

# Sífilis

## ¿QUÉ ES?

La infección por sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Treponema pallidum*.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite **durante las relaciones sexuales sin protección** con una persona que tiene la infección, a través de sexo anal, vaginal u oral.

La infección es más común en los jóvenes, los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y las personas con múltiples parejas sexuales que no utilizan las medidas adecuadas de prevención.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La infección tiene 4 etapas:

**1. Sífilis primaria:**

Aparición de una **úlcera no dolorosa (chancro)** en la parte del cuerpo que ha estado en contacto con la bacteria, generalmente 2-3 semanas tras mantener relaciones sexuales con una persona infectada.

La úlcera suele aparecer con más frecuencia **en pene, vulva, vagina o ano**, aunque puede pasar desapercibida. A veces aparecen úlceras en la boca o labios (pueden ser dolorosas). Puede tardar en curarse hasta 6 semanas y ser una importante vía de contagio para las parejas sexuales.


Chancro sifilítico

**2. Sífilis secundaria:**

Sin tratamiento, la enfermedad progresa por la proliferación de bacterias en la sangre. Suele producirse entre 3 y 6 semanas después de la aparición de la úlcera de la sífilis primaria.

Los síntomas incluyen **erupción cutánea**, que a menudo afecta a las palmas de las manos y plantas de los pies, **inflamación localizada en la zona genital, manchas blancas en la boca y glándulas inflamadas.** Menos frecuentemente existe pérdida irregular de cabello (alopecia), sordera, problemas oculares, afectación hepática, renal o neurológica.

La sífilis secundaria es altamente transmisible.

Sin tratamiento, la erupción y otros síntomas de la sífilis secundaria suelen desaparecer tras varias semanas, **si bien la enfermedad no se ha curado** y progresa a la fase siguiente.

**3. Sífilis latente:**

Es posible que no se produzcan síntomas durante varios años en esta fase, pero la infección continúa presente y puede detectarse a través de un análisis de sangre.

**4. Sífilis terciaria:**

En ausencia de tratamiento, años e incluso décadas después de la infección inicial se pueden desarrollar problemas neurológicos, osteoarticulares o cardíacos.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Mediante un análisis de sangre para detectar los anticuerpos frente a esta infección. En caso de la presencia de úlceras, se toma una muestra de ellas para hacer el diagnóstico.

El diagnóstico de sífilis suele acompañarse de pruebas para detectar otras ITS, ya que pueden existir varias infecciones al mismo tiempo.

Iniciar el tratamiento lo antes posible es fundamental para evitar complicaciones y posibles problemas a largo plazo.

## ¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar mantener relaciones sexuales** para reducir el riesgo de transmisión hasta que tanto la persona afectada como su pareja sexual hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

**Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario**

## ¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

**Sí,** si se confirma un diagnóstico de sífilis es esencial informar a su pareja o parejas actuales y anteriores para que puedan solicitar valoración médica y recibir tratamiento, si es necesario.

De esta forma se previenen posibles complicaciones y se evitan reinfecciones y nuevas transmisiones.

## SÍFILIS Y EMBARAZO

La sífilis puede transmitirse de madre a hijo/a durante el embarazo, lo que se conoce como **sífilis congénita**.

Si una mujer embarazada con infección no recibe tratamiento, se puede producir aborto involuntario, muerte fetal o enfermedad grave en el bebé (sífilis congénita). Por ello, **se ofertará el cribado de sífilis a todas las mujeres embarazadas**. El tratamiento en el embarazo es seguro.

## COMPLICACIONES

El tratamiento precoz reduce de forma significativa el riesgo de complicaciones a largo plazo. Sin embargo, sin tratamiento, la infección puede afectar a otras partes del organismo y causar complicaciones.

Haber tenido sífilis y haber recibido tratamiento puede hacer que algunos análisis de sangre sigan dando positivo. Es importante comunicar este antecedente al personal sanitario.

# ¡PUEDES PREVENIRLA!

- **Utilizando preservativo y barreras orales durante las relaciones sexuales.**
- **Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Hazte pruebas de ITS periódicamente y mantén relaciones sexuales seguras.**
- **Aunque hayas tenido una infección por sífilis en el pasado y se haya tratado correctamente, puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.**

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

**MÁS INFORMACIÓN**

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/