



CUARTO EJERCICIO: SUPUESTO PRÁCTICO

ÁREA: Vigilancia en Salud Pública, Sistemas de Información Sanitaria y Cartera Común

Por favor, conteste breve y razonadamente a las siguientes preguntas.

Las respuestas deberán estar apoyadas en la base legal y/o científica correspondiente.

Cada pregunta tiene un valor de 2 puntos.

Se ha realizado un estudio para determinar la influencia de la cantidad de alcohol consumida en diferentes etapas de la vida de una mujer y el posterior desarrollo de cáncer de mama.

Se identificaron cuatro grupos con diferentes trayectorias de consumo de alcohol:

Grupo 1: compuesto por mujeres con bajo consumo de alcohol (<5 g/día) a lo largo de su vida.

Grupo 2: compuesto por mujeres que, gradualmente, pasaron de un bajo consumo de alcohol (<5 g/día) en la adolescencia a un consumo moderado (5 a <15 g/día) en la edad adulta, sin tener nunca un consumo elevado.

Grupo 3: compuesto por mujeres que pasaron de un consumo moderado (5 a <15 g/día) en la adolescencia a un menor consumo en la edad adulta.

Grupo 4: compuesto por mujeres que pasaron de un consumo moderado (5 a <15 g/día) de alcohol en la adolescencia al consumo máximo en la edad adulta (≥ 15 g/día), nunca teniendo un consumo bajo de alcohol.

Los resultados del estudio mostraron que, en comparación con el primer grupo, el cuarto grupo duplicó el riesgo de cáncer de mama (OR 2,19; IC 95% 1,27-3,77), seguido del tercero (OR 1,44; 0,96-2,16) y, finalmente, del segundo grupo (OR 1,17; 0,86-1,58).

A la luz de este estudio y en relación con la temática del mismo, conteste a las siguientes preguntas:



Pregunta 1

Indique de qué tipo de estudio podría tratarse y fundamente su respuesta.

Pregunta 2

En un análisis previo se estudió la relación entre el consumo de alcohol de las mujeres en las diferentes etapas de su vida (adolescencia: 12-19 años; edad adulta joven: 20-29 años; edad adulta: 30-70 años) y el posterior desarrollo de cáncer de mama. Los resultados del análisis se muestran en la tabla 1.

Interprete los resultados e indique cuáles serían las intervenciones preventivas recomendadas.

Tabla 1. Asociación entre el consumo de alcohol en las diferentes etapas de la vida de una mujer y el desarrollo posterior de cáncer de mama	
Consumo de alcohol total g/día	OR (95% IC)
Adolescencia (12-19 años)	
<5	1 (ref.)
5-<15	1,37 (0,96-1,95)
≥15	2,63 (1,22-5,64)
Valor <i>p</i>	0,006
Edad adulta joven (20-29 años)	
<5	1 (ref.)
5-<15	1,35 (1,02-1,80)
≥15	1,66 (1,05-2,60)
Valor <i>p</i>	0,006
Edad adulta (30-70 años)	
<5	1 (ref.)
5-<15	1,03 (0,78-1,35)
≥15	2,09 (1,37-3,20)
Valor <i>p</i>	0,004
OR: odds ratio; IC: intervalo de confianza; ref: utilizado como referencia	

Pregunta 3

Indique 4 variables que podrían incluirse en el estudio como posibles factores de riesgo o protección para el desarrollo del cáncer de mama.



Pregunta 4

En relación a los posibles sesgos asociados a este tipo de estudio, indique si los sesgos que se relacionan a continuación pertenecen a la categoría de sesgo de selección, sesgo de información o sesgo de análisis:

- Sesgo de memoria
- Sesgo de confusión
- Sesgo de interacción
- Sesgo de Berkson

Pregunta 5

En 2021 se actualizó la Estrategia de Cáncer del Sistema Nacional de Salud. Enumere las líneas estratégicas de la misma.

Pregunta 6

Respecto al cáncer de mama, detalle qué indicadores de detección precoz de cáncer de mama se incluyen en la actualización de 2021 de la Estrategia de Cáncer del Sistema Nacional de Salud para el seguimiento y evaluación de la misma desde el punto de vista de salud pública, así como las fuentes de información de estos indicadores.

Pregunta 7

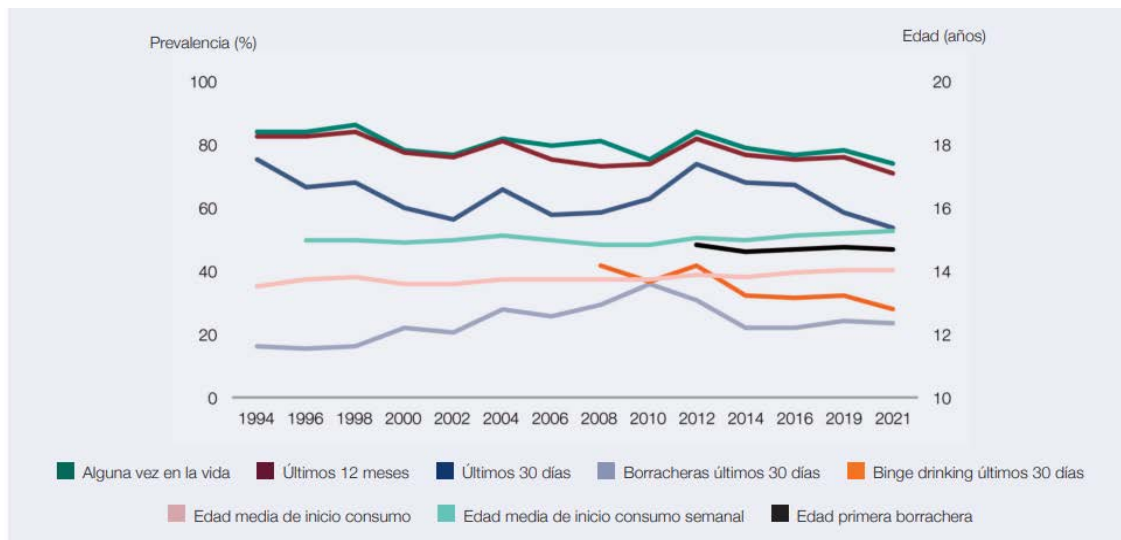
El cribado de cáncer de mama es uno de los programas de cribado poblacional que forman parte de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud, en el ámbito de salud pública. Detalle los criterios de este cribado (población objetivo, prueba de cribado e intervalo entre exploraciones).



Pregunta 8

Según la última encuesta publicada ESTUDES (Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España), el alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida en adolescentes de 14 a 18 años. En la siguiente gráfica se muestran las prevalencias del consumo de bebidas alcohólicas desde 1994 y la edad media de inicio del consumo. Interprete y explique brevemente los resultados de la gráfica, en relación a:

- Prevalencias de consumo de alcohol
- Edad de inicio del consumo de alcohol
- Consumos intensivos



Fuente: OEDA. ESTUDES

*Binge drinking (Consumo en atracón): consumo de 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas con alcohol en una misma ocasión (en un intervalo aproximado de 2 horas).

Pregunta 9

En 2020, el documento “Límites de Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol” publicado por el Ministerio de Sanidad actualizó los límites de consumo de bajo riesgo de alcohol, con el fin de disminuir los problemas de salud, lesiones, daños a terceras personas y consecuencias sociales y económicas de su consumo. Detalle los límites de bajo riesgo de alcohol para hombres y para mujeres.



Pregunta 10

El Alcohol se recoge como un Indicador de Estilo de Vida incluido en los Determinantes Sociales de la Salud incluidos en el INCLA-SNS. Indique cuáles de estos indicadores se recogen en el apartado de Estilo de Vida en el INCLA-SNS y descríbalos brevemente:

- Prevalencia de consumo de cocaína en población adulta
- Prevalencia de consumo diario de tabaco en jóvenes
- Consumo intensivo de alcohol al menos una vez al mes en los últimos 12 meses en jóvenes
- Tasa ajustada de Hospitalización por Diabetes Mellitus por 10000 habitantes
- Tasa de desempleo en menores de 25 años
- Prevalencia de obesidad en población infantil
- Porcentaje de consumidores de cánnabis en escolares adolescentes de 14 a 18 años
- Porcentaje de la población que declara que el ruido procedente del exterior de su vivienda es molesto