

10 de noviembre de 2022

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN A LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE ENFERMEDAD POR VIRUS DEL ÉBOLA EN UGANDA

El 20 de septiembre de 2022, las autoridades sanitarias de **Uganda** declararon un **brote de enfermedad por el virus del Ébola (EVE)**, causado por la variante ebolavirus Sudán, tras la confirmación de un caso por laboratorio en una aldea del subcondado de *Madudu*, en el distrito de *Mubende*, en el centro de Uganda. Actualmente están afectados los distritos de *Bunyangabu*, *Kagadi*, *Kampala (capital del país)*, *Kassanda*, *Kyegegwa*, *Mubende* y *Wakiso*. La vacunación suele ser una de las intervenciones de respuesta en un brote de este tipo, sin embargo, en la actualidad no hay vacunas autorizadas para la enfermedad por virus del Ébola causada por el ebolavirus Sudán, aunque hay varias vacunas candidatas que parecen ser adecuadas para su evaluación en un ensayo clínico durante este brote.

El último brote de EVE en Uganda ocurrió en 2019, debido a otra variante del ebolavirus, ebolavirus Zaire.

La enfermedad por el virus del Ébola es una enfermedad grave, a menudo mortal en el ser humano. El virus se detectó por vez primera en 1976 en dos brotes simultáneos ocurridos en el actual Sudán del Sur y República Democrática del Congo. La mayoría de los brotes se han producido en países subsaharianos, especialmente en la región de África central.

Se considera que los huéspedes naturales del virus son los murciélagos de la fruta (frugívoros) de la familia *Pteropodidae*.

Posteriormente, el virus se propaga en la comunidad mediante la transmisión de persona a persona, por contacto directo (a través de las membranas mucosas o de soluciones de continuidad de la piel) con órganos, sangre, secreciones, u otros líquidos corporales de personas infectadas, o por contacto indirecto con materiales contaminados por dichos líquidos.

Las ceremonias de inhumación que implican contacto directo con el cadáver también pueden contribuir a la transmisión de este virus.



- Esta enfermedad se contrae por **contacto directo con sangre, secreciones, órganos u otros fluidos corporales de personas o animales infectados** (de chimpancés, gorilas, murciélagos frugívoros, monos, antílopes y puercoespines) **vivos o muertos**.



- Se propaga en la comunidad por **contacto directo** (a través de las membranas mucosas o de soluciones de continuidad de la piel) con **órganos, sangre, secreciones, u otros líquidos corporales, como orina, saliva, sudor, heces, vómitos, leche materna y semen, de personas infectadas**, o por **contacto indirecto con materiales** (ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos) **contaminados por dichos líquidos**.

Los estudios sobre la **persistencia del virus** indican que, en un pequeño porcentaje de supervivientes, algunos **líquidos corporales**, como el semen, pueden seguir dando positivo para el virus en la PCR-RT (reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscriptasa) **durante periodos de hasta 9 meses**.

El periodo de incubación (intervalo desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 2 y 21 días. **Las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas**.



Los **síntomas** incluyen:

- Fiebre
- Debilidad, cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Posteriormente aparecen vómitos, diarrea, erupciones cutáneas, disfunción renal y hepática y, en algunos casos, hemorragias internas y externas.

Para protegerse a sí mismo y a los demás:



- Evitar el contacto con **pacientes sintomáticos, fallecidos y/o fluidos corporales de personas enfermas o pacientes fallecidos**.



- Evitar el contacto con **objetos contaminados con los fluidos corporales de una persona infectada, como ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos**.



- Evitar el consumo de **carne de animales silvestres y el contacto con animales salvajes, tanto vivos como muertos**.



- **Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o fróteselas con gel hidroalcohólico**.



- **Lavar y pelar las frutas y verduras antes de consumirlas**.



- **Prácticas sexuales seguras**.

Se desaconseja viajar a las zonas afectadas por el brote.

Según el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (**ECDC**), a pesar del aumento del número de casos y la transmisión notificada en *Kampala*, ciudad densamente poblada y capital del país,

actualmente **la probabilidad de que los ciudadanos que viajen a zonas de Uganda afectadas por la EVE y se expongan al virus es muy baja, siempre que adopten las medidas de precaución recomendadas.** En zonas afectadas, el mayor riesgo de exposición es para los trabajadores sanitarios o de primera línea que participen en la respuesta al evento.

La Organización Mundial de la Salud (**OMS**) **desaconseja cualquier restricción de viaje o comercial con Uganda**, según la información disponible para el brote actual.

Los **viajeros que retornan de áreas afectadas** deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, sarpullido, o hemorragia, durante los 21 días posteriores al regreso deben aislarse y llamar al teléfono 112, informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)
- [Ministerio de Sanidad de Uganda](#)

Le recordamos que, si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los [Centros de Vacunación Internacional \(CVI\)](#) se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, se debe solicitar cita en las 4-8 semanas previas a su viaje, puede hacerlo en el siguiente [enlace](#)