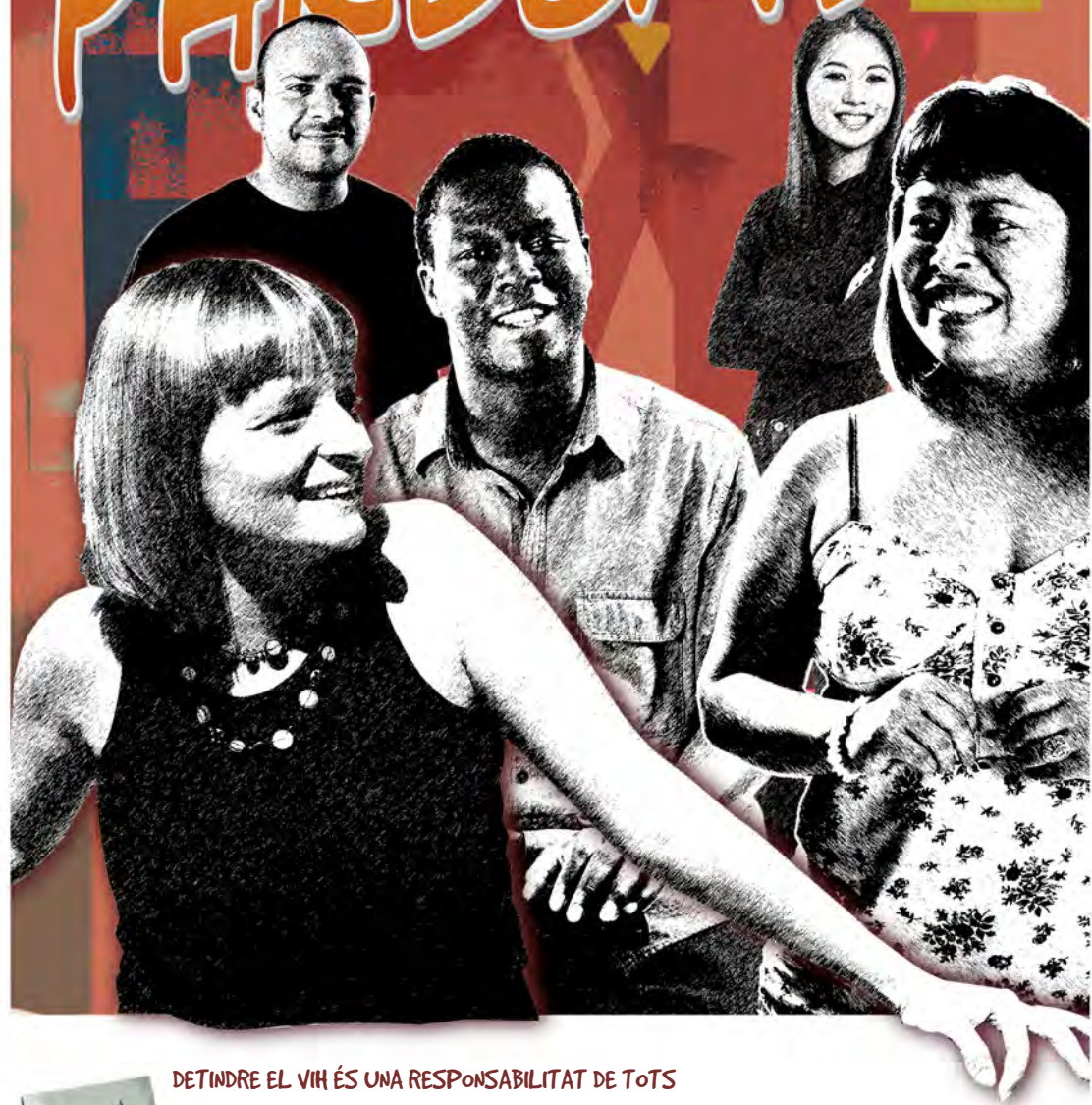


# PARLEM?



EXEMPLAR  
GRATUIT



DETINDRE EL VIH ÉS UNA RESPONSABILITAT DE TOTS

**INFORMA'T I COMPARTIX EL QUE SAPS SOBRE EL VIH**



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)  
**900 111 000**

Coneix la seua història en este còmic



[www.mspsi.es](http://www.mspsi.es)



HOLA, EL MEU NOM ÉS DANIELA

EL DIA QUE VAIG DEIXAR EL MEU PAÍS ESTAVA MOLT NERVIOSA

A ESPANYA VAIG TROBAR AMICS D'ACÍ COM MIGUEL, I TAMBÉ D'ALLÀ, COM LUIS ALBERTO. SÓN ELS MEUS COMPANYS DE PIS



DANIELA, MIGUEL I JO ANEM AL RESTAURANT, QUE HUI TENIM TORN DE VESPRADA

QUAN ACABE DE FER LA CLASSE D'ESPANYOL EN L'ONG ELS TELEFONE, OK?

OK, ADÉU



IRYNA! HUI FA UN ANY QUE TREBALLE ACÍ, NO?


SÍ! QUI M'HO HAVIA DE DIR QUAN VAIG ARRIBAR DEL MEU PAÍS?

I QUÈ, ANEM A CELEBRAR-HO?

CLAR, MARIA. ENS VEIEM EN L'ONG DESPRÉS DE LA CLASSE D'ESPANYOL, QUE HUI HI HA FESTA!







HUI APRENDREM MOLTES PARAULES NOVES PERQUÈ PARLAREM SOBRE VIH. PER AIXÒ AQUESTA VESPRADA TENIM COMPANYIA

HOLA, SÓC CARMEN. TREBALLE EN ESTA ONG I VAIG A PARLAR-VOS SOBRE EL VIH COM A PROFESSIONAL I COM A PERSONA AFECTADA

PER A COMENÇAR, SABEU QUINA ÉS LA DIFERÈNCIA ENTRE VIH I SIDA?

???

!!??!!

???

...


???

LA SIDA ÉS UNA MALALTIA QUE ESTÀ CAUSADA PEL VIH

CADA VEGADA SÓN MÉS LES PERSONES AMB VIH QUE NO TENEN SIDA, PERÒ AIXÍ I TOT EL VIH ES POT TRANSMETRE SI NO ES PRENEN LES PRECAUCIONS QUE TOQUEN


UNA PERSONA POT TINDRE VIH I TROBAR-SE BÉ, PERÒ SI NO PREN MEDICACIÓ, LA SEUA INFECCIÓ EVOLUCIONARÀ A SIDA DESPRÉS D'UNS ANYS

I SABEU COM ES TRANSMET EL VIH?



PERDÓ, ESTAVA ASSAJANT PER A LA FESTA DE DESPRÉS

HOLA IBRAHIMA, ESTÀVEM PARLANT SOBRE EL VIH...



DIS-ME IBRAHIMA. TU SAPS COM ES POT TRANSMETRE EL VIH?

EN EL MEU PAÍS MOLTS XIQUETS NAIXEN AMB VIH

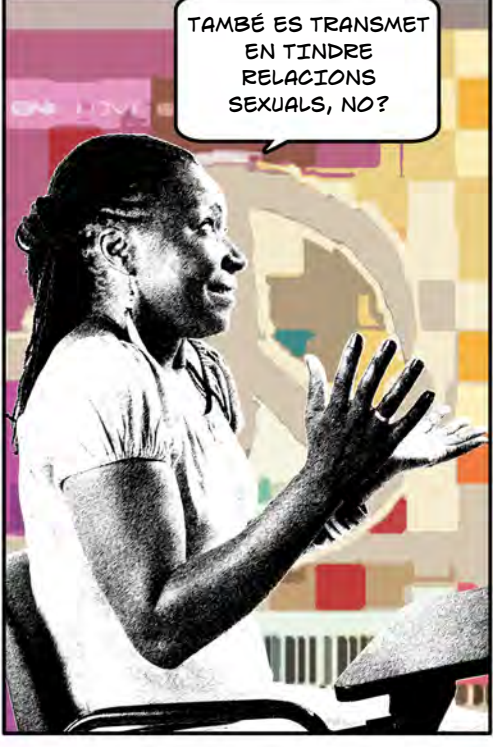
EFFECTIVAMENT, EL VIH ES POT TRANSMETRE DE LA MARE AL FILL DURANT L'EMBARÀS, EN EL PART O SI SE LI DÓNA EL PIT



SE VOS ACUDEN MÉS FORMES?


EN EL MEU PAÍS MOLTES PERSONES S'HAN INFECTAT PER UTILITZAR LA MATEIXA XERINGA

AIXÒ ÉS CORRECTE. CAP IDEA MÉS?



TAMBÉ ES TRANSMET EN TINDRE RELACIONS SEXUALS, NO?





**SÍ, TAMBÉ ES TRANSMET EN  
TINDRE RELACIONS SEXUALS  
SENSE USAR PRESERVATIU**

**ES POT USAR UN  
PRESERVATIU  
MASCULÍ O UN DE  
FEMENÍ**

**A MÉS EL PRESERVATIU ENS AJUDA  
A PREVINDRE LES INFECCIONS DE  
TRANSMISSIÓ SEXUAL**



**I TAMBÉ SERVEIX PER  
A EVITAR EMBARASSOS  
SI NO VOLS TINDRE  
MÉS FILLS**



**I, PODRÍEU  
DIR-ME COM NO  
ES TRANSMET?**

**A SENEGAL SEMPRE  
M'HAN DIT QUE ELS  
MOSQUITUS NO EL  
TRANSMETEN**

**MOLT BÉ! ÉS UN ERROR  
COMÚ PENSAR-HO... MÉS  
EXEMPLES?**



**NO ES  
TRANSMET  
AMB BESOS**


**TAMPOC  
AMB  
CARÍCIES**

**NI AMB  
ABRAÇOS**


**EFFECTIVAMENT! EN EL CONTACTE QUOTIDIÀ NO  
HI HA RISC DE TRANSMISSIÓ DEL VIH**



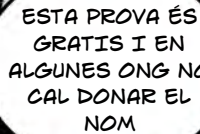
I COM  
PODEM SABER  
SI TENIM  
VIH?



FENT-NOS LA PROVA  
DEL VIH EN  
QUALSEVOL CENTRE  
DE SALUT I TAMBÉ EN  
CERTES ONG



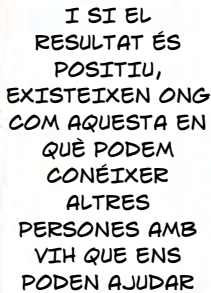
A MI M'HAN DIT  
QUE NO TE LA  
PODEN FER SENSE  
EL TEU PERMÍS I  
QUE EL RESULTAT ÉS  
PERSONAL




ESTA PROVA ÉS  
GRATIS I EN  
ALGUNES ONG NO  
CAL DONAR EL  
NOM



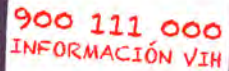
AIXÒ ÉS VERITAT, IBRAHIMA



I SI EL  
RESULTAT ÉS  
POSITIU,  
EXISTEIXEN ONG  
COM AQUESTA EN  
QUÈ PODEM  
CONÈIXER  
ALTRES  
PERSONES AMB  
VIH QUE ENS  
PODEN AJUDAR



VOS DONARÉ ARA UN  
TELÈFON GRATUIT  
D'INFORMACIÓ SOBRE EL  
VIH PER SI TENIU MÉS  
PREGUNTES



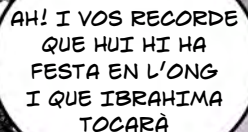
900 111 000  
INFORMACIÓN VIH



APUNTEU!



AIXÒ ÉS EL QUE JO VAIG FER



AH! I VOS RECORDE  
QUE HUI HI HA  
FESTA EN L'ONG  
I QUE IBRAHIMA  
TOCARÀ





## RECORDA:

- ✓ USANT CORRECTAMENT EL PRESERVATIU ENS PROTEGIM DE LA TRANSMISSIÓ DEL VIH, D'ALTRES ITS I DELS EMBARASSOS NO DESITJATS.
- ✓ ÉS IMPORTANT FER-SE LA PROVA DEL VIH SI S'HAN TINGUT PRÀCTIQUES SEXUALS NO SEGURES O SI S'ESTÀ EMBARASSADA.
- ✓ RESPECTAR LES PERSONES AMB VIH I NO DISCRIMINAR-LES ÉS UNA TASCA DE TOTS.



## INFORMA-TE'N

**Informa-te'n gratuïtament des de qualsevol punt d'Espanya:**

Cruz Roja > 900 111 000 / [informacionvih@cruzroja.es](mailto:informacionvih@cruzroja.es) / [www.cruzroja.es/vih/](http://www.cruzroja.es/vih/)  
900 ROSA > 900 601 601

**Directori d'ONG de VIH i sida d'Espanya:**

<http://www.red2002.org.es/prgm/inici.htm>

## Informació per comunitats i ciutats autònomes:

Andalucía	900 850 100	<a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/vih">www.juntadeandalucia.es/salud/vih</a>
Aragón	900 111 000	<a href="http://www.saludpublicaaragon.es">www.saludpublicaaragon.es</a>
Asturias	985 338 832	<a href="http://www.pruebadeamor.org">www.pruebadeamor.org</a>
Baleares	971176855	<a href="http://www.portalsalut.caib.es">www.portalsalut.caib.es</a>
Canarias	902 114 444 922 237590	<a href="http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm">www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm</a>
Cantabria	942 207 745/732	<a href="http://www.saludcantabria.org">www.saludcantabria.org</a>
Castilla-La Mancha	900 111 000	<a href="http://www.jccm.es">www.jccm.es</a>
Castilla y León	983 413 600	<a href="http://www.salud.jcyl.es">www.salud.jcyl.es</a>
Cataluña	900 212 222	<a href="http://www.gencat.cat/salut">www.gencat.cat/salut</a>
Extremadura	924 382 641/594	<a href="http://www.saludextremadura.com">www.saludextremadura.com</a>
Galícia	881 542 914	<a href="http://dxsp.sergas.es">http://dxsp.sergas.es</a>
Madrid	900 111 000	<a href="http://www.madrid.org/">www.madrid.org/</a> / <a href="http://www.sitelias.net">www.sitelias.net</a>
Murcia	900 706 706	<a href="http://www.murciasalud.es">www.murciasalud.es</a>
Navarra	848 423 396	<a href="http://www.isp.navarra.es">www.isp.navarra.es</a>
País Vasco	943 006 464	<a href="http://www.euskadi.net/sida">www.euskadi.net/sida</a>
La Rioja	941 291 976	<a href="http://www.riojasalud.es">www.riojasalud.es</a>
Comunidad Valenciana	900 702 020	<a href="http://www.sp.san.gva.es">www.sp.san.gva.es</a>
Ceuta	856 205 009	<a href="http://www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/">www.ceuta.es:8080/sanidad/principal/</a>
Melilla	952 976 251	<a href="http://www.melilla.es">www.melilla.es</a>