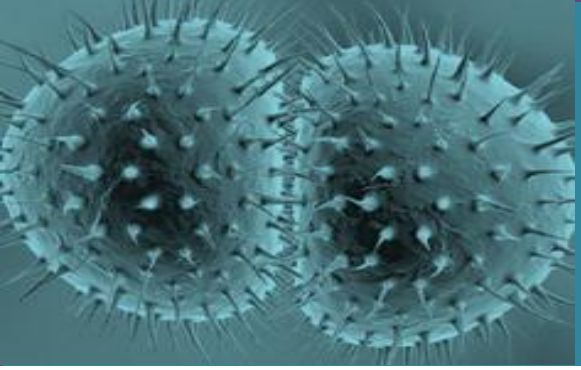


Infección gonocócica

¿QUÉ ES?

La infección gonocócica (gonorrea) es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae* (o gonococo).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite **durante las relaciones sexuales sin protección** con una persona que tiene la infección, a través de sexo anal, vaginal u oral.

La infección es más común en jóvenes, hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y personas con múltiples parejas sexuales que no usan las medidas adecuadas de prevención.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Más del 50% de las mujeres y del 10% de los hombres que tienen gonorrea no presentan síntomas. La infección en el recto y la garganta habitualmente no produce ningún síntoma.

Cuando aparecen, los más comunes son:

En las mujeres:

- Cambio en el color, olor y/o cantidad del flujo vaginal.
- Sangrado entre reglas o reglas más abundantes.
- Sensación de ardor al orinar.
- Dolor/malestar en la parte baja del abdomen.

En los hombres:

- Sensación de ardor al orinar.
- Secreción del pene.
- Dolor testicular.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Para el diagnóstico, se tomará una muestra de la zona genital, faríngea o anal, dependiendo de las prácticas sexuales. En ocasiones puede solicitarse, además, una muestra de orina.

El diagnóstico de gonorrea suele acompañarse de pruebas para detectar otras ITS como sífilis, clamidia o VIH, ya que pueden existir varias infecciones al mismo tiempo.

Iniciar el tratamiento lo antes posible es fundamental para evitar complicaciones y posibles problemas a largo plazo.

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar mantener relaciones sexuales** para reducir el riesgo de transmisión hasta pasados al menos 7 días tras completar el tratamiento y/o de un test de curación negativo y de que hayan desaparecido los síntomas.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Sí, si se confirma un diagnóstico de gonorrea es esencial informar a su pareja o parejas actuales y anteriores para que puedan solicitar valoración médica y recibir tratamiento, si es necesario.

De esta forma se previenen posibles complicaciones y se evitan reinfecciones y nuevas transmisiones.

Ante una posible exposición a la infección gonocócica o la aparición de síntomas compatibles, es importante acudir a un centro sanitario para su valoración

GONORREA Y EMBARAZO

La infección por gonococo puede aumentar el **riesgo de complicaciones** durante el embarazo, como el parto prematuro.

Una mujer embarazada con infección gonocócica no tratada **puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto** y causar una infección ocular grave en el recién nacido.

Si tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, consulta con un profesional sanitario.



COMPLICACIONES

Si se trata correctamente, es poco probable que la gonorrea ocasione problemas de salud a largo plazo.

Sin embargo, sin tratamiento, la infección puede extenderse a otras regiones del organismo.

Las mujeres pueden desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica, la cual puede provocar dolor en abdomen y pelvis.

También puede conducir a infertilidad y embarazo ectópico (embarazo que se produce fuera del útero).

Los hombres pueden desarrollar una inflamación testicular dolorosa.

En algunos casos, cuando la gonorrea no se ha tratado, puede propagarse a través del torrente sanguíneo y producir infección en otras partes del cuerpo como la piel y las articulaciones.

¡PUEDES PREVENIRLA!

- **Utiliza preservativo y/o barreras orales durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral y anal.**
- **Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Hazte pruebas de ITS periódicamente y mantén relaciones sexuales seguras.**
- **Aunque hayas tenido una infección por gonococo en el pasado y se haya tratado correctamente, puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.**

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DEVIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org/