Tuberculosis (TB)

¿QUÉ ES?

Enfermedad causada por bacterias que **suele localizarse en los pulmones**, pero que puede afectar a otros órganos.

La TB se puede prevenir y curar.

La infección con bacterias de TB, en la mayoría de casos, no implica el desarrollo de la enfermedad: **infección (no síntomas) ≠ enfermedad (síntomas)**.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- **Fundamentalmente por el aire,** cuando una persona con TB pulmonar tose o estornuda y otra persona inhala las gotitas

Convivir o pasar mucho tiempo en espacios cerrados con una persona con TB pulmonar supone un mayor riesgo de transmisión

- Por el consumo de productos de animales contaminados (leche cruda, lácteos artesanales)

¿CÓMO Y CUÁNDO NO SE TRANSMITE?

- No se transmite **por compartir ropa, vajilla u otros objetos de uso cotidiano.**
- Las personas con **infección tuberculosa** (sin enfermedad activa) NO transmiten la TB.
- Los **niños pequeños** tienen menor probabilidad de transmitir la TB.
- La mayoría de personas con TB pulmonar no transmite la enfermedad **tras 2 semanas de tratamiento**, pero este debe completarse.

¿CUÁNDO SOSPECHAR TB PULMONAR?



Tos persistente más de 10 días (en algunos casos con sangre en el esputo)



Fiebre o febrícula



Sudores nocturnos



Pérdida inexplicable de peso o falta de apetito



Cansancio sin causa aparente

Ante sospecha, consultar con un profesional sanitario o de referencia

¿QUIÉN PRESENTA MAYOR RIESGO?

- Menores de 5 años y personas mayores
- Personas con otros problemas de salud: VIH, inmunosupresión, diabetes, insuficiencia renal crónica o malnutrición.
- Personas que consumen tabaco, alcohol u otras drogas.
- Personas que han nacido, vivido o viajan de forma habitual a países donde la TB es más común

El estigma asociado a algunas enfermedades infecciosas como la TB puede dificultar las intervenciones de salud pública, y es una consecuencia directa de la desinformación

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS