

Marzo 2019

ENFERMEDAD POR VIRUS ZIKA

ACTUALIZACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN SEXUAL DEL VIRUS ZIKA

El virus Zika se transmite, fundamentalmente, por la **picadura de mosquitos** del género *Aedes* infectados, pero también puede transmitirse a través de **relaciones sexuales**.

La enfermedad produce, por lo general, una sintomatología leve que puede pasar desapercibida. Sin embargo, en algunos casos el virus Zika puede desencadenar un **cuadro neurológico grave**, mediado por el sistema inmunitario, denominado síndrome de *Guillain-Barré*. Por otro lado, la infección por el virus Zika durante el embarazo, es una causa de **anomalías congénitas en el neonato**, incluida la microcefalia.

Por tanto, la **prevención de la transmisión sexual** del virus Zika puede prevenir la infección aguda y las complicaciones neurológicas en una pareja sexual y, si la pareja es una mujer embarazada, podría prevenir la infección congénita por virus Zika.

La transmisión sexual del virus Zika es mucho más probable de hombres a mujeres que de mujeres a hombres; entre personas del mismo sexo solo se ha documentado una vez de hombre a hombre.

En el caso de los hombres el riesgo de transmisión sexual del virus Zika a sus parejas persiste durante los 3 meses posteriores a una infección. En el caso de las mujeres el riesgo de transmisión sexual del virus Zika a sus parejas se prolonga durante los 2 meses posteriores a una infección.

A) RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE VIVEN EN ÁREAS CON TRANSMISIÓN DEL VIRUS ZIKA

➤ Recomendaciones para todas las mujeres y hombres sexualmente activos

- Todas las mujeres y hombres con infección por virus Zika y sus parejas sexuales, **especialmente las mujeres embarazadas**, deben recibir información sobre los riesgos de la transmisión sexual del virus y los anticonceptivos existentes,
- En el caso de los **hombres**, ante la sospecha o confirmación de una infección, se recomienda el uso correcto de condones o la abstinencia sexual durante **3 meses**,
- En el caso de las **mujeres**, ante la sospecha o confirmación de una infección, se recomienda el uso correcto de condones o la abstinencia sexual durante **2 meses**.

➤ Recomendaciones para mujeres o parejas que planean concebir o tener relaciones sexuales que podrían dar lugar a un embarazo

- Las mujeres deben obtener consejo e información sobre anticonceptivos de emergencia si han tenido relaciones sexuales y no desean quedar embarazadas por temor a la infección,

- Las **mujeres** deben evitar relaciones sexuales que puedan llevar al embarazo durante **2 meses** después de haber tenido una infección confirmada o sospechosa para asegurarse que la infección haya desaparecido antes de quedar embarazada,
- Las **parejas sexuales masculinas** deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales durante **3 meses** después de haber tenido una infección confirmada o sospechosa.

Según el nivel de transmisión local se informará a las mujeres o parejas que planean concebir sobre la opción de retrasar la concepción hasta que el riesgo de infección por el virus Zika en una zona haya disminuido sustancialmente.

➤ **Recomendaciones para embarazadas y sus parejas sexuales**

- Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben usar condones de manera correcta y sistemática o abstenerse de tener relaciones sexuales **durante todo el embarazo**.

B) RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS QUE SE DIRIGEN A/O REGRESAN DE LUGARES CON TRANSMISIÓN DEL VIRUS ZIKA

➤ **Recomendaciones para todas las mujeres y hombres sexualmente activos**

- Tanto mujeres como hombres y sus parejas sexuales, **especialmente las mujeres embarazadas**, deben recibir información sobre los riesgos de la transmisión sexual del virus Zika, y los anticonceptivos existentes,
- Los **hombres** que regresan de áreas con transmisión del virus y sus parejas sexuales deben usar correctamente condones o abstenerse de tener relaciones sexuales al menos durante **3 meses** después de la última exposición posible. *Se considera como “última exposición posible” el último día de estancia en un área con transmisión del virus Zika o el último día de contacto sexual con una persona posiblemente infectada,*
- Las **mujeres** que regresan de áreas con transmisión del virus y sus parejas sexuales deben usar correctamente condones o abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos **2 meses** después de la última exposición posible.

➤ **Recomendaciones para mujeres o parejas que planean concebir o tener relaciones sexuales que podrían dar lugar a un embarazo**

- Las **mujeres** que regresan de áreas con transmisión del virus deben evitar las relaciones sexuales que podrían dar lugar a la concepción durante al menos **2 meses** después de la última exposición posible.
 - Las **parejas sexuales masculinas** que regresan de áreas con transmisión del virus Zika deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos **3 meses** después de la última exposición posible.

➤ **Recomendaciones para mujeres embarazadas y sus parejas sexuales que viajan o regresan de áreas con transmisión continua del virus del Zika**

- Las mujeres embarazadas y sus parejas sexuales deben usar condones correctamente o abstenerse de tener relaciones sexuales **durante todo el embarazo**, si la pareja sexual ha vuelto de áreas con transmisión del virus,
- Las mujeres embarazadas deben considerar **retrasar los viajes no esenciales** a zonas con transmisión del virus del Zika.

La lista de países y territorios afectados por el virus Zika se puede consultar en:

<https://www.who.int/emergencias/zika-virus/classification-tables/en/>

En los **Centros de Vacunación Internacional**, cuya relación aparece en el siguiente enlace: <http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm> pueden obtener información personalizada sobre las medidas preventivas a tener en cuenta si van a realizar un viaje a una zona afectada.