Ayuntamiento de Coslada

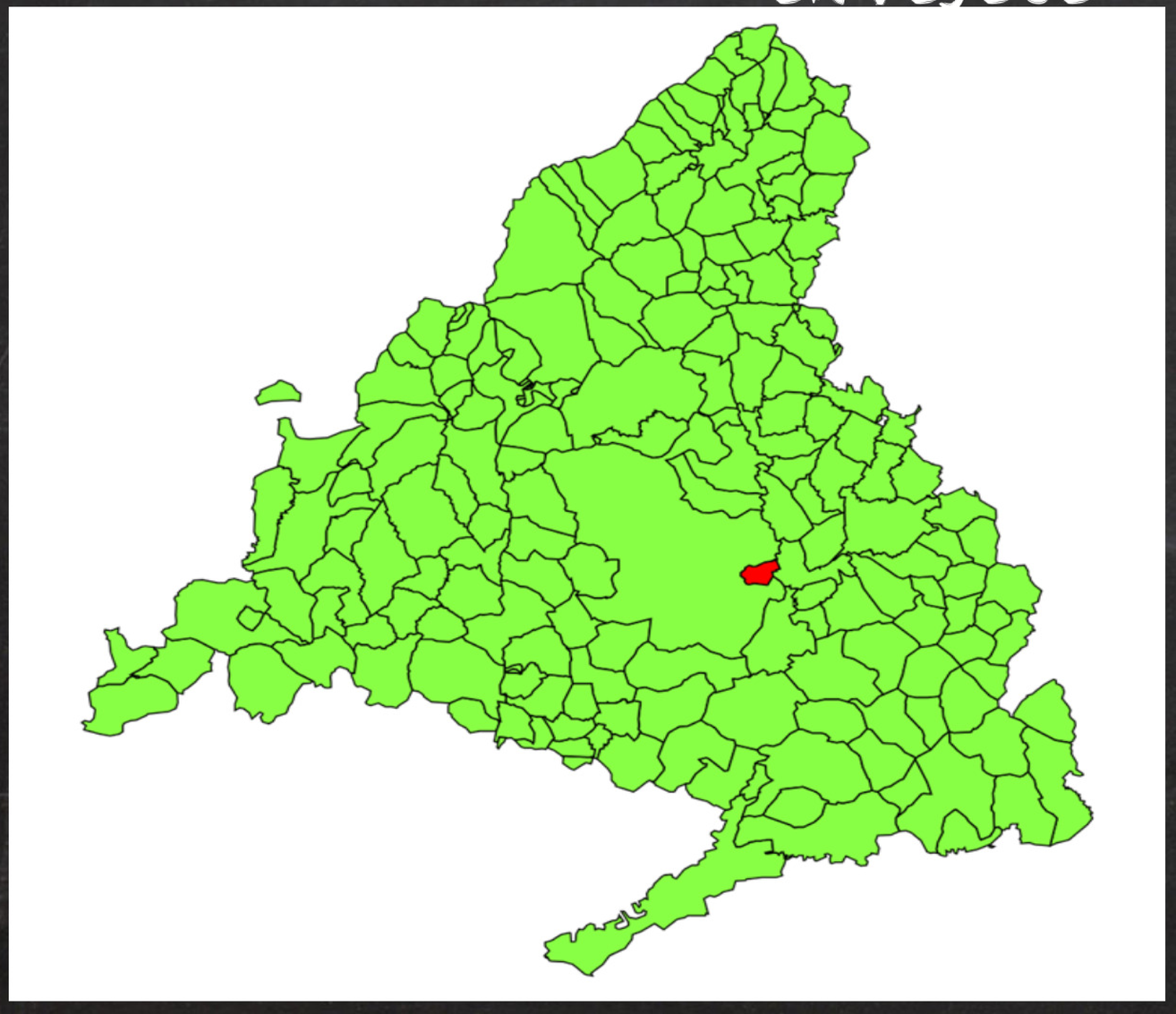
CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

JARDÍN TERAPÉUTICO

" LOS SENTIDOS"



UNA CIUDAD QUE ENVEJECE



81.160

Habitantes

17,8%

Población

mayor

65 años

Extensión

12 km²

UN JARDÍN TERAPÉUTICO



Recurso innovador

Experiencias en países nórdicos

Ampliación de zonas verdes

Espacio ajardinado diseñado con fines terapéuticos





DIRIGIDO A:

Personas mayores de 55 años y personas con diversidad funcional de todas las edades.

Vecin@s de Coslada.

FINALIDAD DEL JARDÍN

Mejorar y/o mantener la **calidad de vida** de las personas con diversidad funcional y/o mayores del municipio de Coslada, mediante el desarrollo de terapias en el exterior en una zona ajardinada. Dirigidas por un equipo multidisciplinar especializado, que utiliza como metodología los elementos de la naturaleza y la atención centrada en la persona.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 → 2 → 3

1. Promover el matenimiento y/o mejora de las capacidades físicas e intelectuales mediante la rehabilitación y estimulación.

2. Prevenir déficits asociados al envejecimiento utilizando como herramienta el contacto con la Naturaleza.

3. Demorar la entrada en estados de dependencia o en grados mayores de la misma.

DISEÑAR PARA

Accesibilidad y seguridad

Recordar y reconocer



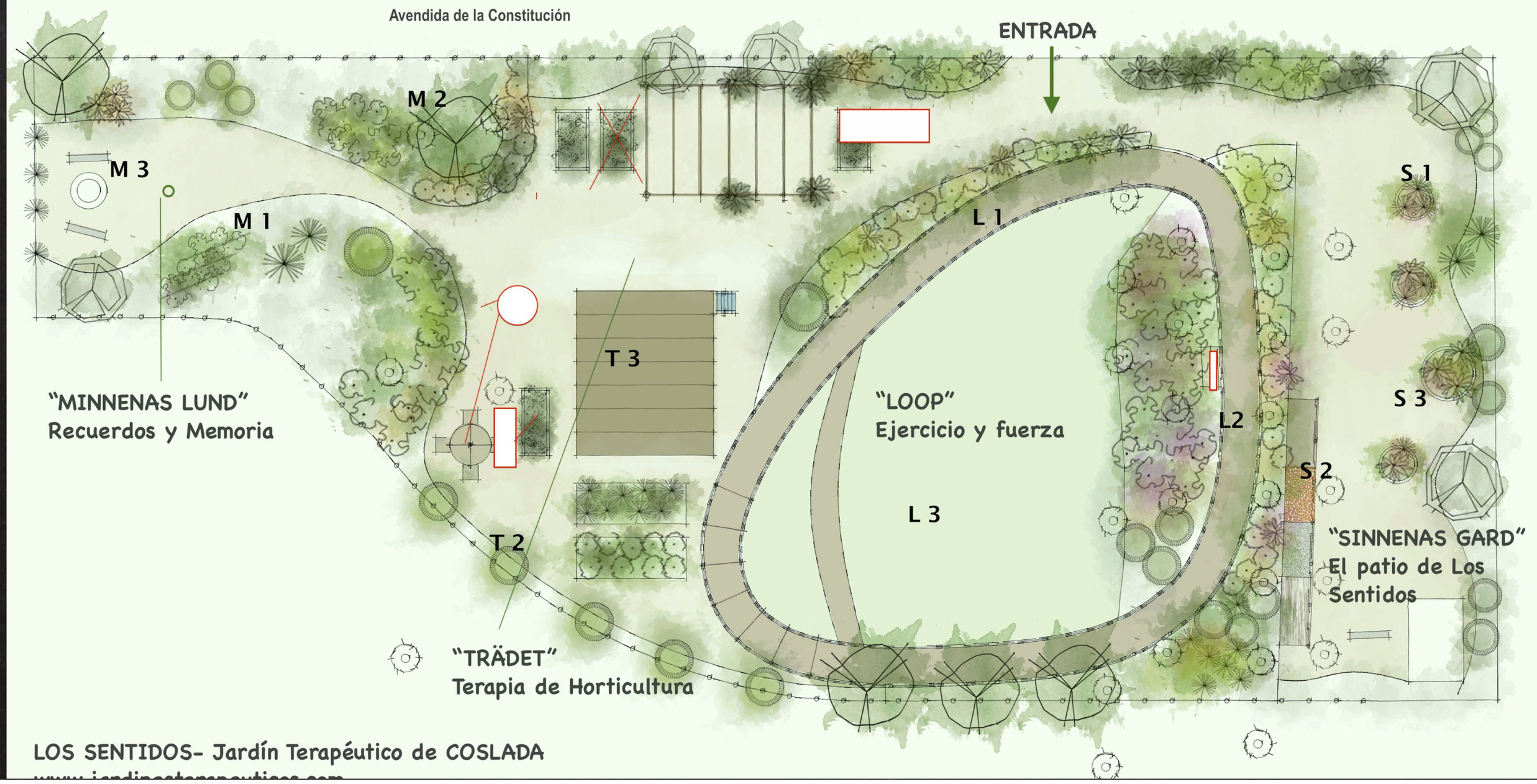
Autonomía y control



Encontrarse con la naturaleza

Crear espacios que animen las relaciones sociales

DISTRIBUCIÓN DEL JARDÍN TERAPÉUTICO



LOS SENTIDOS- Jardín Terapéutico de COSLADA

4 MÓDULOS TERAPÉUTICOS



ACTIVIDAD FÍSICO- DEPORTIVA



HORTICULTURA



REMINISCENCIA



SENSORIAL

MÓDULO REMINISCENCIA



Estimula los sentidos a través de la evocación de los recuerdos del pasado.

Desarrolla actividades diigidas a fomentar las relaciones sociales desde la perspectiva de convivencia inclusiva e intergeneracional.

Grupos reducidos (5/7 personas)

MÓDULO HORTICULTURA





El módulo de horticultura se utiliza para actividades hortícolas tradicionales con cuidado de plantas, fomentando las relaciones sociales en el ámbito natural

Grupos reducidos (5/7 personas)

MÓDULO SENSORIAL



Proporciona estímulos sensoriales que fomentan sensaciones de bienestar, gracias a la experimentación.





Intercala talleres de manualidades con juegos para estimular los sentidos y la relajación.

Grupos reducidos (5 a 7 personas)

MÓDULO FÍSICO- DEPORTIVO





Mejora la movilidad y el bienestar físico de las personas participantes.

Promueve la recuperación y/o rehabilitación de déficits físicos o funcionales.

Aporta el medio natural como estimulo para la práctica deportiva.

Grupos de 10/12 personas.

MODELO DE ATENCIÓN CENTRADO EN LA PERSONA (ACP)



La elección como principio.

Actividades significativas cuando se establecen metas que decide la persona.

Contacto entre la naturaleza y el individuo a través del trabajo, la actividad y exploración del medio.

Respeto por el descanso, la reflexión y la necesidad de privacidad, buscando su bienestar personal

FUNCIONAMIENTO DEL JARDÍN

Equipo terapéutico

Equipo compuesto por dos terapéutas ocupacionales (40h/semana) y un Técnico/a de Actividades Físico-deportivas (20h/semana).

Grupos terapéuticos

Deterioro cognitivo, máximo 6 personas.
Envejecimiento Activo, máximo 8/10 personas.
Diversidad Funcional, máximo 6 personas (incluidos acompañantes).

Recursos

Invernadero autorregulable, cenador, material para las terapias, herramientas adaptadas, utensilios tradicionales.



DERIVACIÓN Y COORDINACIÓN

- PROGRAMA DE SERVICIOS SOCIALES: Mantenimiento en el entorno familiar y comunitario.
- Centros Municipales de Mayores.
- Centros de Atención Primaria.
- Centro de Salud Mental.
- Asociaciones de Diversidad Funcional.
- Centros de Educación Especial.

DATOS DE PARTICIPACIÓN TERAPÉUTICA

OCTUBRE 2019

1 MARCHA NÓRDICA: 26

2 CLUB DE FUERZA: 11

3 PREVENCIÓN CAÍDAS: 7

4 GIMNASIA: 33

5 THAI CHI: 13

6 YOGA: 18

7 CUIDA TU JARDÍN: 4

8 RELAJACIÓN: 42

9 VIVE EL JARDÍN: 63

* TOTAL: 217 PERSONAS

POTENCIALIDADES DEL JARDÍN TERAPÉUTICO





Espacio que promueve tanto la actividad terapéutica como
la participación social y el desarrollo comunitario.
Dónde se fortalecen y promueven redes de apoyo, tejido social.

Gracias por vuestra atención

Carmen Acero

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores de Coslada

cas@ayto-coslada.es

91 627 82 00 ext. 3631

COSLADA

CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES