



# Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT)





## Antecedentes

- 2020-2021: plan piloto de prevención y abordaje de la obesidad infantil al barrio de **La Mina** (Sant Adrià de Besòs), donde hay una población con una prevalencia de obesidad infantil elevada
- Reuniones con las **entidades del barrio**: se construyó un modelo compartido de los determinantes de la obesidad y el exceso de peso al barrio, y se identificaron y recogieron los activos
- La **experiencia y los resultados** del plan piloto al barrio de La Mina han servido implantar este modelo en otras zonas de Cataluña.



# Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT)



## Objetivos del programa

### Objetivo principal

1. Buscar mejorar la calidad de vida de la infancia con exceso de peso y prevenir la obesidad infantil desde un enfoque comunitario, intersectorial y no estigmatizante.

### Objetivos específicos

Cambio de narrativa, articulado en dos ejes:

1. Prevenir el **estigma** por peso o morfología corporal.
2. Promover la salud durante los **mil días de oro**.

Estos dos objetivos combinan la **acción comunitaria** con el acompañamiento a la infancia y a las familias desde la **atención primaria**.



# Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT)



## Metodología

- Este programa se implementa en 36 zonas básicas de salud de Catalunya, seleccionadas según prevalencia de exceso de peso e indicadores socioeconómicos.
- El despliegue involucra a centros de atención primaria, ayuntamientos, mesas de salud comunitaria y otros agentes comunitarios.
- Abordaje integral, multidisciplinario y multinivel, basado en los determinantes sociales y del entorno del niño y la familia, actuando sobre: la alimentación, la actividad física y el ejercicio, el sedentarismo y tiempo de pantallas, el ocio, las horas de sueño y la crianza positiva.



# Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT)



## Desafíos

1. Incorporar la voz de niños, niñas y familias
2. La equidad: llegar a las poblaciones más vulnerabilizadas
3. La superación del paradigma biomédico, un abordaje holístico basado en los determinantes sociales y comerciales de la obesidad.
4. La próxima acción es la formación en perspectiva intercultural y estigma asociado al peso para agentes comunitarios y profesionales de la salud.



# Programa de prevención y abordaje de la obesidad infantil en Cataluña (POICAT)



Jornada Obesidad y Estigma, 11 marzo del 2025

**Moltes gràcies**  
**Muchas gracias**