

Mejora de la salud de las mujeres en la comunidad: recomendación de activos para la salud desde un centro de atención primaria en la Huesca rural

El Marco de Atención Comunitaria de Aragón (EACA) es una iniciativa del Departamento de Salud destinada a promover la salud y la participación comunitaria. Integra el servicio de Atención Comunitaria dentro de los servicios básicos de Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud en Aragón. Este servicio aborda los problemas de salud, las necesidades y las desigualdades de la población a través de la participación comunitaria. Una de las vías de acción es la Atención Comunitaria Basada en Activos. Dentro de ella se sitúa la *recomendación de activos para la salud*, cuyo objetivo es reducir el proceso de medicalización en situaciones cotidianas, promoviendo la autonomía de las personas, e incluyendo la orientación comunitaria en consulta. Se presenta la experiencia en esta herramienta en la zona básica de salud de Sabiñánigo en el medio rural de Huesca. En 2017 se constituye el Grupo de Atención Comunitaria, quienes participan en el plan Formativo, y deciden ir incorporando la recomendación comunitaria vinculada a los activos para la salud para las mujeres de esa zona. A través de la experiencia del centro de atención primaria de Sabiñánigo, conoceremos las herramientas que pone a disposición la Estrategia de atención comunitaria, así como los mecanismos de coordinación, y conoceremos el resultado del proceso con el caso concreto de un agente social comunitario y activo para la salud como la asociación **«Mujeres por la Salud de Sabiñánigo MUSA»**, que trabaja con mujeres en ese entorno local. De este proceso se ha aprendido como es clave el trabajo organizativo previo en la institución sanitaria, el conocimiento del entorno, la coordinación o la importancia de estar en una red de promoción de salud.

ENLACE AL VÍDEO:



<https://www.youtube.com/watch?v=FMfSvUjnRhE>