

Mpox

¿QUÉ ES?

La infección por mpox o monkeypox es una enfermedad causada por el virus del mismo nombre.

Desde el inicio de brote en abril de 2022 hasta septiembre de 2026 se han notificado un total de 10.253 casos confirmados de mpox en España.

La mayoría se han producido por contacto sexual en el grupo de hombres gais y bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La mpox se transmite principalmente a través del **contacto físico estrecho** entre las lesiones de piel y mucosas (como sarpullidos o costras) y fluidos corporales, habitualmente en el contexto de una relación sexual, pero también a través de objetos contaminados como ropa de cama, toallas o prendas de vestir.

La transmisión a través de gotas respiratorias de una persona con la infección es posible, aunque mucho menos frecuente.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Los síntomas de la mpox duran de 2 a 4 semanas, e incluyen:

- Fiebre y escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular, articular o de espalda
- Cansancio
- Hinchazón de ganglios linfáticos
- Lesiones en la piel y mucosas

Cualquier persona puede tener mpox, el estigma no debe suponer una barrera para acceder a los servicios sanitarios.

Ante la sospecha de mpox u otra infección de transmisión sexual solicita valoración médica.

Aproximadamente de 1 a 5 días después del inicio de la fiebre, se produce una erupción en la piel en la zona de la cara, las manos o los pies e incluso en zona genital, la boca o la garganta. La erupción tiene varias etapas: primero, las manchas planas se convierten en ampollas; después, las ampollas se llenan de pus, forman una costra y se caen en un período de 2 a 4 semanas.

En general, los síntomas pueden comenzar de 7 a 17 días a partir de la exposición.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Para el diagnóstico, se tomarán muestras directamente de las lesiones cutáneas y mucosas (piel, líquido o costras) mediante un frotis enérgico.

En ausencia de lesiones cutáneas, pueden obtenerse mediante frotis orofaríngeo, anal o rectal. La prueba de laboratorio consiste en la detección del ADN del virus mediante PCR. No se recomiendan los análisis de sangre en general.

Si se confirma la infección (o se está en espera del diagnóstico), se debe permanecer en aislamiento hasta la desaparición de los síntomas y lesiones, evitando todo contacto físico y cubriendo las lesiones.

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

No se recomienda mantener relaciones sexuales mientras duren los síntomas y las lesiones de mpox, para reducir el riesgo de transmisión. Se debe evitar el contacto físico hasta que las lesiones hayan desaparecido.

Una vez finalizado el aislamiento, se recomienda **utilizar preservativo durante 12 semanas** como medida de precaución, aunque no protege completamente frente a la mpox.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Sí. Si tienes mpox, es importante informar a tus parejas sexuales y otros contactos estrechos para que puedan tomar medidas preventivas y reducir el riesgo de transmisión.

Entre ellas, se encuentra la **profilaxis posexposición**, preferiblemente **durante los primeros 4 días tras el contacto**, aunque puede ofrecerse hasta los 14 días.

¡PUEDES PREVENIRLA!

- **Evita el contacto estrecho con personas que tengan lesiones sugestivas de mpox y no compartas ropa, sábanas ni juguetes sexuales que hayan estado en contacto con una persona infectada. Lávate las manos con agua y jabón o utiliza gel hidroalcohólico después de un posible contacto.**
- **Además, existe una vacuna que reduce el riesgo de infección con pauta de dos dosis separadas por 28 días.**
- **Puede administrarse antes de la exposición a personas con prácticas sexuales asociadas a mayor riesgo de infección, especialmente, aunque no exclusivamente, GBHSH, o tras una exposición al virus en contactos estrechos que no hayan pasado la enfermedad.**

MPOX Y EMBARAZO

La infección por mpox puede aumentar el **riesgo de complicaciones** durante el embarazo, como aborto espontáneo o parto prematuro.

Si estás embarazada y has tenido contacto estrecho con una persona infectada, **acude a un centro sanitario lo antes posible** para valorar la administración de la vacuna como profilaxis post exposición.

Si tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario.

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

COMPLICACIONES

La mayoría de los casos de mpox presentan una evolución leve, aunque pueden aparecer complicaciones graves.

Entre ellas se encuentran las infecciones bacterianas de la piel, que pueden provocar abscesos o lesiones cutáneas graves; la neumonía; y la infección de la córnea, que puede causar pérdida de visión. También pueden producirse dolor o dificultad para tragar, así como vómitos y diarrea que provoquen deshidratación o malnutrición.

En los casos más graves, pueden aparecer infecciones de la sangre (sepsis), inflamación del cerebro (encefalitis) o del corazón (miocarditis), así como inflamación del recto (proctitis), de los órganos genitales (balanitis) o de las vías urinarias (uretritis). En algunos casos, la enfermedad puede ser mortal.

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/Mpox.htm

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/MonkeyPox/docs/Actualizacion_Propuesta_vacunacion_Monkeypox_sep2024.pdf