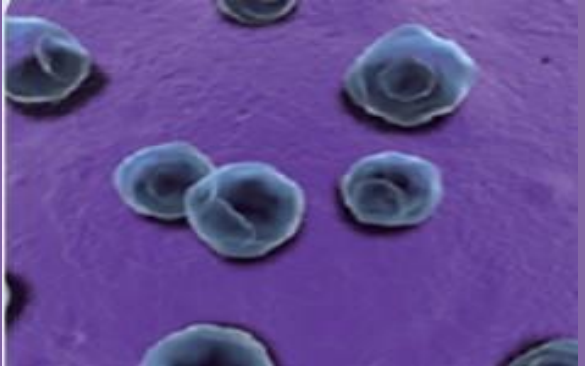


Clamidia

¿QUÉ ES?

La infección por clamidia es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La clamidia se transmite principalmente **al mantener relaciones sexuales sin protección** con una persona que tiene la infección a través de sexo anal, vaginal u oral o al compartir juguetes sexuales sin desinfectar.

La infección es **más común en adolescentes y adultos jóvenes**.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La mayoría de las veces no causa ningún síntoma.

Cuando aparecen, puede incluir:

En las mujeres:

- Cambios en el color, olor o cantidad de secreciones vaginales.
- Reglas más abundantes o sangrado entre períodos.
- Sangrado tras las relaciones sexuales.
- Sensación de ardor al orinar.
- Dolor o molestias en la parte baja del abdomen.
- Dolor o sangrado rectal.

En los hombres:

- Sensación de ardor al orinar.
- Secreción por el pene.
- Dolor o molestias en los testículos.
- Dolor o sangrado rectal.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

En caso de sospecha de clamidia u otra ITS, es importante solicitar valoración médica.

El diagnóstico de clamidia suele acompañarse de pruebas para detectar otras ITS como sífilis, gonorrea o VIH, ya que pueden existir varias infecciones al mismo tiempo.

Se necesita una muestra de orina y/o de las zonas afectadas (uretra, cuello del útero, recto o faringe).

¿PUEDO MANTENER RELACIONES SEXUALES?

Se debe **evitar** tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿SE LO CUENTO A MI(S) PAREJA(S) SEXUAL(ES)?

Si tienes infección por clamidia es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten a su médico/a para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones. Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos tres meses.

Si tienes dudas sobre cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales seguras, puedes consultar también con un profesional sanitario.

CLAMIDIA Y EMBARAZO

Una mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto. Esto puede causar infecciones oculares graves o infección pulmonar al recién nacido. Asimismo, puede aumentar el riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer.

COMPLICACIONES

Si se trata adecuadamente, es poco probable que la infección por clamidia cause complicaciones a largo plazo.

Sin embargo, sin tratamiento las mujeres pueden desarrollar una complicación llamada enfermedad inflamatoria pélvica. Esta enfermedad puede producir dolor abdominal y pélvico, además de infertilidad y embarazos ectópicos (embarazo que se produce fuera del útero).

Los hombres pueden desarrollar una inflamación testicular dolorosa y, de manera menos frecuente, puede causar otros síntomas como artritis reactiva e inflamación ocular.

¡PUEDES PREVENIRLA!

- **Utiliza preservativo y/o barreras orales durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral y anal.**
- **Si se comparten juguetes sexuales, es importante desinfectarlos y utilizar distintos preservativos para cada persona.**
- **Hazte pruebas de ITS periódicamente y mantén relaciones sexuales seguras.**
- **Aunque hayas tenido una infección por clamidia en el pasado y se haya tratado correctamente, puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.**

MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES Y TUBERCULOSIS

MÁS INFORMACIÓN

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/home.htm

https://puntoits.org