



Balance positivo del Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud

El objetivo del Plan Nacional de Acciones Preventivas contra los Efectos del Exceso de Temperaturas sobre la Salud, ha sido prevenir y reducir los efectos negativos que el calor excesivo tiene sobre la salud de los ciudadanos, especialmente entre los colectivos más vulnerables, como ancianos, niños, enfermos crónicos y personas socialmente más desfavorecidas.

La puesta en marcha del Plan ha involucrado a los ministerios de Sanidad y Consumo, de Trabajo y Asuntos Sociales, de Medio Ambiente (Instituto Nacional de Meteorología) y de Interior (Dirección General de Protección Civil); a las Comunidades Autónomas; a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP); y a organizaciones no gubernamentales como Cruz Roja y Cáritas España. La coordinación de todas las actuaciones se ha llevado a cabo a través de la Comisión Interministerial creada para este fin.

El plan ha permanecido activado, entre el 1 de junio y el 30 de septiembre. Las medidas de coordinación e información puestas en marcha en 2004 tuvieron un impacto positivo en la prevención de problemas y enfermedades relacionadas con las altas temperaturas. En la edición de 2005 se han introducido algunas mejoras en los sistemas de recogida de información y en la coordinación entre las administraciones y organizaciones implicadas.

La campaña de este año se ha caracterizado por unas temperaturas más suaves que las del año anterior. No habiéndose activado en ninguna ocasión el nivel máximo o rojo del Plan de Acciones Preventivas contra los efectos del exceso de Temperaturas sobre la Salud. Los días con mayores temperaturas se han centrado en los días circundantes al 15 de julio.

Así mismo también se ha producido una reducción significativa en el número de los fallecidos con respecto al año anterior. Las cifras provisionales señalan una disminución del 62,5% significando que todos los casos se produjeron en días de nivel 0 – verde, y la mayor parte de ellos se encuentran asociados a golpes de calor.



PREDICCIONES METEOROLÓGICAS

Una de las actuaciones prioritarias del plan era alertar con la suficiente antelación de posibles situaciones de riesgo. Para ello, el Ministerio de Sanidad ha facilitado diariamente a las Comunidades Autónomas las **predicciones de temperaturas** (máximas y mínimas) elaboradas por el Instituto Nacional de Meteorología, que también estableció los umbrales térmicos que definían los distintos niveles de alerta: nivel 0 o verde (ausencia de riesgo), nivel 1 o amarillo (bajo riesgo), nivel 2 o naranja (riesgo medio) y nivel 3 o rojo (alto riesgo).

Esta información ha aparecido también diariamente en la **página web** del Ministerio de Sanidad (www.msc.es), así como en la del Instituto Nacional de Meteorología, que ha activado por segunda vez este verano un servicio de predicción para cada uno de los municipios españoles.

Las temperaturas máximas registradas este verano han sido más suaves que las del año anterior, y los parámetros y resultados más representativos de la evolución del mapa de niveles de alerta, han sido los siguientes:

	NUMERO TOTAL DE DIAS				TOTAL
	NIVEL 0	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	
TOTALES	6200	126	18	0	6344
	97,7%	2%	0,3%	0%	

- N° de días de la temporada: 122
- N° de estaciones: 52
- N° de niveles: 6344
- Día con más niveles amarillo: 16 de julio (14 niveles)
- Día con más niveles naranja: 14 de julio (7 niveles)
- Día con más niveles amarillo y naranja: 15 de julio (10 amarillo 1 y 5 niveles naranja)
- N° de días con algún nivel amarillo y naranja: 38
- Semana (de sábado a viernes) con más niveles amarillo: 16 a 22 de julio (47)
- Semana (de sábado a viernes) con más niveles naranja: 9 a 15 de julio (14)
- Semana (de sábado a viernes) con más niveles amarillo y naranja: 16 a 22 de julio (47)



- En la semana del 13 al 20 de julio el número de niveles amarillo y naranja representa el 50,0 % del total
- Estación con más niveles amarillo y naranja: Madrid (12; 10 niveles amarillo y 2 niveles naranja)
- Estación con más niveles amarillo: Ceuta (11)
- Estación con más niveles naranja: Zaragoza (3)
- N° de estaciones con nivel verde durante toda la temporada: 22

FALLECIMIENTOS

Los servicios sanitarios de las Comunidades Autónomas han comunicado durante la duración del Plan de este año un **total provisional de 9 defunciones** relacionadas directamente con el golpe de calor. Lo que representa una disminución del 62,5% con respecto al año anterior. Así mismo, se han comunicado en este periodo 31 ingresos relacionados con las altas temperaturas. Los fallecimientos, se han registrado en las siguientes Comunidades: Cantabria (1), Andalucía (3), Cataluña (1), Murcia (2), Extremadura (1) y País Vasco (1).

Por otra parte, a través del nuevo sistema de información puesto en marcha en el plan, el Ministerio de Sanidad y Consumo ha monitorizado los datos de mortalidad diaria registrada en 168 municipios informatizados de todo el Estado, incluyendo 32 capitales de provincia, con la información facilitada por el Ministerio de Justicia. En los cuatro meses de actividad del Plan se registraron, en los municipios incluidos en el sistema de vigilancia de la mortalidad, un total de 42.902 defunciones. De esta forma, se han podido valorar posibles desviaciones de la mortalidad diaria observada en este año con respecto a la esperada y según las series históricas de mortalidad. Con esta información, se facilitaba la detección de posibles situaciones de alerta por excesos inesperados de fallecimientos diarios

Un primer análisis provisional de estos datos parece indicar que la mortalidad observada en el verano de 2005 se habría mantenido, en términos generales, dentro de los esperados, teniendo en cuenta las bases de mortalidad registradas en años anteriores.

CAMPAÑA DE INFORMACIÓN

Otro de los aspectos que han definido el Plan es la transmisión de información al ciudadano sobre consejos útiles y medidas de protección frente al calor. Con ese



objetivo el pasado 30 de mayo las Ministras de Sanidad y Consumo y Medio Ambiente presentaron a través de los medios de comunicación una campaña informativa bajo el lema “Naturalmente, protégete y protégelos”, y que ha tenido un importe de 707.326,21 euros.

En total se han realizado 366 pases del spot realizado para la campaña, 92 pases en televisiones nacionales y 274 en televisiones autonómicas, incidiendo más en aquellas CC.AA. con altas temperaturas; 90 cuñas de radio y 1175 soportes de publicidad exterior, Metro, Cabinas Telefónicas y Trenes, en las ciudades de Madrid, Barcelona, Sevilla, Málaga y Valencia

Además, se han distribuido, en colaboración del Consejo de Colegios de Farmacéuticos, 19.000 folletos y carteles, 1000 abanicos y 200 sombreros.

CONVENIOS CON LA FEMP, CÁRITAS Y CRUZ ROJA

Por otra parte, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales suscribió un convenio de colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), Cruz Roja y Cáritas España para difundir la información del plan y las medidas preventivas dirigidas a los colectivos más vulnerables, y para coordinar las actuaciones del voluntariado y de los servicios sociales de las Corporaciones Locales, que han sido los encargados de identificar a la población más susceptible de padecer los efectos del exceso de temperaturas. En total, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales ha destinado 402.879 euros en las medidas de atención social del Plan.

Durante este tiempo, el teléfono de atención gratuito las 24 horas del día (902 22 22 99) de Cruz Roja ha recibido un total de 105.432 llamadas, que generaron 3.891 visitas domiciliarias y la atención telefónica personal a 80.937 ciudadanos. Este teléfono, que ha estado disponible en todas las lenguas oficiales del Estado, ha servido para que las personas en situación de riesgo, así como familiares y vecinos, pudieran solicitar información o comunicar situaciones de emergencia. Asimismo, se han efectuado también llamadas periódicas, programadas mediante agenda, para verificar el estado de las personas de riesgo.

El número de **voluntarios** que han colaborado en este plan ha ascendido a 2.741 (1.214 de Cruz Roja y 1.527 de Cáritas España). En cada provincia ha habido una figura de referencia para la coordinación de las actuaciones de todos los voluntarios con los coordinadores autonómicos y locales. El trabajo de los voluntarios ha consistido en difundir el contenido de la campaña informativa del



Plan y, principalmente, en la realización de visitas a las personas detectadas como más vulnerables. Para llevar a cabo estas tareas, se han programado cursos de formación a los voluntarios.

Del mismo modo, desde el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales se ha propiciado la colaboración con las Consejerías competentes en servicios sociales, de las Comunidades Autónomas para coordinar las actuaciones derivadas del Plan Nacional.

INFORMACIÓN A LOS PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES

Dentro de las actuaciones del plan, se han mantenido los protocolos de actuación con información básica y recomendaciones para los profesionales sanitarios de la asistencia hospitalaria, atención primaria y servicios sociales. Estos protocolos fueron elaborados en colaboración con diversas sociedades científicas implicadas en este tema (Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, Sociedad Española de Sanidad Ambiental y Sociedad Española de Epidemiología).

Los protocolos contenían información acerca de identificación y definición de posibles grupos de riesgo, recomendaciones y consejos útiles que se pueden suministrar a los pacientes para evitar los efectos de las altas temperaturas, diagnósticos y diagnósticos precoces para identificar síntomas y medicamentos, tratamientos, atención especializada y medios asistenciales específicos.

Además de estos documentos, el Ministerio de Sanidad, a través de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, puso también a disposición de los profesionales sanitarios una serie de recomendaciones para garantizar el buen uso de los medicamentos en caso de altas temperaturas.