



Carmen Moreno
Francisco Rivera

Presentación técnica de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en la edición 2022

Ministerio de Sanidad
Madrid, 14 de mayo de 2025

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Carmen Moreno
Francisco Rivera

Presentación técnica de los resultados del Estudio HBSC-2022

El Estudio HBSC en España

Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Resultados del Estudio HBSC 2022

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Presentación técnica de resultados del Estudio HBSC-2022

El Estudio HBSC en España

Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Resultados del Estudio HBSC 2022



El Estudio HBSC en España

El equipo detrás del estudio

El equipo está compuesto por investigadoras/es de la Universidad de Sevilla, de la Universidad de Cádiz, de la Universidad de Extremadura, U.N.E.D. y de la Glasgow Caledonian University



Co-Investigadora principal (2006-2024)



Co-Investigador principal Metodología



Consumo de drogas
[Coordinación del equipo]



Igualdes



Familia



Adopción



LGBT+



Estilos de vida



Desigualdades



Escuela



Conducta antisocial



Validación de escalas



El Estudio HBSC en España

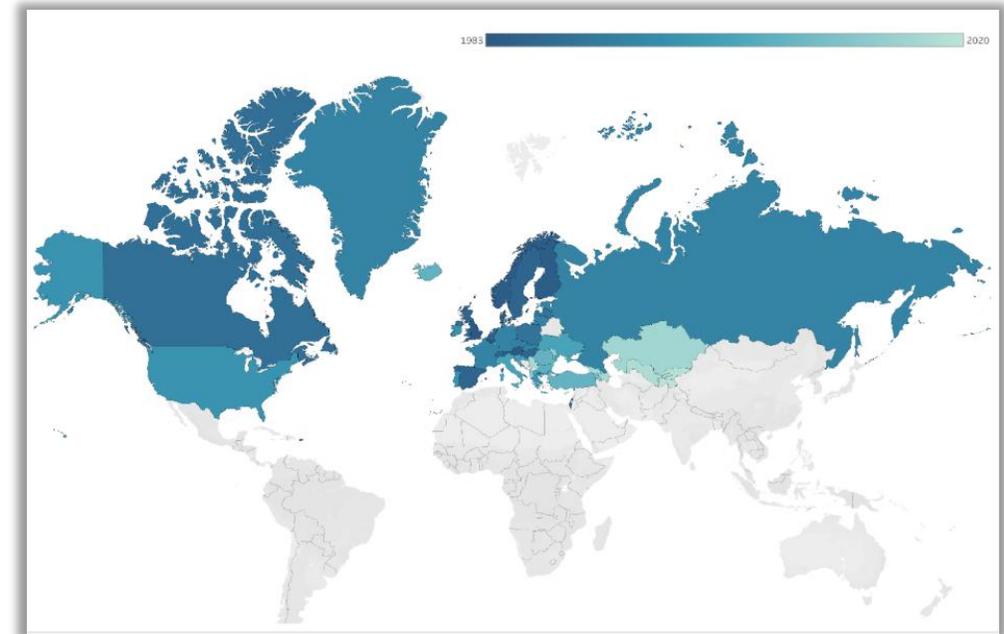
Un poco de historia

El HBSC (*Health Behavior in School Aged Children*) es un estudio sobre los hábitos de vida relacionados con la salud en adolescentes escolarizados.

Se lleva a cabo **cada cuatro años** en diferentes países occidentales (en la última edición del 2022 han participado **45 países**).

Estudio auspiciado por la **Organización Mundial de la Salud** y financiado en España por el **Ministerio de Sanidad**.

Explora un amplio abanico de contenidos a través de un cuestionario auto-reportado por los y las adolescentes.



Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Presentación técnica de resultados del Estudio HBSC-2022

El Estudio HBSC en España

Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Resultados del Estudio HBSC 2022



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Cifras 2002-2006-2010-2014-2018-2022

Participantes en todas las ediciones: **151.779 adolescentes**

Edición 2002. Muestreo nacional: **13.552** participantes

Edición 2006. Muestreo nacional **y por CCAA:** **21.811** participantes

Edición 2010. Muestreo nacional: **11.230** participantes

Edición 2014. Muestreo nacional **y por CCAA:** **31.061** participantes

Edición 2018. Muestreo nacional **y por CCAA:** **40.495** participantes

Edición 2022. Muestreo nacional **y por CCAA:** **33.630** participantes

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Muestreo 2022

33.630 adolescentes

350 centros escolares

de toda España

Muestreo aleatorio polietápico estratificado por conglomerados.

Estratos: edad, comunidad autónoma y titularidad del centro educativo.

Conglomerados: Centros educativos y aulas.

Composición de la muestra del estudio HBSC 2022 por sexo y edad

EDADES	CHICOS	CHICAS	TOTAL
11-12 años	3715	3769	7484
13-14 años	5449	5435	10884
15-16 años	4787	4991	9778
17-18 años	2455	2618	5073
TOTAL	16406	16813	33219*

* 411 participantes no marcaron la casilla “chico” o “chica”: 50 de 11-12 años, 113 de 13-14 años, 137 de 15-16 años y 111 de 17-18 años.

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Muestreo 2022

La representatividad por CC.AA. con un error de precisión inferior al 5% y un intervalo de confianza del 95% fue gracias a la recogida de más de 1000 adolescentes en cada una de ellas (excepto en Ceuta y Melilla).

Composición de la muestra del estudio HBSC 2022 por CC.AA.

COMUNIDAD AUTÓNOMA	CHICOS	CHICAS	TOTAL ^{iv}
ANDALUCÍA	2054	2002	4056
ARAGÓN	523	500	1023
CANTABRIA	1452	1465	2917
CASTILLA Y LEÓN	1085	1074	2159
CASTILLA-LA MANCHA	791	751	1542
CATALUÑA	1003	1084	2087
CEUTA Y MELILLA	256	319	575
COMUNIDAD DE MADRID	1452	1632	3084
COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA	934	1019	1953
COMUNIDAD VALENCIANA	771	772	1543
EXTREMADURA	693	733	1426
GALICIA	669	705	1374
ISLAS BALEARES	894	977	1871
ISLAS CANARIAS	936	929	1865
LA RIOJA	605	631	1236
PAÍS VASCO	589	523	1112
PRINCIPADO DE ASTURIAS	393	377	770
REGIÓN DE MURCIA	1306	1320	2626

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Indicadores

- Alimentación y dieta
 - Higiene dental
 - Actividad física y sedentarismo
 - Consumo de drogas
 - Conducta sexual coital
 - Accidentes y lesiones
 - Conducta antisocial
 - Salud planetaria y expectativas de participación social
 - Uso de redes sociales
- Estilos de vida**
- **Contexto familiar** (estructura, comunicación, apoyo y satisfacción familiar, estatus socio-económico,...)
 - **Contexto escolar** (apoyo del profesorado y de los/as compañeros/as, satisfacción de relaciones con profesorado y compañeros/as, estrés escolar, gusto por la escuela,...)
 - Relaciones con **iguales, bullying y pareja**
 - **Vecindario**
 - **Bienestar, salud y ajuste psicológico** (autopercepción de salud, satisfacción vital, bienestar emocional, malestares psicosomáticos, regulación emocional, soledad,...)

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Procedimiento



Condiciones establecidas en el protocolo internacional

- Han sido **los propios escolares** quienes respondieron al cuestionario.
- La cumplimentación de los cuestionarios se ha realizado siempre **dentro del contexto escolar**.
- Se ha asegurado escrupulosamente el **anonimato** de los y las participantes y la confidencialidad de sus respuestas.

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética



Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La rigurosidad como base del estudio

Cuestiones éticas



✓ Informe favorable del Comité de Ética de la Investigación Biomédica de Andalucía (protocolo 0134-N-22)

La información es tratada de forma anónima, de manera que se respeta en todo momento la confidencialidad de los datos.

Cifras

Muestreo

Cuestionario

Indicadores

Procedimiento

Ética

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) en 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Presentación técnica de los resultados del Estudio HBSC-2022

El Estudio HBSC en España

Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Avance de resultados del Estudio HBSC 2022



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

POSIBLES DESTINATARIOS

Profesorado

Investigadores/as

Alumnado

Técnicos/as

Familias

Políticos/as

Sociedad



hbSC
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN
WORLD HEALTH ORGANIZATION
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Web Ministerio de Sanidad

Está usted en: [Inicio](#) > [Áreas](#) > [Promoción de la salud y Prevención](#) > [Entornos saludables](#) > [Promoción de la salud en la Escuela](#) > [Estudio HBSC](#) > [Estudio HBSC - 2018](#)

Estudio HBSC - 2018

El estudio de 2018 presenta una muestra compuesta por un total de 40.495 adolescentes escolarizados con edades comprendidas entre los 11 y los 18 años, y por tercera vez la muestra es representativa por Comunidades Autónomas (la primera fue en 2006 y la segunda en 2014).

- Resultados del Estudio: La adolescencia en España: salud, bienestar, familia, vida académica y social
- Informe técnico de los resultados obtenidos por el Estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2018 en España
 - Informes por Comunidades Autónomas
- Informe Metodológico
- Infografías nacionales y por comunidades autónomas
- Tablas dinámicas de resultados por comunidad autónoma (NUEVO)
- Monografía sobre conducta sexual
- Estudio comparativo 2002-2006-2010-2014-2018
- Los centros educativos españoles: análisis de las actividades de promoción y educación para la salud, y de los aspectos estructurales y de recursos que las condicionan
- Los y las adolescentes adoptados/as: Salud, bienestar, familia, vida académica y social
- Jornada Técnica presentación resultados
- Resumen de resultados del Estudio
- Estudio HBSC Internacional

Si desea localizar información relacionada con el contenido de esta página, [utilice el buscador](#)

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/escuela/estudioHBSC>

Web HBSC

- Estudio HBSC -

Os damos la bienvenida al Estudio HBSC

Muchas gracias por entrar en nuestra página web. Con este simple gesto nos demuestras su preocupación por el estado de la adolescencia en nuestro entorno y tu sensibilidad por sus necesidades. Nuestros niños, niñas y adolescentes son el futuro de nuestro país, de ahí que no debamos escatimar esfuerzos para cuidarlos y velar por ellos y ellas.

[Carta de Presentación](#)

www.hbsc.es



@HBSCSpain



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022

- Informes técnicos de tablas (nacional y por cada comunidad autónoma)
- Informes comparativos entre ediciones del Estudio HBSC en España
 - “ internacionales
 - “ temáticos
 - “ personalizados a cada centro educativo participante
- Infografías personalizadas para cada centro educativo participante
 - “ con datos nacionales y con datos de cada comunidad autónoma
- Tablas dinámicas

Ver en:



Web Ministerio de Sanidad



Web HBSC

2002

2006

2010

2014

2018

2022



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022

Informes técnicos

Informes exhaustivos de cada uno de los indicadores del HBSC



Moreno C, Rivera F, Sánchez-Queija, I, et al. *Informe técnico de los resultados obtenidos por el Estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2022 en España*. Ministerio de Sanidad, (pendiente de publicación).

Ver informes de ediciones anteriores en:



Web Ministerio



Web HBSC

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Informes técnicos

Informes exhaustivos de los indicadores del HBSC

Informando de los datos no agrupados por total, sexo, edad, combinación sexo y edad, titularidad y nivel socioeconómico.



Actividad física fuera del horario escolar

	Total N válido	Nunca %	Menos de 1 vez al mes %	1 vez al mes %	1 vez a la semana %	2 veces por semana %	3 veces por semana %	De 4 a 6 veces por semana %	Todos los días %
Total	33423	8,8%	5,0%	4,8%	9,5%	16,7%	19,4%	25,2%	10,9%
Sexo									
Chico	16241	5,6%	3,1%	2,8%	7,1%	13,1%	20,1%	33,2%	15,1%
Chica	16750	11,8%	6,8%	6,3%	11,9%	20,3%	18,7%	17,4%	6,8%
Grupo de edad									
11-12 años	8603	7,3%	4,2%	3,6%	8,9%	18,6%	20,0%	22,9%	14,4%
13-14 años	8479	7,2%	4,0%	4,1%	9,4%	18,4%	20,1%	25,4%	11,4%
15-16 años	8283	8,9%	4,8%	4,8%	9,6%	16,1%	19,4%	27,0%	9,5%
17-18 años	8058	11,7%	7,1%	5,8%	10,2%	13,6%	18,0%	25,5%	8,1%
Sexo y Edad									
Chico 11-12	4246	5,5%	2,8%	2,8%	6,5%	14,7%	20,8%	27,9%	19,2%
Chico 13-14	4194	4,7%	2,5%	2,4%	6,3%	14,0%	20,2%	33,8%	16,1%
Chico 15-16	3997	5,8%	3,2%	2,8%	7,3%	12,3%	19,4%	35,8%	13,4%
Chico 17-18	3804	6,6%	3,9%	3,4%	8,2%	11,0%	20,2%	35,5%	11,2%
Chica 11-12	4295	9,2%	5,5%	4,7%	11,4%	22,6%	19,4%	17,7%	9,6%
Chica 13-14	4207	9,8%	5,5%	5,8%	12,4%	22,7%	20,1%	17,2%	6,5%
Chica 15-16	4150	12,0%	6,3%	6,6%	11,8%	19,7%	19,4%	18,5%	5,7%
Chica 17-18	4097	16,5%	10,0%	7,9%	12,0%	16,2%	15,9%	16,3%	5,2%
Titularidad del centro educativo									
Público	22915	9,2%	5,2%	4,7%	9,2%	16,8%	18,8%	24,5%	11,7%
Privado-Concertado	10508	7,9%	4,6%	4,3%	10,2%	16,5%	20,6%	26,8%	9,1%
Capacidad adquisitiva familiar									
Baja	5351	14,3%	6,7%	5,7%	10,8%	16,2%	16,2%	20,4%	9,8%
Media	12266	8,7%	5,4%	4,9%	10,0%	17,3%	19,8%	24,1%	9,7%
Alta	8419	5,3%	3,2%	3,7%	8,5%	16,7%	21,0%	29,1%	12,5%



Más de 5.000 páginas
Más de 200 variables

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Informes divulgativos

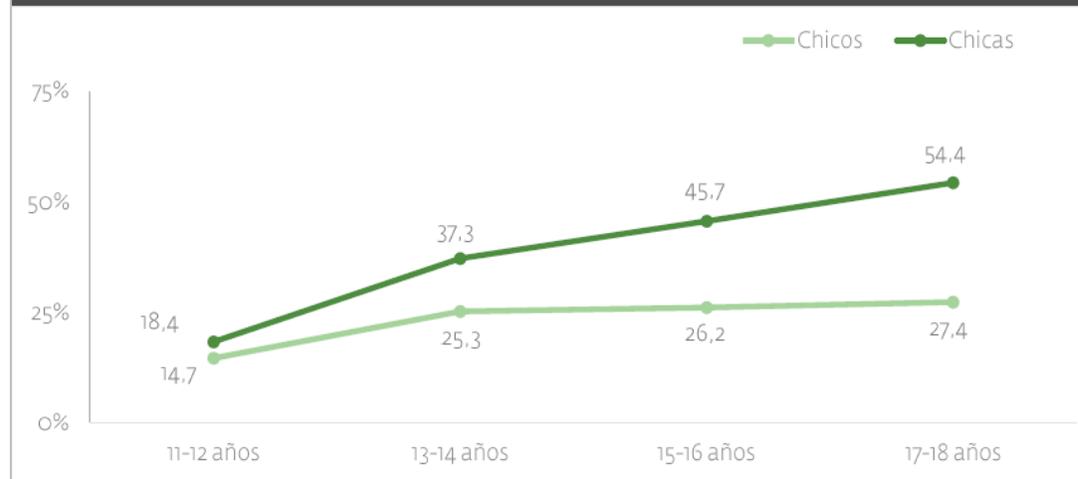
Nacionales (2002-06-10-14-18-22)

Informes detallados de los indicadores más relevantes del HBSC

La adolescencia española analizada desde el Estudio HBSC-2022: estilos de vida, contextos de desarrollo y bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS

Figura 127. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas que experimentan estrés escolar alto.



Moreno C, Rivera F, Sánchez-Queija, I et al. *La adolescencia española analizada desde el Estudio HBSC-2022: estilos de vida, contextos de desarrollo y bienestar emocional. Informe divulgativo de los resultados más significativos obtenidos.* Ministerio de Sanidad (2025).

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Informes comparativos

Nacionales (2006-10-14-18-22)

Informes en el que se aborda la evolución de una selección de indicadores del HBSC desde 2002 a la actualidad



Consumo de alcohol

Actualmente, ¿con qué frecuencia bebes algo de alcohol como, por ejemplo, cerveza, vino o licores, como la ginebra o el whisky? *

	Nunca	Rara vez	Todos los meses	Todas las semanas	Todos los días
HBSC 2002	40,5%	24,9%	12,2%	20,9%	1,5%
HBSC 2006	30,2%	28,1%	16,5%	23,5%	1,7%
HBSC 2010	37,2%	27,2%	15,7%	17,6%	2,2%
HBSC 2014	39,8%	32,6%	17,6%	8,6%	1,4%
HBSC 2018	46,7%	28,3%	16,9%	7,6%	0,6%
HBSC 2022	49,6%	24,0%	17,1%	8,7%	0,6%

* Este indicador se evaluó solo en adolescentes de 13 o más años.

En las gráficas se representa el porcentaje de adolescentes de 13 o más años que manifiestan beber alcohol en la actualidad al menos semanalmente, en el total de la muestra y en función del sexo, la edad y la capacidad adquisitiva





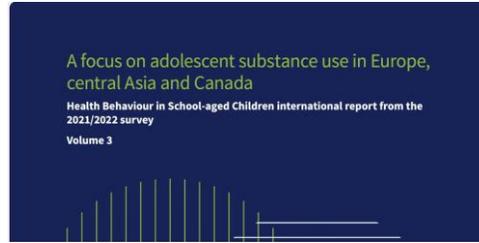
La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Informes internacionales

www.hbsc.org

Informes en el que se comparan una selección de indicadores del HBSC en los países participantes en una edición



<https://data-browser.hbsc.org>

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Presentación de los resultados del Estudio
HBSC-2022

Informes temáticos

Informes que abordan a una población concreta o un tema relevante para el estudio HBSC

Inmigración

Moreno, C., Jiménez-Iglesias, A., Sánchez-Queija et al. (2016). *Adolescentes inmigrantes en España: análisis de sus estilos de vida, salud, ajuste psicológico y relaciones en sus contextos de desarrollo. Resultados del Estudio HBSC-2014 en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
(https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/estudioHBSC/docs/HBSC2014/HBSC2014_AdolescentesInmigrantes.pdf).

Conducta sexual

Moreno, C., Ramos, P., Rivera, F., Sánchez-Queija, I., Jiménez-Iglesias, A., García-Moya, I., Moreno-Maldonado, C., Paniagua, C., Villafuerte-Díaz, A., Ciria-Barreiro, E., Morgan, A. & Leal-López, A. (2020). *Resultados del Estudio HBSC 2018 en España sobre Conducta Sexual. Análisis de tendencias 2002-2006-2010-2014-2018*. NIPO: 133-20-075-5. 61 páginas. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Disponible en https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/estudioHBSC/docs/HBSC2018/HBSC2018_ConductaSexual.pdf

Adopción

Moreno, C., Rivera, F., Paniagua, C. et al. (2022). *¿Cómo es la adolescencia de los chicos y chicas adoptados en España? Comparaciones con adolescentes que no han pasado por la experiencia de adopción y con quienes están bajo otras figuras del sistema de protección. Resultados del Estudio HBSC-2018*. Madrid: Ministerio de Sanidad.
(https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/estudioHBSC/docs/HBSC2018/HBSC2018_AdolescentesAdoptados.pdf)

Desigualdades socioeconómicas, familia, etc.

2002

2006

2010

2014

2018

2022



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

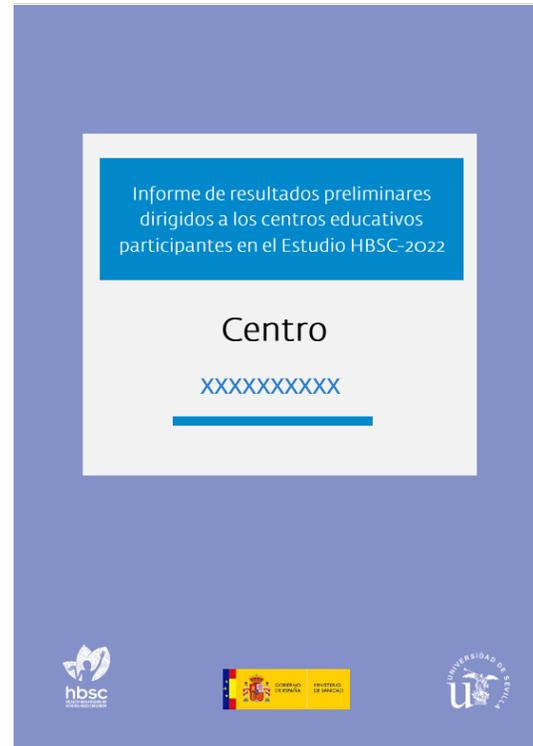
Un compromiso social

Presentación de los resultados del Estudio
HBSC-2022

Informes para los Centros Educativos

Informes individualizados con los datos de cada centro educativo en comparación con los datos nacionales y autonómicos de referencia

Un informe de tablas personalizado con los resultados obtenidos por su centro educativo comparados con la media nacional y de su comunidad autónoma. El informe se centra en unos 30 indicadores y la información se presenta segregada por sexo y edad.



2002

2006

2010

2014

2018

2022

Solo en la edición HBSC 2022 realizamos 335 informes individualizados, con un total de 15.774 páginas con los datos del HBSC dirigidos a los Centros Educativos participantes



Informes para los Centros Educativos

Informes individualizados con los datos de cada centro educativo en comparación con los datos nacionales y autonómicos de referencia

- Alimentación y Actividad física
- Higiene dental
- Horas de sueño
- Consumo de drogas
- Relaciones con la familia
- Escuela
- Bullying/Maltrato escolar
- Relaciones con amigos y amigas
- Salud y bienestar

		¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer frutas?		
		Nunca o rara vez	Semanalmente	A diario
Resultados con toda la muestra de ESPAÑA	N total	3291	14611	9510
	% total	12,0%	53,3%	34,7%
	11-12 años	7,1%	51,4%	41,4%
	13-14 años	11,5%	53,7%	34,8%
	15-16 años	15,0%	54,2%	30,8%
	17-18 años	14,8%	54,0%	31,2%
Resultados con la muestra de COMUNIDAD AUTÓNOMA	N total	303	1106	675
	% total	14,5%	53,1%	32,4%
	11-12 años	8,5%	50,4%	41,2%
	13-14 años	15,8%	56,1%	28,1%
	15-16 años	19,0%	54,5%	26,5%
	17-18 años	15,5%	51,5%	33,1%
Resultados en el CENTRO EJEMPLO	N total	3	10	5
	% total	16,7%	55,6%	27,8%
	11-12 años	16,7%	55,6%	27,8%
	13-14 años	-	-	-
	15-16 años	-	-	-
	17-18 años	-	-	-

2002

2006

2010

2014

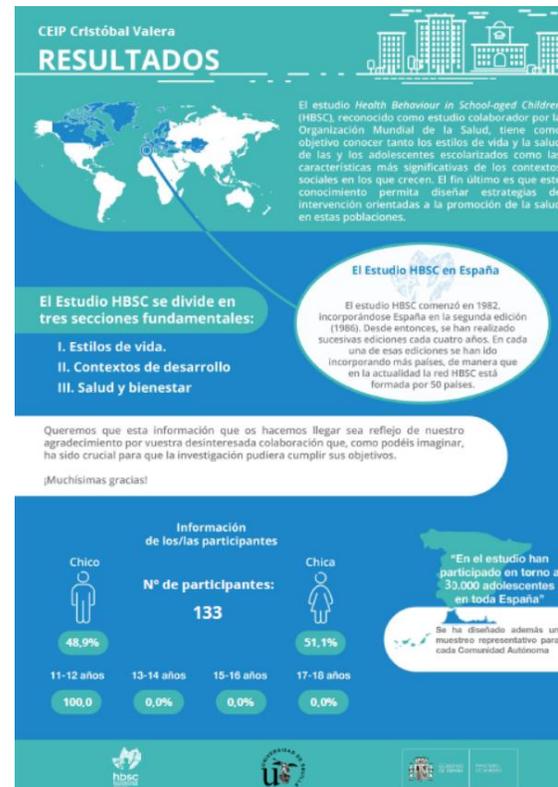
2018

2022

Infografías Centros Educativos

infografías individualizadas con los datos de cada CCEE

Una infografía personalizada para cada centro educativo con los resultados obtenidos por su centro educativo. La infografía se centra en 26 indicadores (eligiendo únicamente un valor de representación).



2002

2006

2010

2014

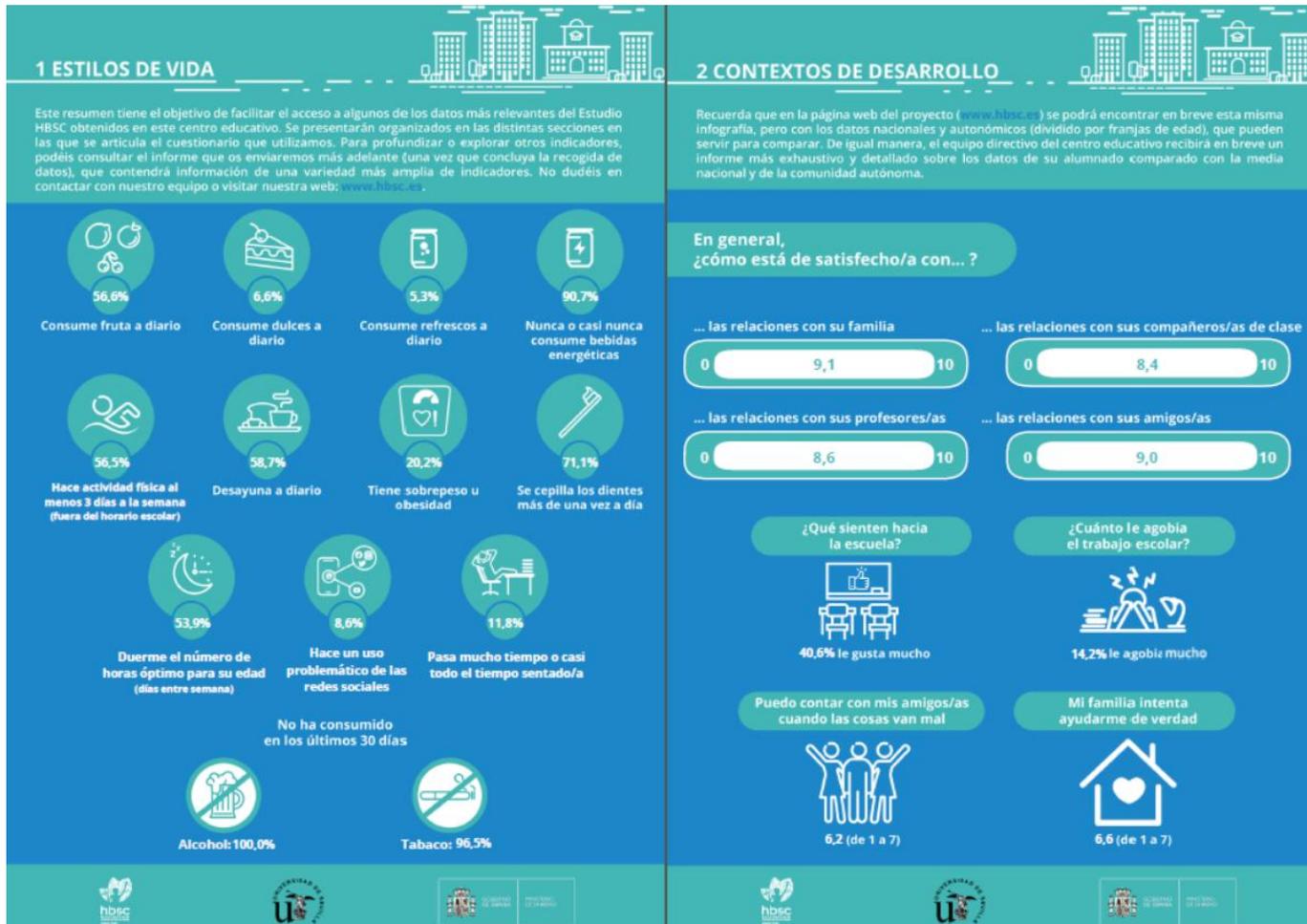
2018

2022

Llevamos desde la edición 2018 hechas un total de 828 infografías personalizadas dirigidas a la comunidad educativa.



Infografías Centros Educativos



2002

2006

2010

2014

2018

2022



La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Un compromiso social

Tablas dinámicas

Tablas interactivas de todos los indicadores incluidos en la infografía, pero con los valores no agrupados y pudiendo personalizar los datos obtenidos en base a criterios sociodemográficos

INDICADORES

- Alimentación
- Actividad física
- Higiene dental
- Horas de sueño
- Consumo de drogas
- Conducta sexual
- Relaciones con la familia
- Escuela
- Bullying/Maltrato escolar
- Relaciones con amigos y amigas
- Salud y bienestar



FILTROS

- Sexo
- Edad
- Comunidad Autónoma
- Nivel Adquisitivo
- Titularidad centro educativo

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Tablas dinámicas

Tablas interactivas de todos los indicadores incluidos en la infografía, pero con los valores no agrupados y pudiendo personalizar los datos obtenidos a partir de criterios sociodemográficos.

HBSC-2022

Consumo de dulces

Sexo	Edad	Nunca	Menos de una vez a la semana	Una vez a la semana	2-4 días a la semana	5-6 días a la semana	Una vez al día, todos los días	Todos los días, más de una vez
Chica	11-12 años	4,00%	25,51%	29,71%	23,10%	9,39%	4,22%	4,07%
	13-14 años	3,40%	17,80%	24,42%	30,34%	10,62%	7,67%	5,75%
	15-16 años	4,39%	20,65%	21,21%	33,14%	9,19%	6,34%	5,08%
	17-18 años	4,96%	22,91%	21,71%	28,81%	9,24%	8,25%	4,12%
	Total	4,20%	21,61%	24,10%	28,98%	9,62%	6,71%	4,77%
Chico	11-12 años	7,60%	28,80%	26,35%	21,10%	7,77%	4,29%	4,09%
	13-14 años	7,71%	25,60%	24,19%	24,81%	8,62%	5,67%	3,41%
	15-16 años	8,38%	23,27%	22,25%	27,47%	10,08%	4,38%	4,15%
	17-18 años	8,75%	26,19%	20,01%	27,51%	10,40%	3,68%	3,46%
	Total	8,12%	25,98%	23,17%	25,24%	9,22%	4,50%	3,77%
Total general	6,10%	23,74%	23,65%	27,16%	9,43%	5,64%	4,28%	

CCAA

- (Todo)
- Andalucía
- Aragón
- Asturias, Principado ...
- Balears, Illes
- Canarias
- Cantabria
- Castilla y León
- Castilla-La Mancha
- Cataluña
- Ceuta y Melilla
- Comunitat Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Madrid, Comunidad de
- Murcia, Región de
- Navarra, Comunidad...
- País Vasco

Nivel adquisitivo familiar ...

- (Todo)
- Alto
- Bajo
- Medio

Titularidad

- (Todo)
- Privado o concertado
- Público

Subtítulo

ITEM EMPLEADO: ¿Cuántas veces a la semana acostumbras a comer o beber...? Dulces (caramelos o chocolate)

2002

2006

2010

2014

2018

2022



www.hbSC.es/tablas-2022

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Presentación técnica de los resultados del Estudio HBSC-2022

El Estudio HBSC en España

Aspectos metodológicos del Estudio HBSC

La transferencia de resultados en el Estudio HBSC

Resultados del Estudio HBSC 2022

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2022*

Madrid, 14 de mayo de 2025



Resultados del Estudio HBSC 2022

- **Resultados obtenidos en España en 2022:**
 - por sexo,
 - por edad,
 - por sexo y edad y
 - por capacidad adquisitiva familiar
- **Comparación de resultados obtenidos en España en 2002-2006-2010-2014-2018-2022**
- **Comparaciones internacionales en 2022**



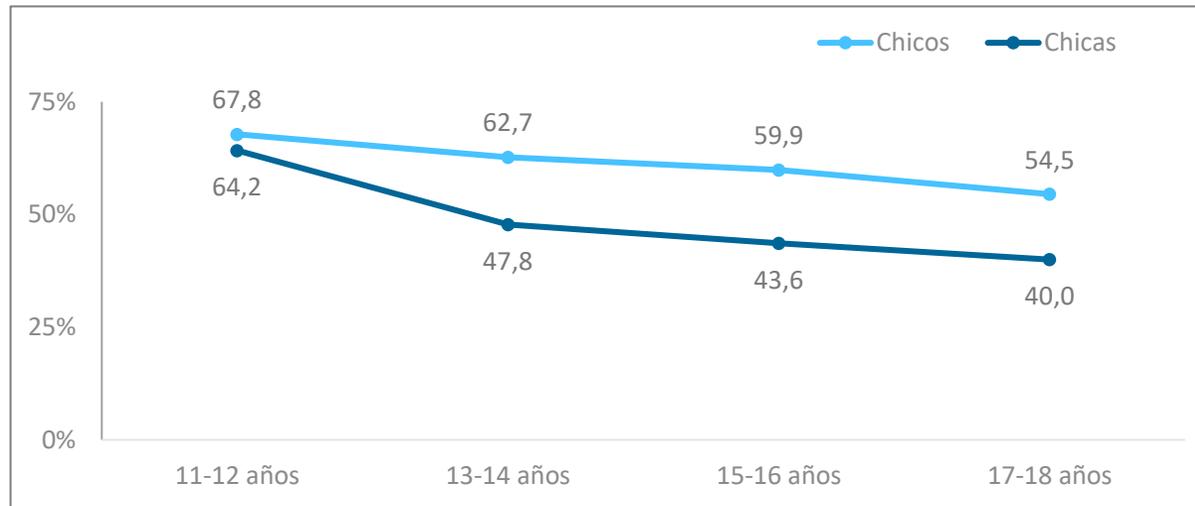
Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Alimentación y dieta

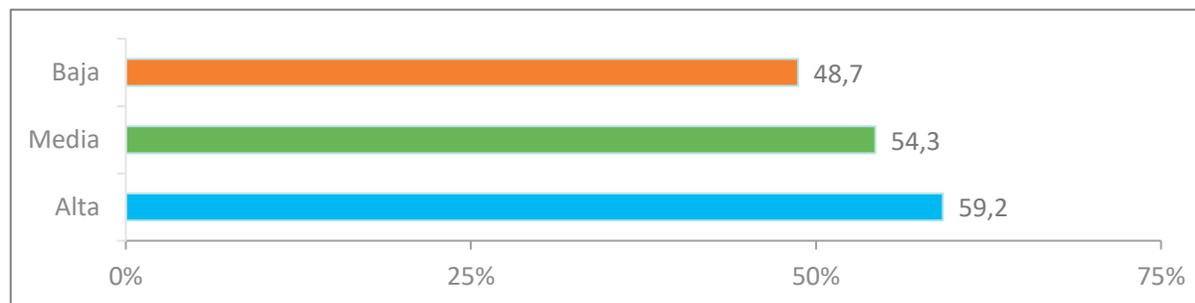
Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022

Desayuno diario entre semana

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

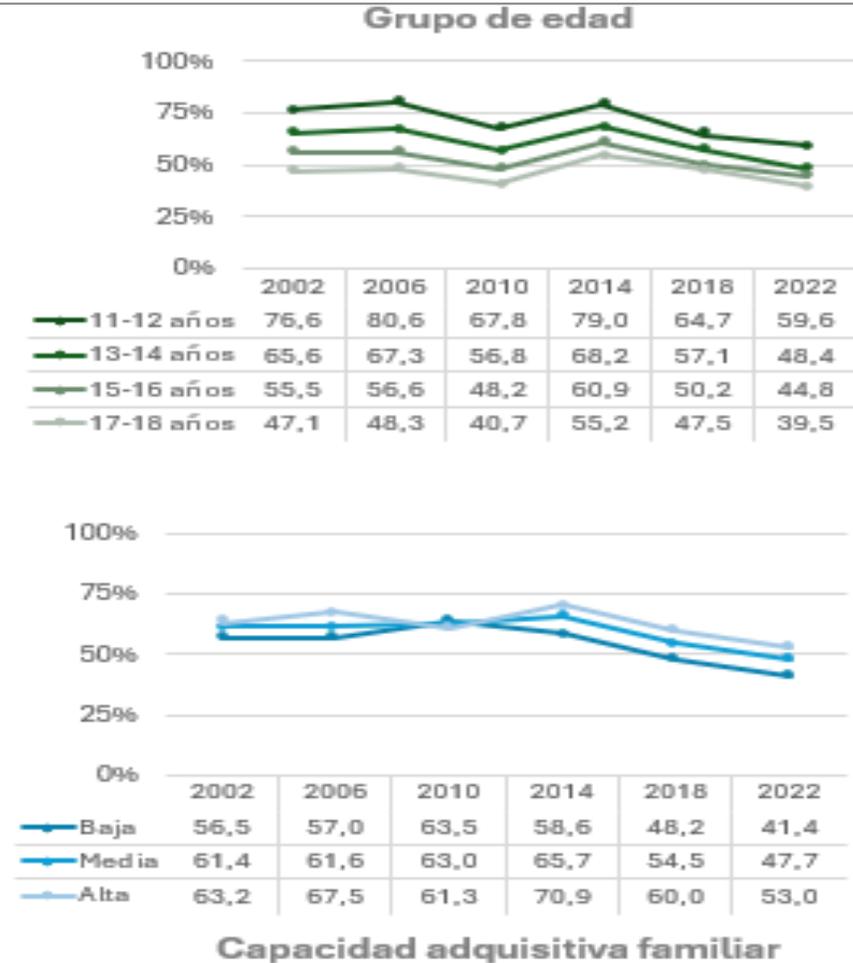
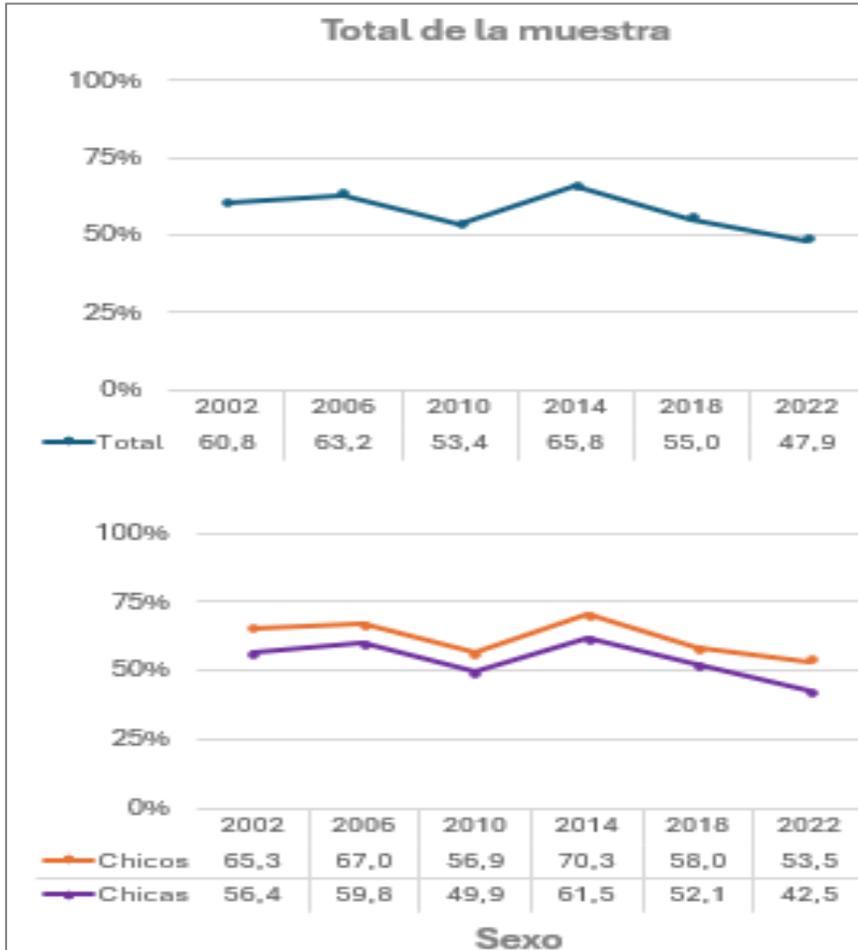


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Alimentación y dieta

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022

Evolución del % de desayuno diario en una semana completa



2002

2006

2010

2014

2018

2022

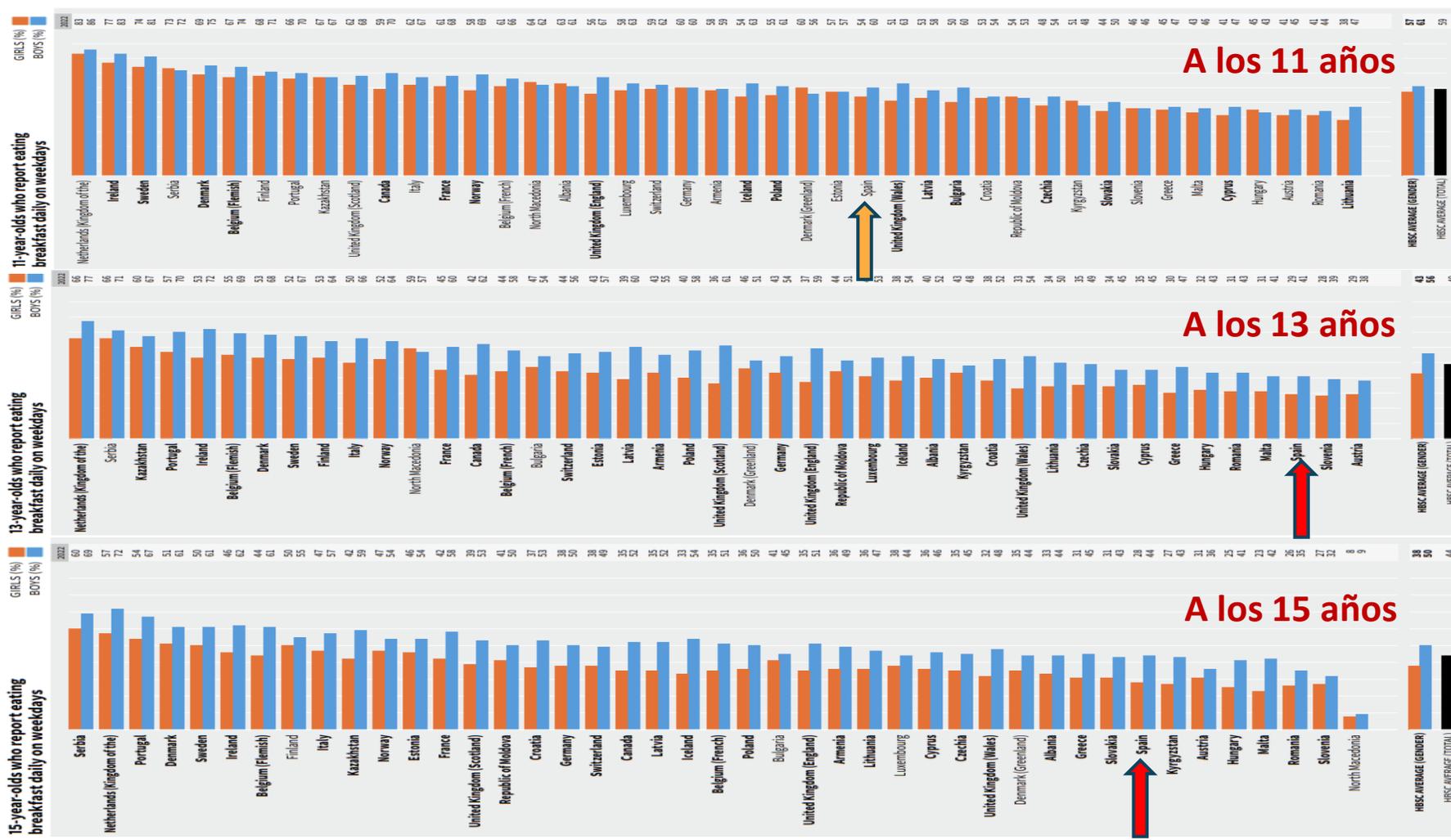


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Desayuno

Comparación internacional en desayunar todos los días laborables

Desayuno todos los días laborables en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022

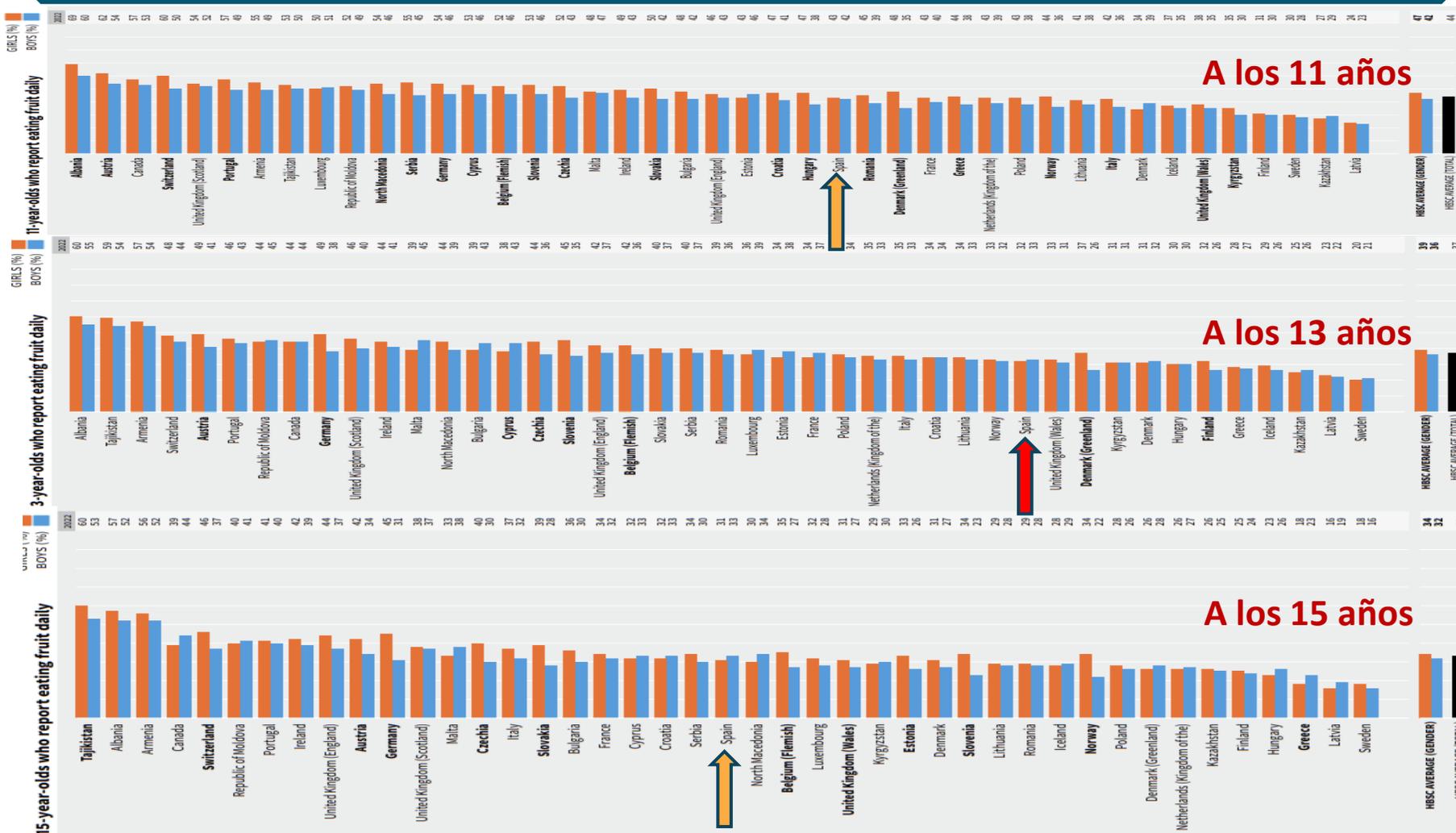


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Consumo de fruta

Comparación internacional en consumo diario de fruta

Consumo diario de fruta en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



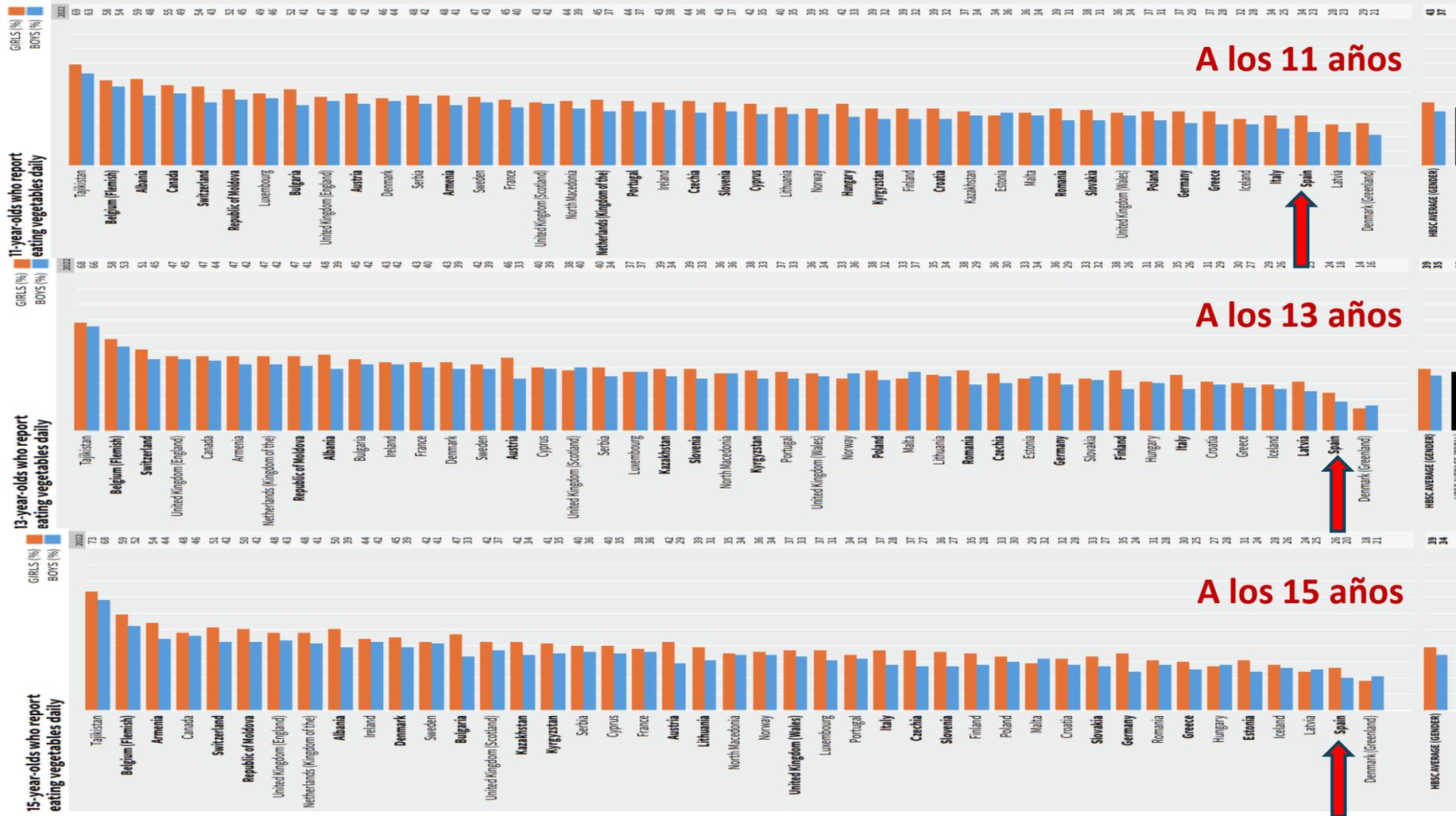


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Consumo de verdura

Comparación internacional en consumo diario de verdura

Consumo diario de verdura en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022



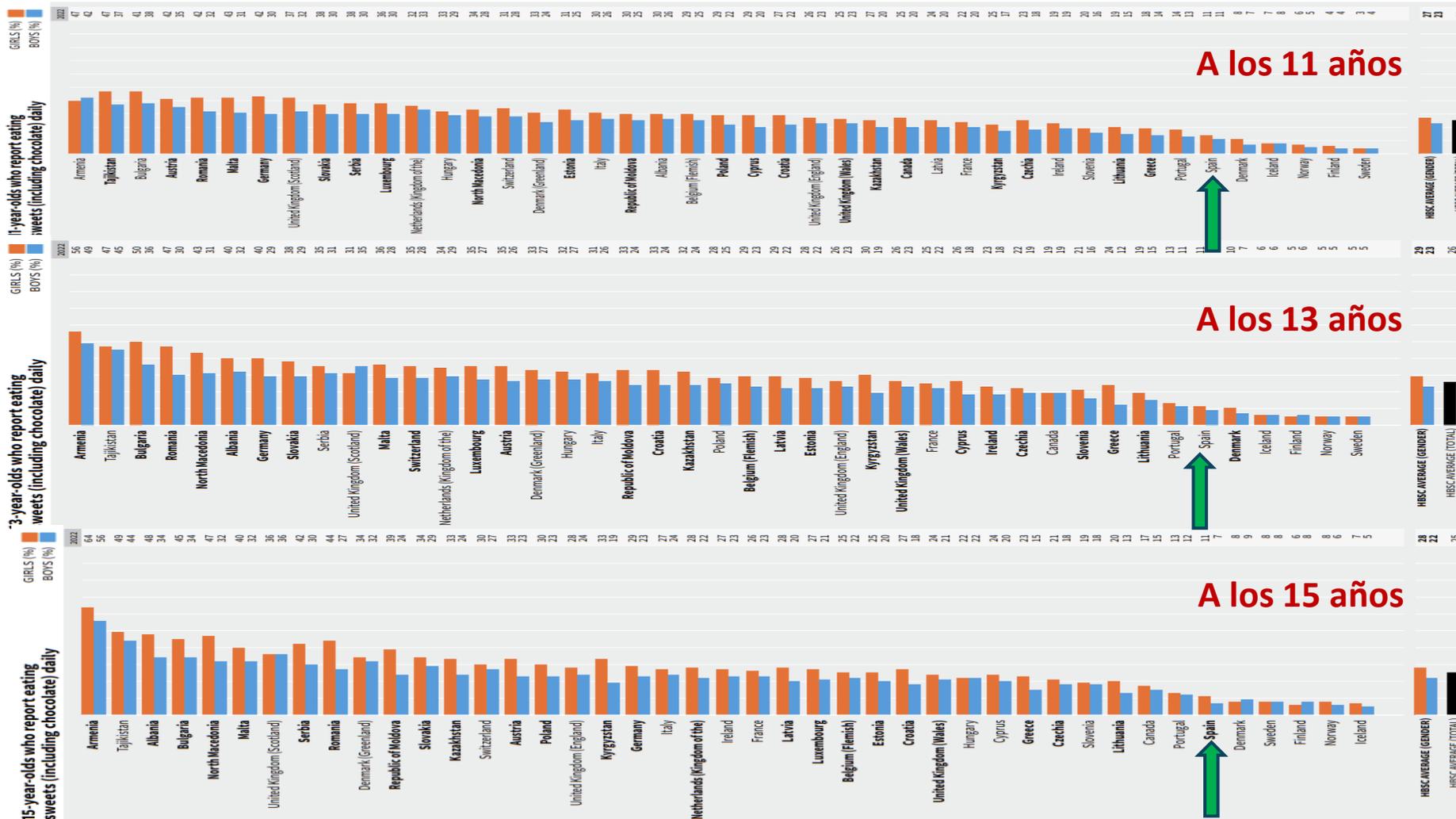


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Consumo de dulces

Comparación internacional en consumo diario de dulces

Consumo diario de dulces en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

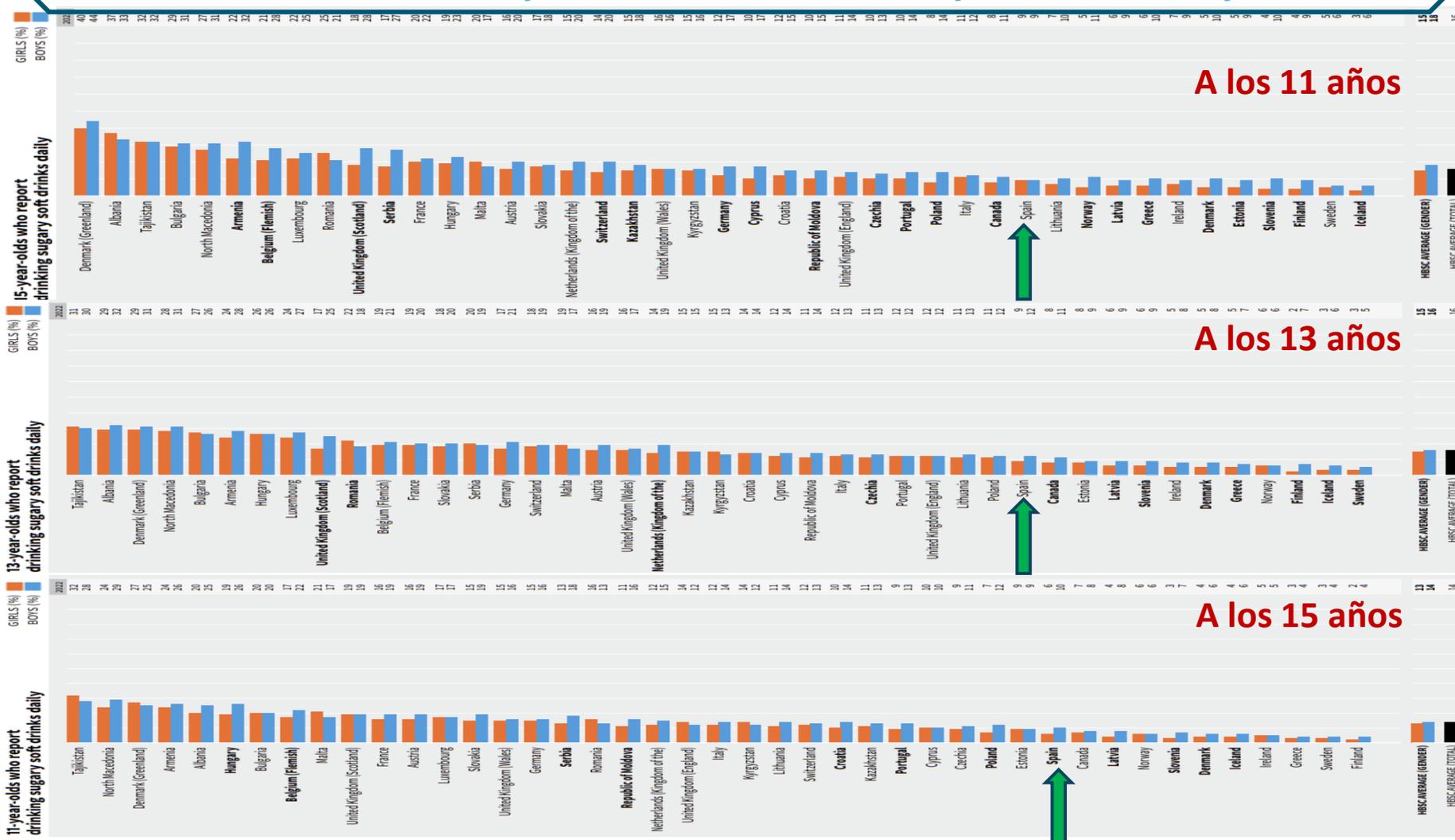
2018

2022





Comparación internacional en consumo diario de refrescos y bebidas azucaradas Consumo diario de refrescos y bebidas azucaradas en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022



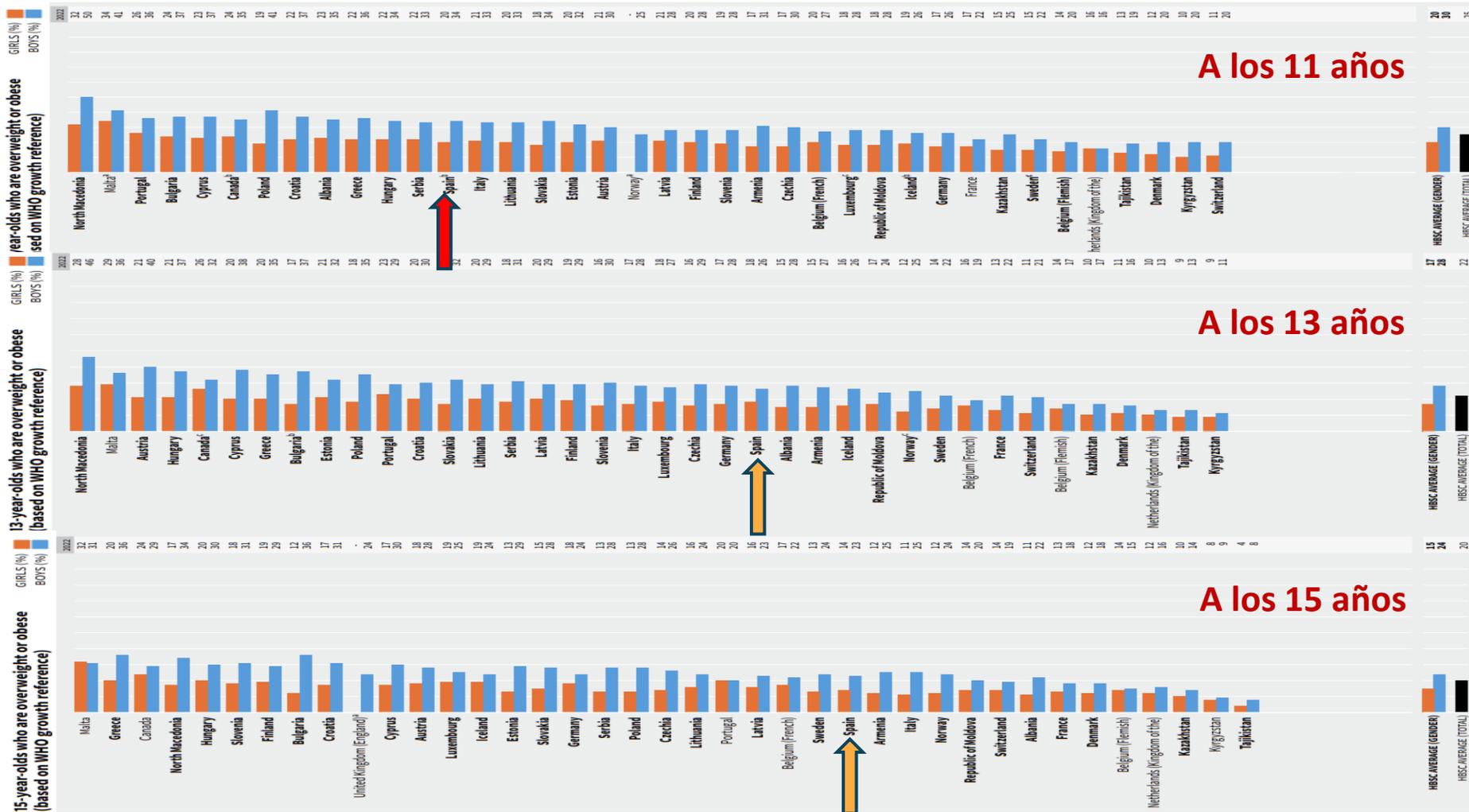


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Sobrepeso y obesidad

Comparación internacional en sobrepeso y obesidad

Sobrepeso y obesidad en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022



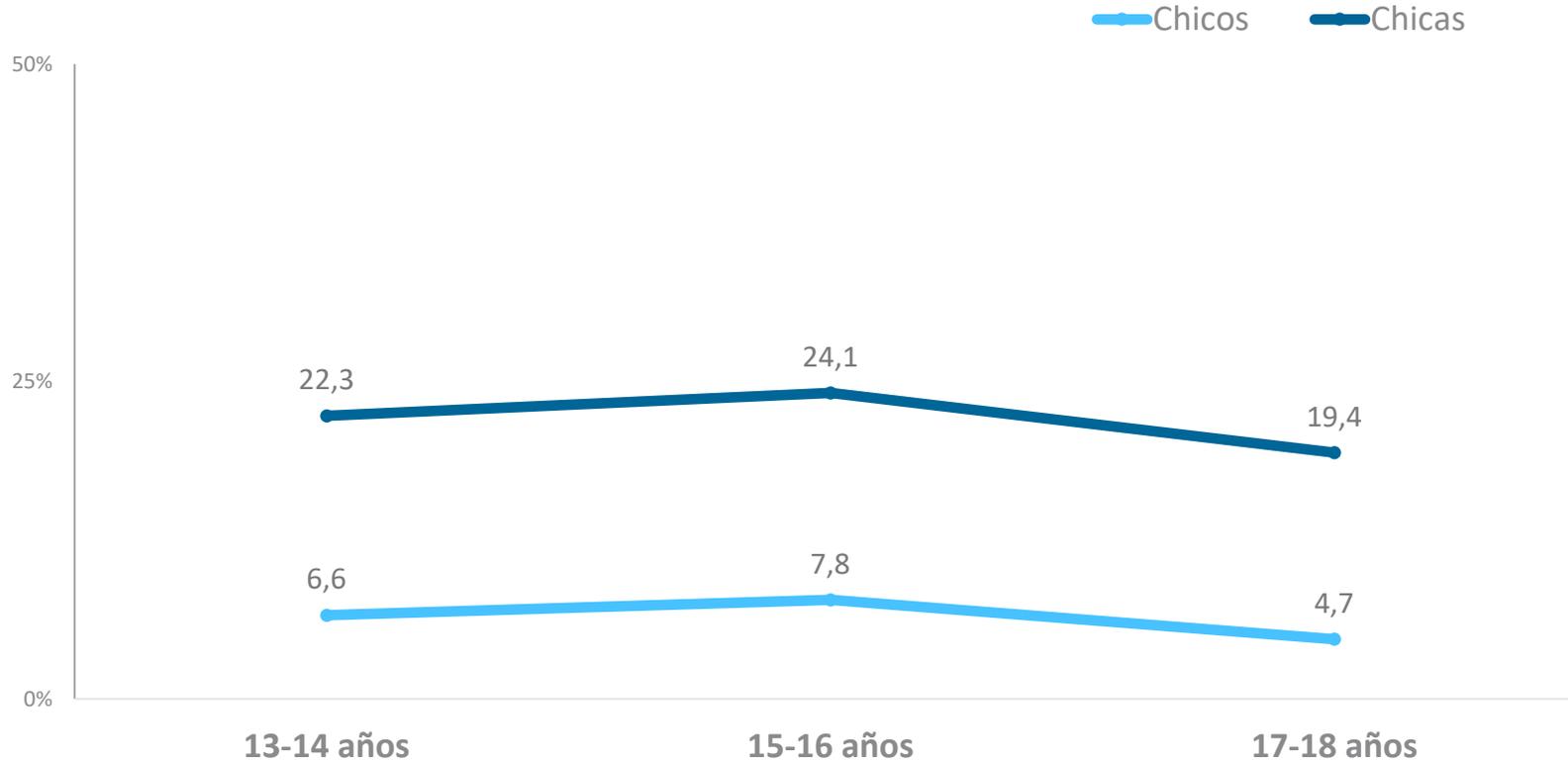


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Imagen corporal

Comparación internacional en satisfacción con la imagen corporal

Imagen corporal en chicos y chicas españolas de 11 a 18 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022

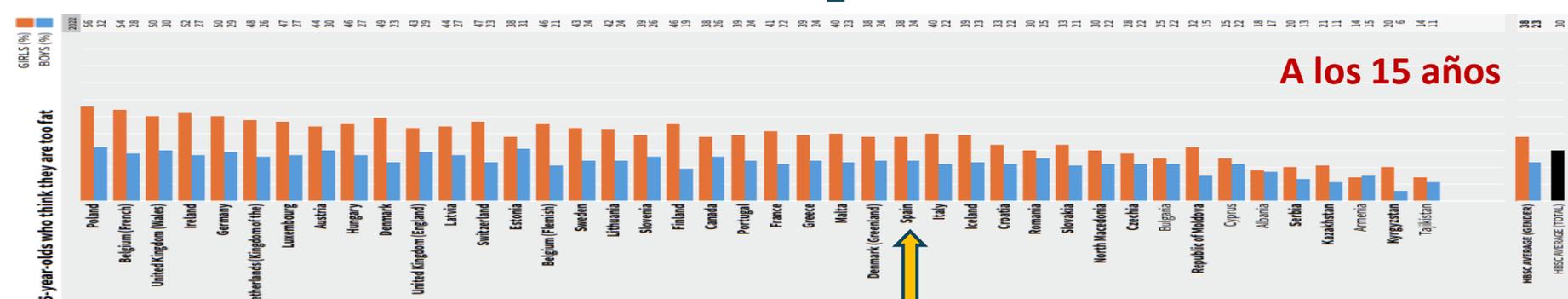
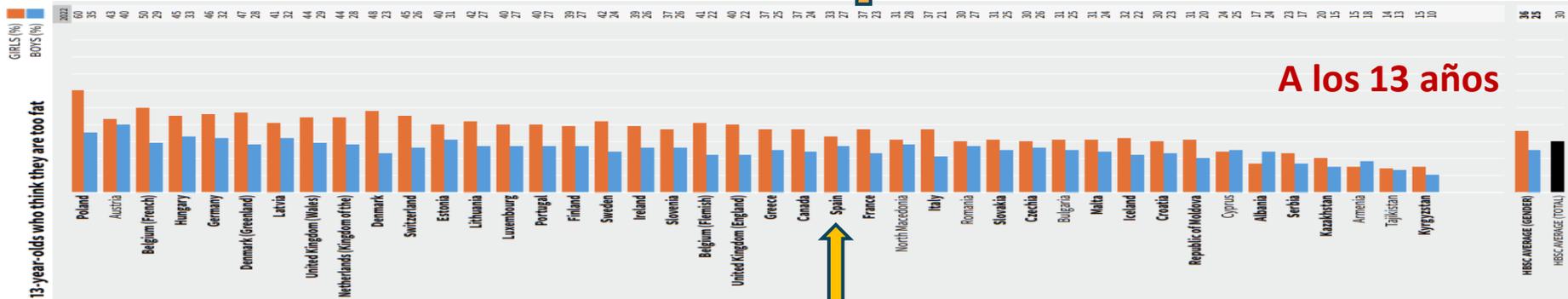


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Imagen corporal

Comparación internacional en imagen corporal

Percepción de la imagen corporal como gorda en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

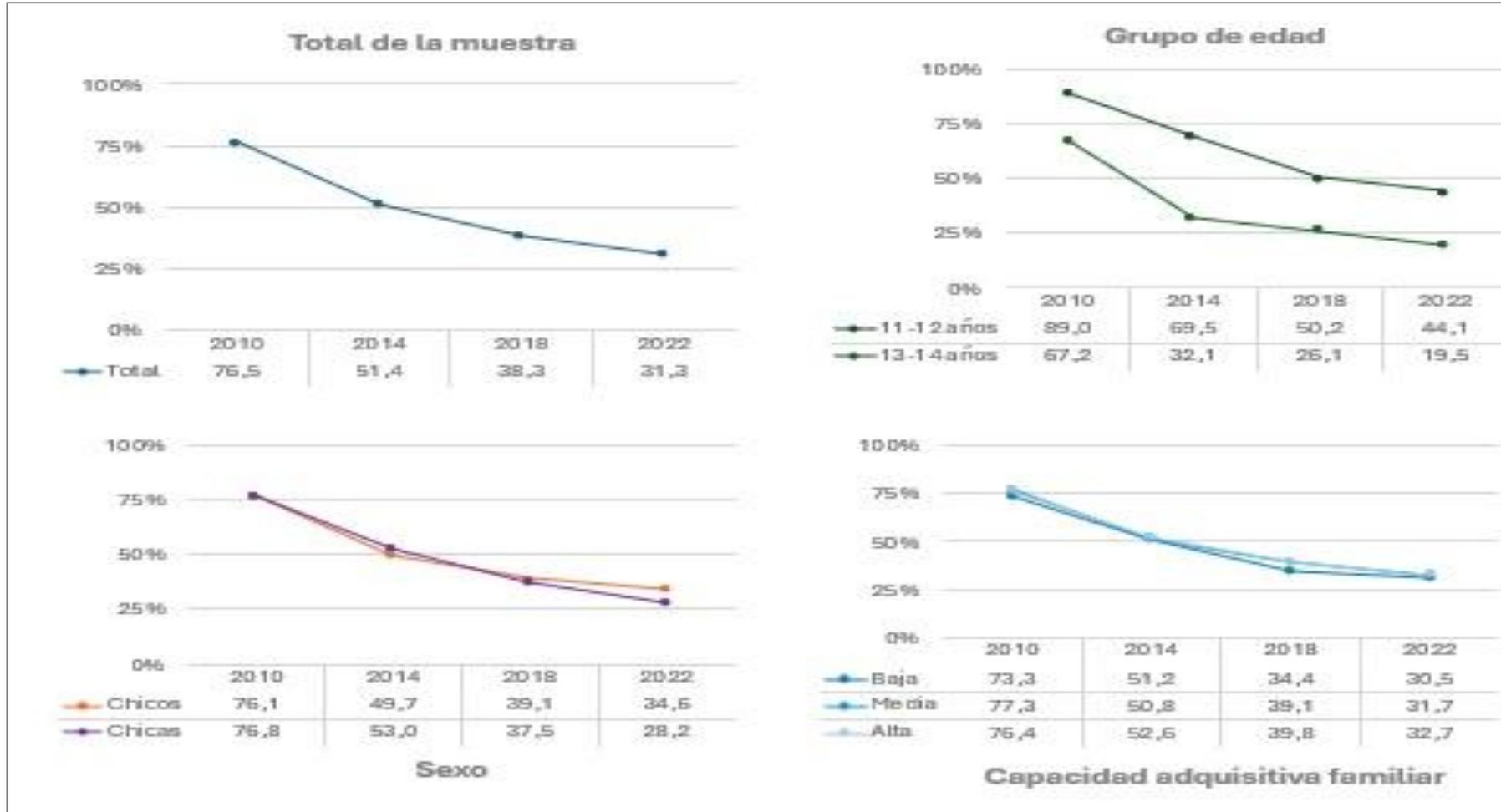
2014

2018

2022



Evolución del nº óptimo de horas de sueño entre semana (11-14 años)



2002

2006

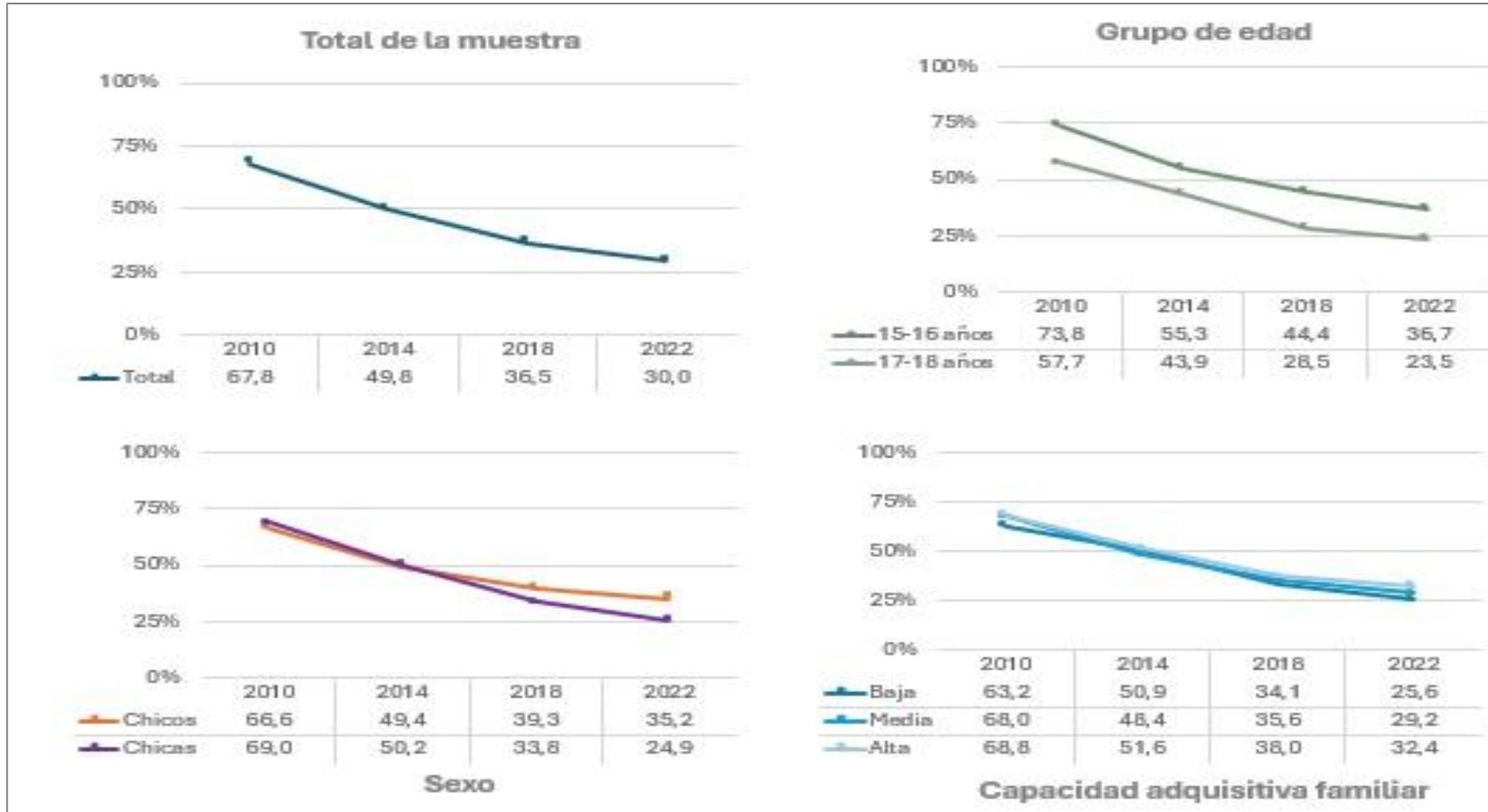
2010

2014

2018

2022

Evolución del nº óptimo de horas de sueño entre semana (15-18 años)



2002

2006

2010

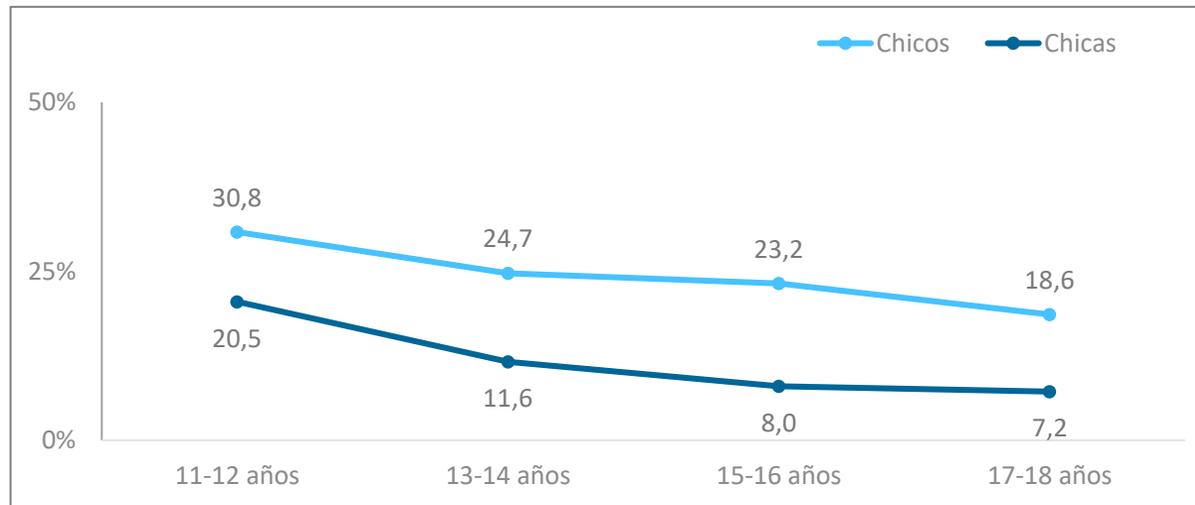
2014

2018

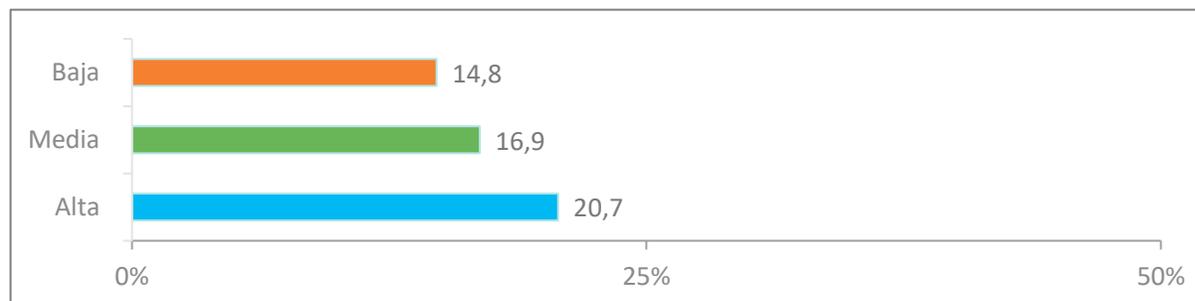
2022

Actividad física moderada a diario

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

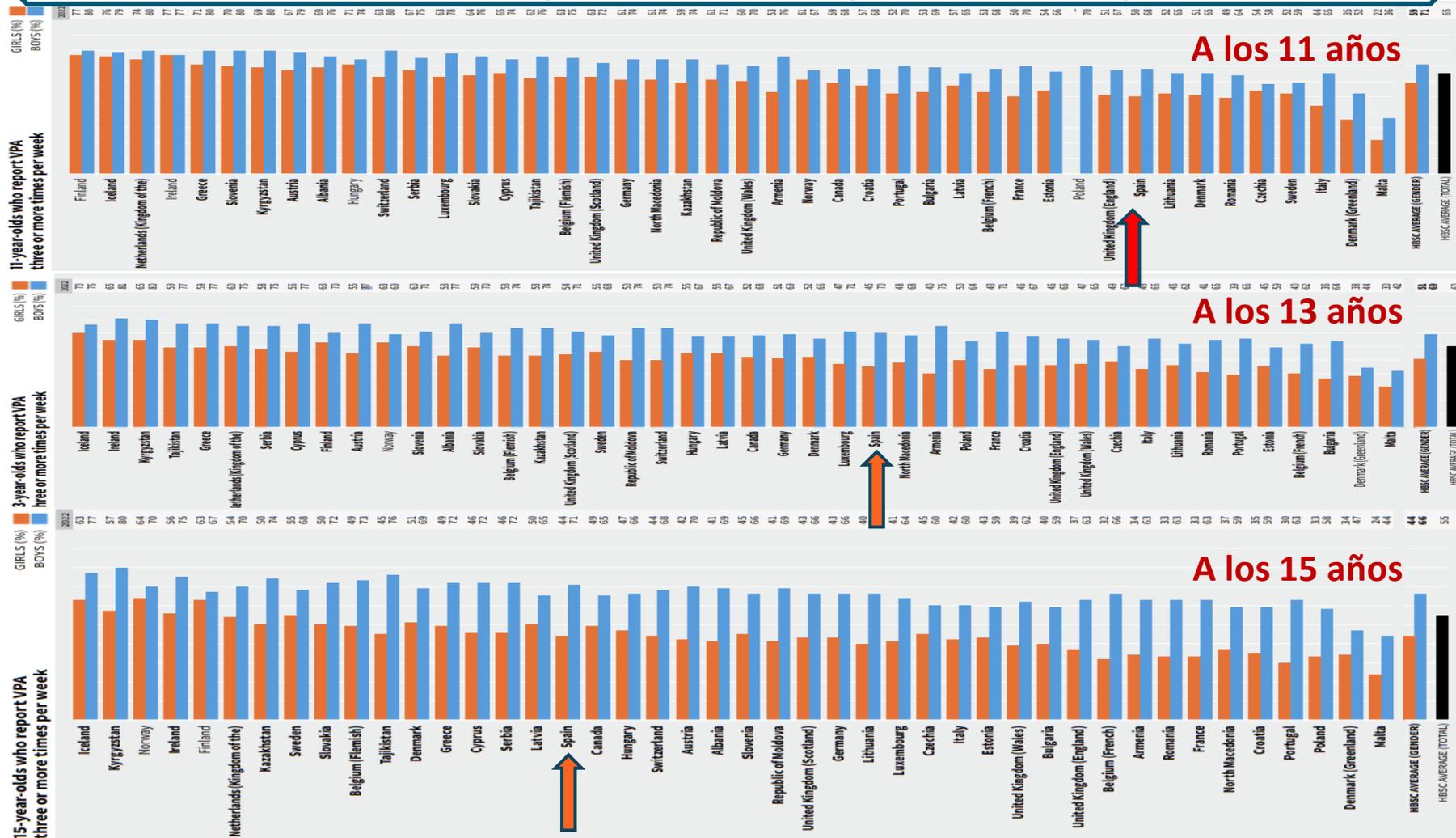


Resultados del Estudio HBSC-2022

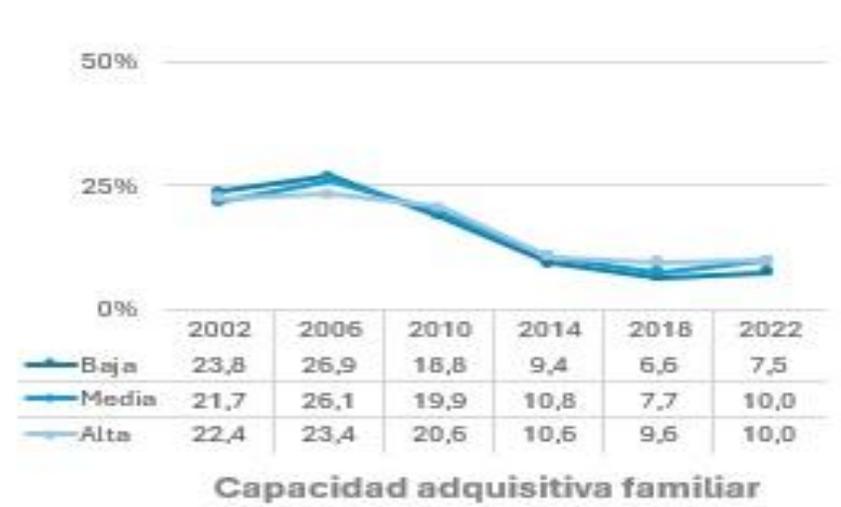
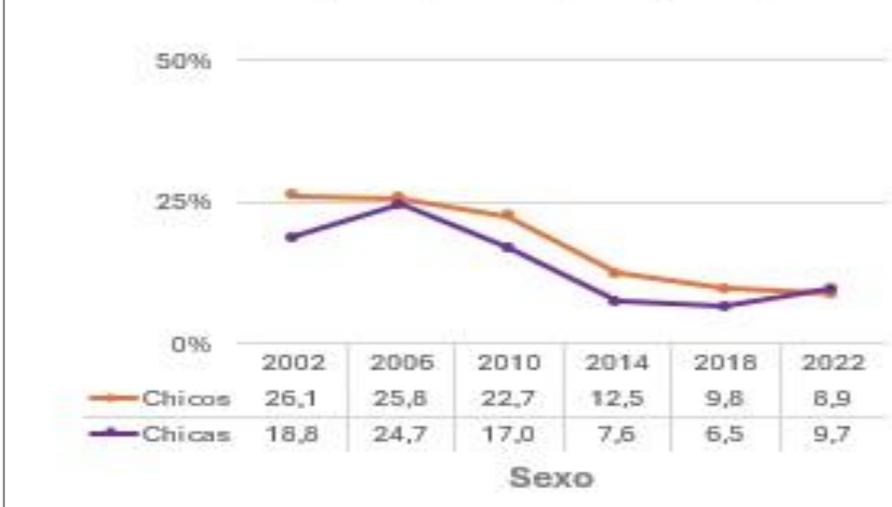
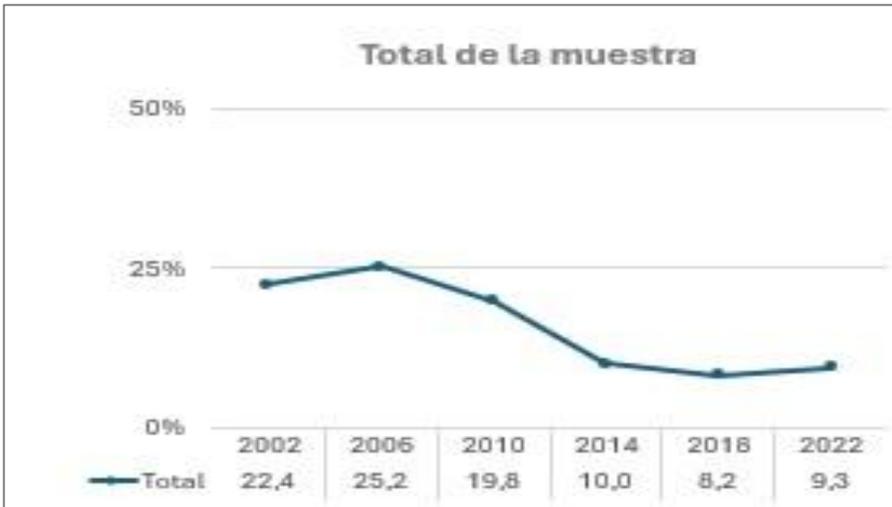
ESTILOS DE VIDA: Actividad física vigorosa

Comparación internacional en actividad física vigorosa

AFV al menos tres veces por semana en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



Evolución del % de consumo de alcohol al menos semanal



2002

2006

2010

2014

2018

2022

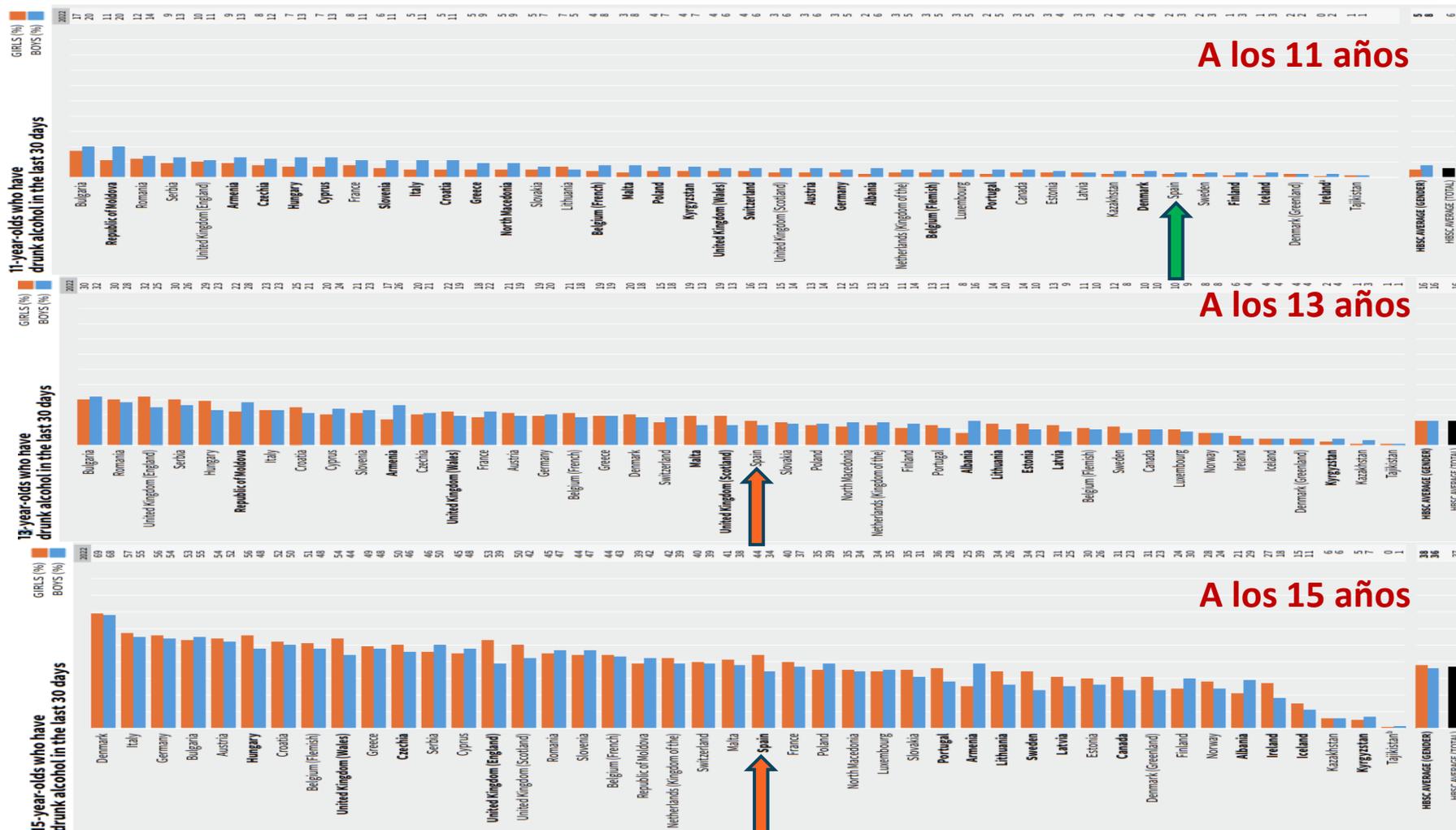


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Consumo de sustancias

Comparación internacional en consumo de alcohol en los últimos 30 días

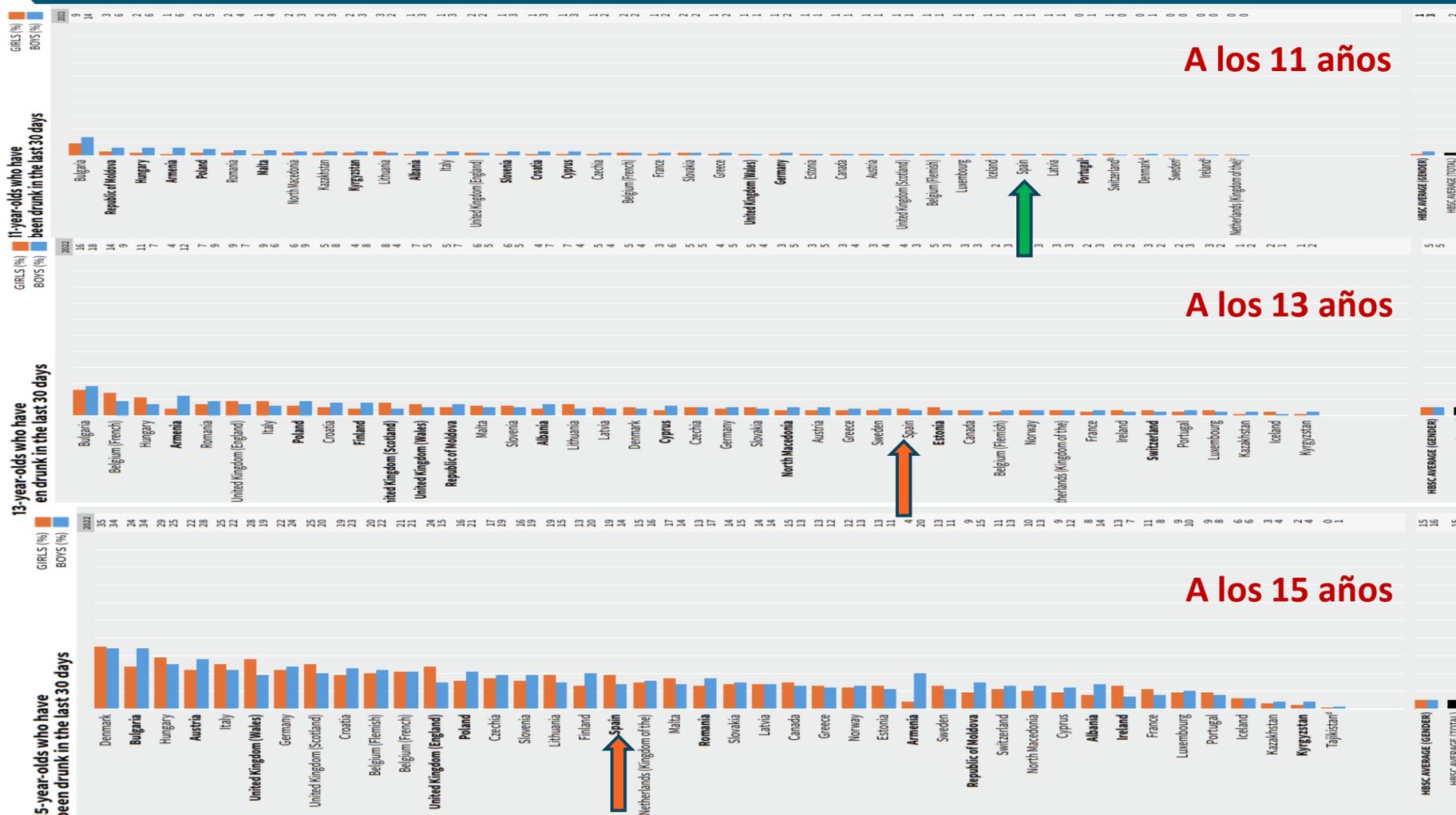
Haber probado alcohol en los últimos 30 días en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años





Comparación internacional en haberse emborrachado en los últimos 30 días

Haberse emborrachado en los últimos 30 días en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

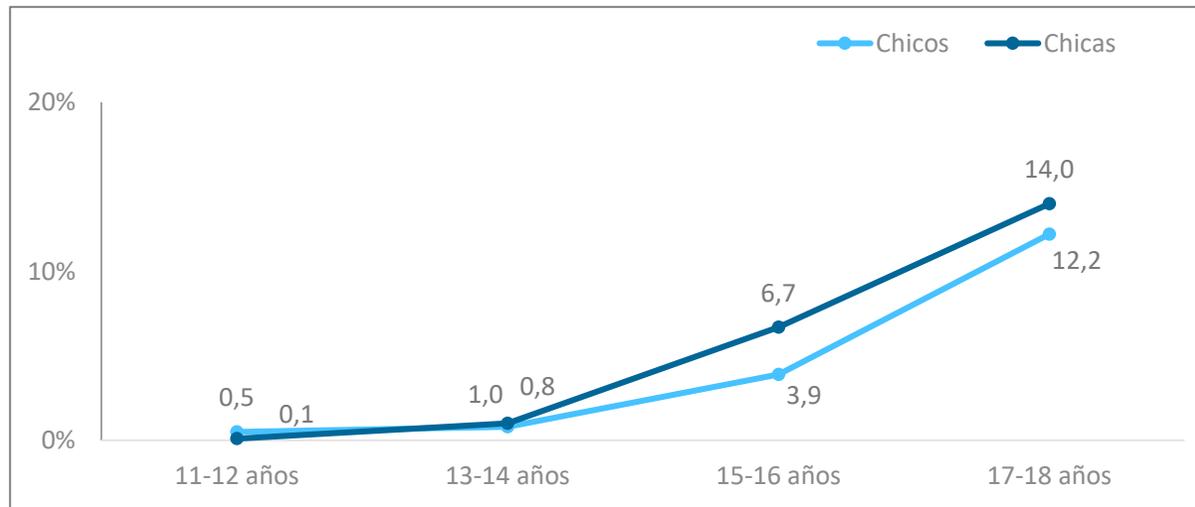
2022



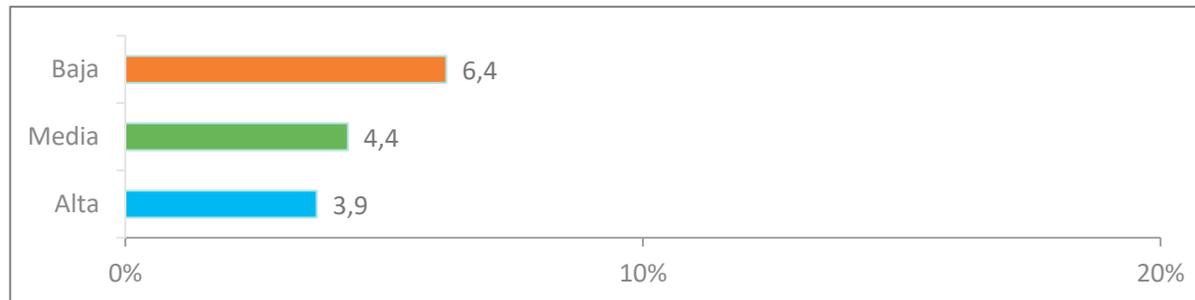


Consumo diario de tabaco

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

Evolución del % de consumo diario de tabaco



2002

2006

2010

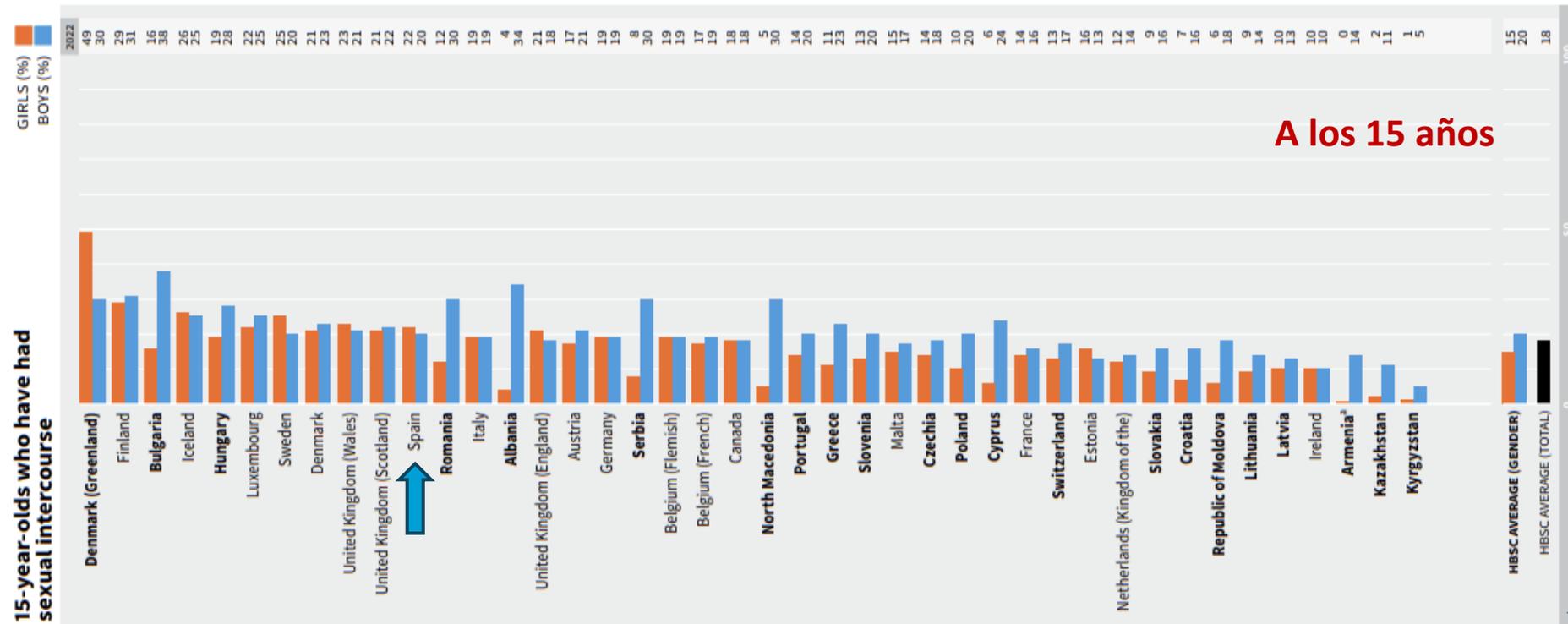
2014

2018

2022

Comparación internacional del % de haber tenido relaciones sexuales coitales

Haber tenido relaciones sexuales coitales en chicos y chicas a los 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

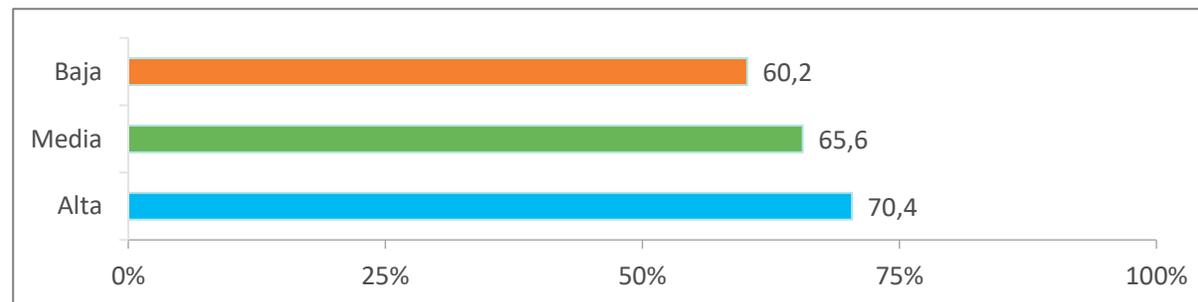
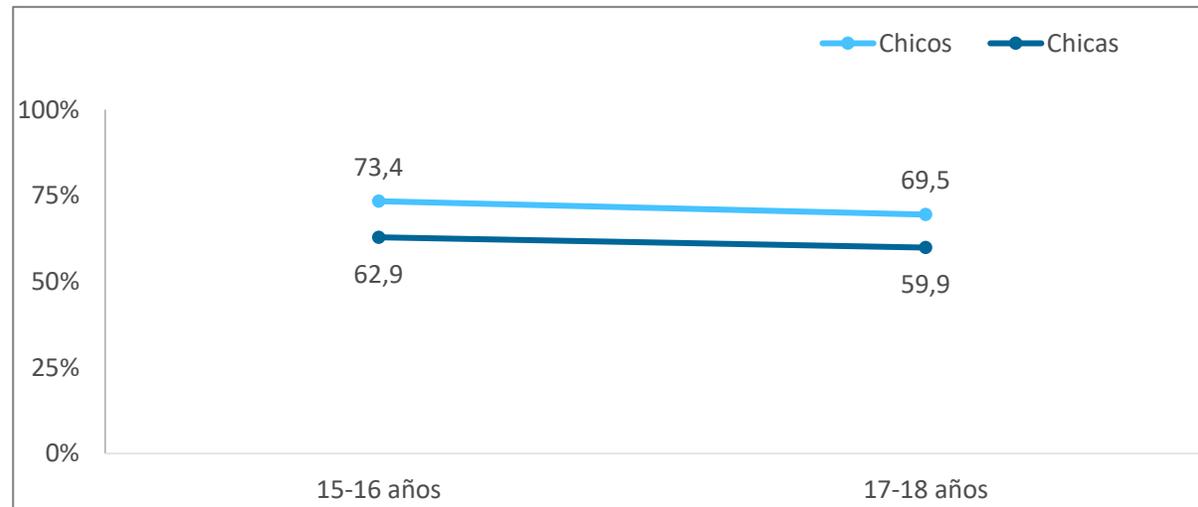
2022



Uso del preservativo

Sexo y edad

Capacidad adquisitiva familiar



Estos porcentajes han sido calculados considerando únicamente al total de adolescentes de 15 a 18 años que han mantenido relaciones sexuales coitales.

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Evolución del % de uso del preservativo



2002

2006

2010

2014

2018

2022

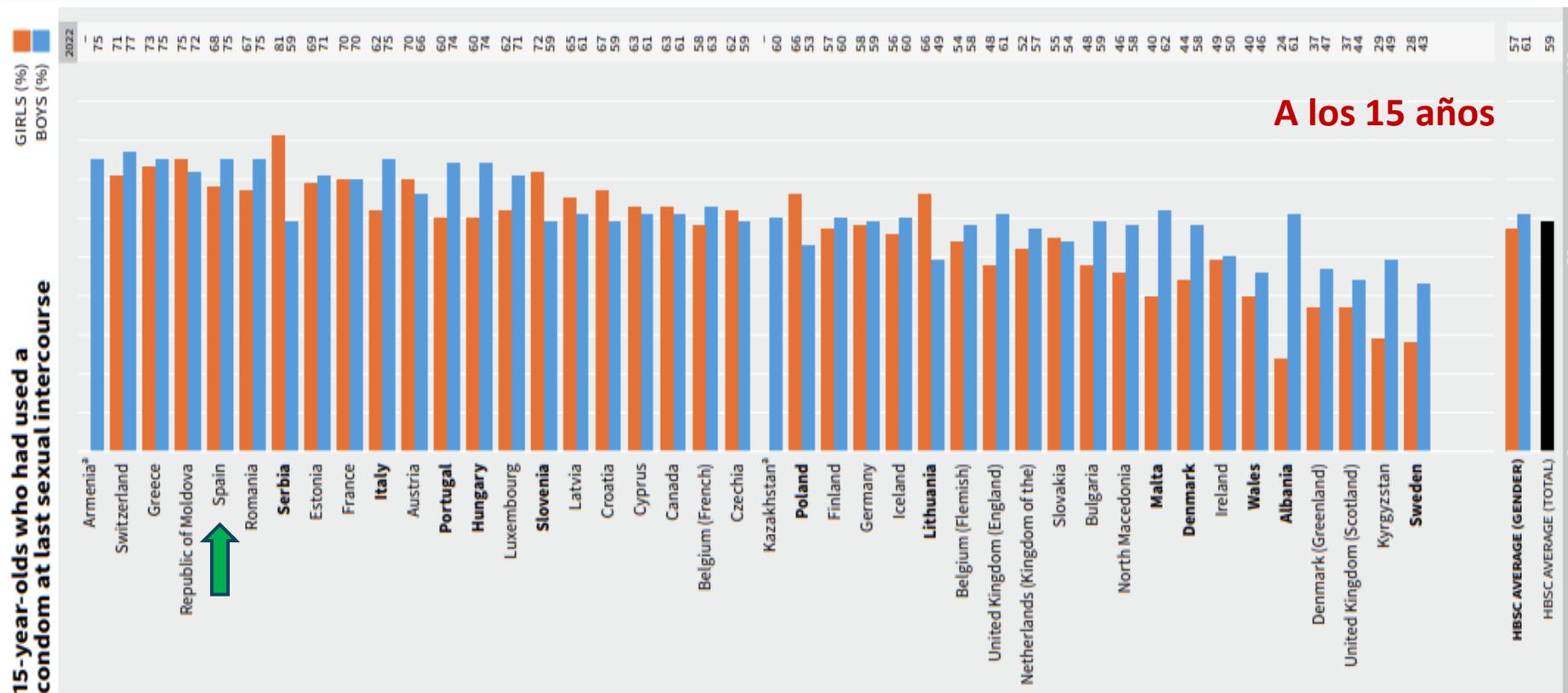
Estos porcentajes han sido calculados considerando únicamente al total de adolescentes de 15 a 18 años que han mantenido relaciones sexuales coitales.



ESTILOS DE VIDA: Conducta sexual (preservativo)

Comparación internacional del % de uso del preservativo en la última relación

Haber usado preservativo en la última relación coital en chicos y chicas a los 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022

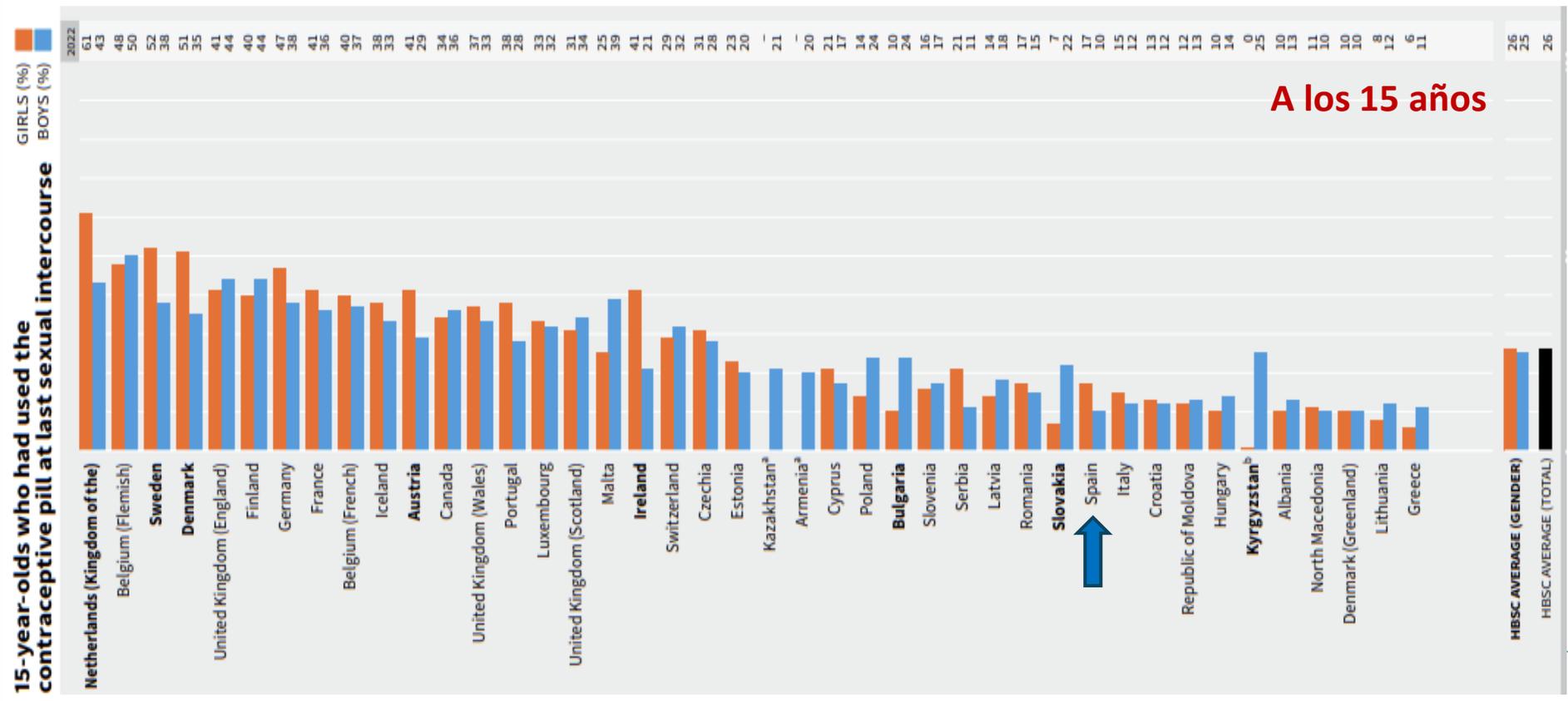


Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: Conducta sexual

Comparación internacional del % de uso la píldora en la última relación

Haber usado la píldora anticonceptiva en la última relación coital en chicos y chicas a los 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022



Resultados del Estudio HBSC-2022

ESTILOS DE VIDA: RESUMEN DE TENDENCIAS

INDICADORES QUE DESCENDEN

- *Consumo diario de dulces*
- *Consumo diario de refrescos u otras bebidas azucaradas*
- *Consumo de cannabis en los últimos 30 días*
- *Haber estado embarazada*
- *Frecuencia de lesiones que necesita asistencia médica*
- *Desayuno a diario*
- *Consumo diario de verdura*
- *Horas de sueño*
- *Actividad física moderada a vigorosa*
- *Uso del preservativo*

2002

2006

2010

2014

2018

2022



INDICADORES QUE AUMENTAN

- *Delgadez extrema*
- *Satisfacción baja con la imagen corporal*
- *Episodios de embriaguez en los últimos 30 días*
- *Consumo de cachimba en el último mes.*
- *Uso de la píldora anticonceptiva*

2002

2006

2010

2014

2018

2022

INDICADORES QUE SE ESTABILIZAN

- *Consumo nulo de fruta*
- *Sobrepeso y obesidad*
- *Percepción del propio cuerpo como algo o demasiado gordo*
- *Cepillado dental a diario*
- *Consumo semanal de alcohol*
- *Consumo diario de tabaco*
- *Consumo de drogas ilegales distintas al cannabis*
- *Inicio precoz en el consumo de alcohol*
- *Inicio precoz en los episodios de embriaguez*
- *Inicio precoz en el consumo de tabaco*
- *Relaciones sexuales coitales*
- *Uso de la “píldora del día después”*

2002

2006

2010

2014

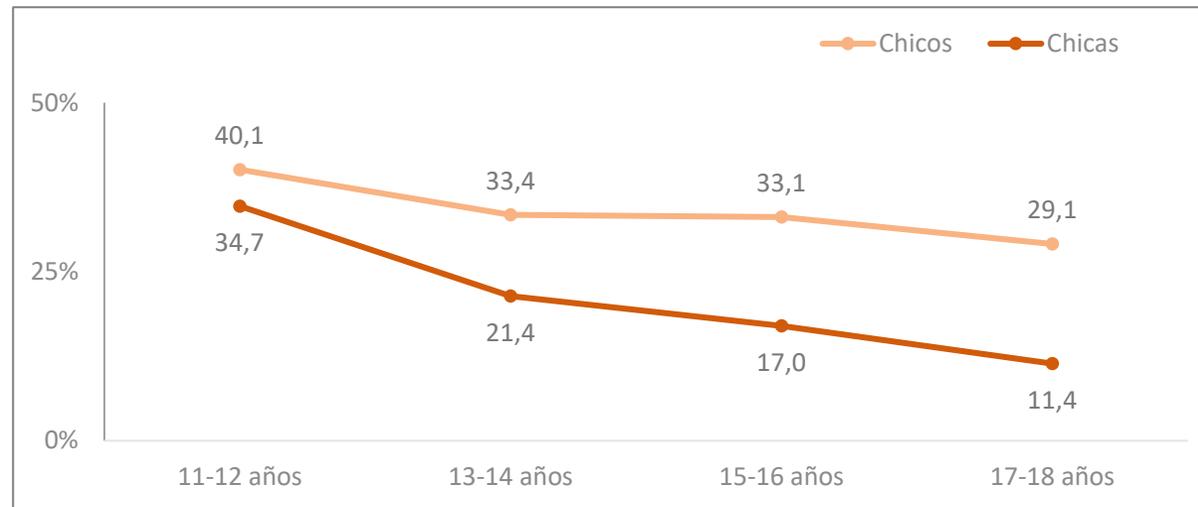
2018

2022

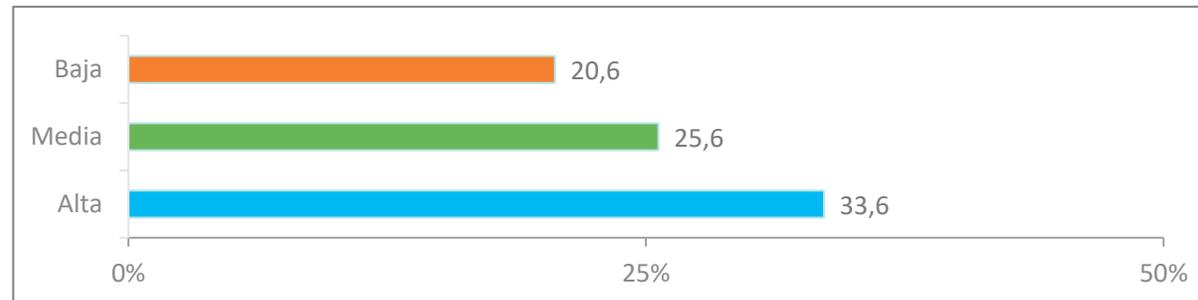


Percepción de salud excelente

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

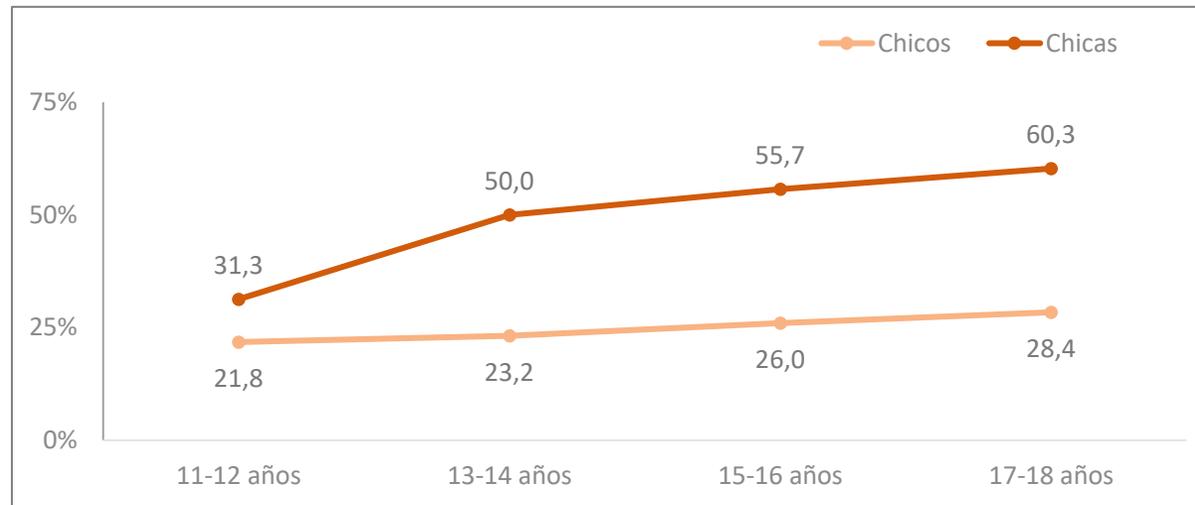
2014

2018

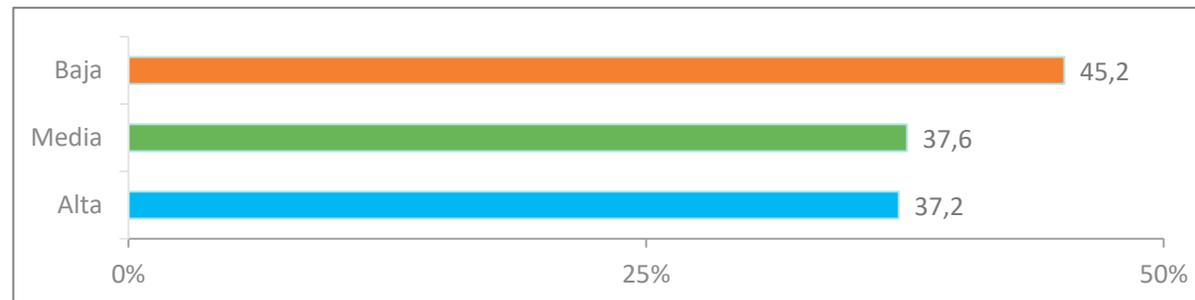
2022

Frecuencia alta de malestares psicosomáticos

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

Evolución del % de frecuencia alta de malestares psicosomáticos



2002

2006

2010

2014

2018

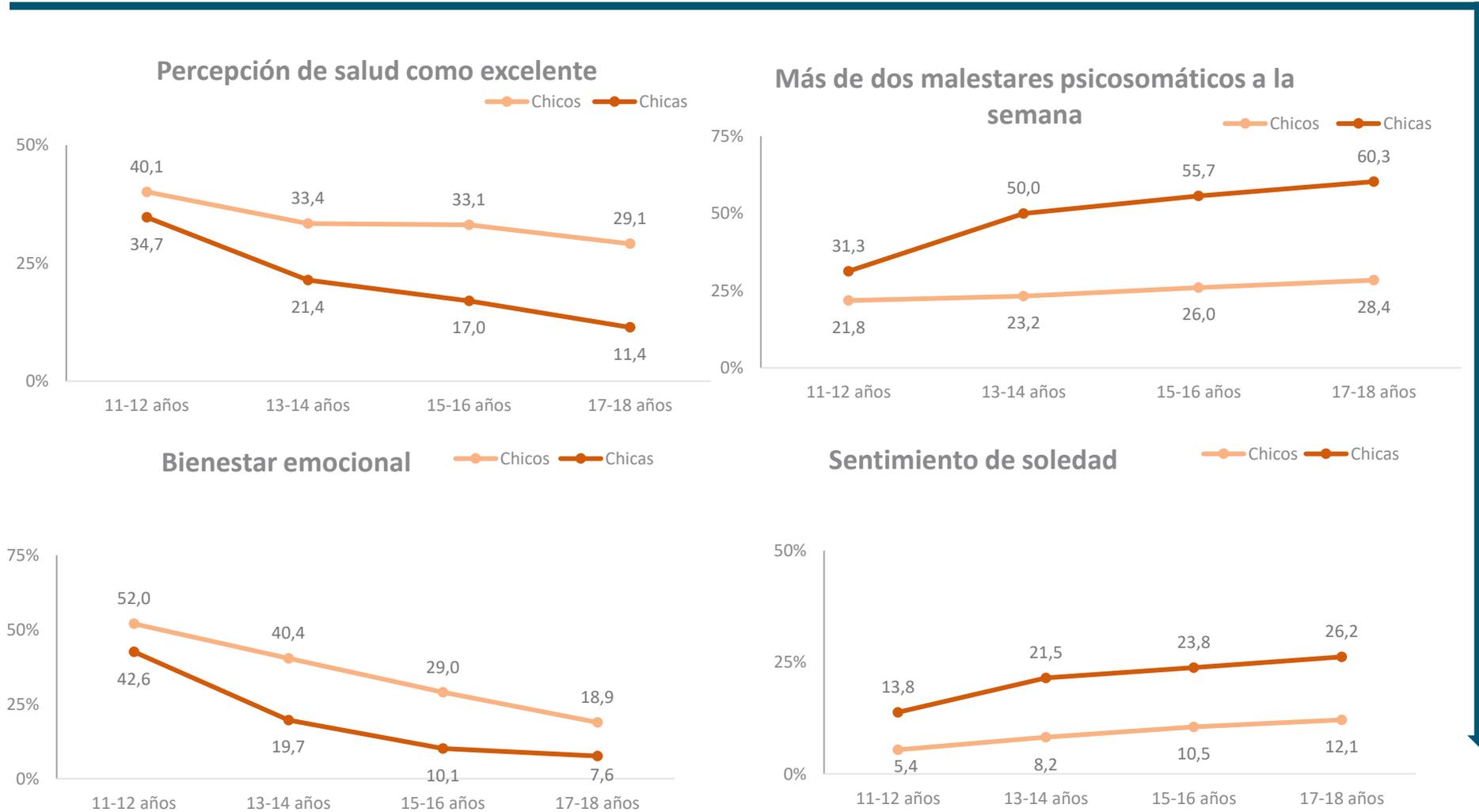
2022



Resultados del Estudio HBSC-2022

BIENESTAR PSICOLÓGICO

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

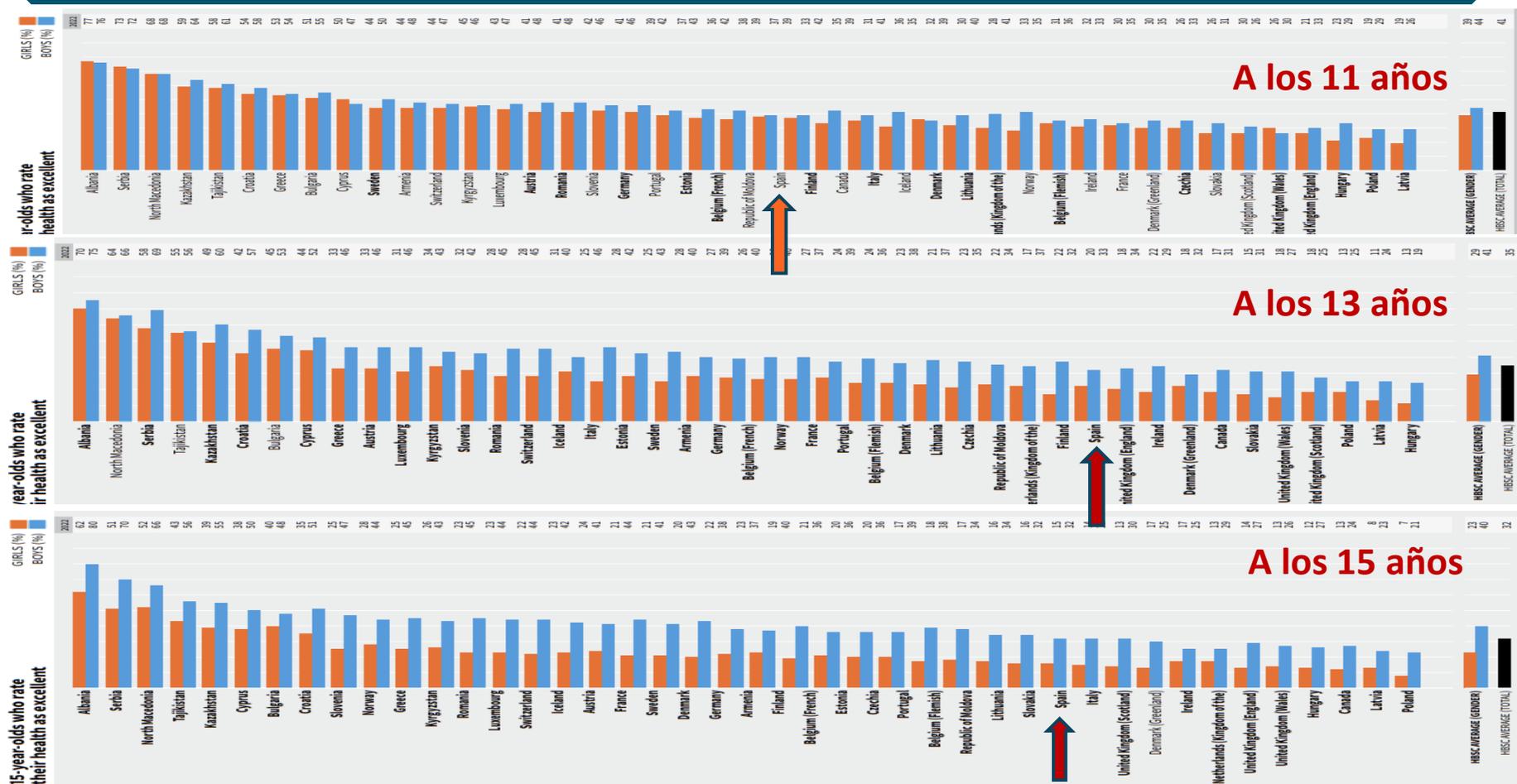
2018

2022



Comparación internacional en percepción de salud

Percepción de salud en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022

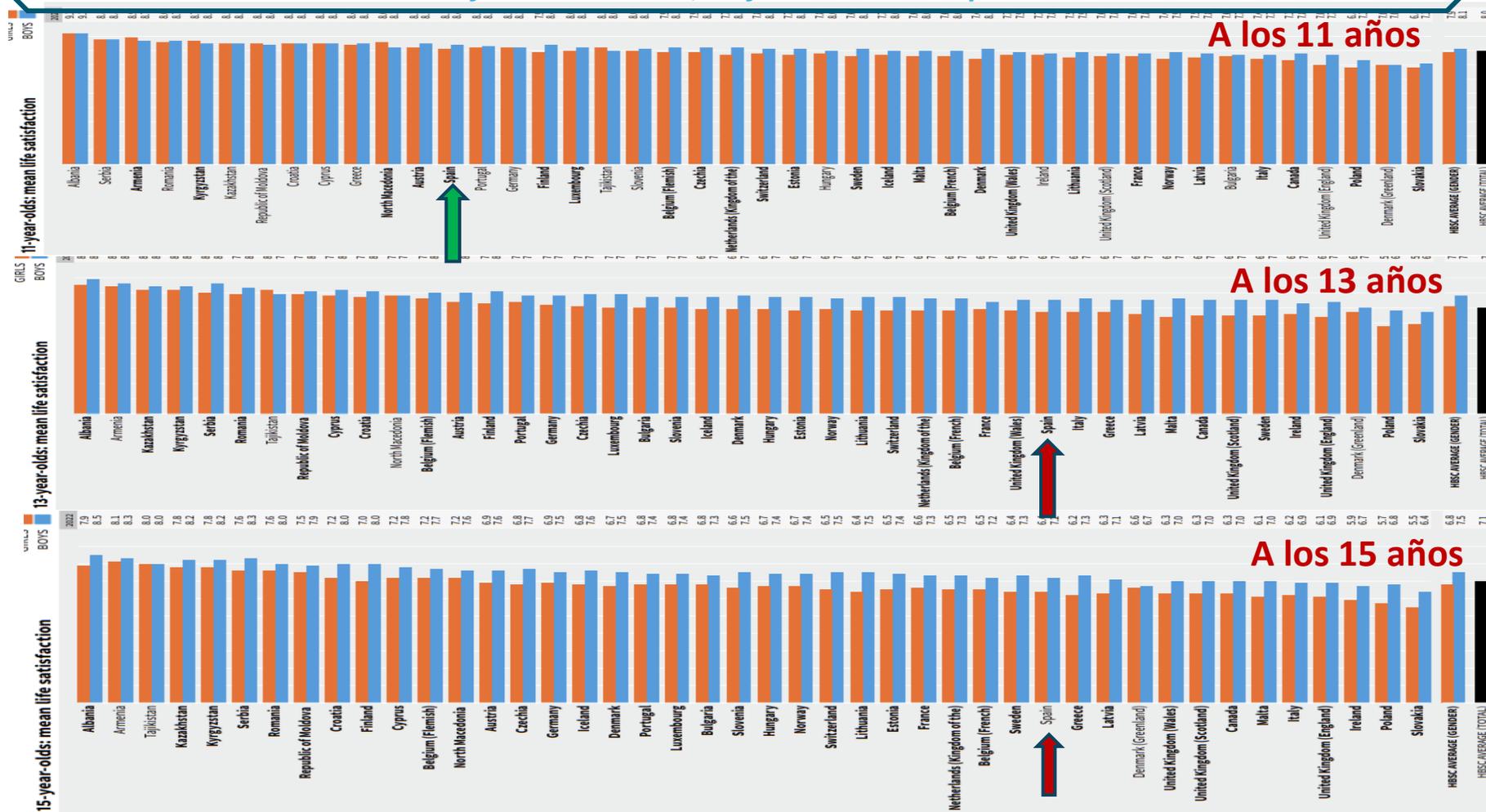


Resultados del Estudio HBSC-2022

BIENESTAR PSICOLÓGICO: Satisfacción vital

Comparación internacional en satisfacción vital

Satisfacción vital en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022

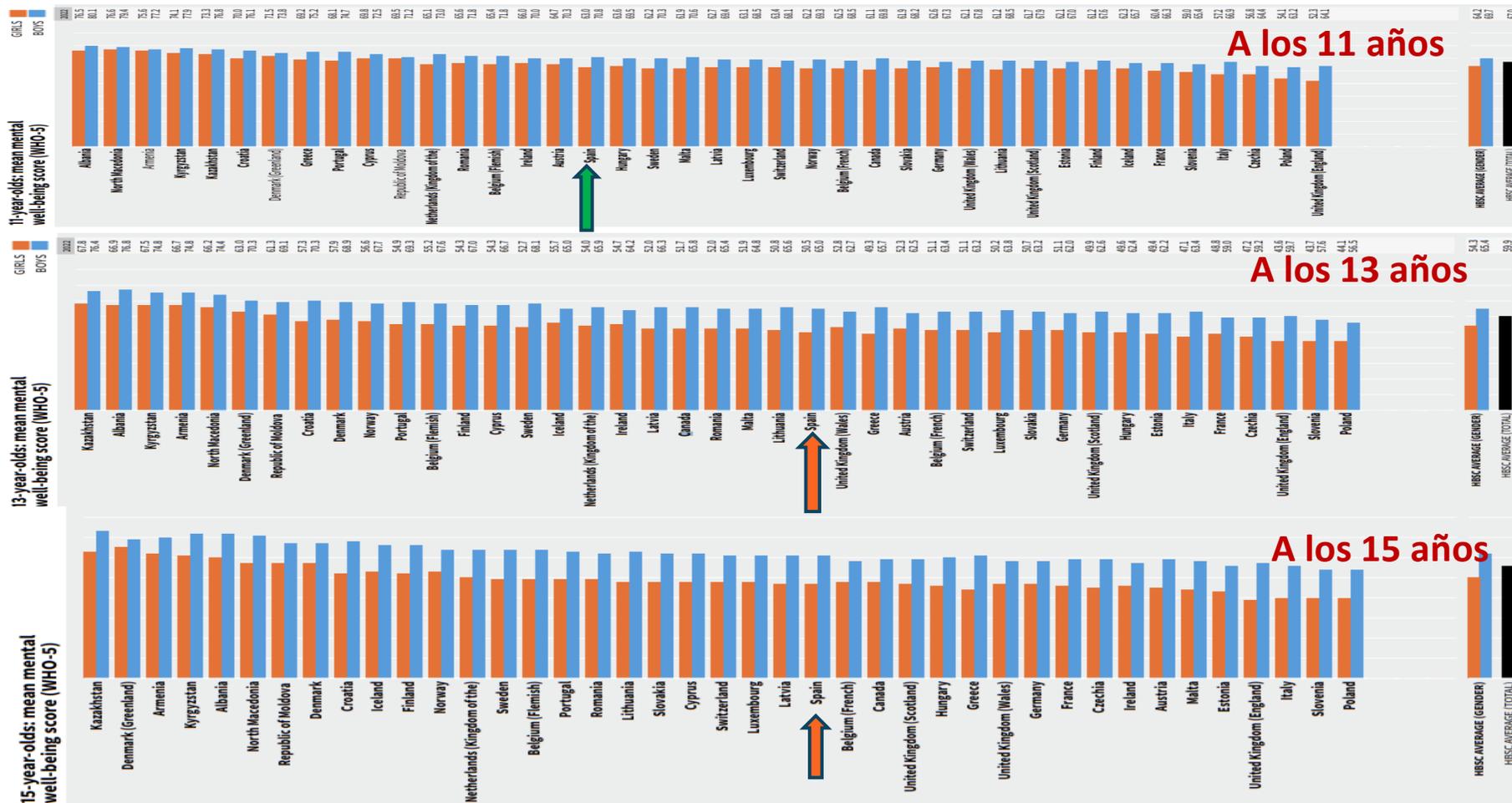


Resultados del Estudio HBSC-2022

BIENESTAR PSICOLÓGICO: Bienestar emocional

Comparación internacional en bienestar emocional

Bienestar emocional en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022

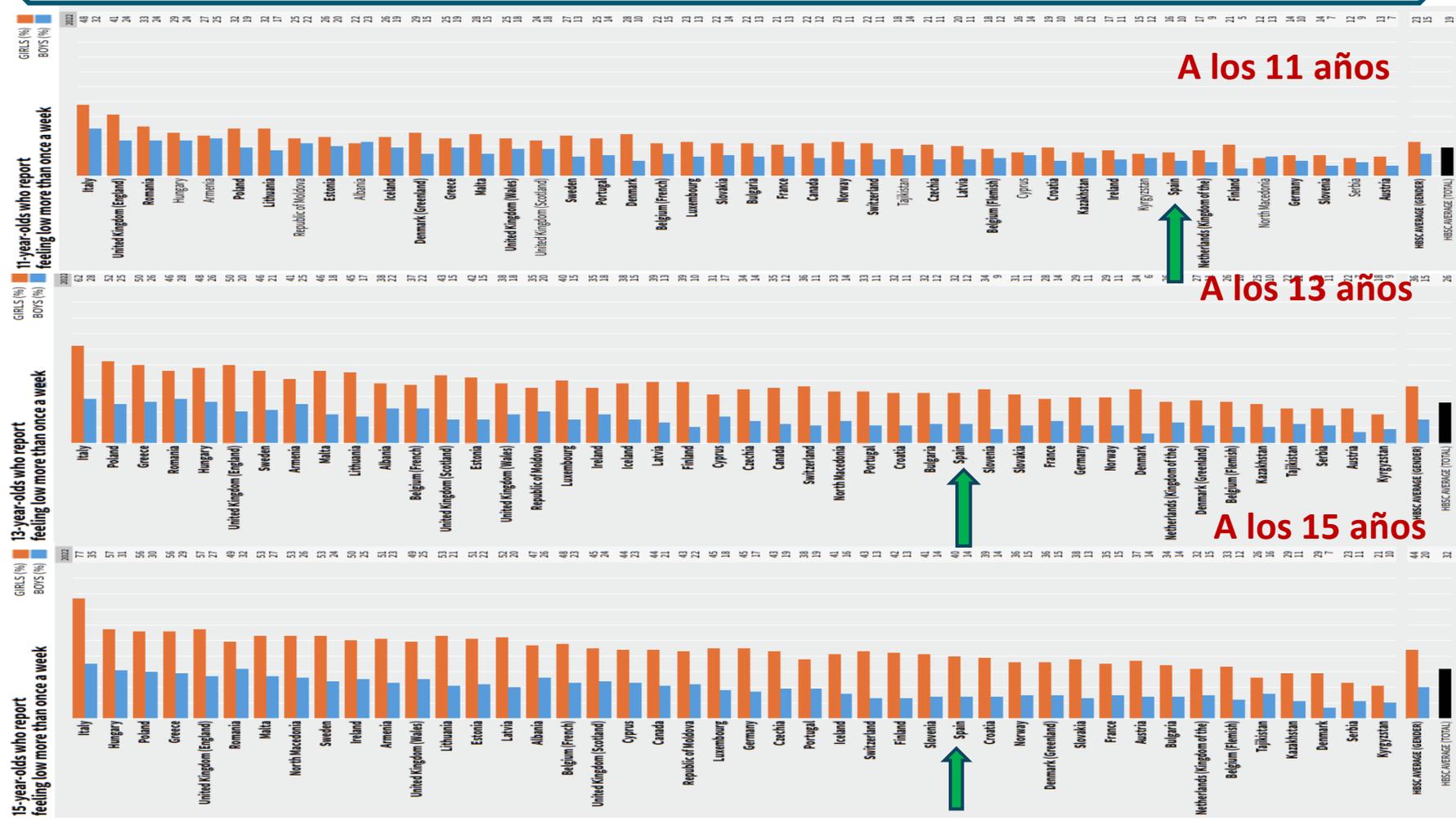


Resultados del Estudio HBSC-2022

MALESTAR PSICOLÓGICO: Malestares (ánimo bajo)

Comparación internacional en malestares (ánimo bajo)

Ánimo bajo en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022

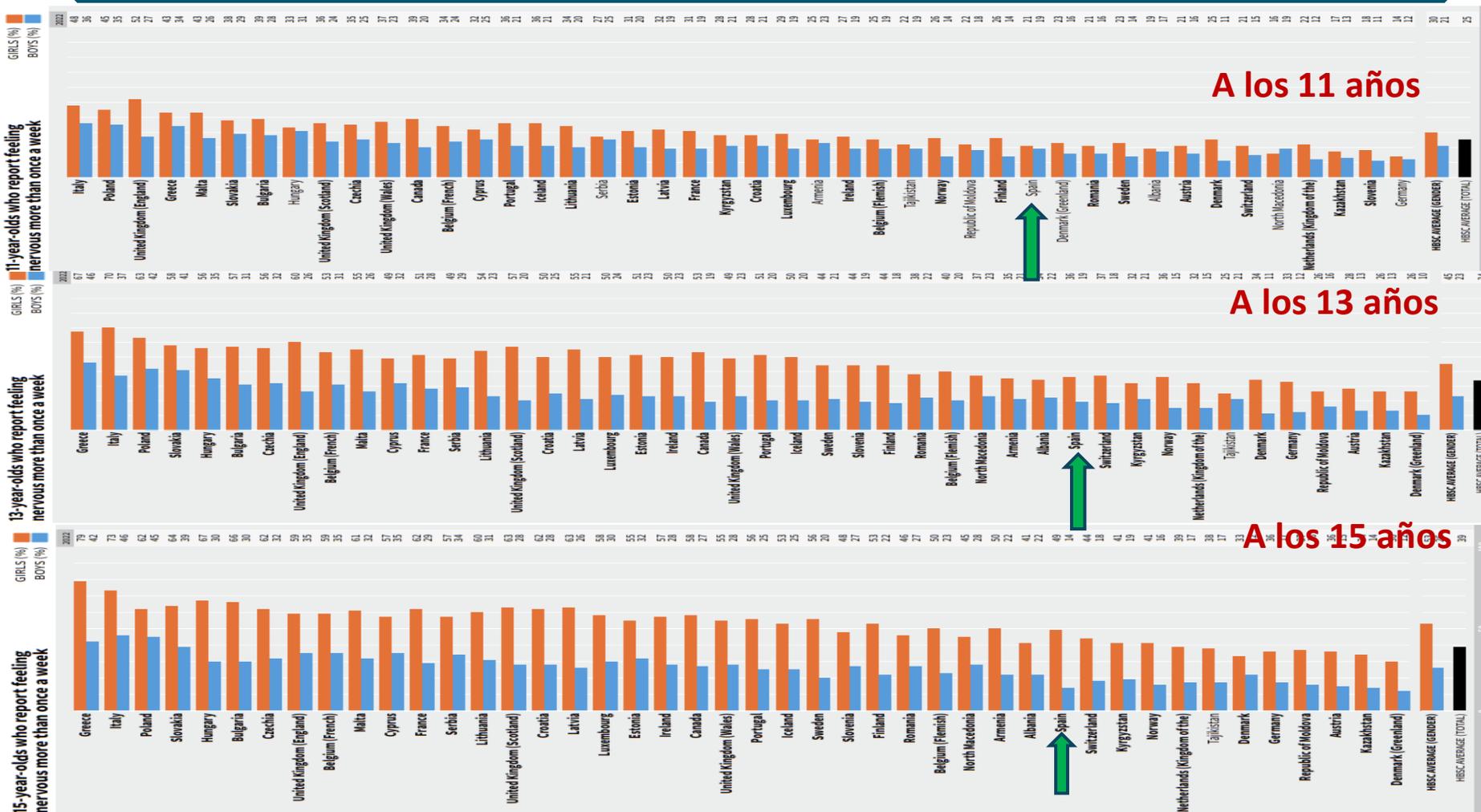


Resultados del Estudio HBSC-2022

MALESTAR PSICOLÓGICO: Malestares (nerviosismo)

Comparación internacional en malestares (nerviosismo)

Nerviosismo en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



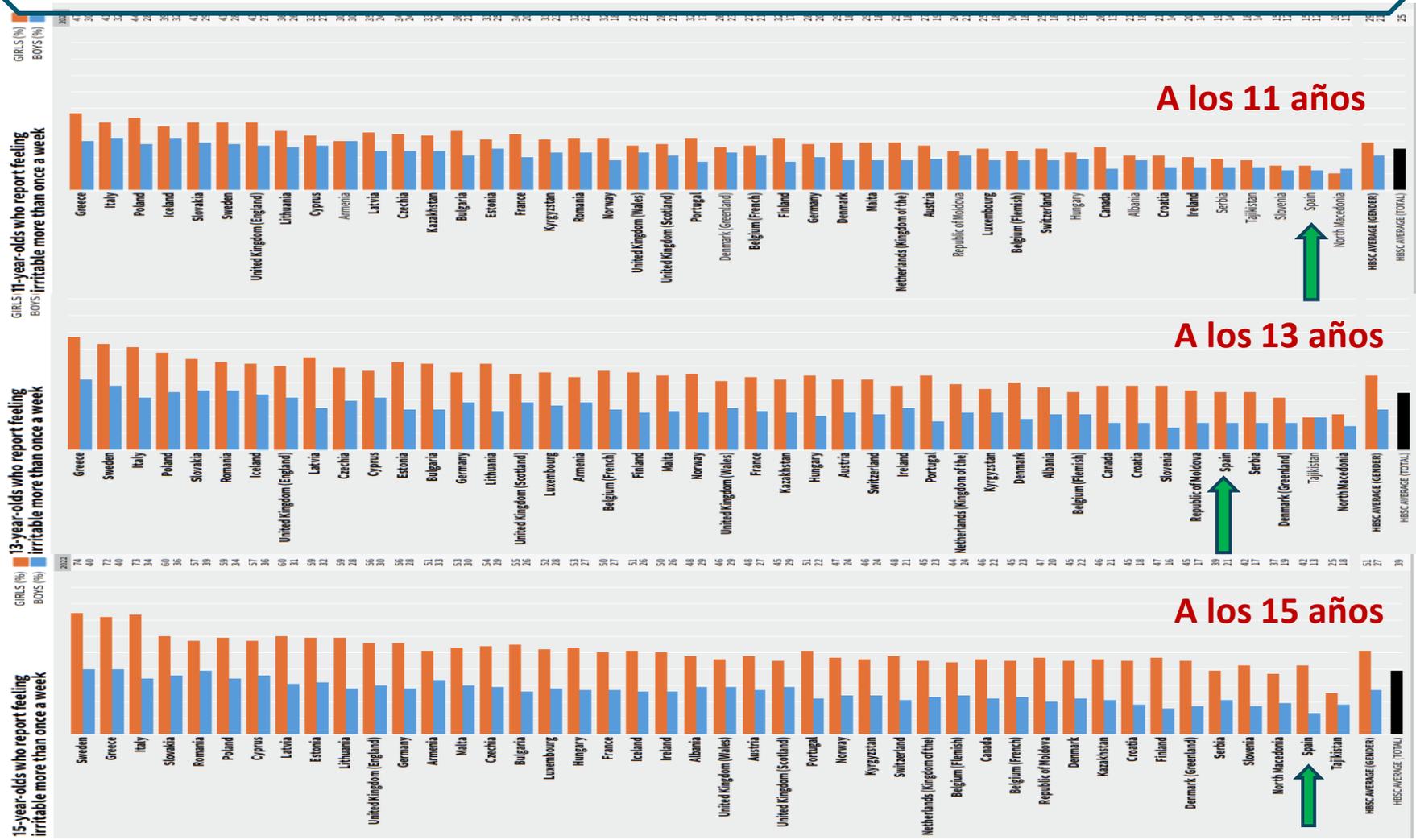


Resultados del Estudio HBSC-2022

MALESTAR PSICOLÓGICO: Malestares (irritabilidad)

Comparación internacional en malestares (irritabilidad)

Irritabilidad en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022





Resultados del Estudio HBSC-2022

SALUD Y BIENESTAR: RESUMEN DE TENDENCIAS

INDICADORES QUE EMPEORAN

- *Percepción de salud*
- *Malestares psicosomáticos (físicos y psicológicos)*
- *Satisfacción vital*
- *Bienestar emocional*

2002

2006

2010

2014

2018

2022

(NO HAY INDICADORES QUE MEJOREN O QUE SE ESTABILICEN, TODOS LOS INDICADORES CONSIDERADOS EMPEORAN, **en rojo**)

RESUMEN DE COMPARACIONES INTERNACIONALES

- **Las chicas informaron de peores resultados** en salud mental y bienestar que los chicos, en **todos los grupos de edad, en todos los indicadores** considerados en el cuestionario HBSC-2022 y en la **mayoría de los países** de la red HBSC.
- Las **diferencias de género aumentan con la edad** en **todos los indicadores** examinados.
- Los adolescentes de **familias con más capacidad adquisitiva** declararon mejores niveles de bienestar en **casi todas las variables** analizadas y en **casi todos los países** del estudio
- Casi la totalidad de las variables analizadas **empeoraron entre 2018 y 2022** y en **casi todos los países** del estudio

2002

2006

2010

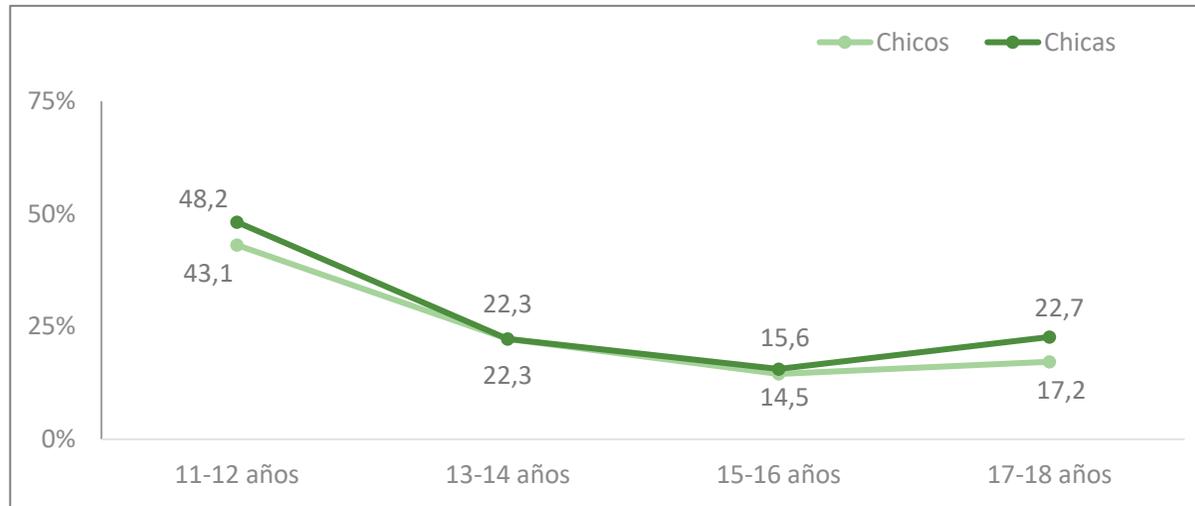
2014

2018

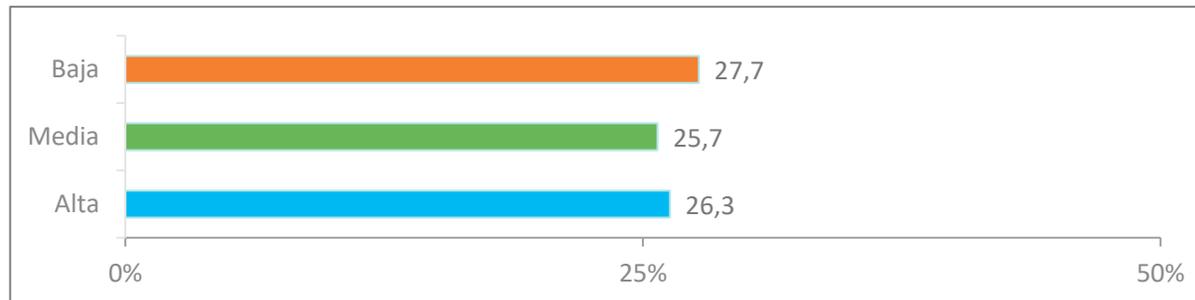
2022

Gusto alto por la escuela

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

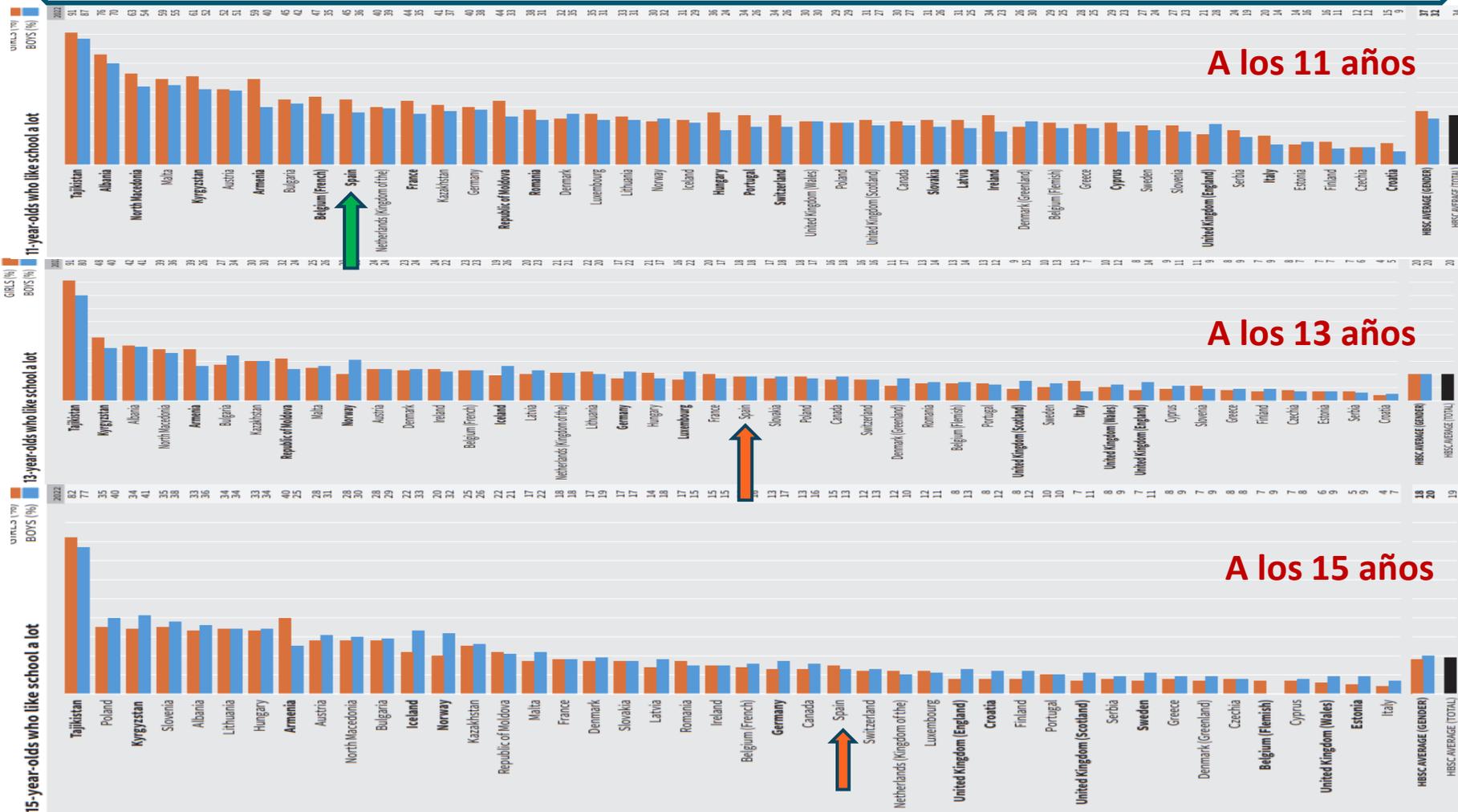


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Escuela

Comparación internacional del % de gusto alto por la escuela

Gusto alto por la escuela en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2018



2002

2006

2010

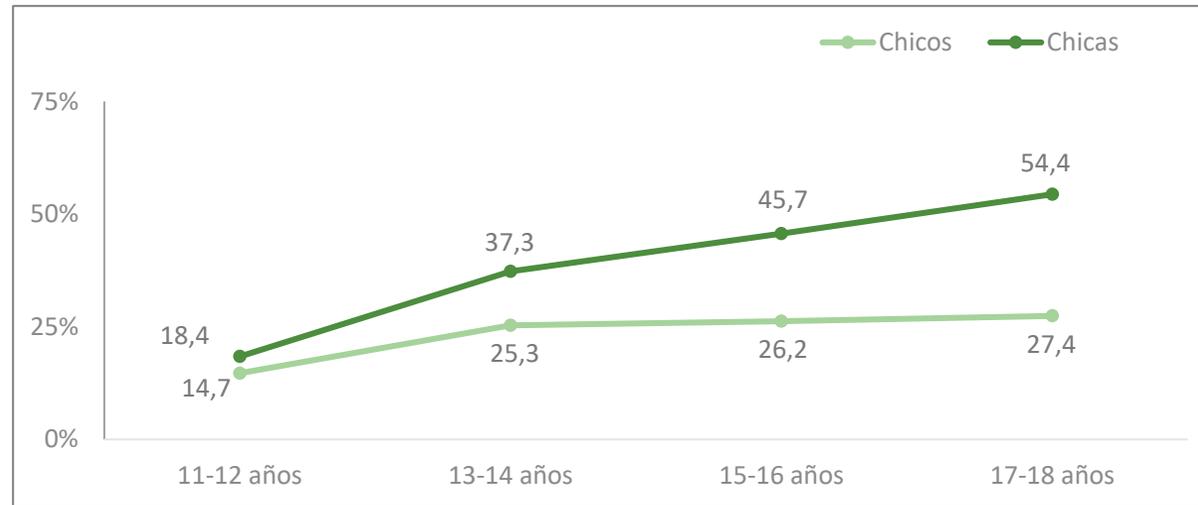
2014

2018

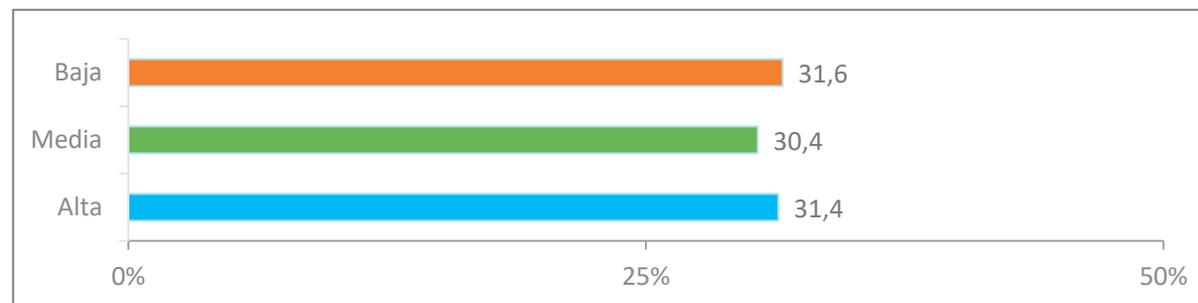
2022

Estrés alto por las tareas escolares

Sexo y edad



Capacidad adquisitiva familiar



2002

2006

2010

2014

2018

2022

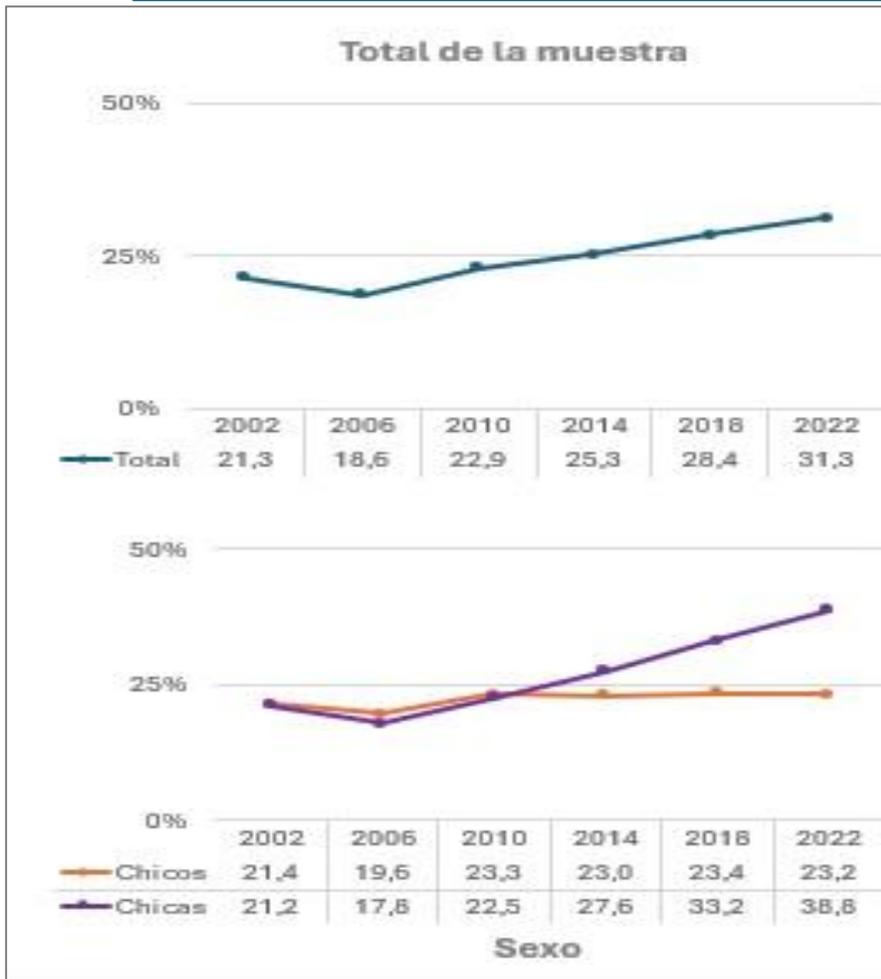


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Escuela

Presentación de los resultados del Estudio HBSC-2022

Evolución del % de estrés alto por las tareas escolares



2002

2006

2010

2014

2018

2022

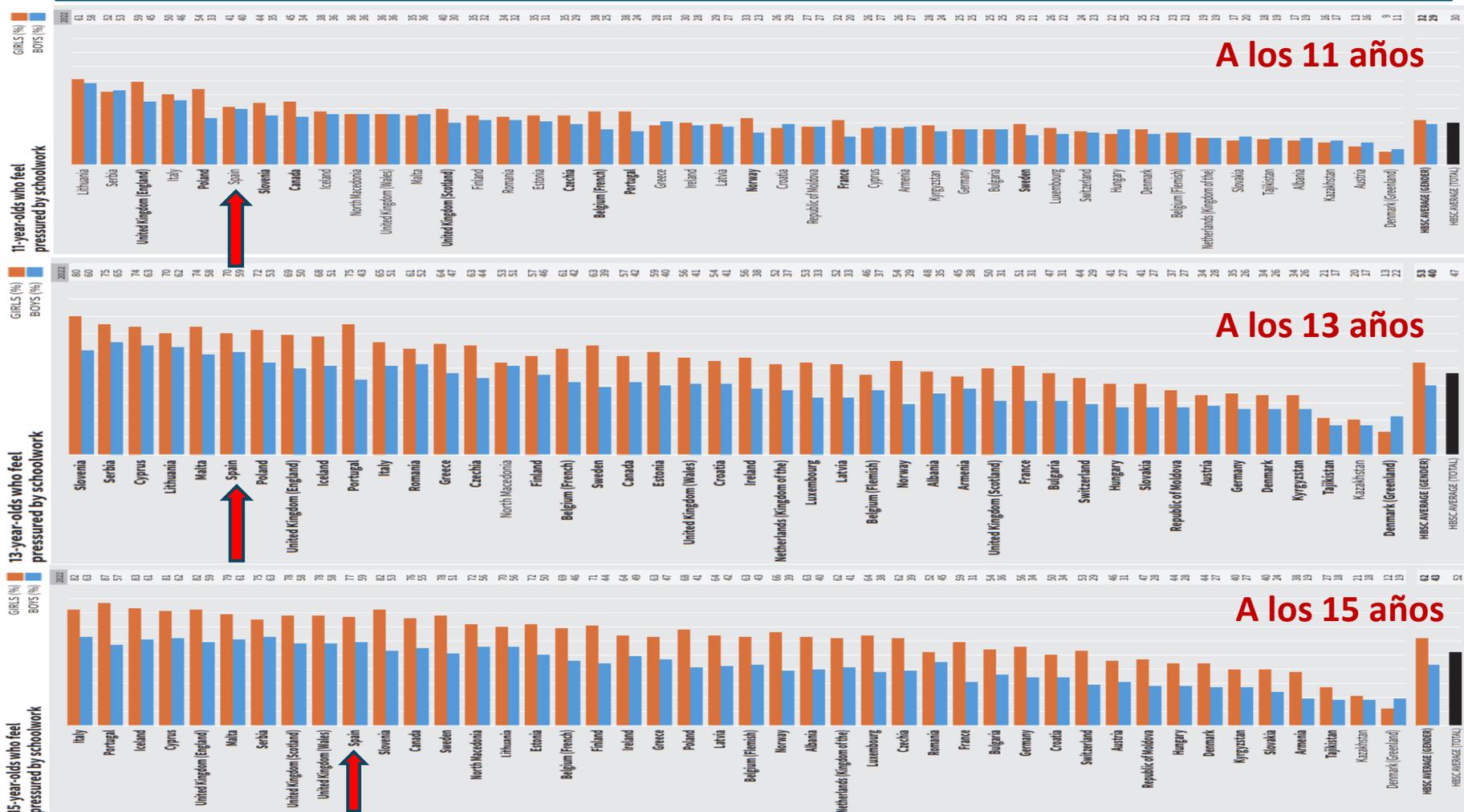


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Escuela

Comparación internacional del % de estrés alto por las tareas escolares

Estrés escolar en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2018



2002

2006

2010

2014

2018

2022

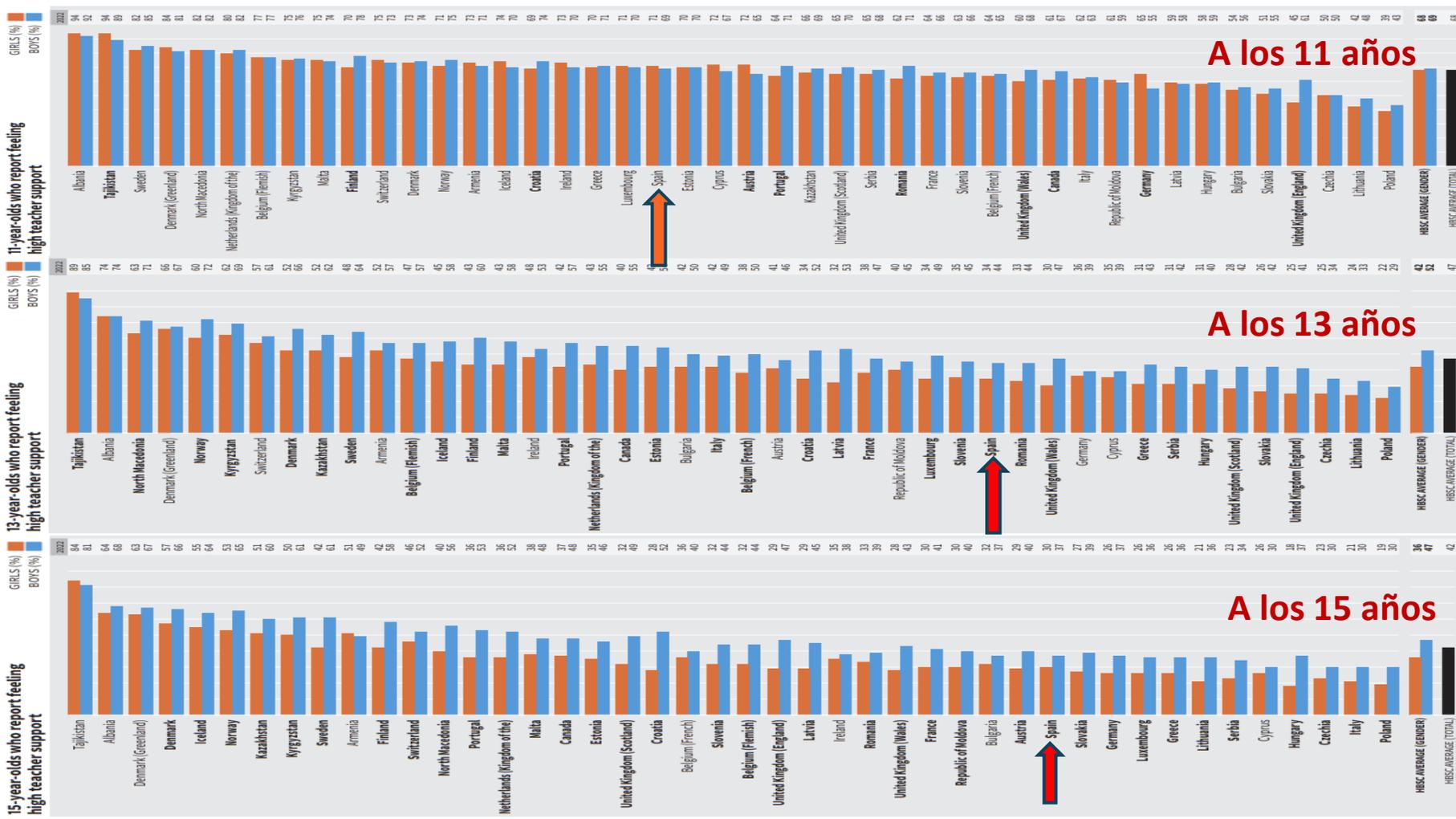


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Escuela

Comparación internacional del % de percepción de apoyo del profesorado

Apoyo del profesorado en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2018

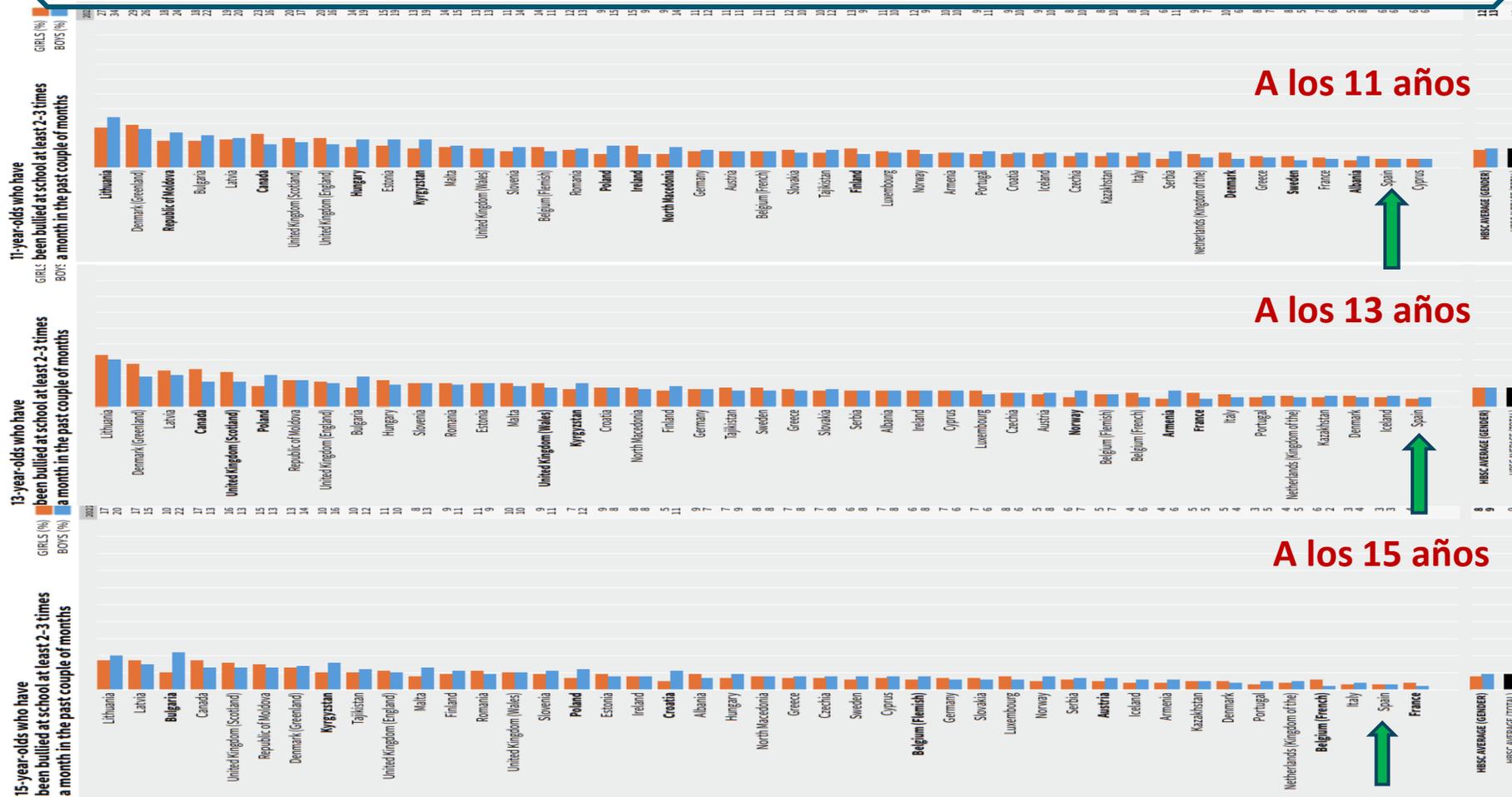




CONTEXTOS DE DESARROLLO: Iguales (víctima de bullying)

Comparación internacional del % de víctimas de *bullying*

Víctimas de *bullying* en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022



CONTEXTOS DE DESARROLLO: Iguales (víctima de ciberbullying)

Comparación internacional del % de víctimas de ciberbullying

Víctimas de ciberbullying en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años en los países del Estudio HBSC-2022



2002

2006

2010

2014

2018

2022

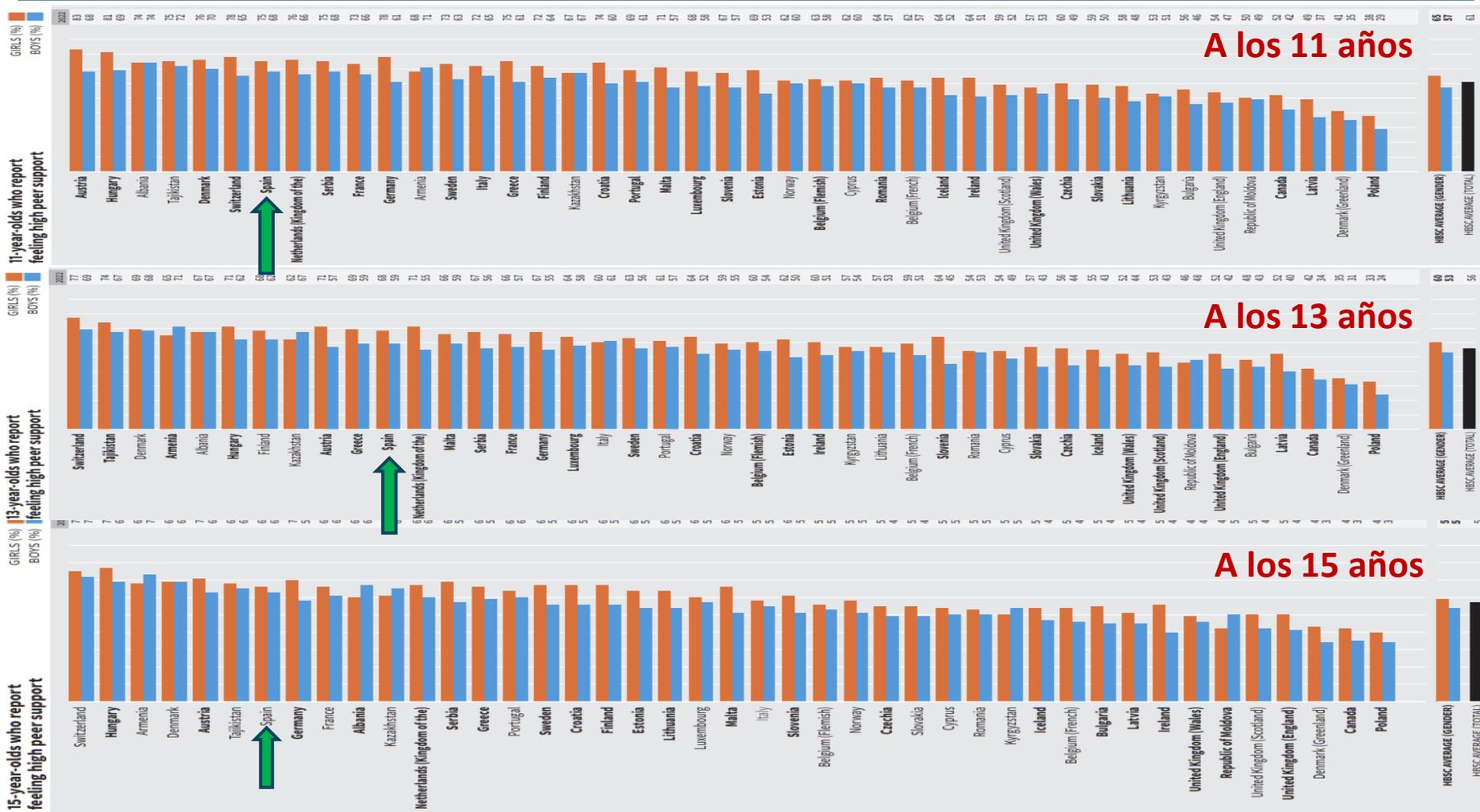


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Iguales

Comparación internacional del % de percepción de apoyo de amigos/as

Percepción de apoyo de amigos/as en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022

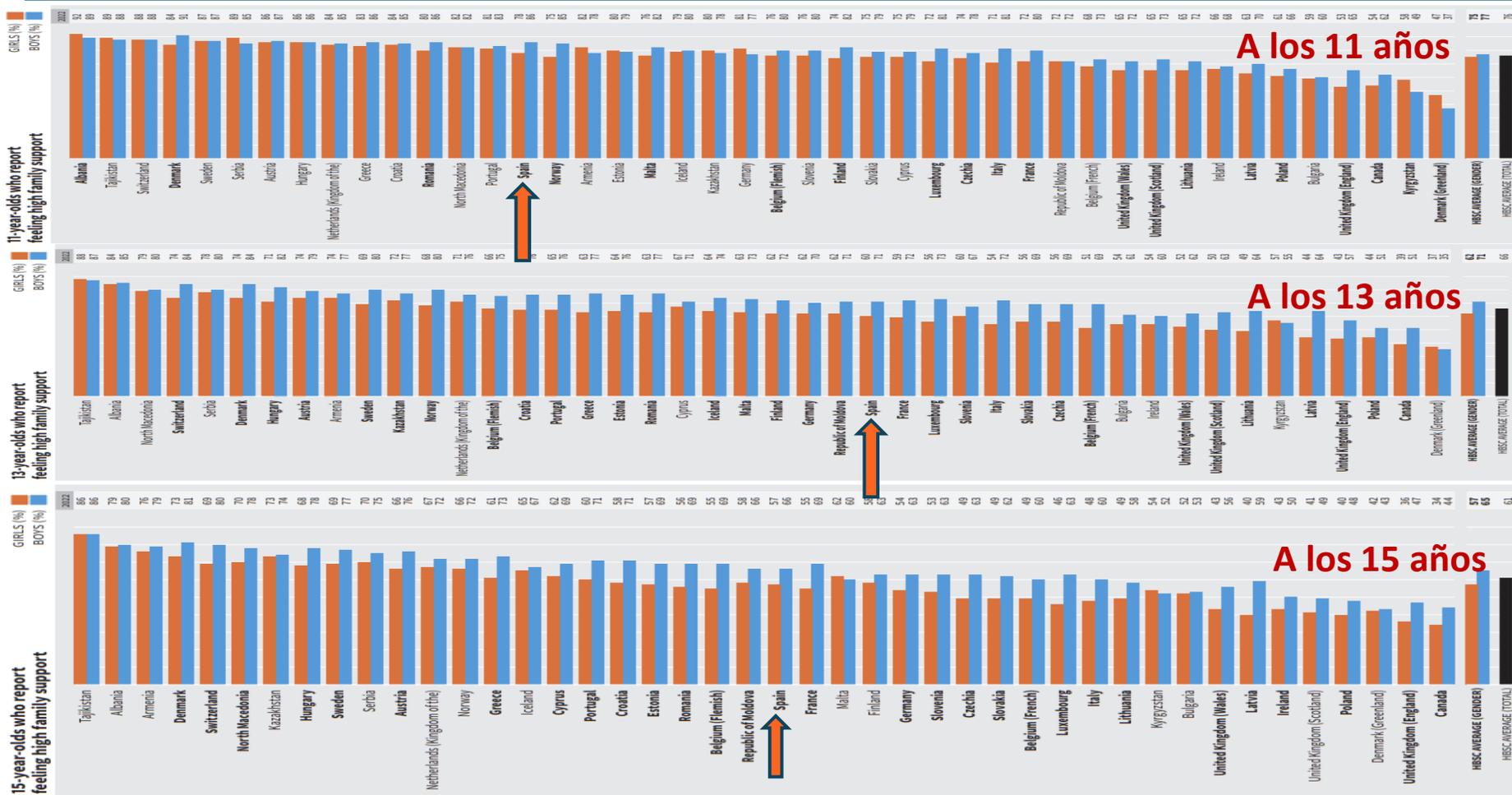


Resultados del Estudio HBSC-2022

CONTEXTOS DE DESARROLLO: Familia

Comparación internacional del % de percepción de apoyo de la familia

Percepción de apoyo en la familia en chicos y chicas a los 11, 13 y 15 años



2002

2006

2010

2014

2018

2022



INDICADORES QUE DESCENDEN

- *Estructura familiar biparental*
- *Comunicación familiar*
- *Apoyo familiar*
- *Satisfacción familiar*
- *Apoyo de los amigos y amigas*
- *Satisfacción con los amigos y amigas*
- *Apoyo de los compañeros y compañeras de clase*
- *Apoyo del profesorado*

NO OBSTANTE, LOS DESCENSOS NO SON MARCADOS

2002

2006

2010

2014

2018

2022



INDICADORES QUE AUMENTAN

- *Estrés escolar*

2002

2006

2010

2014

2018

2022

INDICADORES QUE SE ESTABILIZAN

- *Ser víctima de acoso*
- *Participar en el acoso*
- *Gusto alto por la escuela*
- *Percepción de la calidad del vecindario*

2002

2006

2010

2014

2018

2022



PRIORIDADES DE INTERVENCIÓN IDENTIFICADAS

- Mejorar el nivel de **consumo de fruta y verdura**
- Aumentar el nivel de **actividad física**
- Controlar el **exceso de peso**
- Vigilar que **no aumente el consumo de tabaco y alcohol**, especialmente a partir de 15-16 años (lo que rompería con los buenos resultados hallados en la última década en relación con estos consumos, que habían descendido de manera muy significativa)
- Trabajar para que **aumente el uso del preservativo**
- Promover el **aumento de horas de sueño**, especialmente en los días lectivos
- Trabajar para disminuir el **uso intensivo y problemático de los medios electrónicos** de comunicación social
- Continuar con los trabajos de **prevención del bullying** en el contexto escolar, así como de concienciación con este problema en la sociedad
- Se debería promover una profunda **reflexión en el sistema educativo** con el fin de, primero, identificar las causas del progresivo aumento del **estrés escolar** y el descenso en el **gusto por la escuela** y, segundo, trabajar para intervenir a continuación en consecuencia
- Potenciar los programas de **promoción de parentalidad positiva** que ayuden a padres y madres a mejorar la comunicación con sus hijos e hijas y a hacer frente a la transición a la adolescencia y, con ello, contribuir a la mejora del clima familiar.

2002

2006

2010

2014

2018

2022

(... Cont.:)

Visto todo lo anterior desde la óptica de **las desigualdades socio-económicas** y, en especial, las vinculadas a la **capacidad adquisitiva familiar** y al **género**, deberá tenerse en cuenta:

- Por un lado, que la mayor parte de los indicadores anteriores muestran **peores valores en los sectores de la población más desfavorecidos**, con menor capacidad adquisitiva de las familias
- Por otro lado, que también en muchos de los indicadores anteriores son **las chicas las que muestran valores más necesitados de intervención**, y no solo por lo hallado en 2022, sino también por el **progresivo empeoramiento** que se va registrando en ellas en los últimos años. Es especialmente necesario un trabajo de intervención que les ayude a mejorar su percepción de salud y la vivencia de malestares psicosomáticos, su bienestar emocional y satisfacción vital, su autoimagen corporal, así como que reduzca sus sentimientos de soledad.

2002

2006

2010

2014

2018

2022

Presentación de los resultados del Estudio *Health Behaviour in School- aged Children* (HBSC) 2022

Madrid, 14 de mayo de 2025



Presentación técnica de los resultados del Estudio HBSC-2022

Muchas gracias por su atención

Carmen Moreno
Francisco Rivera