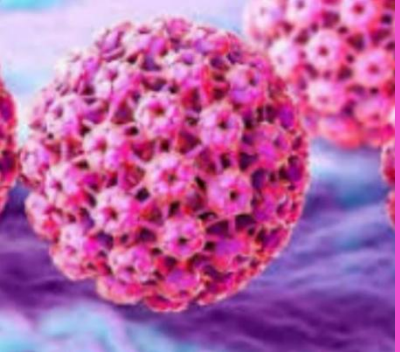


Virus del papiloma humano

¿QUÉ ES?

El virus del papiloma humano (VPH) es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por el virus *Papillomaviridae*, que **puede afectar tanto a hombres como mujeres**.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

El virus del papiloma humano se transmite al **mantener relaciones sexuales sin protección** con una persona que tiene la infección, a través de sexo anal, vaginal, oral, o al compartir juguetes sexuales sin desinfectar.

Asimismo, puede trasmitirse a través de **contacto íntimo piel con piel o mucosas**, sin necesidad de que haya penetración.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

A menudo, la infección por VPH no presenta síntomas.

El **VPH de alto riesgo** puede causar **cáncer** en las partes del cuerpo donde el virus infecta las células, sobre todo cáncer de cérvix.

Dos de ellos, el VPH 16 y el VPH 18, causan la mayoría de los cánceres relacionados con esta infección.

El **VPH de bajo riesgo** puede manifestar **verrugas** genitales (condilomas), verrugas comunes o plantares y verrugas en garganta o vías respiratorias.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

En general, los profesionales sanitarios pueden diagnosticar las verrugas al observarlas.

En mujeres, gracias a la citología cervical, se pueden encontrar cambios celulares anormales que pueden indicar la presencia del VPH.

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar tener relaciones sexuales sin preservativo** para reducir las probabilidades de transmisión, aunque no se elimina el riesgo por completo, ya que durante las relaciones sexuales pueden entrar en contacto zonas infectadas por el virus que no están cubiertas por el preservativo.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Si tienes VPH es importante avisar a tus parejas sexuales para que puedan solicitar valoración médica y acordar el uso de métodos de barrera durante las relaciones sexuales para minimizar el riesgo de transmisión, siempre que sea posible.

VPH Y EMBARAZO

Las probabilidades de que la gestación o el desarrollo normal del bebé se vean afectadas por la infección por el VPH son mínimas, no obstante, es recomendable informar de ello a un profesional sanitario.

Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario

COMPLICACIONES

El VPH infecta las células escamosas, que son las células delgadas y planas que revisten el interior de los órganos. Una infección por VPH de alto riesgo puede causar cambios en dichas células y, con el tiempo derivar, en un **cáncer** (como se ha mencionado).

La mayoría de los cánceres relacionados con el VPH son: cáncer de ano, cáncer de cuello uterino, cáncer de orofaringe, cáncer de pene, cáncer de vagina y cáncer de vulva.

En este sentido, el programa de cribado de cáncer de cérvix en mujeres de 25 a 65 años es una herramienta clave de prevención.

¡PUEDES PREVENIRLO!

Actualmente no hay cura para el VPH, pero sí existen VACUNAS que protegen contra distintos tipos, como los que originan verrugas genitales o cáncer. Es más eficaz si se administra antes de mantener relaciones sexuales por primera vez.

La vacunación está contemplada en el calendario común de vacunación para las niñas y niños de 12 años de edad (con campañas de rescate para jóvenes hasta los 18 años incluidos).

Además, la vacuna también está financiada para:

- **Hombres que tienen sexo con hombres y personas en situación de prostitución (1 dosis hasta los 25 años, 2 dosis hasta los 45 años)**
- **Personas que tienen infección por VIH, síndrome de WHIM, o en caso de trasplante de órgano sólido o de progenitores hematopoyéticos (3 dosis, hasta los 45 años de edad)**
- **Mujeres que han recibido cualquier tratamiento de lesión intraepitelial de alto grado en cérvix (independientemente de la edad)**

Por último, recuerda utilizar siempre protección durante las relaciones sexuales.

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/