

Salud Mental Infantojuvenil



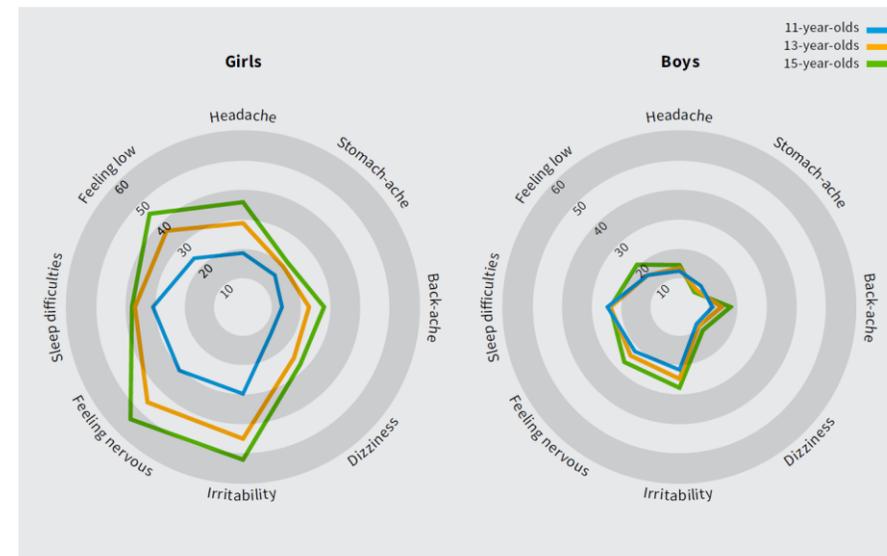
Salud Mental Infantojuvenil



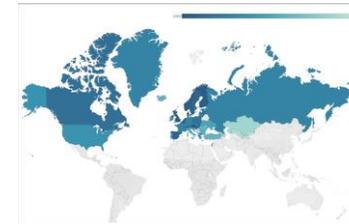
Las chicas reportaron peores resultados en salud mental y bienestar emocional que los chicos en todos los indicadores.



Fig. 4. Prevalence of eight individual health complaints experienced more than once a week by gender and age (HBSCE average)



Salud Mental Infantojuvenil



Soledad:

- El 16% de los adolescentes se sintieron solos la mayor parte del tiempo o siempre en el último año.
- Las chicas reportaron niveles más altos de soledad que los chicos en todos los países y grupos de edad.
- La soledad casi se duplicó entre los 11 años (8% chicos, 14% chicas) y los 15 años (13% chicos, 28% chicas).

Salud Mental Infantojuvenil

La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



CAPÍTULO 2 - ESTILOS DE VIDA

- 2.1. Hábitos de alimentación
- 2.2. Control de peso e imagen corporal
- 2.3. Higiene dental
- 2.4. Horas de sueño
- 2.5. Actividad física
- 2.6. Consumo de drogas
- 2.7. Conducta antisocial
- 2.8. Conducta sexual
- 2.9. Lesiones

CAPÍTULO 3 - CONTEXTOS DE DESARROLLO

- 3.1. Familia
- 3.2. Grupo de iguales y relaciones de pareja
- 3.3. Acoso y ciberacoso entre iguales
- 3.4. Escuela
- 3.5. Vecindario

CAPÍTULO 4 - SALUD Y BIENESTAR

- 4.1. Percepción de salud
- 4.2. Malestares psicosomáticos
- 4.3. Satisfacción vital
- 4.4. Bienestar emocional

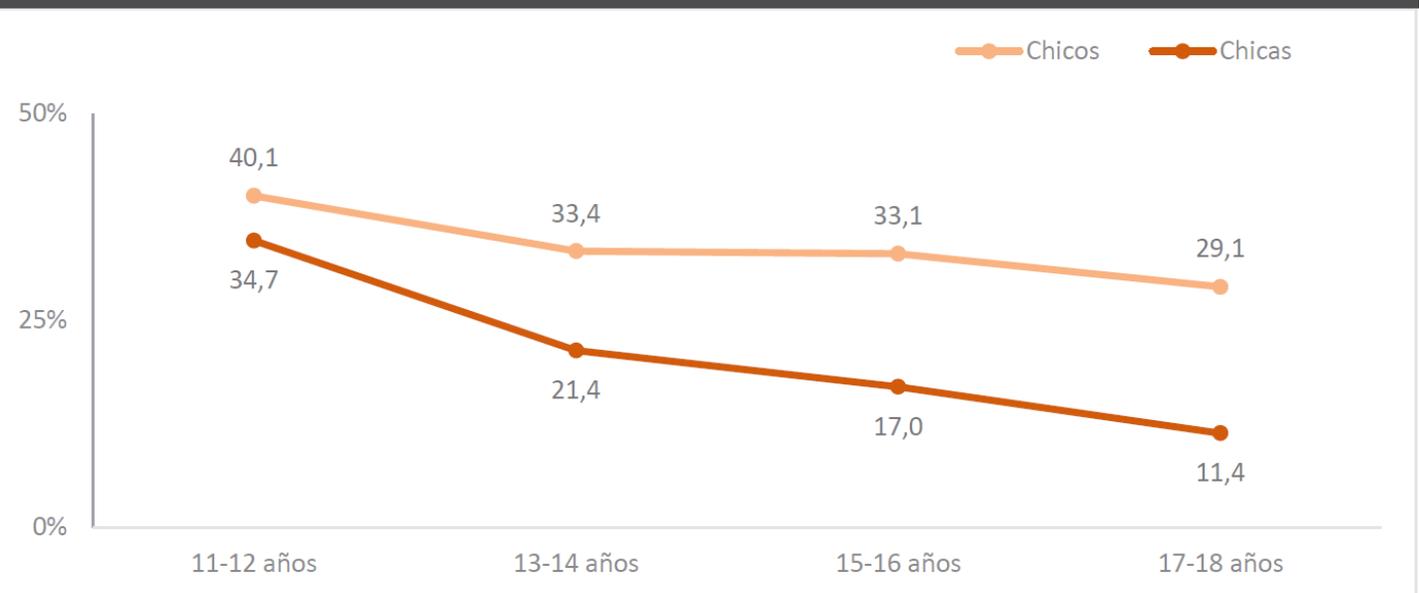
Salud Mental Infantojuvenil

La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



Figura 139. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas que perciben su salud como excelente.



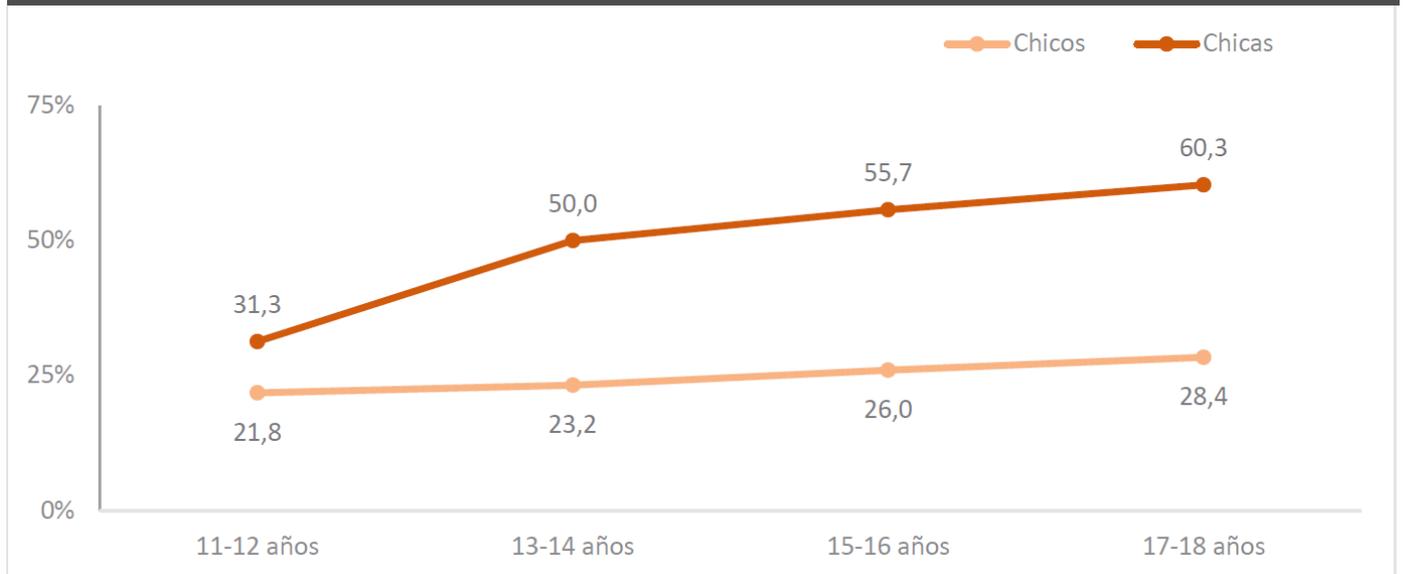
Salud Mental Infantojuvenil

La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



Figura 141. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas que experimentan dos o más malestares psicosomáticos más de una vez a la semana.



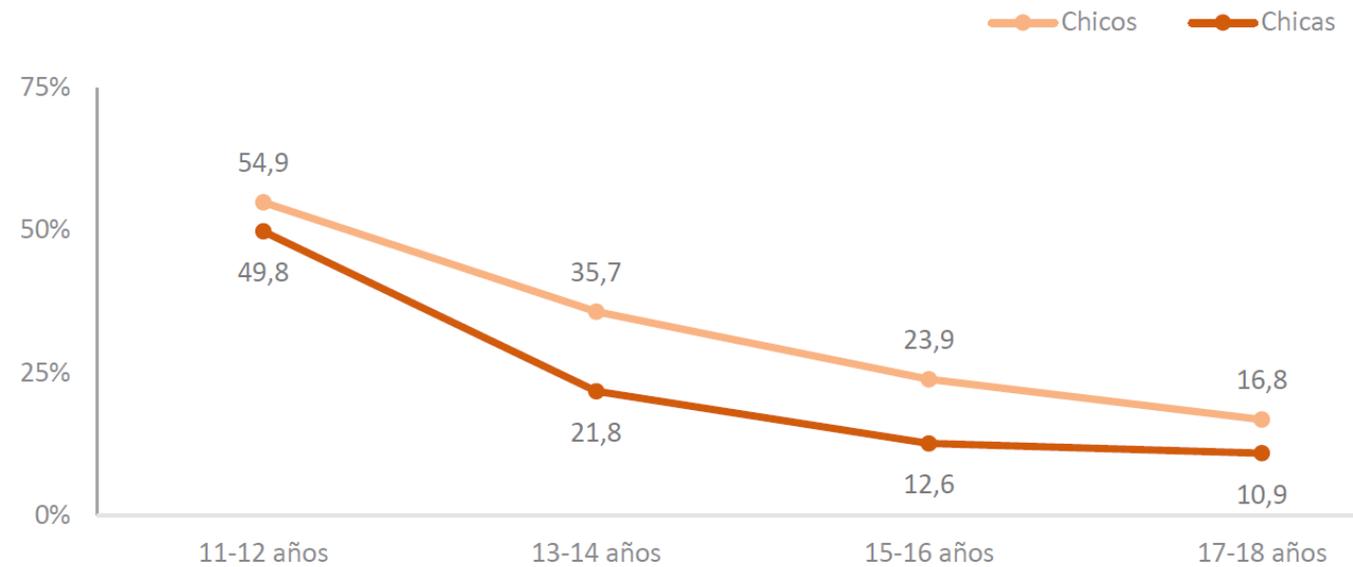
Salud Mental Infantojuvenil

La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



Figura 143. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas con satisfacción vital alta.



Salud Mental Infantojuvenil

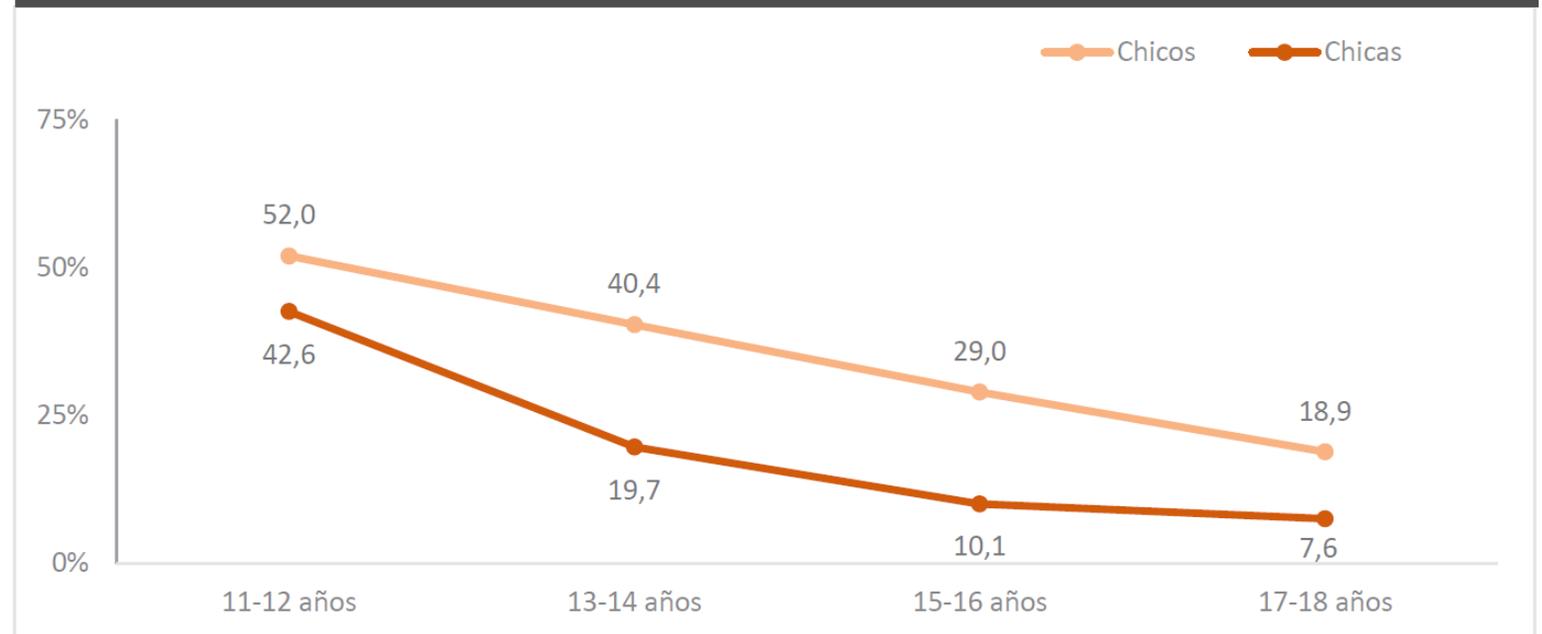
La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



hbsa
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Figura 145. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas con un nivel alto de bienestar emocional.



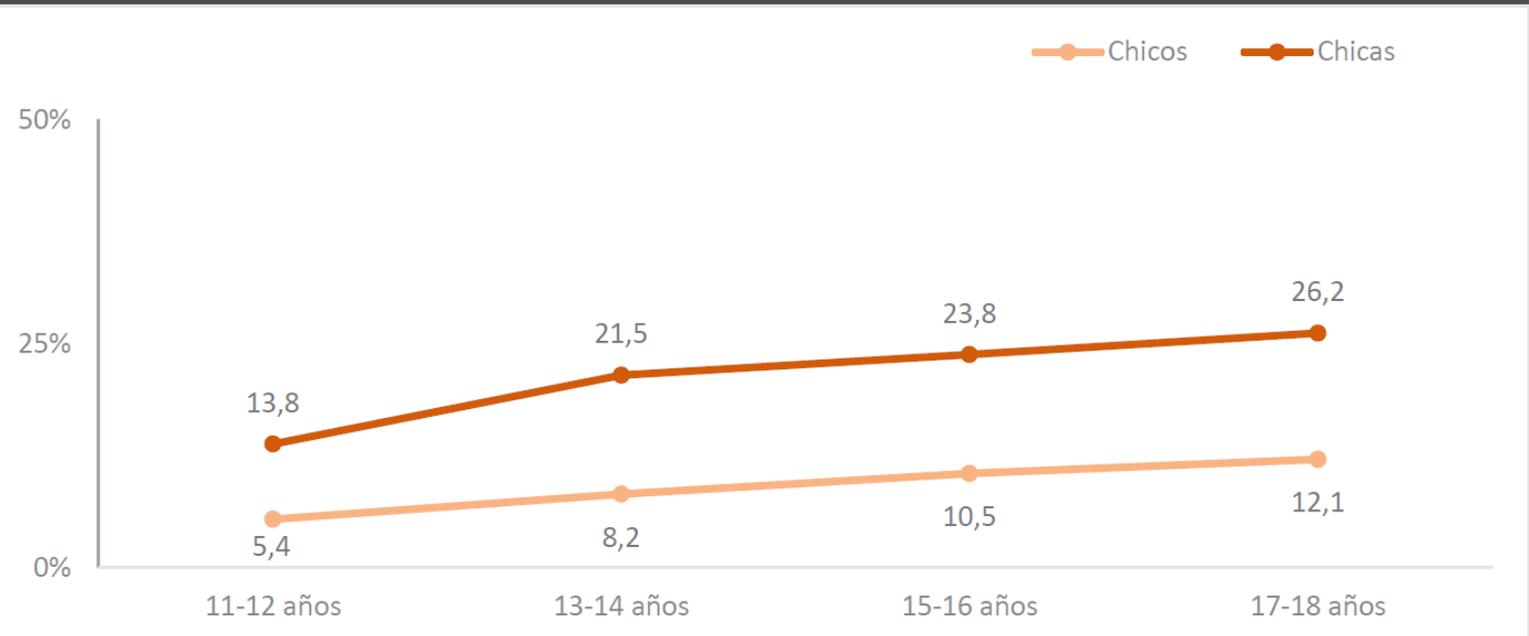
Salud Mental Infantojuvenil

La adolescencia española
analizada desde el Estudio
HBSC-2022: estilos de vida,
contextos de desarrollo y
bienestar emocional

INFORME DIVULGATIVO DE LOS RESULTADOS
MÁS SIGNIFICATIVOS OBTENIDOS



Figura 147. Porcentaje de chicos y chicas de todas las edades estudiadas que se han sentido solos/as la mayoría del tiempo o siempre en los últimos doce meses.

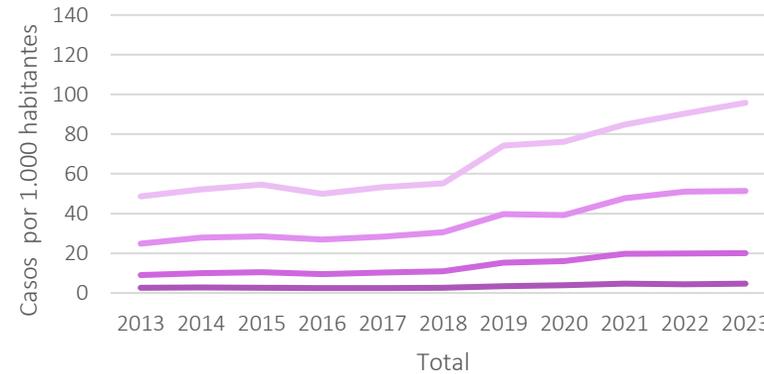


Evolución de la Salud Mental Infantojuvenil

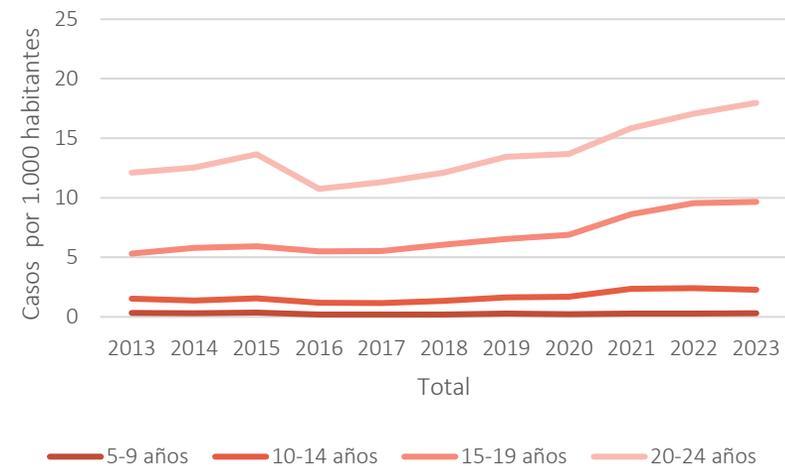
Incremento de problemas de salud mental:

Aumento en la prevalencia de ansiedad, depresión, trastornos psicóticos, trastornos de personalidad, TDAH y trastornos de la conducta alimentaria, especialmente tras la pandemia.

Prevalencia de ansiedad por 1.000 habitantes (2013-2023).



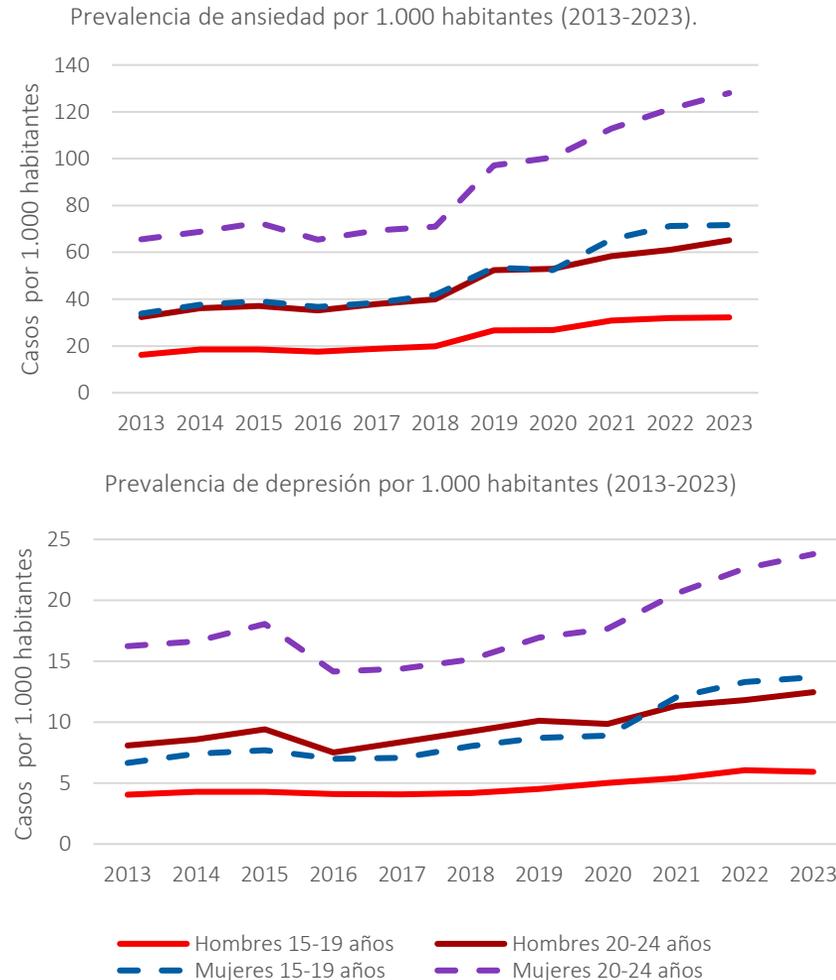
Prevalencia de depresión por 1.000 habitantes (2013-2023).



Evolución de la Salud Mental Infantojuvenil

Impacto en mujeres jóvenes:

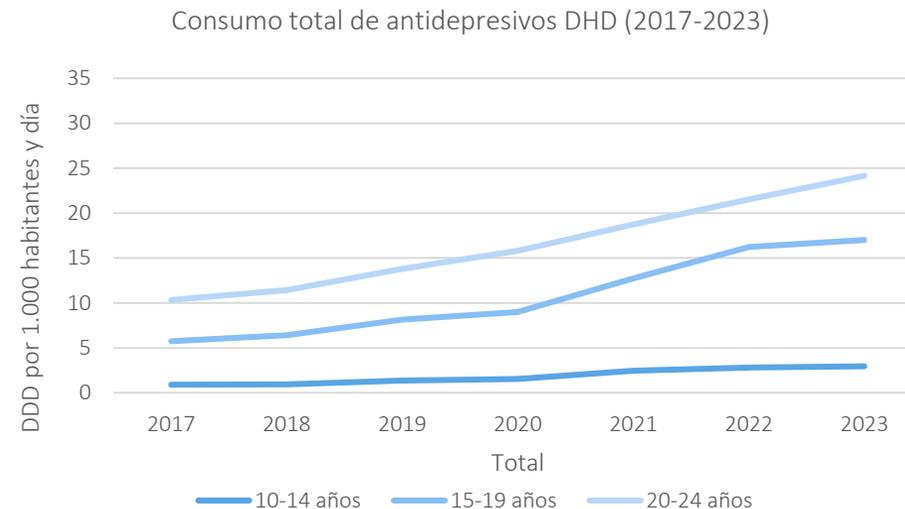
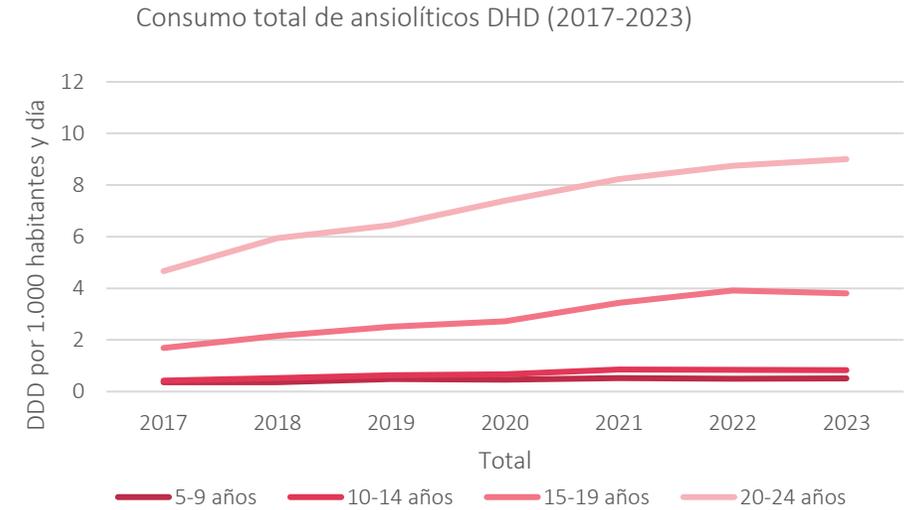
El aumento ha afectado principalmente a las mujeres, especialmente en el grupo de 15 a 19 años.



Evolución de la Salud Mental Infantojuvenil

Consumo de psicofármacos:

Ha habido un aumento en el uso de ansiolíticos y antidepresivos, especialmente entre las adolescentes.

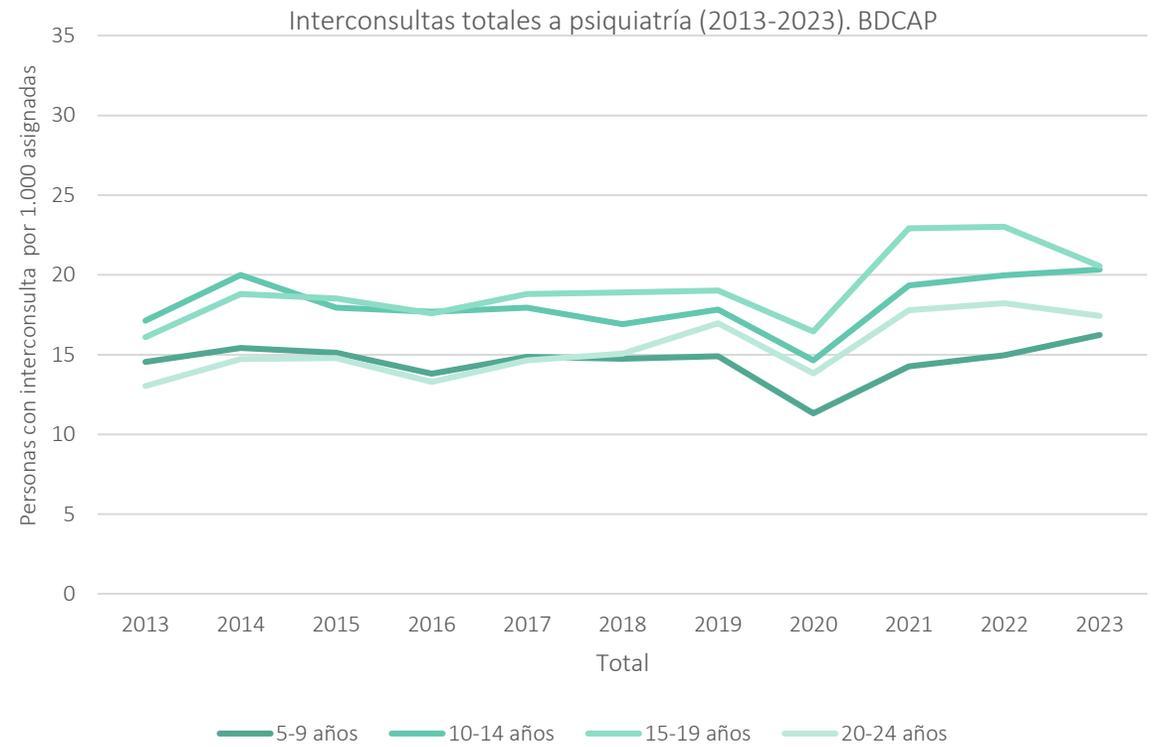


Evolución de la Salud Mental Infantojuvenil

Acceso a servicios de salud mental:

El 30% de los jóvenes (18-24 años) declara haber necesitado consultar en el último año a un profesional sanitario por un malestar psicológico (barómetro sanitario 2024).

BDCAP: Las interconsultas a psiquiatría se muestran relativamente estables (salvo por el efecto pandemia)



Estrategia de Salud Mental del SNS 2022-2026

Plan de acción
de salud mental
2025-2027



Plan de acción
para la prevención
del suicidio
2025-2027



Plan de acción de Salud Mental 2025-2027

LÍNEA 1

Refuerzo de los recursos humanos en salud mental

1.3. Promover la Regulación de la Formación Sanitaria Especializada de Psicología Clínica de la Infancia y de la Adolescencia.



Plan de acción de Salud Mental 2025-2027

LÍNEA 6

Salud mental perinatal, de la infancia y de la adolescencia

- 6.1. Desarrollar un grupo de trabajo de personas expertas para identificar acciones prioritarias a desarrollar para la promoción, prevención, y mejora del abordaje de la salud mental en la infancia y adolescencia.
- 6.2. Fortalecer la formación continuada y el apoyo a los Equipos de Atención Primaria en materia de salud mental en la infancia y la adolescencia.
- 6.3. Potenciar la coordinación interdisciplinar, interinstitucional e intersectorial para abordar los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia.
- 6.4. Desarrollar actuaciones de sensibilización, preventivas y de promoción de la salud mental perinatal, así como actividades formativas específicas.
- 6.5. Crear programas especializados de salud mental perinatal accesibles.
- 6.6. Potenciar las alternativas a la hospitalización infanto-juvenil en la atención de la salud mental.

Plan de Acción para la Prevención del suicidio 2025-2027

LÍNEA 4

Prevención en todas las políticas

4.3. Impulsar el modelo de Escuelas promotoras de salud

4.4. Potenciar el trabajo intersectorial para la promoción del bienestar emocional en los centros educativos

4.10. Promover la salud mental y la prevención del suicidio en el entorno universitario

Muchas gracias

