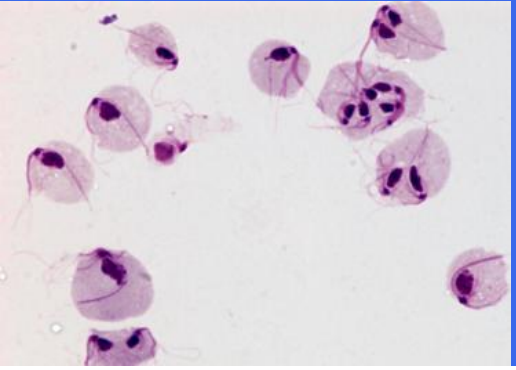


Tricomoniasis

¿QUÉ ES?

La tricomoniasis es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por el protozoo *Trichomonas vaginalis*. Reside en el tracto genital inferior de las mujeres y en la uretra y próstata de los hombres.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Al **mantener relaciones sexuales sin protección** con una persona que tiene la infección, incluyendo sexo oral.

Las personas que tienen múltiples parejas sexuales y mantienen relaciones sexuales sin protección son las que tienen mayor riesgo de infección.

Una persona con tricomoniasis puede transmitir la infección incluso si no presenta síntomas

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Aunque la mayoría de las infecciones son asintomáticas, **más del 50% de las mujeres con tricomoniasis presentan flujo vaginal alterado**.

Las **mujeres** sintomáticas pueden presentar flujo vaginal de aspecto purulento (de color amarillo verdoso y espumoso). En algunos casos puede ir acompañado de lesiones o molestias en la vulva, dolor abdominal, dolor al orinar o al tener relaciones sexuales.



La mayoría de los hombres son asintomáticos, pero también puede aparecer escozor o irritación dentro del pene, sensación de ardor al orinar o después de eyacular y secreción purulenta.

No es común que se produzca infección en otras partes del cuerpo, como las manos, la boca o el ano.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Con muestras de secreciones vaginales o uretrales. También puede ser necesario un análisis de orina.

Se deberán realizar pruebas para detectar otras ITS, ya que pueden existir varias infecciones al mismo tiempo.



Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar con un profesional sanitario

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar mantener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo,** hasta que tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Sí. Si tienes infección por tricomoniasis es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten a su médico/a para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones.

Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos 3 meses desde el inicio de los síntomas.

¡PUEDES PREVENIRLA!

- **Utiliza preservativo durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral y anal.**
- **Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Hazte pruebas de ITS periódicamente y evita relaciones sexuales de riesgo.**
- **Aunque hayas tenido esta infección en el pasado y se haya tratado correctamente, puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.**

TRICOMONIASIS Y EMBARAZO

La infección por tricomonas es un factor de riesgo de parto prematuro durante la gestación, es decir, aumenta las probabilidades de provocar el parto antes de tiempo.

Además, aumenta la probabilidad de que el bebé tenga bajo peso al nacer, entre otras complicaciones.

COMPLICACIONES

El tratamiento precoz evita que la infección cause problemas a largo plazo. Sin embargo, puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras ITS. Por ejemplo, la tricomoniasis puede causar inflamación genital, lo que facilita el contagio del VIH o su transmisión a una pareja sexual.

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/