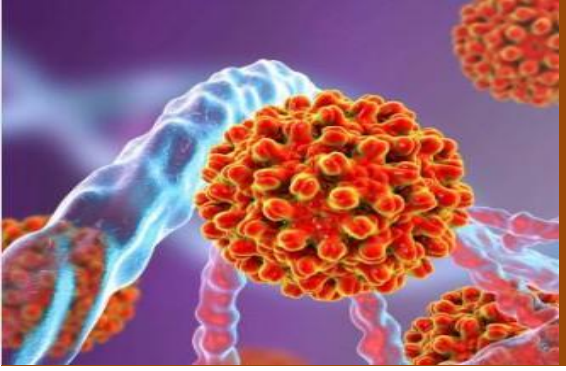


Hepatitis virales

¿QUÉ SON?

Las hepatitis virales son un **grupo de enfermedades** caracterizadas por producir inflamación del hígado. Existen distintos tipos de hepatitis, si bien las más comunes son la **hepatitis A, B, C y D (o delta)**.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

La **hepatitis A** se transmite a través de **alimentos o agua contaminados, o durante algunas prácticas sexuales sin protección** como el sexo oro-anal en las que puede existir contacto con las heces de otras personas.

Las **hepatitis B y C** se transmiten a través de la **sangre, semen o fluidos vaginales** cuando se mantienen relaciones sexuales sin protección con una persona que tiene la infección.

También pueden transmitirse al compartir juguetes sexuales sin desinfectar (hepatitis A, B y raramente C), material de inyección u objetos cortantes de uso personal como cuchillas de afeitar (hepatitis B y C).

La hepatitis D, muy poco frecuente, no puede existir sin la B.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENEN?

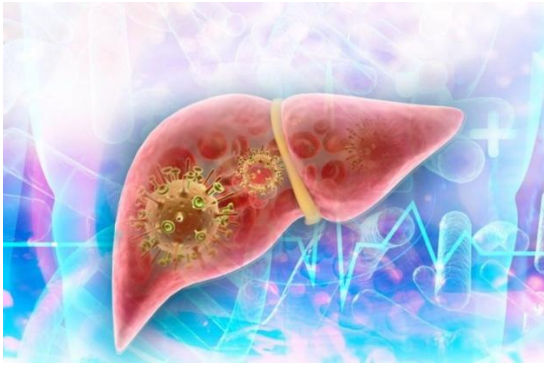
La hepatitis A es una infección aguda del hígado y limitada en el tiempo. Las personas generalmente se recuperan sin necesidad de tratamiento y sin desarrollar complicaciones.

Las hepatitis B y C provocan una infección que, si no se diagnostica y trata adecuadamente, puede dar lugar a una enfermedad crónica del hígado.

Los síntomas de las hepatitis incluyen:

- Aparición súbita de fiebre
- Malestar general
- Inapetencia
- Náuseas
- Dolor de estómago
- Orina oscura
- Ictericia (coloración amarilla de la piel y la parte blanca del ojo)

En el caso de las personas con hepatitis crónica, los síntomas pueden disiparse o desaparecer por completo durante meses o incluso años.



El diagnóstico precoz facilita el acceso al seguimiento sanitario y al tratamiento lo antes posible

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

El diagnóstico se realiza mediante la detección en una muestra de sangre de anticuerpos dirigidos específicamente contra el virus de la hepatitis (A, B o C). Estas muestras se llevan al laboratorio para su análisis, y en una cita médica posterior se comunican tanto los resultados como la determinación de si es hepatitis aguda o crónica.

También se puede orientar el diagnóstico mediante una ecografía del hígado.

Además de **vacunas frente a las hepatitis A y B**, existen **tratamientos de alta efectividad frente a la hepatitis C** (antivirales de acción directa).

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar mantener relaciones sexuales**, aun utilizando preservativo y/o barreras orales, hasta que tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Sí. Ante un diagnóstico de hepatitis, es importante informar a tu/tus parejas sexuales de los últimos meses para que soliciten valoración médica y para que reciban, si es necesario, tratamiento lo antes posible y así evitar el desarrollo de complicaciones.

HEPATITIS Y EMBARAZO

La infección crónica por hepatitis B o C no suele afectar a la fertilidad ni impide, por sí misma, el embarazo. Sin embargo, es importante realizar una valoración médica en el momento de planificarlo, ya que algunos tratamientos no se recomiendan durante el embarazo.

Estas infecciones pueden transmitirse de la madre al bebé durante el embarazo o en el parto, pero puede reducirse el riesgo mediante medidas preventivas, como la vacunación del recién nacido y la administración de inmunoglobulina cuando esté indicada.

Ante la sospecha de hepatitis u otra infección de transmisión sexual solicita valoración médica para recibir el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento adecuados.

Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario

COMPLICACIONES

Si se trata adecuadamente, es poco probable que la infección cause complicaciones a largo plazo.

La hepatitis B y C no abordadas pueden desarrollar complicaciones como daño hepático, insuficiencia hepática, cirrosis, cáncer de hígado o incluso la muerte.

En casos puntuales, y dependiendo del tipo de virus de la hepatitis, se podría llegar a producir una hepatitis fulminante, cuyos síntomas se desarrollan y se agravan muy rápidamente, progresando a coma y edema cerebral en un período de varios días a semanas y derivando en la necesidad de trasplante hepático urgente.

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

¡PUEDES PREVENIRLAS!

- **Utilizando preservativo y barreras orales durante las relaciones sexuales. Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Existen VACUNAS altamente efectivas frente a la hepatitis A y B. Si no has recibido la vacuna frente a la hepatitis B conforme al calendario común de vacunación, y/o te encuentras en una situación de mayor de exposición al virus de la hepatitis A, consulta con un profesional sanitario para vacunarte.**

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/