Castilla-La Mancha (15-16 años)

# RESULTADOS

El estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC), reconocido como estudio colaborador por la Organización Mundial de la Salud, tiene como objetivo conocer tanto los estilos de vida y la salud de las y los adolescentes escolarizados como las características más significativas de los contextos sociales en los que crecen. El fin último es que este conocimiento permita diseñar estrategias de intervención orientadas a la promoción de la salud en estas poblaciones.

## El Estudio HBSC en España

El estudio HBSC comenzó en 1982, incorporándose España en la segunda edición (1986). Desde entonces, se han realizado sucesivas ediciones cada cuatro años. En cada una de esas ediciones se han ido incorporando más países, de manera que en la actualidad la red HBSC está formada por 50 países.

## El Estudio HBSC se divide en tres secciones fundamentales:

I. Estilos de vida.
II. Contextos de desarrollo
III. Salud y bienestar

# DATOS DE PARTICIPACIÓN

### Información de los/las participantes

Chico

51,7%

Nº de participantes:

401

Chica

48,3%

| 11-12 años | 13-14 años | 15-16 años | 17-18 años |
|---|---|---|---|
| 0,0% | 0,0% | 100,0% | 0,0% |

"En el estudio han participado en torno a 30.000 adolescentes en toda España"

Se ha diseñado además un muestreo representativo para cada Comunidad Autónoma

hbsc

UNIVERSIDAD DE SEVILLA

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE SANIDAD

# 1 ESTILOS DE VIDA

Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC a nivel regional. Los datos están organizados en distintas secciones en las que se articula el cuestionario utilizado y el que el alumnado de los centros escolares respondió en 2022. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)

**30,1%**
**Consume fruta a diario**

**15,2%**
**Consume dulces a diario**

**25,4%**
**Consume refrescos o bebidas azucaradas a diario o casi a diario**

**65,1%**
**Nunca o casi nunca consume bebidas energéticas**

**51,0%**
**Hace actividad física al menos 3 veces a la semana**
**(fuera del horario escolar)**

**36,3%**
**Desayuna a diario**

**19,3%**
**Tiene sobrepeso u obesidad**

**69,4%**
**Se cepilla los dientes más de una vez a día**

**33,9%**
**Duerme el número de horas óptimo para su edad**
**(días entre semana)**

**11,7%**
**Hace un uso problemático de las redes sociales**

**30,2%**
**Pasa mucho tiempo o casi todo el tiempo sentado/a**

## No ha consumido en los últimos 30 días

**Alcohol: 60,2%**

**Tabaco: 83,6%**

# 2 CONTEXTOS DE DESARROLLO

Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC a nivel regional. Los datos están organizados en distintas secciones en las que se articula el cuestionario utilizado y el que el alumnado de los centros escolares respondió en 2022. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es

## En general, ¿cómo está de satisfecho/a con... ?

**... las relaciones con su familia**

0 — 7,8 — 10

**... las relaciones con sus compañeros/as de clase**

0 — 7,2 — 10

**... las relaciones con sus profesores/as**

0 — 6,6 — 10

**... las relaciones con sus amigos/as**

0 — 8,4 — 10

## ¿Qué sienten hacia la escuela?

12,1% le gusta mucho

## ¿Cuánto le agobia el trabajo escolar?

40,4% le agobia mucho

## Puedo contar con mis amigos/as cuando las cosas van mal

5,4 (de 1 a 7)

## Mi familia intenta ayudarme de verdad

5,7 (de 1 a 7)

hbsc HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN ESPAÑA / SPAIN

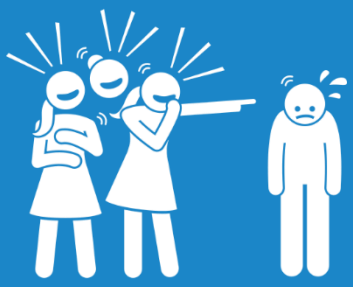
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD

# 3 SALUD Y BIENESTAR

Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: www.hbsc.es.

## En los últimos dos meses, ¿con qué frecuencia has sido víctima de...?



Acoso o bullying en el centro escolar dos o más veces al mes: 3,1%

Ciberacoso o ciberbullying dos o más veces al mes: 1,8%

## ¿Cuánto de satisfechos/as están con su vida?

0 — 6,6 — 10

24,7% considera su salud excelente

## Durante las dos semanas...

(La mayor parte del tiempo o todo el tiempo)

43,4%
Se ha sentido alegre y de buen humor

33,7%
Se ha sentido tranquilo/a y relajado/a

36,7%
Se ha sentido activo/a y con energía

22,3%
Se ha despertado fresco/a y descansado/a

33,0%
Su vida cotidiana ha estado llena de cosas que le interesan

Nos gustaría saber qué uso le habéis dado a esta infografía, cuál ha sido vuestra valoración y experiencia con ella y si tenéis alguna sugerencia que hacernos. Por favor, enviadnos un mensaje a estudiohbsc@gmail.com

hbsc
UNIVERSIDAD DE SEVILLA
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD