

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

1. ¿Cuál de los siguientes tipos morfológicos de pelvis es el más favorable para el parto eutócico?
  - a. Androide
  - b. Platipeloide
  - c. Ginecoide
  - d. Antropoide
  
2. ¿Por dónde pasa el segundo plano de Hodge?
  - a. Espinas ciáticas
  - b. Coxis
  - c. Borde inferior de la sínfisis del pubis
  - d. Borde superior de la sínfisis del pubis
  
3. ¿Qué tipo de pérdida sanguínea uterina es una menorragia?
  - a. Pérdida con intervalos cortos y frecuentes
  - b. Pérdida con intervalos intensos y frecuentes
  - c. Pérdida entre menstruaciones
  - d. Pérdida excesiva en cantidad o duración
  
4. ¿Cuántas células tiene el embrión en la fase de mórula?
  - a. 2
  - b. 4
  - c. 16
  - d. 42
  
5. ¿En qué semana del desarrollo humano se produce la hernia umbilical fisiológica?
  - a. Sexta
  - b. Octava
  - c. Décima
  - d. Duodécima
  
6. ¿Cuántos cotiledones tiene habitualmente una placenta?
  - a. 5-10
  - b. 15-20
  - c. 20-40

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

- d. 40-50
7. ¿Cuál de las maniobras de Leopold se realiza mirando hacia los pies de la gestante?
- a. Primera
  - b. Segunda
  - c. Tercera
  - d. Cuarta
8. ¿A qué hormona se deben fundamentalmente la disminución del tránsito intestinal durante el embarazo?
- a. Estrógenos
  - b. Gonadotropina coriónica humana
  - c. Relaxina
  - d. Progesterona
9. ¿A expensas de qué tipo de células se incrementa el recuento leucocitario durante el embarazo?
- a. Neutrófilos
  - b. Monocitos
  - c. Linfocitos
  - d. Eosinófilos
10. ¿Qué patrones de registros cardiotocográficos establece la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia para el control de bienestar fetal intraparto?
- a. Reactivo y no reactivo
  - b. I, II y III
  - c. Normal, sospechoso y patológico que requiere intervención urgente
  - d. Normal, sospechoso y patológico
11. ¿Qué diámetro de la cabeza fetal se presenta en el estrecho superior de la pelvis en la presentación de vértice?
- a. Suboccípitomentoniano
  - b. Suboccipitobregmático
  - c. Occípitofrontal
  - d. Suboccípitofrontal

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

12. ¿Qué técnica de sutura se recomienda para reparar desgarros perineales de segundo grado?
- No suturar
  - Sutura discontinua o clásica
  - Sutura discontinua en dos planos
  - Sutura continua
13. ¿Cómo se denomina el encajamiento en el que la sutura sagital de la cabeza fetal se desplaza hacia el pubis?
- Sinclitismo
  - Deflexión
  - Asinclitismo anterior
  - Asinclitismo posterior
14. ¿Qué puntuación en el test de Bishop obtendría una gestante que en el tacto vaginal presenta un cérvix posterior, de consistencia blanda, borrado un 50%, con 3 cm de dilatación y la presentación fetal sobre estrecho superior?
- 3
  - 4
  - 5
  - 6
15. ¿Qué fármaco se recomienda administrar como primera elección para prevenir la hemorragia postparto en un parto de bajo riesgo?
- Ninguno
  - Oxitocina
  - Misoprostol
  - Carbetocina
16. ¿Cuál es la localización más frecuente de embarazo ectópico?
- Ovario
  - Cuerno uterino
  - Trompa de Falopio
  - Cuello uterino

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

17. ¿Cuál de los siguientes aspectos es un factor de riesgo de preeclampsia?
- Índice de masa corporal de 28
  - Edad materna de 37 años
  - Anticuerpos antifosfolípido
  - Embarazo con feto único
18. ¿Qué valores de una prueba de sobrecarga oral de glucosa establece la National Diabetes Data Group para diagnosticar diabetes gestacional?
- Basal  $\geq 100$  mg/dl; a la hora  $\geq 190$  mg/dl; a las dos horas  $\geq 165$  mg/dl y a las tres horas  $\geq 145$  mg/dl
  - Basal  $\geq 105$  mg/dl; a la hora  $\geq 190$  mg/dl; a las dos horas  $\geq 165$  mg/dl y a las tres horas  $\geq 145$  mg/dl
  - Basal  $\geq 105$  mg/dl; a la hora  $\geq 190$  mg/dl; a las dos horas  $\geq 160$  mg/dl y a las tres horas  $\geq 145$  mg/dl
  - Basal  $\geq 100$  mg/dl; a la hora  $\geq 195$  mg/dl; a las dos horas  $\geq 165$  mg/dl y a las tres horas  $\geq 145$  mg/dl
19. ¿En qué localización se inician típicamente las lesiones vesiculares del penfigoide gestacional?
- Muslos
  - Palmas de las manos
  - Estrías gravídicas
  - Periumbilical
20. ¿Cuál es la etiopatogenia de la muerte fetal intraútero en las gestantes diabéticas?
- Hiper glucemia e hiperinsulinemia fetal
  - Hipoglucemia e hiperinsulinemia fetal
  - Hiper glucemia e hipoinsulinemia fetal
  - Hipoglucemia e hipoinsulinemia fetal
21. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al Estreptococo Agalactie es cierta?
- Se recomienda lavado vaginal intraparto con clorhexidina para prevenir la infección por Estreptococo Agalactie
  - Se recomienda cribado universal a todas las gestantes en la primera visita prenatal
  - El embarazo postérmino es un factor de riesgo de infección por Estreptococo Agalactie

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

- d. El Estreptococo Agalactie es un coco grampositivo anaerobio facultativo
22. ¿Cuál es la profilaxis de isoinmunización recomendada para gestantes Rh (D) negativo no sensibilizadas?
- a. IgG antiD 300 µg en la semana 24 de EG
  - b. IgG antiD 150 µg en la semana 24 de EG
  - c. IgG antiD 300 µg en la semana 28 de EG
  - d. IgG antiD 150 µg en la semana 28 de EG
23. ¿Cuál es el diámetro que ofrece la presentación fetal a la pelvis materna en el parto de presentación de frente?
- a. Occípitomentoniano
  - b. Occípitobregmático
  - c. Submentobregmático
  - d. Occípitofrontal
24. ¿Dónde se inicia la contracción uterina en casos de inversión de gradiente?
- a. Fondo uterino
  - b. Cuerno uterino
  - c. Segmento inferior
  - d. Cuello uterino
25. ¿Cuál es el punto guía en la presentación de cara?
- a. Fontanela menor
  - b. Fontanela mayor
  - c. Sutura metópica
  - d. Mentón
26. ¿Qué medida de las siguientes es recomendable aplicar en caso de diagnosticar un prolapso de cordón umbilical intraparto?
- a. Palpación funicular para monitorizar frecuencia cardiaca fetal
  - b. Vaciado de vejiga
  - c. Posición Fowler
  - d. Posición Trendelenburg

## ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

### TEST

27. En una gestante en parada cardiorrespiratoria ¿a partir de cuántos minutos de maniobras no exitosas de soporte básico y avanzado de reanimación cardiopulmonar se recomienda realizar una cesárea de emergencia?
- 10 minutos
  - 8 minutos
  - 4 minutos
  - 2 minutos
28. Según los criterios del Manual de Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales DSM-5 ¿durante cuánto tiempo mínimo debe de mantenerse un estado deprimido persistente o de pérdida de interés o placer en las actividades diarias (los denominados «síntomas de filtro»), además de cuatro síntomas asociados, para considerar que una púérpera sufre un trastorno depresivo mayor?
- Una semana
  - Dos semanas
  - Tres semanas
  - Cuatro semanas
29. ¿Cuál de las siguientes es una recomendación de la Organización Mundial de la Salud OMS (2018) de cuidados intraparto, dirigidos al recién nacido, para una experiencia positiva del nacimiento?
- Aspiración de líquido amniótico de nariz y boca en el momento del nacimiento
  - Administración de 10 mg de vitamina K intramuscular tras el nacimiento como profilaxis de la enfermedad hemorrágica
  - Método canguro con su madre durante la primera hora de vida, si no hay complicaciones, para prevenir la hipotermia y fomentar la lactancia materna
  - Iniciar la lactancia materna cuando la madre y el neonato estén clínicamente estables, excepto si son bebés de bajo peso
30. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones se recoge en la Guía española de estabilización y reanimación neonatal 2021?
- Pinzamiento tardío de cordón umbilical únicamente en recién nacidos a término que no requieren reanimación inmediata
  - Ordeño del cordón umbilical en neonatos de menos de 28 semanas de edad gestacional
  - El límite de viabilidad de un neonato es de 25<sup>0</sup> semanas de edad gestacional
  - Presencia de los padres durante la reanimación del recién nacido en paritorio

## ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

### TEST

31. ¿Cómo se denomina la maniobra consistente en la extracción del brazo posterior del feto, utilizada para resolver la distocia de hombros?
- Maniobra de Woods
  - Maniobra de Jacquemier-Barnum
  - Maniobra de Menticoglou
  - Maniobra de Rubin
32. Según el Real Decreto-ley 6/2019, de medidas urgentes para garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación, en lo referente a la normativa aplicable al personal laboral, ¿qué periodo de tiempo máximo se podrá ampliar el permiso por nacimiento para la madre biológica si el neonato debe permanecer hospitalizado?
- Trece semanas adicionales
  - Doce semanas adicionales
  - Diez semanas adicionales
  - Siete semanas adicionales
33. Según la Ley 41/2002 básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, en lo referente a la conservación de la documentación clínica, ¿qué periodo de tiempo mínimo, contado desde la fecha de alta del proceso asistencial, tienen obligación de conservar los centros sanitarios la documentación clínica?
- Quince años
  - Diez años
  - Ocho años
  - Cinco años
34. Según el Código Deontológico de las matronas españolas, ¿qué deberes como profesionales tienen?
- Cuidado del recién nacido sano y patológico hasta el día 28 de vida
  - Informar a la mujer al finalizar el proceso asistencial, sin necesidad de explicar cada intervención que realiza
  - La matrona, independientemente de credos personales, mantendrá en su vida privada una línea de conducta coherente con los valores que expresa este compromiso profesional
  - Documentar rigurosamente cada actuación, asumiendo la responsabilidad de lo escrito, pero no de lo omitido

## ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

### TEST

35. Según la Ley Orgánica 2/2010, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo ¿hasta qué edad gestacional se puede interrumpir legalmente el embarazo a petición de la mujer, si se cumplen los requisitos recogidos en el artículo 14?
- Primeras 22 semanas de gestación
  - Primeras 14 semanas de gestación
  - Primeras 12 semanas de gestación
  - Primeras 8 semanas de gestación
36. ¿Cuál de las siguientes es una competencia de matrona recogida en el artículo 55 del Real Decreto 1837/2008 por el que se incorpora al ordenamiento jurídico español la Directiva 2005/36/CE, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 7 de septiembre de 2005, y la Directiva 2006/100/CE, del Consejo, de 20 de noviembre de 2006, relativas al reconocimiento de cualificaciones profesionales, así como a determinados aspectos del ejercicio de la profesión de abogado?
- Atender el parto normal, cuando se trate de una presentación de vértice, incluyendo, si es necesario, la episiotomía y, en caso de urgencia, atender el parto en presentación de nalgas
  - Diagnosticar el embarazo y supervisar el embarazo normal y patológico
  - Realizar los exámenes necesarios para la supervisión del desarrollo de los embarazos normales y de alto riesgo
  - Prescribir la medicación necesaria para el adecuado seguimiento de los embarazos normales y de alto riesgo
37. ¿Cuál de los siguientes requisitos ha establecido la Sociedad Española de Neonatología como recomendaciones de mínimos para la asistencia neonatal en España?
- Un hospital de nivel II debe contar con oxigenación por membrana extracorpórea ECMO
  - El perfil de pacientes de un hospital de nivel II incluye a neonatos de más de 32 semanas de edad gestacional
  - Un hospital de nivel I debe de contar con técnicas de exanguinotransfusión parcial
  - Si la sala de atención y reanimación al neonato está integrada en el paritorio, su superficie debe de ser de al menos de 6 a 8 m<sup>2</sup>.
38. Son ventajas de la educación sanitaria individual:
- Es más eficiente y menos costosa
  - Es muy efectiva al adaptarse a las características del paciente
  - La motivación y la autoestima es mayor

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

- d. Facilita el cambio de actitudes y creencias
39. ¿Qué método de educación para la salud, entre los señalados, es del tipo unidireccional?
- a. Entrevista
  - b. Prensa
  - c. Vídeo y coloquio
  - d. Diálogo
40. ¿Cuál de las siguientes técnicas educativas corresponde con una técnica expositiva?
- a. Vídeo con explicación
  - b. Rejilla
  - c. Análisis de texto
  - d. Simulación operativa
41. El entrenamiento autógeno de Schultz:
- a. Se basa en entrenar la musculatura con intensas contracciones que provocan una relajación refleja
  - b. Entrena la visualización de estímulos de todos los sentidos
  - c. Entrena diálogos de contenidos positivos
  - d. Todas las respuestas son falsas
42. Dentro de la educación materna, se informa de las técnicas para el control y alivio del dolor en el parto. El método en el cual se promueve el parto natural, relajado, reforzado por técnicas de hipnosis recibe el nombre de:
- a. BirthWorks de Cathy Daub
  - b. Método Bradley
  - c. Lamaze
  - d. Método Mongan

## ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

### TEST

43. El modelo de educación sexual cuyo objetivo es favorecer la aceptación positiva de la identidad sexual y el aprendizaje de conocimientos que permitan vivir las diferentes posibilidades de la sexualidad en cada edad, conforme la persona o personas implicadas deseen, corresponde al:
- Modelo médico o preventivo
  - Modelo moral
  - Modelo revolucionario
  - Modelo biográfico o profesional
44. ¿Qué significa el acrónimo PICO?
- Paciente, instrumento, comparación, observaciones
  - Personas, intervención, controles, observaciones
  - Pacientes, intervención, comparación, resultado
  - Personas, indicador, control, resultado
45. ¿Cuál es una característica de los estudios ecológicos?
- La información se recoge de cada individuo
  - Utilizan datos secundarios o agregados
  - Es el diseño más adecuado para realizar inferencias causales
  - Son caros y lentos de realizar
46. En un ensayo clínico con criterios de inclusión y exclusión, ¿cuál de las siguientes medidas de fuerza de asociación no se puede calcular?
- Odds ratio
  - Riesgo relativo
  - Razón de prevalencias
  - Razón de tasas de incidencia

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

47. El estudio de investigación observacional descriptivo permite:
- Establecer relaciones causa-efecto entre las variables
  - Determinar características poco frecuentes
  - Controlar las variables de investigación
  - Medir la prevalencia de una enfermedad
48. Según su finalidad, los diseños de los estudios de investigación pueden ser:
- Experimentales u observacionales
  - Descriptivos o analíticos
  - Transversales o longitudinales
  - Prospectivos o retrospectivos
49. En la investigación cualitativa, si se pretende describir, entender y explicar un sistema social, ¿qué diseño es el más apropiado?
- Narrativo
  - Etnográfico
  - Fenomenológico
  - Teoría fundamentada
50. Aquella variable que presenta un número finito de valores enteros que constituyen una sucesión innumerable se denomina:
- Variable continua
  - Variable nominal
  - Variable discreta
  - Variable de progresión lógica

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

51. El segundo cuartil:
- Es el valor de la variable que deja la cuarta parte de las observaciones por debajo de él
  - Es el valor de la variable que deja las tres cuartas partes de las observaciones por debajo de él
  - Es el valor que corresponde a los percentiles múltiples de 10
  - Coincide con la mediana
52. El cálculo de intervalo de confianza del riesgo relativo y le Odds ratio, nos indica:
- El número de nuevos casos de una enfermedad
  - El número necesario de pacientes a tratar para reducir un evento
  - La dirección del efecto y su significación estadística
  - La reducción relativa del riesgo
53. ¿Cuál de las siguientes pruebas estadísticas es adecuada para comparar más de dos muestras independientes?
- Chi Cuadrado
  - T de Student
  - ANOVA
  - Regresión
54. Durante el ciclo femenino, ¿cómo están las hormonas durante la ovulación?
- Los niveles de estrógenos, progesterona, LH y FSH están altos
  - Los niveles de estrógenos y progesterona están bajos. La LH y FSH altas
  - Los niveles de estrógenos, LH y FSH están altos. La progesterona está baja
  - Los niveles de estrógenos, progesterona, LH y FSH están bajos

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

55. ¿Qué nombre reciben las glándulas sebáceas de la areola mamaria que aumentan de tamaño durante el embarazo?
- Mamilas
  - Acinos
  - Células de Boll
  - Tubérculos de Montgomery
56. ¿En qué parte de los testículos se producen los espermatozoides?
- Conducto deferente
  - Epidídimo
  - Túbulos seminíferos
  - Túnica albugínea
57. A nivel hormonal, el climaterio se caracteriza por:
- Disminución de las gonadotropinas y aumento de los estrógenos
  - Aumento de las gonadotropinas y disminución de los estrógenos
  - Disminución de las gonadotropinas y de los estrógenos
  - Aumento de las gonadotropinas y de los estrógenos
58. El climaterio se define como:
- El cese permanente de la menstruación y se reconoce tras 12 meses consecutivos de amenorrea
  - El período de tiempo durante el cual se pasa de la vida reproductiva a la postreproductiva y puede durar desde 2-8 años antes de la menopausia hasta 2-6 años después
  - El período inmediatamente anterior a la menopausia y hasta el año siguiente a esta
  - Los dos años anteriores al último período menstrual

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

59. El espasmo muscular fuerte y, a veces, doloroso de la musculatura pelviana, del primer tercio de la vagina se denomina:
- a. Vaginismo
  - b. Dispareunia
  - c. Orgasmo inhibido
  - d. Orgasmo desinhibido
60. La capacidad de un método anticonceptivo para impedir la gestación se denomina:
- a. Seguridad
  - b. Eficacia
  - c. Efectividad
  - d. Índice de anticonceptividad
61. La minipíldora contiene:
- a. Solamente estrógenos
  - b. Solamente gestágenos
  - c. Estrógenos y gestágenos
  - d. Etinilestradiol
62. Los condilomas acuminados están producidos por:
- a. Bacterias
  - b. Hongos
  - c. Parásitos
  - d. Virus

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

63. La leucorrea acuosa, abundante, mal oliente, de color amarillo-verdoso, que puede aparecer incluso con sangrado es propia de la infección por:
- a. Candida albicans
  - b. Gardnerella
  - c. Tricomonas
  - d. Clamidas
64. En cuanto a la ooforectomía bilateral para la prevención del cáncer de ovario hereditario, señale la correcta:
- a. La protección frente al cáncer de ovario es del 95%
  - b. Debe plantearse a o todas las mujeres mayores de 35 años o con deseo genésico cumplido
  - c. Está asociado a una menopausia prematura
  - d. Todas son correctas
65. ¿Cuáles de estas complicaciones derivadas del cáncer de mama puede tener repercusión en la reincorporación laboral?
- a. Plexopatía braquial
  - b. Cefaleas
  - c. Hipotonía
  - d. Artrosis
66. ¿Cuál es el método de elección para diagnosticar una malformación uterina?
- a. Examen ginecológico
  - b. Ecografía
  - c. Laparoscopia
  - d. Resonancia magnética

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

67. ¿Cuál es la causa más frecuente de genitales ambiguos?
- a. Hiperplasia suprarrenal congénita
  - b. Fármacos
  - c. Infertilidad
  - d. Ninguna de las anteriores
68. ¿Hasta qué semana se recomienda la realización de una IVE (Interrupción voluntaria del embarazo) farmacológica?:
- a. Hasta la 9 semana de gestación
  - b. Hasta la 16 semana de gestación
  - c. Hasta la 5 semana de gestación
  - d. Ninguna es correcta
69. ¿Qué incluye el control tras la realización de una IVE (Interrupción voluntaria del embarazo) ?:
- a. Administración de gammaglobulina anti-D en las primeras 72 horas si Rh negativo
  - b. Abstinencia de relaciones sexuales, baños, tampones
  - c. Controlar signos de alarma: fiebre, hemorragia excesiva o dolor que empeora
  - d. Todas son correctas
70. ¿Qué método anticonceptivo previene con más eficacia contra las infecciones de transmisión sexual?
- a. Preservativo
  - b. Diafragma
  - c. DIU
  - d. Las opciones a y b son ciertas

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

PREGUNTAS DE RESERVA

71. ¿A qué tipo de método anticonceptivo pertenece el método Billings?
- a. Anticoncepción de emergencia
  - b. Métodos hormonales
  - c. Métodos naturales
  - d. Métodos de barrera
72. ¿Qué escala es útil para detectar la Violencia de Género en el embarazo?
- a. AAS (Abuse Assesment Screen)
  - b. ISA (Index of Spouse Abuse)
  - c. WAST (Women Abuse Screening Tool)
  - d. Todas son correctas
73. Indique cuál de las siguientes escalas se utiliza para la valoración del suelo pélvico:
- a. Escala PERFECT
  - b. Escala de RAMSAY
  - c. Escala de GOLDBERG
  - d. Escala WAGNER
74. El nacimiento de un hijo:
- a. Siempre va unido a sentimientos ambivalentes por parte de sus progenitores
  - b. Supone una reestructuración del funcionamiento familiar
  - c. Supone el desplazamiento de la pareja por parte de la madre
  - d. No produce cambios afectivo-sexuales importantes en la pareja

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA)

TEST

75. Señala cuál de los siguientes cambios NO es propio del puerperio:

- a. Involución uterina
- b. Atrofia endometrial
- c. Involución cervical
- d. Alteración de la musculatura abdominal