

# Linfogranuloma venéreo

## ¿QUÉ ES?

El linfogranuloma venéreo (LGV) es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, específicamente por las serovariedades L1, L2 y L3.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se puede contraer al **mantener relaciones sexuales sin protección mediante el contacto directo con las lesiones abiertas** de personas infectadas a través de sexo anal, vaginal, o más raramente por sexo oral. También se han descrito infecciones por compartir juguetes sexuales sin desinfectar o a través del "*fisting*".

La mayoría de los casos de LGV se observan en **hombres que tienen sexo con hombres**. Además, los hombres que tienen múltiples parejas sexuales y mantienen relaciones sexuales sin protección presentan mayor riesgo de contagio.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

En ocasiones, el LGV no causa síntomas. Cuando los presenta, suele iniciar con una **úlcera o úlceras con pus indoloras en la zona genital o anal**, que a veces pasa inadvertida, la cual se cura sin tratamiento.

Posteriormente, de 2 a 6 semanas después se produce una **inflamación de los ganglios, con posible fiebre**. En los hombres es más común a nivel de la ingle, los cuales pueden doler, o incluso supurar pus. En las mujeres, esto suele ocurrir en la zona baja del abdomen.

También se puede presentar con **dolor en el recto**, heces con sangre, estreñimiento o sensación de no poder vaciar el intestino.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Es necesario obtener una muestra de la zona anal y/o rectal, vaginal, de la úlcera o ganglios para realizar el diagnóstico.

Suele acompañarse de pruebas para detectar otras ITS, ya que pueden existir varias infecciones al mismo tiempo.

Ante una posible exposición al LGV o la aparición de síntomas compatibles con esta infección, **es importante acudir a un profesional sanitario para su valoración**.

Iniciar el tratamiento lo antes posible es fundamental para evitar complicaciones y posibles problemas a largo plazo.

## ¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo,** hasta que tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

## ¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

**Sí.** Si tienes infección por LGV es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten a su médico/a para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones.

Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos 60 días desde el inicio de los síntomas.

## LGV Y EMBARAZO

Una mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto. Esto puede causar infecciones oculares graves o infección pulmonar al recién nacido. Asimismo, puede aumentar el riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer.

## COMPLICACIONES

El tratamiento precoz del LGV reduce significativamente el riesgo de complicaciones a largo plazo. Sin embargo, sin tratamiento, puede causar inflamación crónica en la región genital o rectal, úlceras dolorosas y problemas intestinales. En ocasiones, también puede afectar a otras partes del organismo.

**Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario.**

# ¡PUEDES PREVENIRLO!

- **Utiliza SIEMPRE preservativo durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral y anal.**
- **Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Hazte pruebas de ITS periódicamente y evita relaciones sexuales de riesgo.**
- **Aunque hayas tenido una infección por LGV en el pasado y se haya tratado correctamente, puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.**

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

**MÁS INFORMACIÓN**

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/