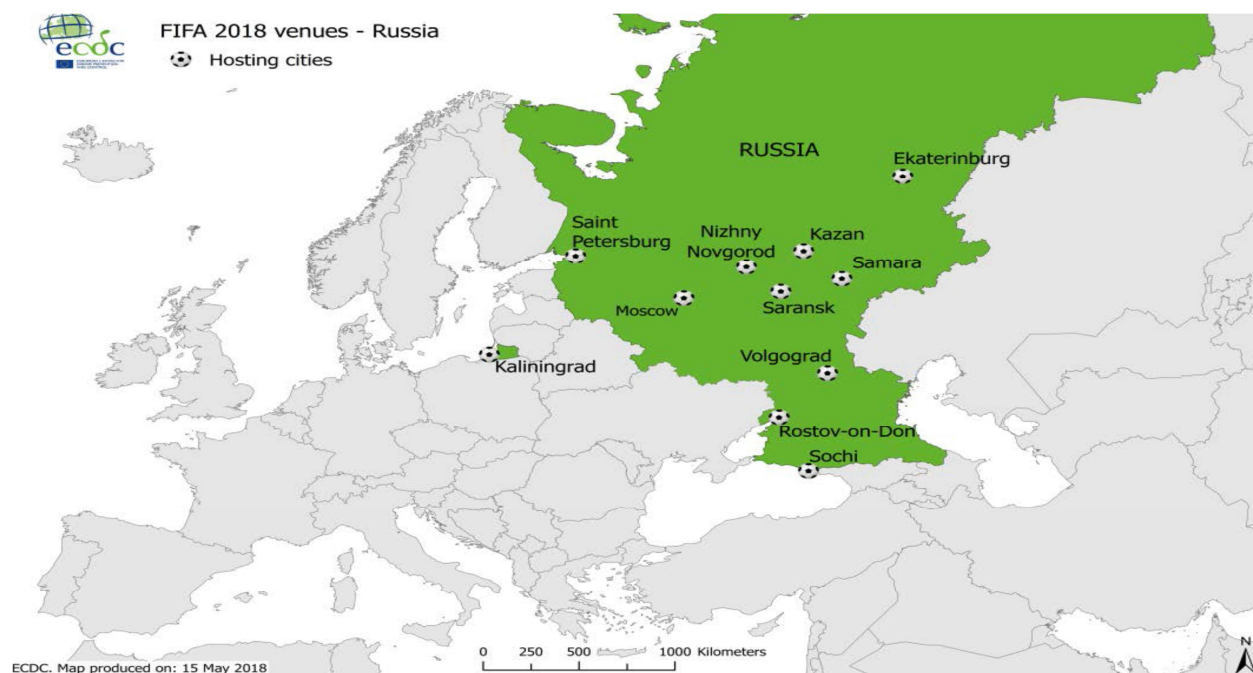


Junio de 2018

RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA LOS VIAJEROS QUE SE DIRIJAN A RUSIA PARA ASISTIR AL CAMPEONATO DE LA COPA MUNDIAL DE FÚTBOL FIFA 2018

La **Copa Mundial de Fútbol FIFA 2018** tendrá lugar del **14 de junio al 15 de julio de 2018** en Rusia. Asistirán más de 3 millones de personas y 32 equipos internacionales (Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Colombia, Costa Rica, Croacia, Dinamarca, Egipto, Inglaterra, Francia, Alemania, Islandia, Irán, Japón, México, Marruecos, Nigeria, Panamá, Perú, Polonia, Portugal, Rusia, Arabia Saudita, Senegal, Serbia, Corea del Sur, España, Suecia, Suiza, Túnez y Uruguay), que disputarán el campeonato en 12 estadios ubicados en 11 ciudades, principalmente en la parte europea de Rusia: **Ekaterimburgo, Kaliningrado, Kazán, Moscú, Nizhny Nóvgorod, Rostov-on Don, San Petersburgo, Samara, Saransk, Sochi y Volgogrado** (con una asistencia promedio por partido de 50.000 espectadores).

Figura 1. Ubicación de las sedes de la Copa Mundial de la FIFA 2018, Rusia, 2018.



Como suele ocurrir en los eventos de reuniones masivas, durante la Copa Mundial de Fútbol FIFA 2018 en Rusia, **los visitantes pueden estar en mayor riesgo de exposición frente a:**

- A. **Infecciones gastrointestinales:** en Rusia se produce una alta incidencia de **Brotos alimentarios** por norovirus, salmonelosis, infecciones por *Escherichia Coli* enterotoxigénica, campilobacteriosis, giardiasis y enfermedad viral gastrointestinal.
- B. **Enfermedades prevenibles mediante vacunación e integrantes de los calendarios nacionales infantiles y del adulto**, motivo de especial preocupación durante las concentraciones masivas. La vacunación previa con la puesta al día de las vacunas que componen los calendarios de vacunación, es una forma efectiva de prevenir el contagio y la propagación de estas infecciones.
- C. Valorar en un Centro de Vacunación Internacional el riesgo de exposición a la **Encefalitis por garrapatas**, en virtud del itinerario de viaje fuera del circuito urbano donde se celebra el campeonato y la prolongación de la estancia y alojamiento en la Federación Rusa en zonas categorizadas de riesgo.

➤ **Recomendaciones para Viajeros que se dirijan a Rusia - “Antes del viaje”:**

- **Verificar su estado vacunal frente a las vacunas integrantes de los calendarios comunes de vacunación infantil y del adulto, y vacunarse si es necesario:** se revisará la vigencia y se actualizará el mismo en función del contenido y puesta al día de las vacunas que lo integran (sarampión, rubéola y parotiditis, difteria, tétanos y tos ferina, hepatitis B, varicela, poliomielitis y gripe),

Solicitar asesoramiento de los profesionales de la atención médica integral al viajero internacional sobre las medidas de protección personal, vacunaciones obligatorias y recomendadas, medidas preventivas, salud internacional y medicina tropical en los **Centros de Vacunación Internacional** distribuidos por toda la geografía española con teléfonos de concertación de cita previa y citación telemática en el siguiente enlace de la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicio Sociales e Igualdad-MSSSI-: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>, donde personal sanitario especializado le atenderá al respecto de manera personalizada.

- Para los viajeros con destino Rusia que asistan a dicho evento, y que circunscriban su estancia en los núcleos urbanos sede del campeonato, el **riesgo de exposición a garrapatas transmisoras de la Encefalitis centroeuropea, promaveroestival o difásica**, puede considerarse nulo, si bien habría que valorar el potencial riesgo de exposición de aquellos viajeros que prolonguen su estancia y se alojen en zonas suburbanas, rurales o localidades pequeñas o periféricas.
 - ✓ Las **zonas de riesgo** son áreas del centro del país, zonas boscosas donde el virus se mantiene entre las garrapatas. Los viajeros pueden encontrarse en riesgo de abril a noviembre en las zonas endémicas. El riesgo es mayor en excursiones y acampadas de zonas boscosas a altitudes en torno a los 1.500 m.
 - ✓ El **mecanismo de transmisión** es:
 - a) a través de las picaduras de garrapatas infectadas que actúan como reservorio del virus y como vectores, así como los roedores pequeños, que son el principal huésped;
 - b) también se ingiere a través del consumo de productos lácteos no pasteurizados (como leche y queso) de cabras, ovejas o vacas infectadas.
 - ✓ **Prevención:**
 - a) **vacunación si existe riesgo de exposición** en relación a las características del viaje, duración de la estancia, alojamiento en zonas rurales/boscosas, etc.,
 - b) **Prevenir las picaduras de las garrapatas** y que éstas se adhieran a la piel, mediante el uso de ropa apropiada, incluyendo pantalones largos y calzado cerrado, durante las excursiones o acampadas en países o zonas de riesgo. Toda la superficie corporal debe ser sometida a una exploración diaria y eliminar tan pronto como sea posible las garrapatas adheridas,
 - c) Utilizar **repelentes de mosquitos** con *DEET (Dietiltoluamida)*, *Icaridina*, *IR3535* o *Citriodiol* sobre la piel que queda expuesta, siguiendo las indicaciones del etiquetado y/o prospecto del producto antes de su aplicación, para evitar las picaduras de garrapatas, si bien, proporcionan protección relativa durante varias horas. El uso de repelentes basados en DEET (*Dietiltoluamida*) no se recomienda en niños menores de dos años de edad.

Distribución zonas de riesgo de Encefalitis por garrapatas en el cinturón forestal euroasiático.



Fuente: The International Scientific Working Group on Tick-Borne Encephalitis (ISW TBE).

- En la página Web específica del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación (MAEC), encontrará información sobre Embajadas y Consulados españoles en el exterior, recomendaciones de viaje (condiciones de seguridad, documentación requerida, normativa para divisas...), inscripción en el registro de viajeros y enlaces que se consideran de interés con el país seleccionado: <http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionDeViaje.aspx>.
 - **Recomendaciones para Viajeros que se dirijan a Rusia - “Durante el viaje”:**
- **El riesgo de exposición a enfermedades gastrointestinales** (el consumo de alimentos contaminados y agua no potable puede causar enfermedades como la hepatitis A, fiebre tifoidea y la diarrea del viajero), **se puede reducir con medidas de higiene estándar: seguir las pautas de seguridad para el consumo de agua y alimentos:**

- a) Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo antes y después de comer, manipular alimentos, ir al baño, etc., para reducir la exposición a gérmenes y evitar el contacto con personas que están enfermas,
 - b) Evitar consumir alimentos o bebidas de puestos ambulantes o de domicilios particulares. Los más seguros son los elaborados de manera industrial,
 - c) Consumir leche y derivados lácteos pasteurizados, o debidamente higienizados,
 - d) Se debe tener especial cuidado con la repostería y a los helados, en su elaboración y conservación adecuada,
 - e) Evitar consumir pescado y marisco crudo, ya que algunas especies pueden ser peligrosas incluso aunque estén cocinadas, consumo de carne y pescado bien cocinado,
 - f) Cuidado con las comidas y salsas que contengan huevos crudos o poco cocinados,
 - g) La fruta debe ser pelada personalmente y las verduras no deben comerse crudas, las ensaladas pueden ser peligrosas: “Los alimentos deben estar “cocinados o pelados y si no es así, no tomarlos”, garantías de desinfección de todas las frutas y verduras antes de su consumo,
 - h) Consumir agua mineral embotellada y bebida embotellada y precintada, el agua potencialmente peligrosa puede ser tratada (Ebullición: durante 10 minutos; airear para mejorar el sabor. Cloración: 2 gotas de lejía por litro; esperar 30 minutos antes de consumirla). El yodo y el uso de pastillas potabilizadoras (que se pueden adquirir en farmacias) pueden ser también eficaces. Las bebidas frías embotelladas o envasadas normalmente son seguras siempre que estén bien cerradas; las bebidas calientes generalmente siempre son más seguras, también los cubitos de hielo producidos de fabricación industrial.
- **Evitar comportamientos sexuales de riesgo** (uso de preservativos con parejas sexuales nuevas o casuales) para disminuir el riesgo de infecciones de transmisión sexual, infecciones transmitidas por la sangre, y el VIH:
 - **Recomendaciones para Viajeros que se regresen de Rusia - “Después del viaje”:**
 - Aquellos viajeros procedentes de Rusia que durante el año siguiente a su regreso, necesitaran asistencia médica en sus países de origen, deben informar sobre su estancia anterior en Rusia, con el fin de acelerar el diagnóstico de una **posible infección por bacterias resistentes a antibióticos relacionadas con la asistencia sanitaria hospitalaria en este país euroasiático**, para la puesta en práctica de la prevención adecuada y de las medidas de control para evitar su propagación,
 - Este es el listado de los **Centros, Servicios y Unidades de Referencia del Sistema Nacional de Salud en Medicina Tropical** designados por Resolución del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: <https://www.msssi.gob.es/profesionales/CentrosDeReferencia/docs/25julio2017listaCSUR.pdf>.