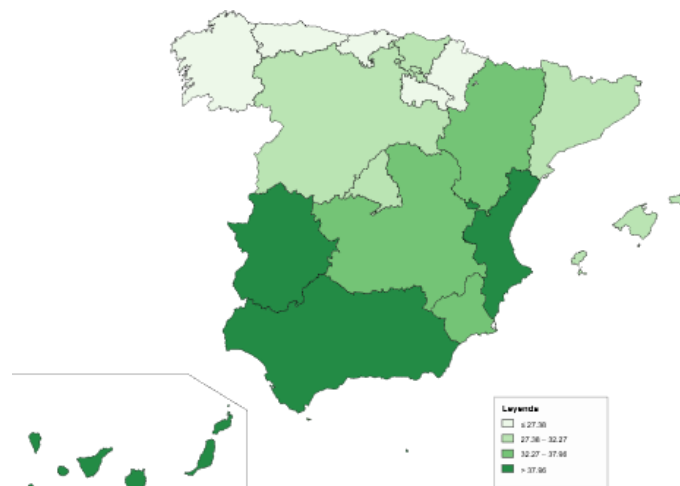
Dulces



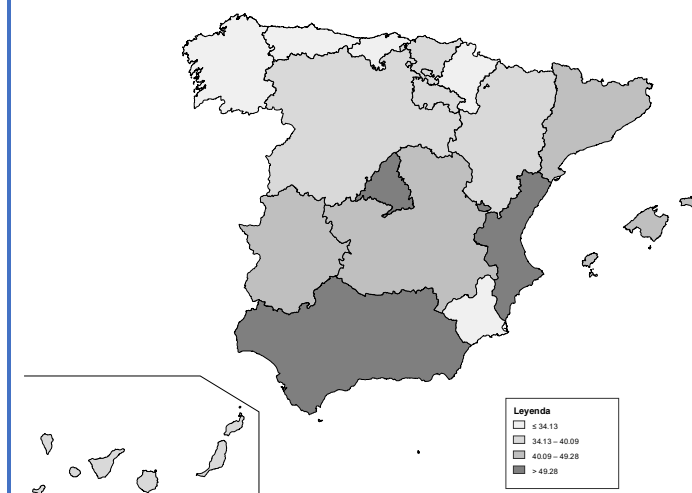
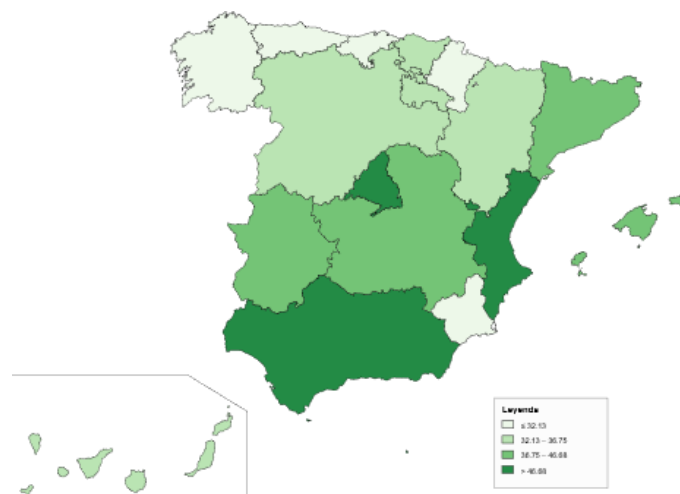
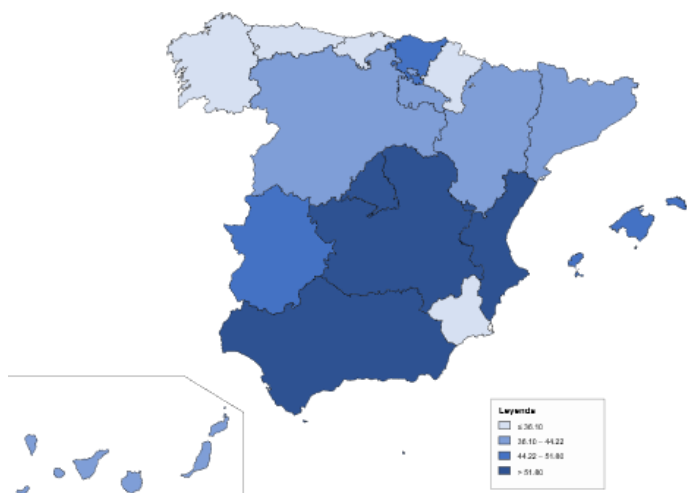
Refrescos azucarados



Comida rápida

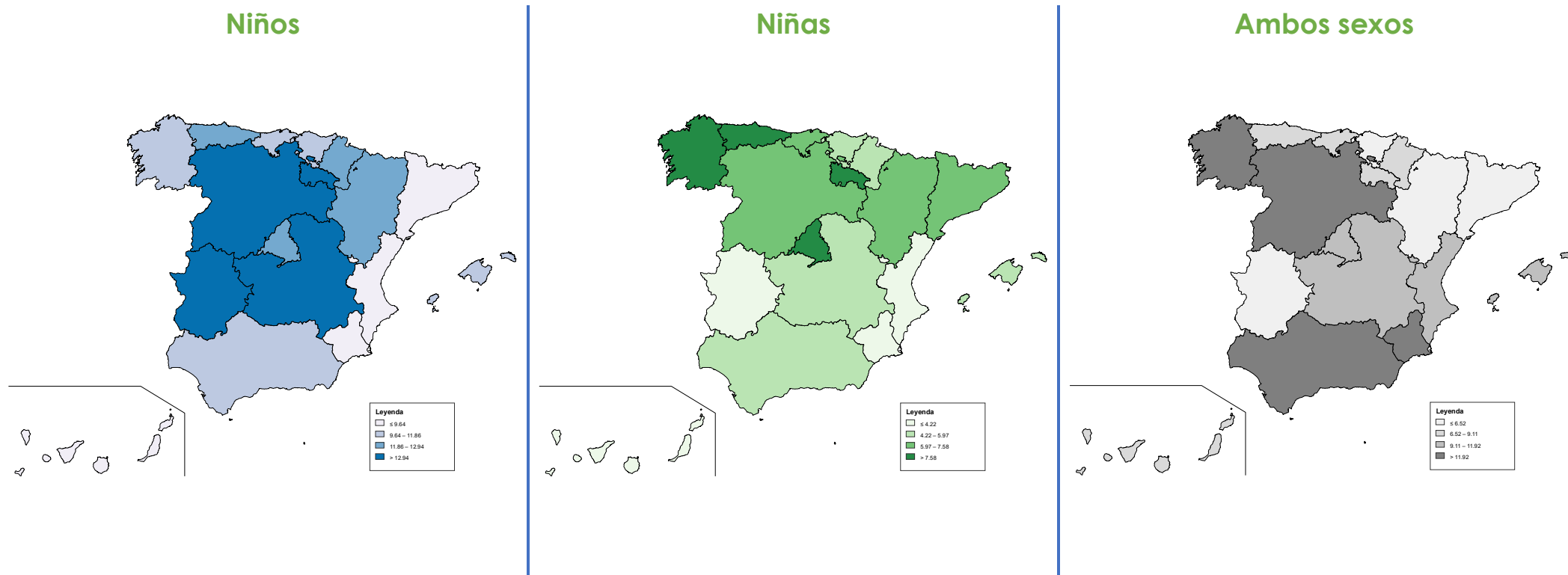


Aperitivos



* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.

Mapa 6. Población que no desayuna diariamente o ingiere únicamente líquidos, según comunidad autónoma de residencia y sexo*. ESdE2023.
Población de 1 a 14 años



* Las CCAA se han agrupado en cuartiles calculados de manera independiente en cada mapa (hombres, mujeres y ambos sexos) para identificar la variabilidad regional de cada grupo.