

# HEPATITIS B



## ¿QUÉ ES?

La Hepatitis B es una enfermedad viral que provoca la inflamación del hígado y que puede dar lugar tanto a un cuadro agudo como a una enfermedad crónica, pudiendo esta desembocar en cirrosis y carcinoma hepatocelular. Puede cursar de manera asintomática, con síntomas leves inapreciables o pueden aparecer síntomas de manera progresiva: falta de apetito, trastornos abdominales, náuseas, vómitos, dolor articular, erupción, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) y en algún caso producirse el fallecimiento.

## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

La infección se transmite de persona a persona por contacto con fluidos corporales infectados, a través de contacto sexual, por transfusión de sangre o hemoderivados contaminados, o por el uso de agujas o jeringuillas contaminadas.

También existe riesgo potencial por otros mecanismos que penetran la piel, incluida la acupuntura, piercing y tatuajes. Puede producirse transmisión perinatal de la madre a su hijo.

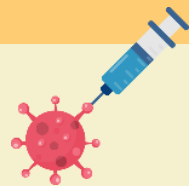


## ¿DÓNDE HAY RIESGO?

Aunque esta enfermedad es de distribución universal, las regiones del Pacífico Occidental y África son las que tienen las tasas más elevadas de prevalencia.

## ¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la administración de la vacuna, adoptando prácticas sexuales seguras, así como el uso de material no contaminado para inyecciones u otras actividades que perforan la piel.



## Vacunación



## ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros que se dirijan a zonas de alta endemicidad y que no hayan padecido la enfermedad o no estén vacunadas previamente\*. Aquellas personas que puedan tener relaciones sexuales de riesgo. Los viajeros de ayuda humanitaria al poder exponerse a sangre u otros fluidos corporales infectados.

\*En España, la mayor parte de la población nacida a partir de 1981 está vacunada frente a la hepatitis B.

## ¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. No existe contraindicación en el embarazo ni en la lactancia en mujeres con riesgo de infección.

x3

### ¿Cuántas dosis?

La pauta habitual son tres dosis por vía intramuscular: 0, 1, 6 meses. En determinados casos se pueden adoptar pautas rápidas de vacunación.

### ¿Cuándo?

Se recomienda iniciar la vacunación al menos un mes y medio antes de la partida

«Para los viajeros que pueden exponerse a la infección por virus de hepatitis A y hepatitis B, se puede administrar una vacuna combinada»

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>