

Sicherheit bei Zusammenkünften



Wir können das Risiko der Übertragung des COVID-19-Virus reduzieren, indem wir richtig handeln. Achten Sie auf sich und die Menschen, die Sie umgeben.

Empfehlen und wählen Sie stets die sichersten Optionen:

Eine Ansteckung mit dem Virus ist weniger wahrscheinlich, **wenn Sie sich im Freien mit anderen treffen** und genügend Abstand zwischen den einzelnen Personen eingehalten wird.



- Treffen Sie sich zu einem Spaziergang im Park oder durch die Stadt.
- Gehen Sie in die Berge.
- Tanzen Sie im Freien, ohne Menschenansammlungen und stets mit 1,5 Metern Abstand.
- Nehmen Sie die Schutzmaske zum Essen oder Trinken ab, setzen Sie sie wieder auf, wenn Sie nichts zu sich nehmen. Und denken Sie stets daran, Abstand zu halten!

Halten Sie sich an die in Ihrer Gegend geltenden Beschränkungen der Personenzahl und sonstigen Auflagen

Onlineaktivitäten schaffen Nähe und machen Spaß.

- Organisieren Sie Aktivitäten, Spiele, Herausforderungen und Events per Internet.
- Treffen Sie sich per Videokonferenz auf ein Glas, zum Essen oder zu einer Unterhaltung ...
- Tauschen Sie sich über die sozialen Netzwerke über das aus, was Sie gleichzeitig erleben (einen Film, ein Spiel oder ein Konzert etwa).
- Melden Sie sich zu Webinaren, virtuellen Museumsbesuchen, Kursen oder Onlinetreffen an.



Legen Sie aktive Pausen ein:

Machen Sie bei Ihren Online-Aktivitäten mindestens alle zwei Stunden Pause, um sich zu bewegen

Bedenken Sie stets die folgenden 6 Punkte



1 Atenschutzmaske
(Sie muss Nase, Mund und Kinn bedecken)



2 Meter
(Mindestabstand zwischen Personen: 1,5 m)



3 Hände
(häufiges Händewaschen)



4 Weniger Kontakte
und stets in einer stabilen Corona-Blase



5 Mehr Ventilation
(Aktivitäten im Freien oder bei geöffneten Fenstern)



6 Ich bleibe zuhause, wenn ich Symptome habe, positiv auf COVID getestet wurde, Kontakt mit Infizierten hatte oder auf Testergebnisse warte.

19. Februar 2021

Nähere Informationen finden Sie in den offiziellen Quellen:

www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)